
Subject: Finasterid, 1 Woche on / 1 Woche off
Posted by [startoff](#) on Wed, 29 May 2013 01:11:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich ob es nicht sinnvoll wäre Finasterid immer abwechselnd eine Woche zu nehmen und dann wieder eine Woche auszusetzen?
Oder sogar einen monat on / einen monat off?
Der Gedanke dahinter ist upregulation zu vermeiden und eine langsam voranschreitende aga trotzdem zu bremsen.
man gibt den haarwurzeln eine woche frei von DHT, in der zeit können sie sich erholen und stärken. Dann eine woche absetzen damit der Körper etwas DHT erhält und keine upregulation stattfindet.
Wenn das klappt könnte man evtl sogar auf 1 on / 2 off umsteigen.

Mir ist klar dass man damit keinen neuwuchs bekommt, oder die haare massiv verdickt, aber um den haarausfall zu stoppen, bzw zu verlangsamen bei einem noch recht guten status und nicht zu aggressiver aga könnte das doch klappen?

abgesehen davon das man so die besten chancen hat upregulation zu verhindern sollten mit diese methode auch die nebenwirkungen auf ein absolutes minimum beschränkt werden da man dem körper immer wieder etwas DHT (was er meiner meinung nach braucht!) gönnt.

Was halten die experten davon?

würde es gerne mal ausprobieren.

Subject: Aw: Finasterid, 1 Woche on / 1 Woche off
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 12 Jun 2013 15:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte jetzt gesagt 3 Wochen on/ 1 off. Aber 2 Wochen off wäre mir zu riskant.

Subject: Aw: Finasterid, 1 Woche on / 1 Woche off
Posted by [krx](#) on Wed, 12 Jun 2013 15:46:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich so etwas probieren würde , was ich für eine sehr sinnvolle Überlegung halte, dann würde ich 2 Wochen on / 2 Wochen off probieren.

Gruß

Subject: Aw: Finasterid, 1 Woche on / 1 Woche off

Posted by [ru-power](#) on Wed, 12 Jun 2013 21:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach dich erstmal mit dem Wirkungsmechanismus von Fin bekannt, ist leider nicht so dass du deinem Körper 1 Woche "frei" gibst da es ja HWZ gibt und der Stoff sich auch in deinem Körper ansammelt.

Subject: Aw: Finasterid, 1 Woche on / 1 Woche off

Posted by [startoff](#) on Thu, 13 Jun 2013 13:57:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 12 June 2013 23:12Mach dich erstmal mit dem Wirkungsmechanismus von Fin bekannt, ist leider nicht so dass du deinem Körper 1 Woche "frei" gibst da es ja HWZ gibt und der Stoff sich auch in deinem Körper ansammelt.

der ist mir wohl bekannt.

fakt ist aber das nach einer woche ohne fin der DHT spiegel deutlich höher ist, auch wenn nicht bei normalwert, als bei täglicher einnahme.

also tut eine woche off (länger natürlich besser) dem körper auf jeden fall gut.

Subject: Aw: Finasterid, 1 Woche on / 1 Woche off

Posted by [RisingMoon](#) on Thu, 13 Jun 2013 14:10:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte man die off phasen eig auch schon machen, wenn man erst grade mit fin benonnen hat, oder erst 3 monate (wirkt fin oder nicht) und dann das on /off schema ?

Subject: Aw: Finasterid, 1 Woche on / 1 Woche off

Posted by [startoff](#) on Thu, 13 Jun 2013 14:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde direkt off phasen machen
