

---

Subject: Vitamine, Mineralien, etc.

Posted by [suerr](#) on Tue, 02 May 2006 08:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich wollte mal hören welche Vitamine, Mineralien und sonstige NEM ihr warum nehmt und wo ihr diese bezieht? Es gibt ja sicher auch massive Preis- und Qualitätsunterschiede.

Gruß

Otto

---

---

Subject: Re: Vitamine, Mineralien, etc.

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 02 May 2006 14:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ich habe in verschiedenen Signaturen hier gelesen, im Forum gesucht und mir für mich einen Plan erstellt...

Einfach beim einkaufen die Augen offen halten. Sei es im Lidl, Aldi, dm, Rossmann, Schlecker... Preise vergleichen.

Einiges bekommt man auch in Onlineapotheken günstig, auf alle Fälle günstiger als in der Apo um die Ecke...

---