

---

Subject: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [krx](#) on Tue, 28 May 2013 22:07:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen , jetzt ist es dann doch soweit, ich werde mich von meinen Haaren verabschieden , 19 Jahre jung , und ne Glatze - das tut weh.

Stolze ~ 1,75 dazu - wie bau ich da mein schön erarbeitetes Selbstbewusstsein, Selbstverständnis wieder auf ?

Trainieren werde ich gehen - das braucht Zeit .

Meine Kopfhaut im Solarium bräunen werde ich anfangs auch

Meinen halben Bart stehen lassen auch, und meine Brille auch wieder aufziehen....

Was ratet ihr mir noch ?

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Gast](#) on Tue, 28 May 2013 22:11:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

welche Stufe(NW) biste denn.  
Haste fin schon ausprobiert.  
Wenn fin nicht klappt , vllleicht noch andere sachen auspropieren.  
und was du schon geschrieben hast, das ist doch schon gut  
vllleicht anderen kleidungstill.  
Sportanzüge, Ohrring, ka

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Gast](#) on Tue, 28 May 2013 22:14:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und nicht zu viel muskeln aufbauen.  
das sieht schrecklich aus finde ich.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [egal123](#) on Wed, 29 May 2013 06:34:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann verstehen wie du dich fühlst. Mir geht es im Grunde ähnlich. Bin gerade mal um drei Jahre älter, aber bei mir wird der Schritt auch bald kommen... Ich würde vorschlagen

---

sportlich-athletischer Körperbau, drei Tagesbart (Haare auch auf die selbe Länge ca.), sportliche Kleidung, Man muss versuchen den Fokus der Optik von seinen Haare auf den Körper zu projizieren, das gelingt nur wenn man sportlich angezogen ist u einen sportlich dynamischen Körperbau hat. Evt. Brille. ...

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [egal123](#) on Wed, 29 May 2013 06:36:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aja verzichte bitte auf Solarium. Denk daran dass dein Gesicht mehr den je im Erscheinungsbild ist. Du willst dein junges Gesicht ja nicht ruinieren, außerdem ist die Bräune eine Andere

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 May 2013 07:55:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 29 May 2013 01:14 und nicht zu viel muskeln aufbauen.  
das sieht schrecklich aus finde ich.

ohne anabolika kann man nicht viele muskeln aufbauen..

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 29 May 2013 09:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Wed, 29 May 2013 00:07  
Was ratet ihr mir noch ?

Was du optisch tun kannst:

Wasch dich und sei gepflegt.. alles weitere wie Muskelaufbau, Bräunen, Klamotten etc.. sind nette Zusätze, die du im Grunde aber nicht brauchst.

Was du tun musst:

Ändere am besten gleich deine Einstellung zu dir selbst. Wenn du deine Anziehungskraft von Bedingungen abhängig machst (und dir ansonsten nicht zugestehen würdest), wandelst du auf dünnem Eis.

Du willst Charisma, Attraktivität und Anziehungskraft? Dann lebe diese Eigenschaften und

strahle sie aus.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [me too](#) on Wed, 29 May 2013 10:29:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Konsequentes Training.

Bei deinen 175 cm könnte es sehr schnell gehen, dass man ordentliche Ergebnisse sieht. Habe übrigens schon weitaus kleinere Glatzköpfe mit ner schönen Frau an ihrer Seite gesehen.

Dann richtig coole, schicke Klamotten, kein 0815 Scheiß - lass dich am besten in einer guten Boutique beraten. Vorerst nicht selber aussuchen.

Kauf dir regelmäßig einen neuen Duft. Du musst zig verschiedene gute Wässerchen haben und immer abwechseln.

Sieh zu, dass du einen richtig guten Job bekommst, tu alles dafür.

Wenn du alle diese Punkte beachtest, dann stehen deine Chancen gut, dass du dein Leben doch noch in vollen Zügen genießen kannst.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [christian\\_wien](#) on Wed, 29 May 2013 11:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade für junge Leute mit Haarproblemen empfiehlt sich MSP (Micro Scalp Pigmentation) :

<http://www.hishairclinic.com>

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Ninguno](#) on Wed, 29 May 2013 11:43:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ benutzer81

Ja schön und gut aber wie stell ich das an? Mit Affirmationen also quasi vorm Spiegel stellen und mir immer wieder einreden wie toll ich doch bin?? Oder was empfehlst du einem? Wie soll

---

man vorgehen? Würde mich über Hilfe freuen. Danke.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 29 May 2013 12:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Wed, 29 May 2013 12:29Konsequentes Training.  
Bei deinen 175 cm könnte es sehr schnell gehen, dass man ordentliche Ergebnisse sieht.

Kommt ganz darauf an wie gut er essen mag. ernährung ist das a und o. ich bin auch 176 und musste da mächtig viel engagement aufbringen. aber die grösse hat mich nie sonderlich gestört. mit schuhen ist man ja dann so 178 und meistens grösser als der grossteil der frauen. meine bisherigen freundinnen waren 174, 170, 160, 172, 159 usw. ich denke nicht dass du dir wegen deiner körpergrösse gedanken machen solltest, sei froh bist du kein schlumpf.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Leidensgenosse84](#) on Wed, 29 May 2013 13:10:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Wed, 29 May 2013 12:29Konsequentes Training.  
Bei deinen 175 cm könnte es sehr schnell gehen, dass man ordentliche Ergebnisse sieht.  
Habe übrigens schon weitaus kleinere Glatzköpfe mit ner schönen Frau an ihrer Seite gesehen.

Dann richtig coole, schicke Klamotten, kein 0815 Scheiß - lass dich am besten in einer guten Boutique beraten. Vorerst nicht selber aussuchen.

Kauf dir regelmäßig einen neuen Duft. Du musst zig verschiedene gute Wässerchen haben und immer abwechseln.

Sieh zu, dass du einen richtig guten Job bekommst, tu alles dafür.

Wenn du alle diese Punkte beachtest, dann stehen deine Chancen gut, dass du dein Leben doch noch in vollen Zügen genießen kannst.

Nichts für ungut, ist auch bestimmt nett gemeint, aber diese Beschreibung hört sich irgendwie nach diesen seltsamen Gestalten an, die auch gerne aufgemotzte BMWs fahren und am Wochenende mit Anzügen in die "Lounge" gehen - eher peinlich.

Bei Leuten zw. ca. 18 und 35 sind mir in dem Fall schon folgende Dinge sehr positiv aufgefallen: Hornbrille bzw. auffälligere Modelle, Earplugs / tunnel (heißt das so?), Bart. Natürlich, erfordert auch irgendwie Mut, aber das andere noch viel mehr... Allerdings: Eine

Bankkaufmannslehre und Ähnliches fällt damit eher aus

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike](#). on Wed, 29 May 2013 13:18:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leidensgenosse84 schrieb am Wed, 29 May 2013 15:10me too schrieb am Wed, 29 May 2013 12:29Konsequentes Training.

Bei deinen 175 cm könnte es sehr schnell gehen, dass man ordentliche Ergebnisse sieht. Habe übrigens schon weitaus kleinere Glatzköpfe mit ner schönen Frau an ihrer Seite gesehen.

Dann richtig coole, schicke Klamotten, kein 0815 Scheiß - lass dich am besten in einer guten Boutique beraten. Vorerst nicht selber aussuchen.

Kauf dir regelmäßig einen neuen Duft. Du musst zig verschiedene gute Wässerchen haben und immer abwechseln.

Sieh zu, dass du einen richtig guten Job bekommst, tu alles dafür.

Wenn du alle diese Punkte beachtest, dann stehen deine Chancen gut, dass du dein Leben doch noch in vollen Zügen genießen kannst.

Nichts für ungut, ist auch bestimmt nett gemeint, aber diese Beschreibung hört sich irgendwie nach diesen seltsamen Gestalten an, die auch gerne aufgemotzte BMWs fahren und am Wochenende mit Anzügchen in die "Lounge" gehen - eher peinlich.

Bei Leuten zw. ca. 18 und 35 sind mir in dem Fall schon folgende Dinge sehr positiv aufgefallen: Hornbrille bzw. auffälligere Modelle, Earplugs / tunnel (heißt das so?), Bart. Natürlich, erfordert auch irgendwie Mut, aber das andere noch viel mehr... Allerdings: Eine Bankkaufmannslehre und Ähnliches fällt damit eher aus

was soll da peinlich sein..

ich kenne jemanden.. den ist das in den 20s passiert (AGA)... Glatze, Anzug oder gutes Hemd, Firmen-BMW(etwas später) etc... und wurde Betriebsleiter einer int. anerkannten Firma ..um die 30 war er da...

meine damaligen Arbeitskolleginnen faden ihn alle sehr attraktiv. (er war öfter bei uns als Kunde)

er hatte eine ausstrahlung wie selten jemand...

(Größe ca 180 cm und athletisch-schlank..jugendliche ausstrahlung)

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 29 May 2013 14:04:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich finde das ihr das mit dem Job auch n wenig überbewertet.  
Es kommt doch schon sehr auf den 1. Eindruck drauf an, also auf die menschliche Kommunikation, auch wie man mit ner Frau redet usw... Das hat schon Jahrtausende so funktioniert auch in Zeiten als der Job noch nicht so wichtig war  
Welche Frau fragt schon gleich nach dem Job und entscheidet dann gleich für sich, "nee den nehm ich lieber nich"?  
ich denke es kommt ganz auf die Einstellung drauf an wie man sich gibt usw.. und natürlich auch auf Humor usw..., weniger auf massig Geld und Firmen BMW's. Dachte das wäre sowieso schon so was von abgedroschen, aber anscheinend gibt es immer noch viele Frauen die auf BMW's "reinfallen" .....

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike.](#) on Wed, 29 May 2013 14:10:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Wed, 29 May 2013 16:04Also ich finde das ihr das mit dem Job auch n wenig überbewertet.  
Es kommt doch schon sehr auf den 1. Eindruck drauf an, also auf die menschliche Kommunikation, auch wie man mit ner Frau redet usw... Das hat schon Jahrtausende so funktioniert auch in Zeiten als der Job noch nicht so wichtig war  
Welche Frau fragt schon gleich nach dem Job und entscheidet dann gleich für sich, "nee den nehm ich lieber nich"?  
ich denke es kommt ganz auf die Einstellung drauf an wie man sich gibt usw.. und natürlich auch auf Humor usw..., weniger auf massig Geld und Firmen BMW's. Dachte das wäre sowieso schon so was von abgedroschen, aber anscheinend gibt es immer noch viele Frauen die auf BMW's "reinfallen" .....

der job beim mann ist mitunter das wichtigste (Frauen sortieren so aus (Bsp. McDonalds Mitarbeiter Teilzeit..kommt schlecht; Vorarbeiter auf der Baustelle oft gut..wenn der Body auch was hermacht, RA sehr gut))

das hat er im background... das strahlt er unterbewusst aus..

arbeitslose etc kommen nie an eine ausstrahlung eines unternehmers oder Mann im mittleren managements ran  
(ausser ihr background ist, das sie den zustand ändern..bzw schon tun)

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 29 May 2013 14:35:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 29 May 2013 16:10

arbeitslose etc kommen nie an eine ausstrahlung eines unternehmers oder Mann im mittleren managements ran

(ausser ihr background ist, das sie den zustand ändern..bzw schon tun)

nun ja kommt aber auch eher auf die Frau an oder?

Die Ansprüche halt....

Andernfalls müssten ja alles n Mega Job haben die auch ne hübsche Freundin bzw. Frau an ihrer Seite haben, ich sehe jeden tag Gegenbeispiele....

Des weiteren sollte man nur den Job machen der einem selber Spaß macht und nix der Frau zuliebe, Grundregel Nummer 1 ^^

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [mike.](#) on Wed, 29 May 2013 14:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

job macht mann für sich selber... alles macht mann für sich selber... entweder es gesellt sich eine hübsche frau dazu..oder nicht.

wobei ich ehrlich sagen muss...heutzutage haben frauen auch nicht mehr die qualitäten..es gibt so viel taugenichtsfrauen..(stundenlang blöd herumtelefonieren..gefühlüberladen etc.) und zu blöd um mutter zu sein bzw verantwortung zu tragen (genau um das geht es in der paarung....(was einige/viele frauen eh schon über den haufen geworfen hat)..wenn du das über den haufen wirfst...kannst gleich als dandy (mit oder ohne glatze)) leben...

das wird sich die nächsten jahre ändern..

entweder es geht alles ins androgyne .. mann wird frauenähnlicher/metrosexuell etc und frau wird maskuliner (rollenbild..job, etc..) oder gar alles femininer (evolutionstheorie ) oder es wird wieder wie früher..klassische rollenbilder.. oder beides..

@krx hat auch ohnehin nur 2 möglichkeiten

a) abfinden und ein selbstbewusster mensch werden..an sich arbeiten

b) gar nicht abfinden und zT oder ganz meine medikation in kauf nehmen... und mit einer neuen situation arrangieren und diese persönlichkeit ausbauen.

whatever. BTT

bin raus hier.

LG

Mike

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 29 May 2013 15:03:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 29 May 2013 16:47

entweder es geht alles ins androgyne .. mann wird frauenähnlicher/metrosexuell etc und frau wird maskuliner (rollenbild..job, etc..) oder gar alles femininer (evolutionstheorie ) oder es wird wieder wie früher..klassische rollenbilder.. oder beides..

kann ja meinetwegen alles passieren bloß mit einer kleinen Einschränkung. Die Haare auf dem Oberkopf beim Mann sollten in diesem Prozess bleibe, bzw. die endgültige "Heilung" von AGA.  
^^

So was würde mich z.b. im Moment echt weiter bringen....

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [LeroySmith](#) on Wed, 29 May 2013 15:34:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hört sich vielleicht abgedroschen an aber eine frau kann dich sowieso nicht glücklich machen. das musst du schon selber tun in dem du dein leben und tun entsprechend gestaltest. wenn du glücklich und zufrieden mit dir und dem was du tust bist und das auch ausstrahlst wirst du auch eine wirkung auf frauen haben (sofern du dich generell nicht wie der erste mensch anstellst bei sowas bzw sehr schüchtern bist). suche einfach generell viel soziale kontakte nicht immer zwangsläufig mit frauen und hab spaß. dann lernst du auch welche auf unkomplizierterem weg als in der disco kennen( in der disco muss aber nicht zwangsläufig kompliziert sein).

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Wed, 29 May 2013 16:30:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fakt ist dass Frauen sich schlecht fühlen wenn sie jemanden treffen der beruflich fortgeschrittener als ihr Partner ist. Beispiel: Zwei Paare treffen sich, Für die Frauen eröffnet sich im Unterbewußtsein ein Kampf um die Gunst der Stärke. Als Siegerin fühlt sich diejenige die den "stärkeren" neben sich hat.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 29 May 2013 16:49:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



noch schlechter fühlen sie sich wenn sie auf ne party oder auch so von niemanden angesprochen werden. Das ist der einzige Grund warum sich die meisten total zurecht machen, extra sexy usw..., damit SIE angesprochen werden sozusagen als 1. Schritt.

Das muss man eigentlich als Mann nur wissen und man sollte natürlich auch nach n wenig was aussehen (keine AGA ^^), dann klappts auch recht schnell.  
Nicht trauen ist nicht und 10 Körbe hintereinander ist ziemlich unwahrscheinlich....

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Leidensgenosse84](#) on Wed, 29 May 2013 19:32:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 29 May 2013 16:10

der job beim mann ist mitunter das wichtigste (Frauen sortieren so aus (Bsp. McDonalds Mitarbeiter Teilzeit..kommt schlecht; Vorarbeiter auf der Baustelle oft gut..wenn der Body auch was hermacht, RA sehr gut))

das hat er im background... das strahlt er unterbewusst aus..

arbeitslose etc kommen nie an eine ausstrahlung eines unternehmers oder Mann im mittleren managements ran  
(ausser ihr background ist, das sie den zustand ändern..bzw schon tun)

Ähm, sorry, mag ja sein, dass das BWL-Blondchen auf solche Selbstdarsteller abfährt und das bei "Mitten im Leben" und Co. so vermittelt wird, aber mit solchen intellektuell eher beschränkten Personen würde ich mich weder als Mann, noch als Frau abgeben Was soll der "Unternehmer" oder der Typ im mittleren Management "unterbewusst ausstrahlen"? Dass er im Ja-Sagen ganz toll ist? Zwar ist es richtig, dass Arbeitslose oft Depressionen und Co. entwickeln, das ist aber ein völlig anderes Thema und soll ja auch bei "Erfolgstypen" vorkommen. Vlt. dazu auch einmal die Akademikerquote in HartzIV betrachten.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 29 May 2013 20:02:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leidensgenosse84 schrieb am Wed, 29 May 2013 21:32

...  
Vlt. dazu auch einmal die Akademikerquote in HartzIV betrachten.

ganz genau! Verleitet nämlich immer noch viele bspw. zum Studium. Anscheinend ne Garantie nie in H4 zu verfallen, aber trügerisch da nie groß über eben genau diese Quote berichtet wird...

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 29 May 2013 20:48:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Wed, 29 May 2013 13:43@ benutzer81

Ja schön und gut aber wie stell ich das an? Mit Affirmationen also quasi vorm Spiegel stellen und mir immer wieder einreden wie toll ich doch bin?? Oder was empfiehlst du einem? Wie soll man vorgehen? Würde mich über Hilfe freuen. Danke.

Gibt viele Wege nach Rom.. Affirmationen können helfen, wenn aber die entsprechenden Emotionen dahinter fehlen (der echte Glaube) sind sie wirkungslos. Visualisierungen in Verbindung mit Emotionen, sind da meist wesentlich wirkungsvoller. Am Effektivsten sind meines Erachtens die ganz simplen "Als ob" Übungen. Die Visualisierung des gewünschten Zielzustandes samt Emotionen. Im Falle eines Menschen der stark negativ von sich denkt oder glaubt eine bestimmte Eigenschaft nicht zu besitzen, stellt sich einfach vor, er besäße sie bereits. Er wäre zb. eine charismatische, anziehende Persönlichkeit, unabhängig von seinem Aussehen. Hilfreich ist es fiktive Situationen im Kopf auszumalen. Man kann sich die Damen vorstellen wie sie ganz wild darauf sind einen kennenzulernen oder dass man ständig angeflirtet wird. Man kann sich vorstellen wie sich die Menschen um einen reissen und kennenlernen wollen etc.... Der Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt.

Halten die wenigsten durch weil sie glauben sich selbst dabei etwas vorzumachen oder sich komisch dabei vorkommen. Merken dabei aber nicht dass jede Überzeugung die sie über die Welt besitzen "sich etwas vormzumachen" bedeutet.

Probiers täglich 5-10min aus und erwarte danach nicht viel, bleib aber am Ball. Nach wenigen Tagen (viell. auch Wochen) wirst du erste Ergebnisse sehen. Dann werden es mehr und mehr und druch diese "Beweise" gewinnst du Vertrauen und schließlich ändert sich auch die Überzeugung und Einstellung.

Wie gesagt, klingt einfach, kann aber zum inneren Kampf werden (je nachdem wie stark negative geistige Konzepte schon eingetreten sind)

Fakt ist aber dass sich unsere tiefsten, inneren Überzeugungen irgendwann in der Realität ausdrücken werden,

Ein Mensch der keinem traut und die Welt für böse hält, dem wird auch mit sehr viel höherer Wahrs. auch etwas böses widerfahren. Ein Mensch der sich für unattraktiv und nicht liebenswürdig hält, wird definitiv dafür Beweise finden und von Mitmenschen erhalten... usw.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [schutzgeist](#) on Thu, 30 May 2013 08:54:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 29 May 2013 09:55  
erman schrieb am Wed, 29 May 2013 01:14 und nicht zu viel muskeln aufbauen.  
das sieht schrecklich aus finde ich.

ohne anabolika kann man nicht viele muskeln aufbauen..

najaaaaaaa also natural ist da schon eine menge drin. ein berg von muskeln wird man natürlich nicht aber je nach Genetik sind da sehr sehr gute erfolge dabei.

mit dem richtigen trainings und essplan habe ich sehr gute erfolge hinbekommen. ach und das parallel zur Finasterid therapie

Generell gefällt frauen sowieso nicht die typische Bodybuilder Figur sondern eher eine definierte Figur wie

Nick Auger

Marc Fitt

Gavin Ford

Zyzz (naja der hat aber gestofft)

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [krx](#) on Thu, 30 May 2013 08:54:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier steht definitiv vieles richtiges.

Was bei mir aber noch erschwerend hinzukommt ist das PFS - ich krieg nichtmal mehr einen hoch. Die Ärzte wissen auch nicht weiter...

Desweiteren ist 174, zumindest bei meiner Generation, in der der Schnitt bei 182cm liegt, sehr unterdurchschnittlich, wäre aber nicht so ein Drama, wenn der Rest stimmen würde...

Natürlich macht das Auftreten viel aus, aber noch nicht mit 19. Hier macht das Aussehen, obwohl ich schon Studiere, und meine Kommilitonen alle älter sind richtig viel aus.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 30 May 2013 11:30:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schutzgeist schrieb am Thu, 30 May 2013 10:54pilos schrieb am Wed, 29 May 2013 09:5580erman schrieb am Wed, 29 May 2013 01:14und nicht zu viel muskeln aufbauen. das sieht schrecklich aus finde ich.

ohne anabolika kann man nicht viele muskeln aufbauen..

najaaaaaaa also natural ist da schon eine menge drin. ein berg von muskeln wird man natürlich nicht aber je nach Genetik sind da sehr sehr gute erfolge dabei.

mit dem richtigen trainings und essplan habe ich sehr gute erfolge hinbekommen. ach und das parallel zur Finasterid therapie

Generell gefällt frauen sowieso nicht die typische Bodybuilder Figur sondern eher eine definierte Figur wie

Nick Auger

Marc Fitt

Gavin Ford

Zyzz (naja der hat aber gestofft)

naja das sind aber eh alles ziemlich aufgepumpte Muskelmänner. glaube die richtung sollte eher brad pitt(fight club) oder von ein paar fussballern gehen. ist natürlich persönliche geschmackssache aber keine Frau die ich kenne findet so aufgepumpte typen attraktiv. ganz abgesehen davon so wie die auf den fotos aussehen haben sie halt für das fotoshooting ziemlich körperfett reduziert. im alltag sind die auch sicher weniger definiert.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [knopper22](#) on Thu, 30 May 2013 11:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm also du bist 19, hast PFS und die Ärzte kümmern sich nicht weiter drum?

Wenn es wirklich so sein sollte das du halt keinen mehr richtig hoch bekommst würde ich denen aber die Hölle heiß machen. Mich schockiert grade das das die Ärzte nicht weiter interessiert, bei nem 19-Jährigen! So nach dem Motto "Eigentlich kann das nicht sein", oder so was?

Hast schon alle Mittelchen durch, die hier so empfohlen wurden?

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 30 May 2013 11:41:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LeroySmith schrieb am Thu, 30 May 2013 13:30 eher brad pitt(fight club) oder von ein paar fussballern gehen

...

jap! würde ich auch sagen. ne ordentlich definierte (möglichst Haarfreie) Brust (die man unter nem engen shirt sieht auf ner Party oder so, Frauen haben auch oft was enges an und wir stehen drauf also auch umgekehrt^), n einigermaßen durchtrainierten Bauch, evt. nicht ganz so breite Oberarme. So das es eben ne gute Form ergibt denn darauf schaue ich bei Frauen z.b. auch immer.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [schutzgeist](#) on Thu, 30 May 2013 11:48:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@krx ich wünsche dir das grösste und beste Glück auf Erden - wirklich.

ich wünsche von herzen dass dir irgendetwas sehr gutes wiederfährt das dir deine Freude, Selbstvertrauen und Selbstwert wieder richtig pusht.

Du weisst das es mich anscheisst auch nur 172 zu sein. Was ich ändern lassen werde oder vielleicht doch nicht mehr. Bin auch mittlerweile NW1.5-2, rot-braunhaarig und hab auch nicht die aller besten Gene bekommen die ich selber gerne hätte. Und verdammt habe ich sehr lange mit mir gehadert! Solange bis ich mir wirklich hilfe geholt habe, verstehst du worauf ich hinaus möchte?

Mittlerweile habe ich das Selbstbewusstsein und diesen Selbstwert welches ich am besten schon viel früher hätte haben sollen. Proportional klappt es plötzlich auch wieder mit den Damen.

Du bist noch Jung, aber aus solchen tiefs kann auch was positives für die zukunft entstehen. Schalt ein bisschen ab, evtl lösche am besten dein Account bei Alopezie.de. Am besten liess nichts mehr über Medikamente und Nebenwirkungen. Beschäftige dich wieder mit anderen Dingen und lass allerhöchstens Qualifizierte Ärzte an deinen ED Problem ran. ich wünsch Dir das beste

Back to Topic: Brad Pit in Troja wäre auch eine sehr gute Form:) PS Krx schau dir mal Babo an der ist auch nur 170, paar Nike Air und Tank Top drauf <http://oi44.tinypic.com/344fn7d.jpg>

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [ichunddiewelt](#) on Thu, 30 May 2013 12:29:25 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Potenzprobleme koennen durchaus auch wegen fehlendem selbstvertrauen und fehlender lebenslust entstehen. ich wuerde mich jetzt da nicht in die diagnose pfs verbeissen. lg

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Ninguno](#) on Thu, 30 May 2013 14:09:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke benutzer81 werd den versuch starten.

@schutzgeist. Wie war das bei dir? Wir hast du wieder Selbstbewusstsein und selbstvertrauen erlangt?

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [malcanum](#) on Thu, 30 May 2013 17:55:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Thu, 30 May 2013 16:09Danke benutzer81 werd den versuch starten.

@schutzgeist. Wie war das bei dir? Wir hast du wieder Selbstbewusstsein und selbstvertrauen erlangt?

Das einzige worum es eig geht ist folgendes...

Wie warst du mit vollem Haar drauf?

Und dann verabschiedet sich plötzlich die Haarpracht.

Jetzt darf es absolut KEINEN merkbaren Unterschied für deine Umwelt geben, was deine Selbstverständlichkeit und dein Selbstbewusstsein usw anbelangt.

Dann werden zwar alle bemerken das du dich optisch verändert hast, aber das du nach wie vor derselbe bist, und das es dich gar nicht stört das du anders aussiehst.

Das ist beeindruckend, denn die meisten werden sich denken, omg, wenn mir so etwas passieren würde wäre ich ziemlich fertig. Das ihn das gar nicht kratzt ist ja heftig. Was für eine starke Persönlichkeit.

Und somit rückt dein Haarproblem ins Reich des Desinteresse.

Und das wars auch schon, mehr muss man nicht machen

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [egal123](#) on Thu, 30 May 2013 21:45:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe das Gefühl dass der Haarausfall mein Leben Schritt für Schritt ruiniert. Seit 4 Jahren (19) weiss ich, dass ich Gefahr laufe eine Glatze zu bekommen. Meine Lebensqualität war von fortan im Keller. Hoffnungen auf Replixel, Aderans u. co hielten mich noch einiger Maßen bei

Stange. Auch hier tut sich nichts. Ich dachte mit 19 ich müsse Fin bis max. 24 nehmen, ab da würde dann was besseres am Markt sein u ich wäre geheilt. Doch dem ist nicht so. Mittlerweile weiß ich dass ich eine Glatze bekommen werde. Doch so sehr ich mich damit abfinden will, es gelingt mir nicht. Ich hab nicht mehr das Glücksgefühl, bzw. das unbeschwerte Leben wie vor dieser Schreckensdiagnose HA. Ich bin chancenlos. Ehrlich gesagt kotzt es mich an. Ich hab Angst dass ich nie mehr glücklich sein kann...Ich glaube auch nicht dass mir ein Psychologe oder sonst wer helfen kann, schließlich gibt er mir nicht meine Haare zurück. Primär geht es mir darum beim weiblichen Geschlecht gut anzukommen. Ohne Haare schaue ich um 2 Klassen schlechter aus...

Ich weiss das Vergleiche mit anderen Personen der erste Weg ist ins Unglück, aber wenn ich die Situation nüchtern betrachte sind wir 18-25 Jährige mit HA (bis zur Glatze) weit in der Unterzahl. Wir sind stark benachteiligt was die Partnerwahl bzw. -selektion betrifft.

Verdammt ich will mein Leben leben, es gelingt mir aber nicht mehr so wie früher... Das Glücksgefühl zeigt sich kaum noch

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 30 May 2013 22:11:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für dein Glücksgefühl bist du ganz alleine verantwortlich. Kein Umstand der Welt kann dafür sorgen dass du unglücklich wirst, das ist reine Fiktion, wir bilden uns das ein. Unser Gehirn sucht einen logischen Grund und unterliegt in diesem Fall dann der Täuschung dass etwas außerhalb von einem das Unglück produziert.

Du alleine hast dich jedoch dazu entschieden unglücklich zu sein.

Für die harten Fälle empfehle ich ebenfalls prof. Hilfe in Anspruch zu nehmen, das ist überhaupt nichts was einem peinlich sein muss. Wer krank ist geht auch schließlich zum Arzt. Aber man sollte dabei immer bedenken - auch der Psychologe kann dich nicht glücklich machen, er kann dir dabei helfen dass du dich wieder fürs glücklich sein entscheiden kannst.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Leidensgenosse84](#) on Fri, 31 May 2013 00:53:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@egal123

Ich kann dich sehr gut nachvollziehen, insbesondere im Studium hat mich das Thema auch noch extrem umgetrieben, jetzt nach ein paar Monaten könnte ich mich aber schon eher damit anfreunden. Sieh´ es doch mal so: Einmal bist du mit dem Problem nicht alleine, erst kürzlich habe ich einen alten Schulkameraden gegoogelt, der hatte immer langes Wuschelhaar und jetzt mit 27 auch einen kahl rasierten Kopf, bei anderen alten Freunden, die man mittlerweile nur noch in der Weihnachtszeit sieht, ist es ganz ähnlich. Zudem: Wir leben alle nicht ewig und haben nur

eine begrenzte Zeit zur Verfügung. Wenn es mit der Traumfrau wegen der Glatze nicht klappen sollte, dann ist das eben so... Man muss irgendwie lernen, mit unveränderlichen Tatsachen umzugehen ohne daran zu zerbrechen - es gibt sowieso noch so viele andere Dinge, wie etwa diverse Krankheiten, da wird dann der HA plötzlich zur unbedeutenden Nebensache.

benutzer81 schrieb am Fri, 31 May 2013 00:11 Du alleine hast dich jedoch dazu entschieden unglücklich zu sein. Jain, wir leben alle nicht im luftleeren Raum. Wem es bescheiden geht, dem geht es eben so - Gründe gibt es dafür genug. Man muss nur lernen, gewisse Dinge nicht überzubewerten sowie für Perspektivenwechsel und Fokusverschiebung offen sein. Sich ständig einzureden, die Dinge wären supi, obwohl sie es nicht sind, ist Selbstbetrug und geht mit dem um sich greifenden Machbarkeitswahn einher.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [egal123](#) on Fri, 31 May 2013 19:44:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bedanke mich für die Ratschläge. Ich hoffe dass ich aus der schlimmsten Phase meines bisherigen Lebens raus komme. Ich stehe kurz vor dem Hochschulabschluss und kann mich kein wenig darüber freuen. Zu sehr hat mich mein HA im Griff....

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike.](#) on Sat, 01 Jun 2013 08:43:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Wed, 29 May 2013 00:07 Hallo zusammen , jetzt ist es dann doch soweit, ich werde mich von meinen Haaren verabschieden , 19 Jahre jung , und ne Glatze - das tut weh.

Stolze ~ 1,75 dazu - wie bau ich da mein schön erarbeitetes Selbstbewusstsein, Selbstverständnis wieder auf ?

Trainieren werde ich gehen - das braucht Zeit .

Meine Kopfhaut im Solarium bräunen werde ich anfangs auch

Meinen halben Bart stehen lassen auch, und meine Brille auch wieder aufziehen....

Was ratet ihr mir noch ?

mehr Testosteron (f. 6-7 ng-ml oder mehr) und (nat. gebildetes) DHT....kein Fin/Ari mehr.. vllt stoppt auch die AGA  
Potenzprobleme wirst Du sehr wahrscheinlich in den Griff kriegen...  
indpharma.de hat Testosteron.. (besser Arzt)

normalerweise sollte DHT im Gehirn so eitle Sachen ausblenden und auf wesentlichere Dinge



(Jagd(Geld, Frauen etc)) lenken/fokussieren..

später kann man ausprobieren... mit einer Reihe NEMs (soja-kapseln (vit E etc Inhalt),rotkelee,yams,bierhefe(vit B etc Inhalt)) +ggf Fin wieder zu beginnen + Minox..... volles Rohr sozusagen..

ich bin selber am, vorbereiten... will aber eig. will ich gar nicht mehr tauschen.. E2 direkt sorgt für ein sehr gutes Wohlbefinden..

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Haarengel](#) on Fri, 21 Jun 2013 09:57:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Männer,  
Weiblich,33 Jahre alt und seit 2 Jahren Alopecia Universalis.  
Hätte nicht gedacht das bei Euch das Thema Glatze so vordergründig ist.  
Ihr könnt so rumlaufen und es scheint normal zu sein.  
Aber ich gehe seit ein paar Tagen mit Tuch raus,habe das Leben unter der Perücke satt und es kommen mir überall helfende Menschen entgegen da sie denken ich werde bald sterben.Aber dies ist ja nur nett gemeint (sogar beim Discounter fragte man mich ob er mir helfen könnte).  
Aber schlimmer sind die 2 Sekunden Blicke.  
Ich will es aushalten da ich mich so zeigen will wie ich heute bin.  
Ich wünschte ich hätte einen Partner ohne Haare.....bzw. Überhaupt einen.  
Überlege beim Online Dating ein Foto mit Tuch reinzustellen.Aber bin mir da sehr unsicher.  
Jeder Typ will doch eine makellose Frau oder?  
Auch wenn ich heute weiß.....bin Bald and BEAUTIFUL.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike.](#) on Fri, 21 Jun 2013 10:07:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarengel schrieb am Fri, 21 June 2013 11:57Hey Männer,  
Weiblich,33 Jahre alt und seit 2 Jahren Alopecia Universalis.  
Hätte nicht gedacht das bei Euch das Thema Glatze so vordergründig ist.  
Ihr könnt so rumlaufen und es scheint normal zu sein.

aber nicht als metro.-mann

es mag "normal" sein ... macht aber hässlich ...da viele männer paralell zu affen werden ...

EDIT: ausserdem, könnte ich nicht mehr zu einem metal-konzert gehen... da sind lange volle haare pflicht

Zitat:

Aber ich gehe seit ein paar Tagen mit Tuch raus, habe das Leben unter der Perücke satt und es kommen mir überall helfende Menschen entgegen da sie denken ich werde bald sterben. Aber dies ist ja nur nett gemeint (sogar beim Discounter fragte man mich ob er mir helfen könnte).

Aber schlimmer sind die 2 Sekunden Blicke.

Ich will es aushalten da ich mich so zeigen will wie ich heute bin.

Ich wünschte ich hätte einen Partner ohne Haare.....bzw. Überhaupt einen.

Überlege beim Online Dating ein Foto mit Tuch reinzustellen. Aber bin mir da sehr unsicher.

Jeder Typ will doch eine makellose Frau oder?

Auch wenn ich heute weiß.....bin Bald and BEAUTIFUL.

bei a. universalis ist eine perücke eh das vernünftigste .... da hilft nix..

zumindest bleibst Du allg. hübsch (auswüchse prägen sich nicht mit aus (nase, stirn, no bodyhair, haut rein etc))

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [testdummy](#) on Fri, 21 Jun 2013 10:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke Körpergröße ist schon wichtig für den 1. Eindruck, aber für den 2. und 3. und soweit wird es immer unwichtiger. Hoffe dass du ein rel. sympatisches/gutaussehendes Gesicht hast. Der rest ist nur für den 1. Eindruck wichtig. Und eine partnerin die was taugt wirste selten in einer disco kennenlernen, dass sind meistens einmalige Nummern, vllt auch was um im Handy einzuspeichern, falls mal not ist. Wie man sein selbstbewusstsein aufbaut, naja durch eine gute partnerin und durch sich selbst.^ Denke wenn du ne glatze hast, wirste auch nicht weniger oder mehr selbstbewusstsein haben als mit dem lichten haar. Mit Glatze kannst du eh nicht schlechter wirken als mit ner total zerfressenen Kopfbehaarung. Ein guter Körper und gepflegte erscheinung ist sowieso ein muss für gutes Aussehen. Scheiß mal auch irgendwelchen modischen schnickschnack, wer will schon aussehen wie nen hipstar. Mit gescheitem Körper und einer selbstbewussten Körperhaltung ist das beste was du machen kannst, ein schlichtes schwarzes/graues/weißes shirt(slimfit) und ne jeans. Und was die gefahr angeht, wie ein proll rüber zu kommen. Wenn du ne gewisse Intelligenz an den tag legst ist es schon schwer wie ein proll zu wirken.

Und zu der weiblichen schreiberin:

Natürlich wollen männer eine makellose Frau haben. Aber es ist genauso mit Arbeitgebern, die wollen auch einen 1.er durchschnitt, 5 jahre Berufserfahrung, 1 Jahr Auslandsaufenthalt und man sollte dann noch mit nem masterabschluss 23 sein. Was sie dann bekommen und womit sie zufrieden sind, ist ne ganz andere geschichte. Aber Männer sind leider sehr primitiv und geiern halt nach den jungen, hübschen Frauen. Scheißegal ob die selbst schon 50 sind, ne halbglatze+Bierwampe haben. Da ist es oft scheißegal welche vorzüge die Frau sonst

aufweist. Aber verlieben tuhen auch MÄNNER sich in weitaus mehr als die hülle. Manche sind auch vonanfang an so schlau und weitsichtig. Aber leider nur die aller wenigsten.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 21 Jun 2013 11:39:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber man sieht es mal wieder wie weitreichend das ganze Thema ist. Ich meine wenn sie bei ihr schon denken sie müsse bald sterben, kann man sich die Reaktionen vorstellen wenn man als Mann mal ne Glatze hat.

Zwar nich so, aber in 1. Linie auch erstmal Unverständnis usw... "Jetzt siehst du nicht mehr so jung aus" usw...Womit die meisten auch Recht haben.

Klar das man da erstmal Fin schluckt usw.... um den Oberkopf zu halten!

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Haarengel](#) on Fri, 21 Jun 2013 13:48:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,  
Okay das Wort normal ist etwas doof.  
Was ist schon normal.  
Jeder sollte das tun was er für richtig hält und vor allem nicht verstecken.  
Lange habe ich kein Sport gemacht....  
Eine Zeit lang habe ich es mit Perücke gemacht,Ihr könnt Euch de Hitze nur vorstellen.  
Gerade im Sommer.  
Nun mache ich Sport wieder Mütze.  
War im Urlaub sogar oben Ohne ( natürlich nicht DAS:-)) im Meer es war gigantisch.  
Klar trage ich eine Perücke un kann nun wechseln zwischen Farbe und Style.Dies macht Spass.Ein teurer.2000€ pro Stück.  
Aber es schränkt schon ein,rutscht mal her,kratzt,Druckstellen,schwitzt und muss immer kontrollieren ob alles da sitzt wo es sein soll.  
Schon anstrengt.  
Dies zu diesem Thema

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 21 Jun 2013 14:00:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarengel schrieb am Fri, 21 June 2013 15:48Hey,  
Okay das Wort normal ist etwas doof.  
Was ist schon normal.

---

Jeder sollte das tun was er für richtig hält und vor allem nicht verstecken.  
Lange habe ich kein Sport gemacht...  
Eine Zeit lang habe ich es mit Perücke gemacht,Ihr könnt Euch de Hitze nur vorstellen.  
Gerade im Sommer.  
Nun mache ich Sport wieder Mütze.  
War im Urlaub sogar oben Ohne ( natürlich nicht DAS:-)) im Meer es war gigantisch.  
Klar trage ich eine Perücke un kann nun wechseln zwischen Farbe und Style.Dies macht  
Spass.Ein teurer.2000€ pro Stück.  
Aber es schränkt schon ein,rutscht mal her,kratzt,Druckstellen,schwitzt und muss immer  
kontrollieren ob alles da sitzt wo es sein soll.  
Schon anstrengt.  
Dies zu diesem Thema

he he genau! Genau das ist für mich auch der Grund die Haare auf jeden Fall natürlich zu  
halten, auch kein Haarteil oder so.  
Keiner kann mir sagen das das bei sonem Wetter was grade draußen ist noch angenehm ist.  
Natürlich is immer besser!

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [testdummy](#) on Fri, 21 Jun 2013 14:28:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haarengel

Mal ne blöde Frage:^^  
Hast du mal viel geraucht und in kurzer Zeit den Bedarf an zigaretten stark gesteigert?

Irgendwie komm ich vom gedanken nicht los, dass HA reine Schutzreaktion ist. Soweit ich von  
sonstigen rezeptoren im körper weiß, neigen sie bei überbelastung dazu sich  
abzuschieremen und weniger Botenstoffe aufzunehmen. Bei langfristiger überbelastung  
schützen sie sich immer mehr und eine art entzug entsteht. Jeder Mensch wird verschieden  
schnell süchtig und brauch verschieden schnell immer mehr Suchtstoff. Je schneller sich die  
rezeptoren der synapse abschiermen(schützen) können, desto schneller wird man stark  
abhängig. Vllt ist da ja eine verbindung zu AGA und den sensiebleren Androgen rezeptoren und  
je schneller diese sich vor belastung schützen können, desto weniger wachstumshormone  
können diese aufnehmen. Suchtverhalten ist wie die AGA auch vererbar.

Naja wie immer wilde spekulation

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Chillhair](#) on Fri, 21 Jun 2013 16:35:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch nur 170cm groß, aber eigentlich voll zufrieden mit meiner Größe.  
Mich stört nur die Einstellung vieler Frauen, weil man meist hört dass selbst kleinere Frauen auf Männer ab 180cm stehen.  
Ich finde das voll oberflächlich und hätte selbst nichts gegen eine Frau die sogar 5-6 cm größer als ich wäre!

Mir werden die Haare bald oben auch flöten gehen... ich halte noch mit Minox dagegen.  
Glatze mit Brille und einem chilligen Bart am Kinn hat schon was.  
Dazu wie viele vorgeschlagen haben den Körper etwas in die Breite ausbauen und man sieht ganz fresh aus  
Am Körper arbeite ich derzeit mit Höhen und Tiefen... wichtig ist nie den Antrieb zu verlieren und sich selbst zu gefallen.  
Ist zwar leichter gesagt als getan, aber wir sollten uns nicht zu sehr auf die Haare fixieren

Grüße

Chillhair

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Haarengel](#) on Fri, 21 Jun 2013 22:27:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Männer,  
Heut Abend war ich das erste Mal mit Tuch raus. Habe es überlebt und hat sich toll angefühlt. Bin stolz das ich es geschafft habe.  
Nee nie geraucht.  
AA ist ja ein Defekt der DNA Kette dies ist zumindest bewiesen.  
Mehr weiß man leider nicht.  
Es passierte alles nach dem ich verlassen wurde was echt krass war. kann aber auch nur Zufall gewesen sein.  
Die Phase des nach dem warum, wieso ich, sinnlose Medikamente nehmen, von Arzt zu Arzt rennen ist heut vorbei.  
Ich kann sagen ich bin heut entspannt.  
Der Weg dahin war steinig und hart.  
Heut würde ich mir einen Partner ohne Haare wünschen.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Legende](#) on Fri, 21 Jun 2013 22:45:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarengel schrieb am Sat, 22 June 2013 00:27  
Hallo Männer,  
Heut Abend war ich das erste Mal mit Tuch raus. Habe es überlebt und hat sich toll angefühlt. Bin stolz das ich es geschafft habe.  
Nee nie geraucht.  
AA ist ja ein Defekt der DNA Kette dies ist zumindest bewiesen.

Mehr weiß man leider nicht.

Es passierte alles nach dem ich verlassen wurde was echt krass war.kann aber auch nur Zufall gewesen sein.

Die Phase des nach dem warum,wieso ich,sinnlose Medikamente nehmen,von Arzt zu Arzt rennen ist heute vorbei.

Ich kann sagen ich bin heute entspannt.

Der Weg dahin war steinig und hart.

Heute würde ich mir einen Partner ohne Haare wünschen.

Gutes Vorbild

Mein Weg war nicht so krass mit Medikamente bzw. 0 oder zum Arzt zu Arzt rennen.

Aber auch ich muss deutlich sagen : Heute bin ich entspannt und mir ist alles egal

Ob die Haare jemals wieder zurück kommen, ist bei mir noch nur nebensache.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [knopper22](#) on Fri, 21 Jun 2013 23:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nun frage ich mich echt ob AA nun wirklich ein Defekt ist und AGA eher nicht?  
oder beides Defekte?

Ich meine man kann doch nicht ständig argumentieren das AGA nur ein wenig schlimmerer Defekt ist weil es halt so viele haben!

Aber halt auch genau so ein Defekt oder?

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 23 Jun 2013 08:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schöne Zähne haben!

Bleachen, Veneers... strahlendes Lächeln lenkt ab von der Glatze... Gepflegte Haut,  
Augenbrauen...Bart

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 23 Jun 2013 08:39:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 29 May 2013 09:5580erman schrieb am Wed, 29 May 2013 01:14und nicht zu viel muskeln aufbauen.

das sieht schrecklich aus finde ich.

---

ohne anabolika kann man nicht viele muskeln aufbauen..

Diese Aussage enttäuscht mich nun aber sehr von deinen sonst qualifizierten Beiträgen...

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [LeroySmith](#) on Sun, 23 Jun 2013 12:04:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sun, 23 June 2013 10:39pilos schrieb am Wed, 29 May 2013 09:550erman schrieb am Wed, 29 May 2013 01:14und nicht zu viel muskeln aufbauen.  
das sieht schrecklich aus finde ich.

ohne anabolika kann man nicht viele muskeln aufbauen..

Diese Aussage enttäuscht mich nun aber sehr von deinen sonst qualifizierten Beiträgen...

was viel ist liegt halt im auge des Betrachters. wenn pilos unter "viel" jay cutler und ronnie coleman versteht muss man ihm recht geben.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 30 Jun 2013 18:07:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LeroySmith schrieb am Sun, 23 June 2013 14:04Gorilla schrieb am Sun, 23 June 2013 10:39pilos schrieb am Wed, 29 May 2013 09:550erman schrieb am Wed, 29 May 2013 01:14und nicht zu viel muskeln aufbauen.  
das sieht schrecklich aus finde ich.

ohne anabolika kann man nicht viele muskeln aufbauen..

Diese Aussage enttäuscht mich nun aber sehr von deinen sonst qualifizierten Beiträgen...

was viel ist liegt halt im auge des Betrachters. wenn pilos unter "viel" jay cutler und ronnie coleman versteht muss man ihm recht geben.

Stimmt auch nicht. Ich weis nicht was er unter viel versteht aber man kann sogar ohne akribisch einen ernährungsplan zu verfolgen mit ner guten Intensität recht brachial werden. Ich selbst wiege 86 Kilo auf 1,78cm bei nem KFA von 12% und ich trainiere 3 mal die Woche ohne speziellen Ernährungsplan + Kampfsport. Trainiere und esse nicht mal auf Masse sondern eigentlich nur auf Maximalkraft und da ist der Massezuwachs nur sekundär.

<http://www.elitefitness.com/images/anabolic-steroids/wolverine-hugh-jackman-steroids.jpg>

<http://cdn02.cdn.socialitelife.com/wp-content/uploads/2011/10/henry-cavill-shirtless-man-of-steel-10142011-02-580x432.jpg>

<http://www.klatsch-tratsch.de/wp-content/uploads-thumbnails/615xq100/2011/12/MarkWahlberg.jpg>

[http://3.bp.blogspot.com/-nwPzC\\_muVL8/UZET-sjMOjI/AAAAAAAAAFqM/G5Kp-7zGDVU/s320/jason-statham-workout-and-diet-2.jpg](http://3.bp.blogspot.com/-nwPzC_muVL8/UZET-sjMOjI/AAAAAAAAAFqM/G5Kp-7zGDVU/s320/jason-statham-workout-and-diet-2.jpg)

<http://www.retrofashion2013.com/wp-content/uploads/2013/01/Scott-Adkins-Fighting-Style.jpg>

Auch wenn einige von denen dopen (hat mehr mit schnellem auf und Abbau für neue Rollen zu tun) sind solche Körper absolut machbar mit nem guten Ernährungs und Trainingsplan. Einige meiner Freunde sehen krasser aus und stoffen auch nicht...

Ein gutes Beispiel für die Schwelle des nicht mehr machbaren (in der Regel) ist momentan Dwayne Johnson.

<http://1.bp.blogspot.com/-n2HVYs3frBo/T9iKyl0F5CI/AAAAAAAAAgw/rKd4MnXWrS4/s320/dwayne-johnson-workout.jpg>

Und auch das ist bei Ausnahmen mit guter Genetik roidfrei machbar.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [egal123](#) on Sun, 30 Jun 2013 18:52:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit guter genetik ist vieles möglich. auch ohne unerlaubte mitteln. alles eine frage der muskelfaserverteilung, energiebereitstellung, anthropometrischen vorraussetzungen...

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [LeroySmith](#) on Sun, 30 Jun 2013 18:52:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das mag ja vielleicht sein, dazu kenn ich mich zu wenig aus um das zu bejahen oder verneinen. aber die von mir genannten sind nicht gerade "natural Bodybuilder" sondern die hauen alles rein



was es irgendwie gibt. das bild von jason statham schaut schon eher verdächtig aus vor allem der rücken. aber wie gesagt ich habe keine Ahnung.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [egal123](#) on Sun, 30 Jun 2013 19:02:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

als bei jason stratham finde ich dass speziell er ein gutes beispiel ist für eine herausragende genetik. solch ein breiter schulterbau sind mit steroiden u co nicht möglich - zumindest würde ich das mal behaupten

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 30 Jun 2013 19:36:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der hat ja nicht mal den Körper eines natural Bodybuilders.  
Da ginge noch einiges aber er muss für seine Rollen auch häufiger als fitter Fighter überzeugen der hohe Kicks hin bekommt.  
Ganz nebenbei spielt auch die Körpergröße für das Volumen ne große Rolle. Wenn so ein Vin Diesel mal ohne hohe Absätze vor dir steht sieht das auf einmal ganz anders aus als auf der Leinwand.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Legende](#) on Sun, 30 Jun 2013 20:12:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dwayne Johnson

Das glaubst du doch selbst nicht

Nur weil er wie viele andere es nicht zu geben heißt es noch lange nicht die Wahrheit

Stell mal diese Frage in einem Bodybuilder-Forum.. alle würden dich auslachen

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 30 Jun 2013 20:19:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Sun, 30 June 2013 22:12Dwayne Johnson

Das glaubst du doch selbst nicht

---

Nur weil er wie viele andere es nicht zu geben heißt es noch lange nicht die Wahrheit

Stell mal diese Frage in einem Bodybuilder-Forum.. alle würden dich auslachen  
Also ich kenne einen natural Bodybuilder persönlich sehr gut der denselben Körperbau hat, abgesehen davon, dass er 10 Zentimeter kleiner ist. Und der ist roidfrei. Halt mich nicht für naiv, Johnson stofft. Genau wie Stallone stofft, dennoch gibt es Wettkämpfer die vergleichbare Proportionen auf Wettkämpfe bringen. Die Frage ist dann in erster Linie wie lange man mit dieser Masse und ohne Stoff einen niedrigen KFA halten kann.  
Ich hab im übrigen gar keine Frage gestellt die ich in einem BB Forum wiederholen könnte. Bin selbst in drei verschiedenen angemeldet und in nur einem davon ist wirklich sportwissenschaftlicher Sachverstand zu finden. Ich halte also nicht so besonders viel von den meisten online aktiven Bodybuildern die sich 70% ihrer Zeit Sorgen darum machen ob den Pre Workout Shake wirklich in allen Phasen brauchen oder nicht....

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [krx](#) on Sun, 30 Jun 2013 20:54:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein gutaussehender, durchtrainierter Körper im Fitnessmodel Style ist für jeden machbar, die Frage ist nur wieviel Aufwand dahinter steht.

Manche müssten ihr ganzes Leben auf dieses Ziel ausrichten, andere ( Kumpel von mir bsplsweise.) bekommen das schon mit in die Wiege gelegt... ohne zu trainieren.

Aber die Genetik sollte keine Ausrede sein, dass man sowieso nie Muskeln aufbauen wird etc...

So far.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 30 Jun 2013 20:57:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sun, 30 June 2013 22:54 Ein gutaussehender, durchtrainierter Körper im Fitnessmodel Style ist für jeden machbar, die Frage ist nur wieviel Aufwand dahinter steht.

Manche müssten ihr ganzes Leben auf dieses Ziel ausrichten, andere ( Kumpel von mir bsplsweise.) bekommen das schon mit in die Wiege gelegt... ohne zu trainieren.

Aber die Genetik sollte keine Ausrede sein, dass man sowieso nie Muskeln aufbauen wird etc...

So far.

Die erste Regel die man auf seinem Weg zu einem Traumkörper beachten muss lautet: Höre nicht auf Fitnesstrainer in Studios, es ist in der Regel nicht mehr ihr Job ein Fitness Modell aus dir zu machen, guck dir 70% von denen an...

Die zweite Regel lautet, beschäftige dich mit der Materie des Kraftsports, mit den verschiedenen

Trainingsmethoden und mach dir nen guten Plan.

Dritte Regel, zieh die Ernährung und das Training diszipliniert durch dann reicht es drei mal die Woche 30-maximal 90 Minuten Kraftsport zu machen.

Richtig essen, schwer heben und genügend Schlafen. Mehr ist es nicht.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [krx](#) on Sun, 30 Jun 2013 21:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Sun, 30 June 2013 22:57krx schrieb am Sun, 30 June 2013 22:54Ein gutaussehender, durchtrainierter Körper im Fitnessmodel Style ist für jeden machbar, die Frage ist nur wieviel Aufwand dahinter steht.

Manche müssten ihr ganzes Leben auf dieses Ziel ausrichten, andere ( Kumpel von mir bsplsweise.) bekommen das schon mit in die Wiege gelegt... ohne zu trainieren.

Aber die Genetik sollte keine Ausrede sein, dass man sowieso nie Muskeln aufbauen wird etc...

So far.

Die erste Regel die man auf seinem Weg zu einem Traumkörper beachten muss lautet: Höre nicht auf Fitnesstrainer in Studios, es ist in der Regel nicht mehr ihr Job ein Fitness Modell aus dir zu machen, guck dir 70% von denen an...

Die zweite Regel lautet, beschäftige dich mit der Materie des Kraftsports, mit den verschiedenen Trainingsmethoden und mach dir nen guten Plan.

Dritte Regel, zieh die Ernährung und das Training diszipliniert durch dann reicht es drei mal die Woche 30-maximal 90 Minuten Kraftsport zu machen.

Richtig essen, schwer heben und genügend Schlafen. Mehr ist es nicht.

Richtig, das Ziel ist es, die Leute so kurz wie Möglich im Studio zu haben. Wobei ich da meinen Trainer bzw. einen der Trainer bei mir im Studio ausnehmen kann, er hat wirklich Ahnung und kümmert sich auch gut, hat und unterstützt mich gut bei meinen Schulterproblemen..( war bis jetzt alles richtig was er mir erzählt hat ).

Muss mich noch bei dir entschuldigen, da ich dich im letzten Thread ungerechtfertigt "beschuldigt" habe, hatte dich mit knopper22 verwechselt.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 30 Jun 2013 21:46:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sun, 30 June 2013 23:09Knorkell schrieb am Sun, 30 June 2013 22:57krx schrieb

am Sun, 30 June 2013 22:54 Ein gutaussehender, durchtrainierter Körper im Fitnessmodell Style ist für jeden machbar, die Frage ist nur wieviel Aufwand dahinter steht.

Manche müssten ihr ganzes Leben auf dieses Ziel ausrichten, andere ( Kumpel von mir bsplweise.) bekommen das schon mit in die Wiege gelegt... ohne zu trainieren.

Aber die Genetik sollte keine Ausrede sein, dass man sowieso nie Muskeln aufbauen wird etc...

So far.

Die erste Regel die man auf seinem Weg zu einem Traumkörper beachten muss lautet: Höre nicht auf Fitnesstrainer in Studios, es ist in der Regel nicht mehr ihr Job ein Fitness Modell aus dir zu machen, guck dir 70% von denen an...

Die zweite Regel lautet, beschäftige dich mit der Materie des Kraftsports, mit den verschiedenen Trainingsmethoden und mach dir nen guten Plan.

Dritte Regel, zieh die Ernährung und das Training diszipliniert durch dann reicht es drei mal die Woche 30-maximal 90 Minuten Kraftsport zu machen.

Richtig essen, schwer heben und genügend Schlafen. Mehr ist es nicht.

Richtig, das Ziel ist es, die Leute so kurz wie Möglich im Studio zu haben. Wobei ich da meinen Trainer bzw. einen der Trainer bei mir im Studio ausnehmen kann, er hat wirklich Ahnung und kümmert sich auch gut, hat und unterstützt mich gut bei meinen Schulterproblemen..( war bis jetzt alles richtig was er mir erzählt hat ).

Muss mich noch bei dir entschuldigen, da ich dich im letzten Thread ungerechtfertigt "beschuldigt" habe, hatte dich mit knopper22 verwechselt.

Gruß  
Kein Problem

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 01 Jul 2013 12:56:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trotzdem bleibt die Frage ob man nicht doch an der Epigenetik etwas schrauben könnte so das man halt schneller was aufbaut bzw. das man nur dadurch auch so einen Körper bekommt wie die die es in die Wiege gelegt bekommen?  
Da müsste doch auf jeden Fall was machbar sein? JA! Gene verändern, nur halt über Epigenetik?

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 01 Jul 2013 13:45:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 01 July 2013 14:56Trotzdem bleibt die Frage ob man nicht doch an der Epigenetik etwas schrauben könnte so das man halt schneller was aufbaut bzw. das man nur dadurch auch so einen Körper bekommt wie die die es in die Wiege gelegt bekommen? Da müsste doch auf jeden Fall was machbar sein? JA! Gene verändern, nur halt über Epigenetik?

Alles Blödsinn, spar dir den Quatsch lies dich ein und trainier nach Plan. Die allerwenigsten bekommen irgendwas in die Wiege gelegt. Man muss halt nur einfach mal anfangen. Als ich mit 14 angefangen hab war ich ein untergewichtiges Gerippe...keine Sau hätte gedacht, dass ich mal so aussehe wie jetzt. ich selbst am allerwenigsten. Meine damaligen Vorbilder hab ich längst überholt und das alles ohne, dass ich eisern Kalorien gezählt hab und 5 mal die Woche jeweils eine Stunde trainiert hab. 3er Split mit Grund und Verbundübungen, richtiges Essen, ordentliche Intensität, viel Schlaf. Und mehr ist es nicht.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike](#). on Mon, 01 Jul 2013 13:57:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 01 July 2013 15:45knopper22 schrieb am Mon, 01 July 2013 14:56Trotzdem bleibt die Frage ob man nicht doch an der Epigenetik etwas schrauben könnte so das man halt schneller was aufbaut bzw. das man nur dadurch auch so einen Körper bekommt wie die die es in die Wiege gelegt bekommen? Da müsste doch auf jeden Fall was machbar sein? JA! Gene verändern, nur halt über Epigenetik?

Alles Blödsinn, spar dir den Quatsch lies dich ein und trainier nach Plan. Die allerwenigsten bekommen irgendwas in die Wiege gelegt. Man muss halt nur einfach mal anfangen. Als ich mit 14 angefangen hab war ich ein untergewichtiges Gerippe...keine Sau hätte gedacht, dass ich mal so aussehe wie jetzt. ich selbst am allerwenigsten. Meine damaligen Vorbilder hab ich längst überholt und das alles ohne, dass ich eisern Kalorien gezählt hab und 5 mal die Woche jeweils eine Stunde trainiert hab. 3er Split mit Grund und Verbundübungen, richtiges Essen, ordentliche Intensität, viel Schlaf. Und mehr ist es nicht.

wenn ich wieder alles abseze und trainiere.. mach ich in 5 monaten fussball-stars konkurrenz

im jänner dj. war ich noch etwas mitgenommen von der "HRT-Kur" letztes jahr... nen paar jungs lachten mich noch aus.. im april erntete ich respekt..da ich u.a. im armdrücken gleich stark war wie ein paar (die kraftsport machen).. (hab sogar bilder vom oberkörper (wo kaum mehr eine gynö zu sehen war))

meine zweite persönllichkeit bekam komplexe deswegen... so in etwa :-/

man wird einfach anabol und androgen ... ist m.u. auch genetisch ... wenn ich meine familie ansehe (männer väterl.+mütterl.).. die müssen nicht viel tun ..dafür gibts väterl. ne ordentliche nw7-platte

2011 hatte ich einiges trainiert und nen guten body.. und bekam depressionen wg. zu maskulinen body (und haarausfall..schlechte haarqualität) ..... 2-spaltige persönlichkeit mit einer mit gender-disorder

Ig  
mike(m)

irgendwann höre ich wieder auf (nachdem mich die 2. seite wieder packt) und werde recht maskulin und muskulös...

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 01 Jul 2013 14:07:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 01 July 2013 15:57Knorkell schrieb am Mon, 01 July 2013 15:45knopper22 schrieb am Mon, 01 July 2013 14:56Trotzdem bleibt die Frage ob man nicht doch an der Epigenetik etwas schrauben könnte so das man halt schneller was aufbaut bzw. das man nur dadurch auch so einen Körper bekommt wie die die es in die Wiege gelegt bekommen?

Da müsste doch auf jeden Fall was machbar sein? JA! Gene verändern, nur halt über Epigenetik?

Alles Blödsinn, spar dir den Quatsch lies dich ein und trainier nach Plan. Die allerwenigsten bekommen irgendwas in die Wiege gelegt. Man muss halt nur einfach mal anfangen. Als ich mit 14 angefangen hab war ich ein untergewichtiges Gerippe...keine Sau hätte gedacht, dass ich mal so aussehe wie jetzt. ich selbst am allerwenigsten. Meine damaligen Vorbilder hab ich längst überholt und das alles ohne, dass ich eisern Kalorien gezählt hab und 5 mal die Woche jeweils eine Stunde trainiert hab.

3er Split mit Grund und Verbundübungen, richtiges Essen, ordentliche Intensität, viel Schlaf. Und mehr ist es nicht.

wenn ich wieder alles abseze und trainiere.. mach ich in 5 monaten fussball-stars konkurrenz

im jänner dj. war ich noch etwas mitgenommen von der "HRT-Kur" letztes jahr... nen paar jungs lachten mich noch aus.. im april erntete ich respekt..da ich u.a. im armdrücken gleich stark war wie ein paar (die kraftsport machen).. (hab sogar bilder vom oberkörper (wo kaum mehr eine gyno zu sehen war))

meine zweite persönlichkeit bekam komplexe deswegen... so in etwa :-/

man wird einfach anabol und androgen ... ist m.u. auch genetisch ... wenn ich meine familie ansehe (männer väterl.+mütterl.).. die müssen nicht viel tun ..dafür gibts väterl. ne ordentliche nw7-platte

2011 hatte ich einiges trainiert und nen guten body.. und bekam depressionen wg. zu maskulinen body (und haarausfall..schlechte haarqualität) ..... 2-spaltige persönlichkeit mit einer mit gender-disorder

Ig  
mike(m)

irgendwann höre ich wieder auf (nachdem mich die 2. seite wieder packt) und werde recht maskulin und muskulös...

Ich kann deine Ansichten durchaus nachvollziehen, wäre das nicht so ein "anonymes" Forum würde ich dir mal unzensierte Bilder von mir aus meinen Teeniejahren schicken zu so einem Bill Kaulitz passt einfach kein breites Kreuz das ist eine andere Art von Ästhetik...oder Brian Molko.

Zu diesen androgynen Typen passt eher drahtig und ripped oder eben einfach nur sehr schlank/dünn.

Aber zurück zum Training. Vor allem Leute die sich nicht wirklich informieren halten so Luxuskörper immer erstmal für Hexenwerk. Alles Unsinn. Ich weis nicht ob ich hier schonmal Bilder von mir gepostet habe als ich 17/18 war?

[http://s7.directupload.net/file/d/3303/7pzbzkr\\_jpg.htm](http://s7.directupload.net/file/d/3303/7pzbzkr_jpg.htm)

Zu dieser Zeit gerade komplett ohne Gewichte, nur Bodyweight Übungen.

Hier mit 18 dann wieder mit Grundübungen und BWE`s in Kombination

[http://s14.directupload.net/file/d/3303/ihynhohq\\_jpg.htm](http://s14.directupload.net/file/d/3303/ihynhohq_jpg.htm)

[http://s1.directupload.net/file/d/3303/8za5jz7i\\_jpg.htm](http://s1.directupload.net/file/d/3303/8za5jz7i_jpg.htm)

Damals immer nur 3 mal Training pro Woche, Ausdauer/Cardio habe ich damals nie gemacht. Seit einigen Jahren ist eben noch der Kampfsport dabei der Cardio technisch bis jetzt reicht um mein beendetes Wachstum (und das daraus schneller ansetzende Fett ) auszugleichen. Alles was damals meine Ernährung von der anderer Unterschieden hat war, dass ich Eiweißreich gegessen habe, nur light Getränke und Wasser getrunken und absolut keinen Zucker gegessen habe.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike](#). on Mon, 01 Jul 2013 14:19:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 01 Jul 2013 14:24:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 01 July 2013 16:19wenn du mal ein foto von mir mit 15 siehst.. und eins von 18..

da wurde ich von bill zu felix baumgartner erstmal (zumindest wurde ich absolut androgen..das haar wurde anders \*kotz\*)

aber mit 18 hatte ich kraftloses schütteres strohiges haar... mit 15 noch nicht

auch weiss ich..irgendwann will ich wieder recht kantig und volumös sein und werde etwas haarsubstanzverlust in kauf nehmen.... zurzeit eher nicht..

btt

Anfang 30 wär doch ein guter Zeitpunkt, da könnteste auf HT`s hinsparen und auf die Weise dann sehen wie weit du kommst.

Ist das für deinen Körper eigentlich machbar nach allem was du genommen hast? Oder ist das alles irgendwie reversibel?

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike](#). on Mon, 01 Jul 2013 14:35:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 01 July 2013 16:24mike. schrieb am Mon, 01 July 2013 16:19wenn du mal ein foto von mir mit 15 siehst.. und eins von 18..

da wurde ich von bill zu felix baumgartner erstmal (zumindest wurde ich absolut androgen..das haar wurde anders \*kotz\*)

aber mit 18 hatte ich kraftloses schütteres strohiges haar... mit 15 noch nicht

auch weiss ich..irgendwann will ich wieder recht kantig und volumös sein und werde etwas haarsubstanzverlust in kauf nehmen.... zurzeit eher nicht..

btt

Anfang 30 wär doch ein guter Zeitpunkt, da könnteste auf HT`s hinsparen und auf die Weise dann sehen wie weit du kommst.

Ist das für deinen Körper eigentlich machbar nach allem was du genommen hast? Oder ist das alles irgendwie reversibel?

das schon..wie weit würde die aga laufen..

ich sehe meinen opa väterl. so ähnlich..er hatte mit anfang 30 NW7 (und unverwertbaren haarkranz (dupa ähnlich))

wir haben eine aggressive männergenetik ... flucht in die "feminisierung"(sagen wir mal..optisch den ca 23-jährigen männlichen mike erhalten (ausser etwas gyno und eher fetteres rundes gesicht) oder so ähnlich) war mal die rettung fürs haar.. für den maskulinen körper leider gar nicht.. ich habe von 85 kg \_-->> auf 65 kg reduziert und wurde tatsächlich drahtig dürr..



wie du es oben beschrieben hast... ha auch was knabenhaftes

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 01 Jul 2013 14:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 01 July 2013 16:35Knorkell schrieb am Mon, 01 July 2013 16:24mike.  
schrieb am Mon, 01 July 2013 16:19wenn du mal ein foto von mir mit 15 siehst.. und eins von 18..

da wurde ich von bill zu felix baumgartner erstmal (zumindest wurde ich absolut androgen..das haar wurde anders \*kotz\*)

aber mit 18 hatte ich kraftloses schütteres strohiges haar... mit 15 noch nicht

auch weiss ich..irgendwann will ich wieder recht kantig und volumös sein und werde etwas haarsubstanzverlust in kauf nehmen.... zurzeit eher nicht..

btt

Anfang 30 wär doch ein guter Zeitpunkt, da könntest du auf HT`s hinsparen und auf die Weise dann sehen wie weit du kommst.

Ist das für deinen Körper eigentlich machbar nach allem was du genommen hast? Oder ist das alles irgendwie reversibel?

das schon..wie weit würde die aga laufen..

ich sehe meinen opa väterl. so ähnlich..er hatte mit anfang 30 NW7

Aber spricht nicht eigentlich alles dagegen, dass wenn du die HRT absetzt du in so kurzer Zeit auf deinen Status kommst den du ohne HRT gehabt hättest? Das heißt dann ja, dass ein NW 7 Kandidat der 20 Jahre lang Fin genommen hat 1 Jahr nach dem Absetzen kahl ist weil das DHT einiges aufzuholen hat oder?

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [mike.](#) on Mon, 01 Jul 2013 14:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn ich das wüsste..

im april (6. monat off) off ist nicht ganz korrekt .. fin wieder seit ca märz und etwas spiro auch

und die haare fettenden.. je höher wieder das testo aus den hoden und je normaler die potenz (was ehrlich sehr hoch war im märz-april und sex mit frauen bis auf 1x funktionierte)  
die kopfhaut vorne hat so stark gejuckt ..

ich weiss nicht was ich tun soll ... tue ich weiter bleibt wenn ich "pech" habe vom mann immer wenig übrig.. höre ich auf.. sind die haare dran (z.z habe ich eh wieder haarausfall mit 200 tgl... (eher shedding da nachwuchs sichtbar))

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike](#) on Mon, 01 Jul 2013 14:48:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nachdem ich schlanker wrde insgedsamt

kommt mir ein androgyner look zu gute ... und ich kann sachen ausprobieren-....die ich die letzten paar jahre nicht mehr so konnte..da zu maskulin und lächerlich wirkte (so mädchenhaft beim virilen verschwitzten mann mit schütterem haar vorne - selbst die lange haare habe zu ner maskulinen visage nicht mehr so gut gepasst..(ghe)..ich sah aus wie der captain der black pearl (barossa oder so ) )

mit 22 und davor gings noch .. mit 15-16 ging ALLES .. ich war ja noch ein kind optisch

mir ist beides recht..hauptsache volles haar

wenn der look von 15-17 wieder erreicht wird (und der wird erreicht..) kann ich ganz gut leben... bis ich bereit bin..eine glatze zu tragen

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 01 Jul 2013 14:52:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich versteh das schon, zwischen Potenz bzw. in deinem Fall deinem gegebenem Geschlecht und Schönheit wählen zu müssen ist schon bitter. vor allem wenn froh ist wenn "es" langsam wieder klappt aber der Blick in den Spiegel einen dann wieder runterzieht.

Ich bin auch ein eitler Pfau...aber ich versuch einigermaßen verantwortungsbewusst mit meinem Körper umzugehen. Fin oral wurd mir jetzt langsam eben doch zu heiß also probier ichs topisch mit Minox und Voltaren. Aber härteres bin ich nicht mehr bereit zu nehmen. Lieber Schöpfe ich die Möglichkeiten der Kosmetik oder im besten Falle der Schönheitschirurgie aus.

Ist aber die Entscheidung des Einzelnen und wenn es nicht Dinge wie Impotenz und Gyno mit sich bringen würde hätte ich Sachen wie Spiro bestimmt auch schon ausprobiert. Aber nicht in der Lage zu sein Sexualität zuverlässig auszuleben ist für mich eine Einschränkung grundlegender Tätigkeiten und somit eine Krankheit. Bzw. ich bin dann nicht gesund

By the way, wie lange dauert das bei dir und deiner HRT eigentlich bis du wieder potent bist. Oder kannst du das selbst nicht sagen?

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike](#) on Mon, 01 Jul 2013 15:11:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 01 July 2013 16:52...By the way, wie lange dauert das bei dir und deiner HRT eigentlich bis du wieder potent bist. Oder kannst du das selbst nicht sagen?

grundsätzlich maskulin passte mir schon..aber das haar und die gesichtshaut verjüngen wärs gewesen

by the way

zuletzt abgesetzt nov.2012 .. erste mal sex im feb. 2013 (gleich mal ne pleite) .. im märz gings bergauf (erektionen kamen sofort...auch so unter tags..in der arbeit etc) ... im april war so gut wie alles da (auch sperma fest und fast ursprungs-volumen).. und die kopfhaut juckte ..ich habe es zu dem zeitpunkt eh irgendwo geschrieben (thread mikes kampf gegen aga oder ähnl.)

das jucken kenn ich .. nov 2011 kurz vor cpa war das ähnlich (da wo sich eine tonsur zeigte)

ich frage mich..ob ich eine aggressive aga provoziert habe mit der hormonumstellung und AR blocker?

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 01 Jul 2013 15:18:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also hat es scheinbar ca. 6 Monate gedauert bis alles mehr oder weniger wieder gut war. Würdest du sagen, dass man bei Fin von einem ähnlichen langen Prozess ausgehen könnte bis alles wieder normal ist?

AR Blocker unterdrücken doch Angiotensin II oder?

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [krx](#) on Sat, 27 Jul 2013 22:25:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es tut weh. Auch wenn es mir manche hier nicht abkaufeb, ich bin ein NW 3,5, und das merkt man. Mit nun kurz rasierten Haaren, fällt das nkch mehr auf, Ich wetde um 6 Jahre älter geschätzt , anstatt 19 , 25 Jahre , und die amädeks, die 18-22 sind ignorieren mich wuasi total. Das zu meistern ust man fast nicht fähig. Datu noch PFS und es entsteht ein Post wie dieser.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 27 Jul 2013 23:06:11 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem pfs ist schon echt ne be\*\*\*\*\* sache...hoffe mal für dich dass sich das schnell wieder bessert! Haarausfalltechnisch bist Du auf deinem neuesten pic nicht mal nw2...wie diffus es ist sieht man aufgrund der Abstände und der Beleuchtung nicht.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Gast](#) on Mon, 14 Oct 2013 11:03:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Umgang mit der Glatze ist ein sehr heikles Thema als Mann.  
Wenn dir rein von der Kopfform eine Glatze passt und du damit Männlich aussiehst dann hast du schon mal Glück aber wenn du dadurch eher zum Magistratsangestellten Eierkopf wirkst dann ist es wirklich blöd.

Mmn gilt nun die Einstellung was man früher in die Haare an Geld gesteckt hat muss jetzt in die Kleidung bzw. Haut Pflege. Je nach HA Art sieht ein 3 Tage Bart mit ebenso langen Haaren wohl am besten aus.

Auch wenn Frauen es nicht gern zu geben das A und O bleiben an einem Mann dann doch die Haare in der Optik Kopf Hoch

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Oct 2013 11:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Don Rico schrieb am Mon, 14 October 2013 13:03Der Umgang mit der Glatze ist ein sehr heikles Thema als Mann.  
Wenn dir rein von der Kopfform eine Glatze passt und du damit Männlich aussiehst dann hast du schon mal Glück aber wenn du dadurch eher zum Magistratsangestellten Eierkopf wirkst dann ist es wirklich blöd.

Mmn gilt nun die Einstellung was man früher in die Haare an Geld gesteckt hat muss jetzt in die Kleidung bzw. Haut Pflege. Je nach HA Art sieht ein 3 Tage Bart mit ebenso langen Haaren wohl am besten aus.

Auch wenn Frauen es nicht gern zu geben das A und O bleiben an einem Mann dann doch die Haare in der Optik Kopf Hoch

nein

glatzköpfige haben genau die gleichen chancen

wir engagieren männl. stripper mit glatzen..weil die gut den hengst darstellen und gefallen..

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 14 Oct 2013 11:25:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 14 October 2013 13:16Don Ríco schrieb am Mon, 14 October 2013 13:03Der Umgang mit der Glatze ist ein sehr heikles Thema als Mann.  
Wenn dir rein von der Kopfform eine Glatze passt und du damit Männlich aussiehst dann hast du schon mal Glück aber wenn du dadurch eher zum Magistratsangestellten Eierkopf wirkst dann ist es wirklich blöd.

Mm gilt nun die Einstellung was man früher in die Haare an Geld gesteckt hat muss jetzt in die Kleidung bzw. Haut Pflege. Je nach HA Art sieht ein 3 Tage Bart mit ebenso langen Haaren wohl am besten aus.

Auch wenn Frauen es nicht gern zu geben das A und O bleiben an einem Mann dann doch die Haare in der Optik Kopf Hoch

nein

glatzköpfige haben genau die gleichen chancen

wir engagieren männl. stripper mit glatzen..weil die gut den hengst darstellen und gefallen..

Ja aber ich sags gern immer wieder das sind dann meist auch welche mit geschnittener Glatze, also noch alles voll und halt Stoppeln, ähnlich wie Justin Timberlake mal.

Jemand mit AGA-Kranz und dann noch dunklen Haaren fällt sofort auf auch wenn sie noch so kurz sind, man sieht es immer. Ich finde das macht noch immer n enormen Unterschied. Glatze ist nicht gleich Glatze!

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Oct 2013 11:45:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ja aber ich sags gern immer wieder das sind dann meist auch welche mit geschnittener Glatze, also noch alles voll und halt Stoppeln, ähnlich wie Justin Timberlake mal.

Jemand mit AGA-Kranz und dann noch dunklen Haaren fällt sofort auf auch wenn sie noch so kurz sind, man sieht es immer. Ich finde das macht noch immer n enormen Unterschied. Glatze ist nicht gleich Glatze!

die männer mit glatze haben dafür andere reize..sogar einen großen vorteil gegenüber

den non-aga-männern.. wenn mal die haare weg sind achten die leute auf andere merkmale.. (manche gefallen den frauen sogar besser.....)

übrigens das argument "männer mit glatze lieben besser" haben frauen nach wie vor im hinterkopf..

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 14 Oct 2013 12:14:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 14 October 2013 13:45

Zitat:Ja aber ich sags gern immer wieder das sind dann meist auch welche mit geschnittener Glatze, also noch alles voll und halt Stoppeln, ähnlich wie Justin Timberlake mal.

Jemand mit AGA-Kranz und dann noch dunklen Haaren fällt sofort auf auch wenn sie noch so kurz sind, man sieht es immer. Ich finde das macht noch immer n enormen Unterschied. Glatze ist nicht gleich Glatze!

die männer mit glatze haben dafür andere reize..sogar einen großen vorteil gegenüber den non-aga-männern.. wenn mal die haare weg sind achten die leute auf andere merkmale.. (manche gefallen den frauen sogar besser.....)

übrigens das argument "männer mit glatze lieben besser" haben frauen nach wie vor im hinterkopf..

mag ja alles sein, jedoch wie gesagt nict mit Eierkopp und unschöner Kopfform, und mit 2 Lappen an der Seite.. Der 1. Eindruck zählt, grade in Bars, Diskotheken. Alles anderer (Es kommt auf die inneren Werte an usw...), is doch alles nur "political correctness" von den Frauen. Neulich erst von einer gehört.... hach man...

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Oct 2013 12:23:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 14 October 2013 14:14

mag ja alles sein, jedoch wie gesagt nict mit Eierkopp und unschöner Kopfform, und mit 2

Lappen an der Seite.. Der 1. Eindruck zählt, grade in Bars, Diskotheken.  
Alles anderer (Es kommt auf die inneren Werte an usw...), is doch alles nur "political correctness"  
von den Frauen. Neulich erst von einer gehört....  
hach man...

das hilft nicht...

manche müssen sich eben irgendwann abfinden und andere stärken hervorheben...

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 14 Oct 2013 13:39:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 14 October 2013 14:23das hilft nicht...

manche müssen sich eben irgendwann abfinden und andere stärken hervorheben...

Jop die brutale Realität. Gestern erst ne Doku gesehn... Zeitreisen wahrscheinlich nie möglich..  
Ich befürchte mit AGA ist es fast das gleiche.  
Also ... nie ne wirkliche Heilung bzw. Neuwuchs weil wir mit unserem Gehirn überhaupt nicht  
die ganzen Prozesse erfassen können? realistisch?

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 14 Oct 2013 15:50:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mütze tragen...

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 14 Oct 2013 18:03:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 14 October 2013 15:39mike. schrieb am Mon, 14 October 2013  
14:23das hilft nicht...

manche müssen sich eben irgendwann abfinden und andere stärken hervorheben...

Jop die brutale Realität. Gestern erst ne Doku gesehn... Zeitreisen wahrscheinlich nie möglich.. Ich befürchte mit AGA ist es fast das gleiche.

Also ... nie ne wirkliche Heilung bzw. Neuwuchs weil wir mit unserem Gehirn überhaupt nicht die ganzen Prozesse erfassen können? realistisch?

Es geht nicht darum ob unser Hirn die Prozesse erfassen kann, natürlich kann es das, wir sind nur mit der Forschung noch nicht weit genug.

AGA Behandlung mit Zeitreisen vergleichen halte ich für verfehlt.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [DDAC](#) on Tue, 16 Feb 2016 19:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe ebenfalls sehr stark unter meinem Haarausfall gelitten. Nach und nach habe ich die Haare immer kürzer rasiert, bis es letztlich kaum kürzer ging und man die kahle Stelle trotzdem klar gesehen hat.

Letztlich habe ich mich für eine Micro Scalp Pigmentation (SMP / MSP) entschieden und wollte meine Erfahrungen gerne unanonym und ganz offen in einem Videoblog teilen, weil ich mir genau so etwas im Vorfeld auch gewünscht hätte.

Leider darf ich hier noch keine Links teilen, aber wenn es interessiert, kann auf Youtube gerne nach "My SMP Episode 1" suchen und hier weiter teilen.

In der ersten kurzen Folge seht ihr den Ausgangszustand und wie ich meiner besten Freundin von meinem Vorhaben erzählt habe. Erste Resultate gibt es ab Episode 2. Ich hoffe ich kann damit jemanden helfen. Für Fragen stehe ich gern bereit.

BG, Andy

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [sane90](#) on Wed, 17 Feb 2016 11:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wenn ich ehrlich sein soll... mein Plan Z:

Wenn's in 2-3 Jahren soweit sein sollte.. - Gott bewahre - .. werde ich mir die Haare abrasieren, Glatze bräunen und sehr wahrscheinlich Anabol oder Testo spritzen. Klar sicherlich ähnliche NWs wie Fin, aber ich finde athletischer Körper ist in den meisten Fällen essentiell. Ich hab auch noch dazu eine nicht optimale Kopfform. Bartwuchs ist leider auch sehr mager. Durch Testo erhoff ich mir zusätzlich noch stärkeren Bartwuchs.

Hoffen wir aber dass entweder mein aktuelles Regimen wirkt, oder "the Cure" endlich kommt!

---



Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [SirRagusa](#) on Wed, 17 Feb 2016 11:37:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Wed, 17 February 2016 12:21Also wenn ich ehrlich sein soll... mein Plan Z: Wenn's in 2-3 Jahren soweit sein sollte.. - Gott bewahre - .. werde ich mir die Haare abrasieren, Glatze bräunen und sehr wahrscheinlich Anabol oder Testo spritzen. Klar sicherlich ähnliche NWs wie Fin, aber ich finde athletischer Körper ist in den meisten Fällen essentiell. Ich hab auch noch dazu eine nicht optimale Kopfform. Bartwuchs ist leider auch sehr mager. Durch Testo erhoff ich mir zusätzlich noch stärkeren Bartwuchs. Hoffen wir aber dass entweder mein aktuelles Regimen wirkt, oder "the Cure" endlich kommt!

...aber ganz ehrlich

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [DDAC](#) on Sat, 20 Feb 2016 12:23:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleines Update meiner Scalp Mico Pigmentation (SMP / MSP) ... würde mich freuen, wenn ich jemanden damit helfen kann.

BG Andy

Mmmm. Kann immer noch keine Links hier teilen ... Wen es trotzdem interessiert, mal bei Youtube "My SMP - Episode 3" suchen und den Minecraft-Quatsch ignorieren

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Reefa](#) on Sat, 20 Feb 2016 13:41:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DDAC schrieb am Sat, 20 February 2016 13:23Kleines Update meiner Scalp Mico Pigmentation (SMP / MSP) ... würde mich freuen, wenn ich jemanden damit helfen kann.

BG Andy

Mmmm. Kann immer noch keine Links hier teilen ... Wen es trotzdem interessiert, mal bei Youtube "My SMP - Episode 3" suchen und den Minecraft-Quatsch ignorieren

einfach mal anstatt "My SMP - Episode 3" "My Scalp Mico Pigmentation - Episode 3" eingeben, dann müsste man es finden. Deine SMP sieht aber soweit ziemlich gelungen aus und ich finde auch, dass du den Style tragen kannst. Gesamterscheinungsbild sieht meiner Meinung nach jetzt auch viel besser aus. Glückwunsch

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

---

Posted by [krx](#) on Sat, 20 Feb 2016 14:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_FyrBPvzMgE](https://www.youtube.com/watch?v=_FyrBPvzMgE)

Um den Link mal zu posten.

Finde es auch sehr gelungen....

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Haarausfallen](#) on Tue, 19 Apr 2016 09:43:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kann auch trotz Glatze sehr attraktiv aussehen. Natürlich ist das Aussehen Geschmackssache, aber ich denke durch ausgewogenes Training in Kombination mit ausgewogener Ernährung sorgen für ein gesundes und attraktives Erscheinungsbild. Ich mache seit zwei Jahren mit Freeletics in Gruppen, die einen wirklich zu Höchstleistungen pushen und den Körper an eine Leistungsgrenze bringen. Schon nach der ersten Woche sieht man die Wirkung dieses Trainings. Der ganze Körper wird trainiert. Er wird drahtiger und kräftiger, aber nicht zu viel. Man bekommt durch das Training einen wirklich athletischen Körper. Kombiniert mit der gesunden Ernährung bist du trotz einer Glatze weiterhin effektiv.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 19 Apr 2016 19:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sat, 20 February 2016 15:59[https://www.youtube.com/watch?v=\\_FyrBPvzMgE](https://www.youtube.com/watch?v=_FyrBPvzMgE)

Um den Link mal zu posten.

Finde es auch sehr gelungen....

puh also die 2. tattowierung find ich für meinen geschmack zuviel des guten

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 19 Apr 2016 22:19:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde das Ergebnis wirklich sehr sehr gut und das ist ja sogar bei mir. Also wenns mal soweit ist bei mir ist das sicher ne sehr sehr nette Alternative.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

---

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Wed, 20 Apr 2016 07:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Wed, 29 May 2013 00:07Was ratet ihr mir noch ?

Auf jeden Fall Tattoos, Pircings und flesh tunnels!

Das ist nicht nur total in, sondern eröffnet dir auch viele Möglichkeiten eine Frau anzusprechen oder allgemein mit Menschen in Kontakt zu kommen. Themen sind z.B. wo hast Du es machen lassen, tolles Motiv ...

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Yes No](#) on Wed, 20 Apr 2016 08:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haarlinie bei dem Typ im Video ist immer noch zu konservativ. Wenigstens bei dem Pigmentierungszeugs muß man nicht mit einer endlichen Resource sparen wie beim Transplant. Wieso will man dann hinterher nur ein bisschen weniger krank aussehen als vorher, anstatt das Ding voll zu machen?

Die Haarlinie setzt normalerweise dort an, wo die Stirnfalten aufhören, der Bereich ist idR sehr gut sichtbar durch die unterschiedliche Hautbeschaffenheit. Alles andere ist zu wenig (bzw bei nichtpermanenter Pigmentierung kann man ja ausprobieren wie es einem besser steht). Bart sollte er auch weniger tragen, so sieht es dissonant aus zwischen oben und unten.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Piotr](#) on Tue, 26 Apr 2016 08:46:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist natürlich schon sehr realistisch, wenn man mit Mitte 30 ne Haarlinie wie ein 15-Jähriger hat...

Wems gefällt, soll sich das ruhig so machen lassen. Mir wäre das echt zu affig.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 26 Apr 2016 09:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MatteStattPlatte schrieb am Wed, 20 April 2016 09:51krx schrieb am Wed, 29 May 2013 00:07Was ratet ihr mir noch ?

Auf jeden Fall Tattoos, Pircings und flesh tunnels!

Das ist nicht nur total in, sondern eröffnet dir auch viele Möglichkeiten eine Frau anzusprechen oder allgemein mit Menschen in Kontakt zu kommen. Themen sind z.B. wo hast Du es machen lassen, tolles Motiv ...

---

Soll sich doch gleich nen \*\*\*Edit. Absolut geschmackloser Kommentar!\*\*\* auf die Stirn tätowieren lassen, da kommt man sicher auch gleich ins Gespräch. Vielleicht sollte KRX mal sagen in welchen beruflichen Kreisen er verkehrt.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 26 Apr 2016 09:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde bei Glatze hilft gar nix! Mütze, Kopftuch oder Kappe bringt nix. Es gibt recht wenige Männer denen Glatze steht. Und da kannst tranieren und mit Tatoos davon ablenken, die Glatze wird dadurch nicht schöner. Es fehlt einfach was aufm Kopf. Ich könnte mich damit nicht abfinden. Mir stehen schon ganz kurze Haare nicht!

Du kannst nur drauf hoffen, dass es Frauen gibt, die Glatze mögen oder denen es egal ist. Und da gibt es, denke ich, genug. Wenns dich selber aber runterzieht, hilft dir das im Endeffekt aber auch nicht...

Und man wirkt eben mindestens 10 Jahre älter.

Mein Bruder hatte das Problem auch schon mit 17. heute mit 37 ist er kahl. Aber ihn und seine hübsche Frau stört es nicht! Er ist auch nicht eitel.

Ich hab auch noch andre Freunde die sich mit ihrer Glatze arangschiert haben. Manche haben Frauen, andere nicht. Aber bei den drei Freunden mit Glatze hat es an ihrem Selbsbewußtsein nichts geändert, die sind alle gut drauf.

Ich stell mir es sehr schwierig vor OHNE Haare zu leben! Da muß man schon recht hart im nehmen sein. Ich bin da schon ein echtes Weichei, das geb ich ja zu.

Ich hätte mit Sichherheit weniger Frauen im Leben gehabt. Wahrscheinlich weil ich dann ein ganz anderer Mensch gewesen wäre.

Mit vollem Haar ist man läßiger und glaubt einen Vorteil zu haben, gegenüber kahlen Männern.

Alles leider nicht so einfach....

Hoffe du findest ne Lösung.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [krx](#) on Tue, 26 Apr 2016 12:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das is ja Leichenschänderei, der Thread ist von 2013, da habe ich mir auch doe Haare abrasiert zum ersten Mal...

Is auch schon ne gefühlte Ewigkeit her, ich weiß gar nicht mehr wie es sich mit Haaren anfühlt...

Lasst den Thread am Besten mal in Ruhe sterben...

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Legende](#) on Tue, 26 Apr 2016 15:44:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 26 April 2016 11:19

Du kannst nur drauf hoffen, dass es Frauen gibt, die Glatze mögen oder denen es egal ist. Und da gibt es, denke ich, genug. Wenns dich selber aber runterzieht, hilft dir das im Endeffekt aber auch nicht...

Nein, da irrst du dich leider und das beweisen auch andere Studien. Zumal mal auch hier der oder eine das ebenfalls bestätigen kann

Zitat:Die Glatze eines Mannes blockiert bei vielen Frauen die Bereitschaft zur Kontaktaufnahme. Die Befragung von 386 Frauen ergab: Wenn es um den ersten Eindruck geht, haben Männer mit vollem Haar sechs Mal höhere Chancen als Kahlköpfe. Interviewer legten Frauen im Alter zwischen 20 und 40 Jahren Fotos von jeweils sechs Männern vor, davon zwei mit deutlicher Glatzenbildung. Durch digitaltechnische Veränderung der Bilder standen insgesamt 1544 vollhaarigen Kandidaten 772 Männer mit Haarausfall gegenüber. Jede der 386 Frauen hatte sechs verschiedene Männer zu beurteilen und jeweils einen unter ihnen als möglichen Partner für verschiedene Lebenssituationen auszuwählen. Ganz gleich welche Frisur, Männer mit Haaren galten bei den meisten Frauen für alle Lebenslagen als die bessere Wahl.....usw. .

Bei jüngeren Frauen unter 30 standen die Chancen mit einer Glatze ganz besonders schlecht.

Wobei man auch Unterscheiden muss, beim welchen Altersgruppe du ansprichst. Desto Reifer die Frau, desto unwichtiger werden die Haare für den Mann.

Bei den aller meisten fallen der 18+ Jährigen Hübschen Frauen, sind eine Glatze ein K.O Kriterium um eine "feste Bindung" einzugehen, ansonsten wenn sie Sympathisch ist, kann man locker reden, aber das wars auch schon wieder, wenn man was "festes will".

Man kann es auch nicht wirklich Übel nehmen, letztendlich haben wir alle irgendeine art von "Typ Ja/Nein"

Wie attraktiver ?

Ich würde sagen Tattoos, Guter Dancer, und athletischer Körper.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Tom10](#) on Tue, 26 Apr 2016 19:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 26 April 2016 11:19Ich finde bei Glatze hilft gar nix! Mütze, Kopftuch oder Kappe bringt nix. Es gibt recht wenige Männer denen Glatze steht. Und da kannst tranieren und mit Tatoos davon ablenken, die Glatze wird dadurch nicht schöner. Es fehlt

einfach was aufm Kopf. Ich könnte mich damit nicht abfinden. Mir stehen schon ganz kurze Haare nicht!

Du kannst nur drauf hoffen, dass es Frauen gibt, die Glatze mögen oder denen es egal ist. Und da gibt es, denke ich, genug. Wenns dich selber aber runterzieht, hilft dir das im Endeffekt aber auch nicht...

Und man wirkt eben mindestens 10 Jahre älter.

Mein Bruder hatte das Problem auch schon mit 17. heute mit 37 ist er kahl. Aber ihn und seine hübsche Frau stört es nicht! Er ist auch nicht eitel.

Ich hab auch noch andre Freunde die sich mit ihrer Glatze arrangiert haben. Manche haben Frauen, andere nicht. Aber bei den drei Freunden mit Glatze hat es an ihrem Selbstbewußtsein nichts geändert, die sind alle gut drauf.

Ich stell mir es sehr schwierig vor OHNE Haare zu leben! Da muß man schon recht hart im nehmen sein. Ich bin da schon ein echtes Weichei, das geb ich ja zu.

Ich hätte mit Sicherheit weniger Frauen im Leben gehabt. Wahrscheinlich weil ich dann ein ganz anderer Mensch gewesen wäre.

Mit vollem Haar ist man läßiger und glaubt einen Vorteil zu haben, gegenüber kahlen Männern.

Alles leider nicht so einfach....

Hoffe du findest ne Lösung.

Du bist schon sehr auf Haare fixiert, aber wenigstens bist du dirs bewusst. Ob das in deinem Alter so normal ist sei mal dahingestellt.

100 mal wurde das schon diskutiert. Das Gesamtpaket muss stimmen. Aussehen, Charme, höfliches Benehmen, gesellschaftlicher Status.

Zum Ausehen gehören Haare dazu, sind aber nur ein Teil des Ganzen. Im Gegensatz zu den Usern wo Haare fast alles bedeuten. Niemals schaut eine Frau zuerst auf Haare. Augen, Körpergröße, Ausstrahlung, Kleidung, Haltung etc... All diese Dinge gehören dazu.

Eine Frau ab ende 20 oder Anfang 30 mädchen überlegen. Frauen um die Anfang finde ich eh nicht interessant.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Tom10](#) on Wed, 27 Apr 2016 08:13:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Tue, 26 April 2016 17:44 Sonic Boom schrieb am Tue, 26 April 2016 11:19  
Du kannst nur drauf hoffen, dass es Frauen gibt, die Glatze mögen oder denen es egal ist. Und da gibt es, denke ich, genug. Wenns dich selber aber runterzieht, hilft dir das im Endeffekt aber auch nicht...

Nein, da irrst dich leider und das beweisen auch andere Studien. Zumal mal auch hier der oder eine das ebenfalls bestätigen kann

Zitat:Die Glatze eines Mannes blockiert bei vielen Frauen die Bereitschaft zur Kontaktaufnahme. Die Befragung von 386 Frauen ergab: Wenn es um den ersten Eindruck geht, haben Männer mit vollem Haar sechs Mal höhere Chancen als Kahlköpfe. Interviewer legten Frauen im Alter zwischen 20 und 40 Jahren Fotos von jeweils sechs Männern vor, davon zwei mit deutlicher Glatzenbildung. Durch digitaltechnische Veränderung der Bilder standen insgesamt 1544 vollhaarigen Kandidaten 772 Männer mit Haarausfall gegenüber. Jede der 386 Frauen hatte sechs verschiedene Männer zu beurteilen und jeweils einen unter ihnen als möglichen Partner für verschiedene Lebenssituationen auszuwählen. Ganz gleich welche Frisur, Männer mit Haaren galten bei den meisten Frauen für alle Lebenslagen als die bessere Wahl.....usw. .

Bei jüngeren Frauen unter 30 standen die Chancen mit einer Glatze ganz besonders schlecht.

Wobei man auch Unterscheiden muss, beim welchen Altersgruppe du ansprichst. Desto Reifer die Frau, desto unwichtiger werden die Haare für den Mann.

Bei den aller meisten fällen der 18+ Jährigen Hübschen Frauen, sind eine Glatze ein K.O Kriterium um eine "feste Bindung" einzugehen, ansonsten wenn sie Sympathisch ist, kann man locker reden, aber das wars auch schon wieder, wenn man was "festes will".

Man kann es auch nicht wirklich Übel nehmen, letztendlich haben wir alle irgendeine art von "Typ Ja/Nein"

Wie attraktiver ?

Ich würde sagen Tattoos, Guter Dancer, und athletischer Körper.

Warum suchst du eine feste Beziehung um die 20? Go out and have fun wäre da mein Motto

Eher ists auch umgekehrt, Mädels die auf keine feste Beziehung aus sind, schauen nur nach dem guten Aussehen. Da ist die Glatze eher ein KO Kriterium.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Piotr](#) on Wed, 27 Apr 2016 12:54:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss Tom10 voll recht geben. Wie manche Leute hier auf ihre Haare fixiert sind, ist echt nicht mehr ganz normal.

Außerdem würde mich mal interessieren, was ihr unter Glatze versteht? Ist das ein komplett rasierter Schädel oder sind das Typen, die noch nen Kranz stehen haben (egal, ob der jetzt raspelkurz oder 2 cm lang ist). Hat man auch mit ner SMP und einem "Buzzcut" eine Glatze? Glatze bedeutet für mich i.d.R. einfach einen komplett blank rasierten Kopf.

@ Sonic Boom

Ich lauf ja nun auch schon seit einiger Zeit mit (augenscheinlich) vollem Kopf rum, dafür aber eben auf Haarschatten runter rasiert (unter 0,5 mm).

Ich zähle mich mal zu den Glatzenträgern. Laut deiner Aussage würde ich demnach aussehen wie Ende 30 (bin Ende 20). Mich haben nun schon zwei wildfremde Leute (einmal w, einmal m, das Mädels war Anfang 20, der Typ so alt wie ich) im Alter geschätzt und beide haben mich, TROTZ GLATZE, kein bisschen älter gemacht, als ich wirklich bin. Zwar auch nicht viel jünger (ehrlich gesagt haben die beiden echt gut geschätzt), aber trotzdem. Kann deine Theorie nicht bestätigen. Ist zwar jetzt nicht allgemein gültig aber mir sagt das, dass man sich echt nicht so reinstressen sollte in die ganze Sache.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [krx](#) on Wed, 27 Apr 2016 13:02:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piotr schrieb am Wed, 27 April 2016 14:54 Muss Tom10 voll recht geben. Wie manche Leute hier auf ihre Haare fixiert sind, ist echt nicht mehr ganz normal.

Außerdem würde mich mal interessieren, was ihr unter Glatze versteht? Ist das ein komplett rasierter Schädel oder sind das Typen, die noch nen Kranz stehen haben (egal, ob der jetzt raspelkurz oder 2 cm lang ist). Hat man auch mit ner SMP und einem "Buzzcut" eine Glatze? Glatze bedeutet für mich i.d.R. einfach einen komplett blank rasierten Kopf.

@ Sonic Boom

Ich lauf ja nun auch schon seit einiger Zeit mit (augenscheinlich) vollem Kopf rum, dafür aber eben auf Haarschatten runter rasiert (unter 0,5 mm).

Ich zähle mich mal zu den Glatzenträgern. Laut deiner Aussage würde ich demnach aussehen wie Ende 30 (bin Ende 20). Mich haben nun schon zwei wildfremde Leute (einmal w, einmal m, das Mädels war Anfang 20, der Typ so alt wie ich) im Alter geschätzt und beide haben mich, TROTZ GLATZE, kein bisschen älter gemacht, als ich wirklich bin. Zwar auch nicht viel jünger (ehrlich gesagt haben die beiden echt gut geschätzt), aber trotzdem. Kann deine Theorie nicht bestätigen. Ist zwar jetzt nicht allgemein gültig aber mir sagt das, dass man sich echt nicht so reinstressen sollte in die ganze Sache.

Lustig, dass du immer meinst, man solle sich nicht so reinstressen, du dir aber mit knapp 30 den Schädel hast tätowieren lassen...

Muss man sich nur auch mal vor Augen halten...

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Piotr](#) on Wed, 27 Apr 2016 19:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jup, da haste auch wieder recht. Der Unterschied ist, dass das für mich eine finale Lösung ist



und ich mit dem Thema mehr oder weniger abschließen kann ob ich es jemals ganz schaffe, weiß ich nicht. Bin auch recht stark aufs Äußere fixiert (was ja eigentlich der verkehrte Weg ist), sonst hätte ich mir die SMP nie machen lassen. Es ist halt für mich ein sehr guter Kompromiss

Wer weiß, vllt mach ich mir auch nur was vor? Ich weiß nur, dass es mir so nun viel besser geht

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 28 Apr 2016 09:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Krx. Wenn du trotz Glatze noch jünger aussieht, oder besser gesagt nicht älter, ist das schon mal von Vorteil! Leider wirst auch mal 40+, dann wird es von Vorteil sein, noch ein paar Haare zu haben um somit etwas jünger auszusehen.

Ich denke eben ganz Glatze wird eben besser aussehen, als wenn außenrum noch ein Haarkranz steht. Das sieht dann wirklich nicht schön aus, dann lieber alle Haare weg. Ein Freund von mir der ist auch so um die 43. Dieser hat auch nur noch nen dichten Haarkranz, und wenn der diesen dann ganz kurz rasiert, sieht der trotzdem noch einigermaßen jünger aus. Kommt eben auf den Typ drauf ab, man kann auch mit vollem Haar verlobt aussehen, je nach Lebensstil...

Fotos kannst ja auch mal reinstellen... manche schreiben als, dass sie fast keine Haare mehr hätten, sieht man dann die Bilder, sehen sie aus wie ein 80'er Pop Star ( mit ner Mega Mähne).

Gruß Sonic

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [mike.](#) on Thu, 28 Apr 2016 12:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 26 April 2016 11:19 Ich finde bei Glatze hilft gar nix! Mütze, Kopftuch oder Kappe bringt nix. Es gibt recht wenige Männer denen Glatze steht. Und da kannst tranieren und mit Tatoos davon ablenken, die Glatze wird dadurch nicht schöner. Es fehlt einfach was aufm Kopf. Ich könnte mich damit nicht abfinden. Mir stehen schon ganz kurze Haare nicht!

Du kannst nur drauf hoffen, dass es Frauen gibt, die Glatze mögen oder denen es egal ist. Und da gibt es, denke ich, genug. Wenns dich selber aber runterzieht, hilft dir das im Endeffekt aber auch nicht...

Und man wirkt eben mindestens 10 Jahre älter.

Mein Bruder hatte das Problem auch schon mit 17. heute mit 37 ist er kahl. Aber ihn und seine hübsche Frau stört es nicht! Er ist auch nicht eitel.

Ich hab auch noch andre Freunde die sich mit ihrer Glatze arangschiert haben. Manche haben

Frauen, andere nicht. Aber bei den drei Freunden mit Glatze hat es an ihrem Selbstbewußtsein nichts geändert, die sind alle gut drauf.

Ich stell mir es sehr schwierig vor OHNE Haare zu leben! Da muß man schon recht hart im nehmen sein. Ich bin da schon ein echtes Weichei, das geb ich ja zu.

Ich hätte mit Sicherheit weniger Frauen im Leben gehabt. Wahrscheinlich weil ich dann ein ganz anderer Mensch gewesen wäre.

Mit vollem Haar ist man läßiger und glaubt einen Vorteil zu haben, gegenüber kahlen Männern.

Alles leider nicht so einfach....

Hoffe du findest ne Lösung.

einige Frauen wollen ja einen einfachen pflegeleichten Typen haben.. eitel sind frauen eh selber genug (und stehen sich damit selber im weg)

aber das ist eh eine kopfsachen..bzw eine sache die man sich mit sich selber ausmachen muss.. mit glatze(irreversibel) würde ich mir ach nicht mehr gefallen und nicht wirklich damit klarkommen...

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [Piotr](#) on Thu, 28 Apr 2016 12:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Sonic

du meinst wohl mich

Ich finde aber ehrlich gesagt, dass eine Glatze ab 40+ verdammt gut aussehen kann, da man durch das Altern eben ein markanteres Gesicht bekommt.

Mit Glatze sollte man halt nicht aussehen wie ein Bubi (weil es dann eher krank wirkt) und auch nicht aussehen wie ein Opa Dann geht das schon.

Das ist MEINE MEINUNG. Ich persönlich komm mittlerweile gut damit klar, aber ich kann auch nicht leugnen, dass da die Micropigmentation einen sehr sehr großen Teil dazu beigetragen hat. Mit komplett kahler, besser gesagt hautfarbener Birne würde ich mich wohl auch nicht mehr so ganz wohlfühlen. So eine Haarlinie macht enorm viel an der Optik aus, finde ich.

Aber egal. Im Endeffekt muss es jeder für sich selbst entscheiden.

@ Mike

An dieser Aussage ist schon was dran... Ich hab mal in einem Pickup-Cats-Forum gelesen, dass die Frauen gar nicht so sehr auf die megaperfekten Typen stehen sondern eher auf den Durchschnittskerl (da gings darum, wie stark sich Männer rausputzen sollten). Inwiefern das dann in der Praxis auch zutrifft, weiß ich nicht.

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 28 Apr 2016 13:00:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Wed, 17 February 2016 12:21Also wenn ich ehrlich sein soll... mein Plan Z: Wenn's in 2-3 Jahren soweit sein sollte.. - Gott bewahre - .. werde ich mir die Haare abrasieren, Glatze bräunen und sehr wahrscheinlich Anabol oder Testo spritzen. Klar sicherlich ähnliche NWs wie Fin, aber ich finde athletischer Körper ist in den meisten Fällen essentiell. Ich hab auch noch dazu eine nicht optimale Kopfform. Bartwuchs ist leider auch sehr mager. Durch Testo erhoff ich mir zusätzlich noch stärkeren Bartwuchs.  
Hoffen wir aber dass entweder mein aktuelles Regimen wirkt, oder "the Cure" endlich kommt!  
Das ist clever, wenn du "richtig" anstellst musst du dann auch nicht mehr über Sex nachdenken.  
Ich frag mich warum solche Leute Probleme mit Frauen haben

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 28 Apr 2016 13:01:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piotr schrieb am Tue, 26 April 2016 10:46Ist natürlich schon sehr realistisch, wenn man mit Mitte 30 ne Haarlinie wie ein 15-Jähriger hat...  
Wems gefällt, soll sich das ruhig so machen lassen. Mir wäre das echt zu affig.  
Wieso affig? Ich kenne Leute die 60 sind und bei denen sich seit damals nichts verändert hat.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Tom10](#) on Thu, 28 Apr 2016 14:05:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piotr schrieb am Thu, 28 April 2016 14:33@ Sonic

du meinst wohl mich  
Ich finde aber ehrlich gesagt, dass eine Glatze ab 40+ verdammt gut aussehen kann, da man durch das Altern eben ein markanteres Gesicht bekommt.  
Mit Glatze sollte man halt nicht aussehen wie ein Bubi (weil es dann eher krank wirkt) und auch nicht aussehen wie ein Opa Dann geht das schon.

Das ist MEINE MEINUNG. Ich persönlich komm mittlerweile gut damit klar, aber ich kann auch nicht leugnen, dass da die Micropigmentation einen sehr sehr großen Teil dazu beigetragen hat. Mit komplett kahler, besser gesagt hautfarbener Birne würde ich mich wohl auch nicht mehr so ganz wohlfühlen. So eine Haarlinie macht enorm viel an der Optik aus, finde ich.

Aber egal. Im Endeffekt muss es jeder für sich selbst entscheiden.

@ Mike

An dieser Aussage ist schon was dran... Ich hab mal in einem Pickup-Cats-Forum gelesen, dass die Frauen gar nicht so sehr auf die megaperfekten Typen stehen sondern eher auf den

Durchschnittskerl (da gings darum, wie stark sich Männer rausputzen sollten). Inwiefern das dann in der Praxis auch zutrifft, weiß ich nicht.

Die Frau mag wenn der Mann gepflegt ist und gut gekleidet ist. Mit "gut gekleidet" mein ich jetzt net ein Anzug. Sondern z..b ein gutes Hemd (was gut sitzt) und eine gute Jeans, farblich mussts auch passen.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [mike](#). on Thu, 28 Apr 2016 21:08:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Thu, 28 April 2016 16:05 Piotr schrieb am Thu, 28 April 2016 14:33@ Sonic

du meinstest wohl mich

Ich finde aber ehrlich gesagt, dass eine Glatze ab 40+ verdammt gut aussehen kann, da man durch das Altern eben ein markanteres Gesicht bekommt.

Mit Glatze sollte man halt nicht aussehen wie ein Bubi (weil es dann eher krank wirkt) und auch nicht aussehen wie ein Opa Dann geht das schon.

Das ist MEINE MEINUNG. Ich persönlich komm mittlerweile gut damit klar, aber ich kann auch nicht leugnen, dass da die Micropigmentation einen sehr sehr großen Teil dazu beigetragen hat. Mit komplett kahler, besser gesagt hautfarbener Birne würde ich mich wohl auch nicht mehr so ganz wohlfühlen. So eine Haarlinie macht enorm viel an der Optik aus, finde ich.

Aber egal. Im Endeffekt muss es jeder für sich selbst entscheiden.

@ Mike

An dieser Aussage ist schon was dran... Ich hab mal in einem Pickup-Cats-Forum gelesen, dass die Frauen gar nicht so sehr auf die megaperfekten Typen stehen sondern eher auf den Durchschnittskerl (da gings darum, wie stark sich Männer rausputzen sollten). Inwiefern das dann in der Praxis auch zutrifft, weiß ich nicht.

Die Frau mag wenn der Mann gepflegt ist und gut gekleidet ist. Mit "gut gekleidet" mein ich jetzt net ein Anzug. Sondern z..b ein gutes Hemd (was gut sitzt) und eine gute Jeans, farblich mussts auch passen.

da hast das meiste schon mal gut gemacht

wenn mann dann noch ein schönes lächeln hat (saubere zähne, freundlich)..symphatisch ist, freundliches auftreten.. witzig ist...(und über sich selber lachen kann).und von den interessen

ählich wie die jew frau ist..

eine glatze ist dann sowas von egal... wenn man selber damit kein problem hat... ist alles wunderbar.. und du kannst der traummann sein.. (das optische ist immer sekundär und variabel bzw wird von den anderen positiven eigenschaften überstrahlt)

das problem sitzt in wirklichkeit in unseren köpfen (was die haare angeht).. das ist das problem.. das einzige problem an der ganzen aga-problematik.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Piotr](#) on Fri, 29 Apr 2016 06:15:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Thu, 28 April 2016 15:01Piotr schrieb am Tue, 26 April 2016 10:46Ist natürlich schon sehr realistisch, wenn man mit Mitte 30 ne Haarlinie wie ein 15-Jähriger hat...

Wems gefällt, soll sich das ruhig so machen lassen. Mir wäre das echt zu affig.  
Wieso affig? Ich kenne Leute die 60 sind und bei denen sich seit damals nichts verändert hat.

Ja, mag sein aber das wird bei den wenigsten der Fall sein. Für mich hat eine Mature-Hairline einfach was "männliches, reifes". Ich würde nicht aussehen wollen wie ein " Bubi".  
Aber erstens kommt das dann auch auf den Rest des Aussehens an und zweitens ist es einfach Geschmackssache. Von daher

Mike hat es vollkommen richtig gesagt. Das Problem liegt hauptsächlich im Kopf.

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 29 Apr 2016 07:19:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Fri, 29 April 2016 08:15Knorkell schrieb am Thu, 28 April 2016 15:01Piotr schrieb am Tue, 26 April 2016 10:46Ist natürlich schon sehr realistisch, wenn man mit Mitte 30 ne Haarlinie wie ein 15-Jähriger hat...

Wems gefällt, soll sich das ruhig so machen lassen. Mir wäre das echt zu affig.  
Wieso affig? Ich kenne Leute die 60 sind und bei denen sich seit damals nichts verändert hat.

Ja, mag sein aber das wird bei den wenigsten der Fall sein. Für mich hat eine Mature-Hairline einfach was "männliches, reifes". Ich würde nicht aussehen wollen wie ein " Bubi".  
Aber erstens kommt das dann auch auf den Rest des Aussehens an und zweitens ist es einfach Geschmackssache. Von daher

Mike hat es vollkommen richtig gesagt. Das Problem liegt hauptsächlich im Kopf.

Eben Frauen stehen halt nicht auf Bubis mit NW0, der sein Selbstvertrauen nur auf sein äusseres bezieht.

Die wollen einen richtigen Mann.

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?

Posted by [vmPFC](#) on Fri, 29 Apr 2016 08:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein gestern erschienenenes Interview (, das ich als Psychologe - nein, kein Therapeut! - nur bestätigen kann):

<http://www.zeit.de/zeit-magazin/2016-04/partnerboerse-parship-elite-online-digitales-kennenlernen-liebe>

insb. die Grafiken auf Seite 3 zeigen mal wieder:

die "physische Schönheit" eines Mannes hat einen geringeren Einfluss auf seine Attraktivität als Männer denken (Grafik "äußere Werte"). Mit anderen Worten: Männer mit ihrem "visuell dominiertem Beuteschema" (Grafik "ewige Jugend") unterstellen Frauen gern, ebenfalls dieses Beuteschema zu haben.

Evtl. sollten sich Männer weniger Gedanken über ihr Aussehen, sondern mehr Gedanken um ihr "Charisma" (was auch immer jeder für sich darunter versteht)), "social skills" und ihre (Aus)Bildung machen? 'Ne gute (Aus)Bildung formt nicht nur den Charakter, sondern soll auch stark mit der Verfügbarkeit über Ressourcen (heutzutage gibt's so ein universelles Tauschmittel namens Geld bzw. Einkommen) und mit dem sozioökonomischen Status korrelieren.

...aber lasst mal ruhig eure Gedanken (inkl. Zeit) um euer Aussehen kreisen. Fleshtunnels und Tattoos sind eh eine langfristig lohnende Investition.

naja, rede hier diesbezüglich eh gegen Windmühlen.

edit:

Vorsicht, subjektive Beobachtung: während in der Schule bei den Mädchen die Schönlinge bevorzugt wurden, dreht sich der Spieß später um und die gebildeten "Macher" mit facettenreicher "Persönlichkeit" und "social skills" werden bevorzugt. Beinahe erstaunlich, wie bedröppelt einige Männer dann mit 30-40 dastehen und sich beklagen, wie schwierig es sei, eine (neue?) Frau sowohl kennenzulernen als auch zumindest mittelfristig zu halten (hehe, könnte man auch in die Grafik "Frauen urteilen strenger" hineininterpretieren). Einige andere Männer, die Jahre vorher andere Prioritäten gesetzt haben, können sich dagegen vor Verehrerinnen kaum retten. Aber hauptsache heute keine Geheimratsecken....

btw: Willkommen zur "Nerdisierung der Arbeitswelt" im 21. Jahrhundert. Data Science ftw!

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Piotr](#) on Fri, 29 Apr 2016 21:01:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist ja echt witzig! Als ich gestern Abend den Artikel gelesen habe, musste ich auch an den Thread hier denken und dachte mir "den Link musst du hier posten".

Deinem Beitrag ist nichts mehr hinzuzufügen. Wenigstens mal einer, der es schnallt

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 28 May 2016 22:05:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Tue, 26 April 2016 11:01MatteStattPlatte schrieb am Wed, 20 April 2016 09:51krx schrieb am Wed, 29 May 2013 00:07Was ratet ihr mir noch ?  
Auf jeden Fall Tattoos, Pircings und flesh tunnels!  
Das ist nicht nur total in, sondern eröffnet dir auch viele Möglichkeiten eine Frau anzusprechen oder allgemein mit Menschen in Kontakt zu kommen. Themen sind z.B. wo hast Du es machen lassen, tolles Motiv ...

Soll sich doch gleich nen \*\*\*Edit. Absolut geschmackloser Kommentar!\*\*\* auf die Stirn tätowieren lassen, da kommt man sicher auch gleich ins Gespräch. Vielleicht sollte KRX mal sagen in welchen beruflichen Kreisen er verkehrt.  
Bin mir ziemlich sicher dass der Kommentar von @MatteStattPlatte komplett auf Sarkasmus basiert und nicht mehr als eine kleine Gesellschaftssatire sein soll. Kann mich natürlich auch irren...

---

---

Subject: Aw: Wie attraktiver werden mit Glatze ?  
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 29 May 2016 03:29:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 29 May 2016 00:05Jürgen87 schrieb am Tue, 26 April 2016 11:01MatteStattPlatte schrieb am Wed, 20 April 2016 09:51krx schrieb am Wed, 29 May 2013 00:07Was ratet ihr mir noch ?  
Auf jeden Fall Tattoos, Pircings und flesh tunnels!  
Das ist nicht nur total in, sondern eröffnet dir auch viele Möglichkeiten eine Frau anzusprechen oder allgemein mit Menschen in Kontakt zu kommen. Themen sind z.B. wo hast Du es machen lassen, tolles Motiv ...

Soll sich doch gleich nen \*\*\*Edit. Absolut geschmackloser Kommentar!\*\*\* auf die Stirn tätowieren lassen, da kommt man sicher auch gleich ins Gespräch. Vielleicht sollte KRX mal sagen in welchen beruflichen Kreisen er verkehrt.  
Bin mir ziemlich sicher dass der Kommentar von @MatteStattPlatte komplett auf Sarkasmus basiert und nicht mehr als eine kleine Gesellschaftssatire sein soll. Kann mich natürlich auch

---

irren...

Stimmt

---