
Subject: Zigaretten und AGA

Posted by [Pasta83](#) on Tue, 28 May 2013 18:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß, möglicherweise ist meine "Beobachtung" völlig an den Haaren herbeigezogen und möglicherweise werde ich jetzt auch dafür gesteinigt. Ich möchte mit meinem Beitrag auch keineswegs für das Rauchen plädieren!

Aber manchmal sind ja auch unerhörte Beobachtungen zielführend...

Lange Rede, kurzer Sinn:

ich kenne sehr viele männliche Raucher und sehr viele männliche Nichtraucher. Unter den Nichtrauchern sind viele mit starker AGA, von den Rauchern fällt mir gerade einer ein. Dafür kenne ich überdurchschnittliche Raucher mit sehr vollem Haar...

Ist das eine völlig verzerrte Wahrnehmung oder enthält vielleicht Tabak bzw. Zigarettenrauch etwas, das gegen AGA hilft?

P.S.: ich habe keineswegs vor, das Rauchen zu beginnen, da mir bereits beim Passivrauchen oft sehr unwohl wird usw.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA

Posted by [RisingMoon](#) on Tue, 28 May 2013 18:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe ne studie gelesen, dass rauchen ein aga trigger ist. kenne viele raucher ohne HA aber einige mit. rauche leider selber...denke aber nicht ,dass rauchen gegen aga hilft.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA

Posted by [maiksens81](#) on Tue, 28 May 2013 18:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das habe ich auch schonmal beobachtet!!! Und zwar an mir selbst.. Rauchte lange Zeit - kein HA.. dann für ca. 3 Jahre aufgehört - HA kam ziemlich heftig... dann wieder angefangen - HA weg. Nun seit ca 1,5 Jahren am Dampfen (E-Zigarette) - HA ist wieder da.... ich glaube da ist was dran.... Kann es sein, dass Zigaretten den Hormonhaushalt beeinflussen. Also am Nikotion liegt es mit Sicherheit nicht - das dampfe ich ja weiter.....

Subject: Aw: Zigaretten und AGA

Posted by [pilos](#) on Tue, 28 May 2013 18:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maiksens81 schrieb am Tue, 28 May 2013 21:52 Genau das habe ich auch schonmal beobachtet!!! Und zwar an mir selbst.. Rauchte lange Zeit - kein HA.. dann für ca. 3 Jahre

aufgehört - HA kam ziemlich heftig... dann wieder angefangen - HA weg. Nun seit ca 1,5 Jahren am Dampfen (E-Zigarette) - HA ist wieder da.... ich glaube da ist was dran.... Kann es sein, dass Zigaretten den Hormonhaushalt beeinflussen. Also am Nikotin liegt es mit Sicherheit nicht - das dampfe ich ja weiter.....

ja..es ist was dran, aber nicht reproduzierbar

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [jo1983](#) on Tue, 28 May 2013 21:01:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr interessant. Aber woran könnte es liegen. Dachte erst ich würde mir was einbilden bzw. dass es genau anders sein müsste --> kein Rauchen, bessere Durchblutung --> weniger HA. Habe vor sechs Monaten aufgehört. Habe echt das Gefühl, dass sich der Status seit dem schneller verschlechtert hat.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Gast](#) on Tue, 28 May 2013 21:11:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rauchen triggert,
aber kein aga auslöser.
ich bin kettenraucher , habe aga, aber seit spiro und fin geht es wieder zum vollem schopf.
alles schwachsinn.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Tue, 28 May 2013 21:14:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was triggert es dann, wenn es kein auslöser ist?

Mfg Phil

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Gast](#) on Tue, 28 May 2013 21:22:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja den, Haarausfall, aber was ich nicht glaube, bzw blödsinn
Wer keine genetik hat zum ha, der bekommt durch rauchen keine aga nach hamilton norwood und, wenn mann die gene zur aga hat, dann ist es sche... egal ob du rauchst oder nicht, haarteschnich gesehen.

Da die Haare sowieso bald wegfallen.
Ich kenne genug raucher die volles haar oder NW1-2 haben im alter von 40-50 jahren.
Bei aga muss man sich eins merken, entweder tabletten sich reinziehen oder damit leben.
Und nicht sich einreden(schön reden) och das kann es sein oder auch das.
Soll kein angriff sein, aber diese blöden Theorien(Übersäuerung, stress , Vitaminmangel.
usw)
Diese sachen sind nicht die Auslöser dafür.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Blackster](#) on Tue, 28 May 2013 21:52:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Tue, 28 May 2013 23:22
Diese sachen sind nicht die Auslöser dafür.

+1

Sollte jetzt eigentlich auch der letzte begriffen haben.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Pasta83](#) on Fri, 31 May 2013 08:15:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Bei aga muss man sich eins merken, entweder tabletten sich reinziehen oder damit leben."

hmm... das ist keine gute Nachricht für mich
Selbst niedrige Dosen Fin und Dutasterid vertrage ich schlecht (Gelenkschmerzen, schlechte
Leberwerte, trockene Augen...)

Mein Hormonhaushalt scheint ohnehin sehr kompliziert zu sein:
Was die Schilddrüse betrifft, so bin ich ohne L-Thyroxin in der Unterfunktion, aber bereits mit
12,5 - 25 µg L-Thyroxin pro Tag geht vor allem der fT3 und der TSH stark in Richtung
Überfunktion.
Esse ich etwas mehr Jod, dann geht es mir auch häufig schlecht (Herzstechen, Herzstolpern.
Taubheitsgefühle). Ich war sogar schon bei dem Schilddrüsenpapst Nordbayerns. Selbst er
stieß an seine Grenzen. Ich soll erst im Herbst wieder zu ihm kommen. Auch er konnte keine
aktive Hashimoto feststellen, da keine Auto-Antikörper und gute Echostruktur. Es ist lediglich so,
dass meine Schilddrüse ziemlich asymmetrisch und eher klein ist. Das ist schon seit vielen
Jahren so. Der Schilddrüsenpapst schlug sogar vor, dass ich auf 25 µg L-Thyroxin pro Tag
hochgehe. Aber das habe ich bisher nicht gepackt, da vor allem der fT3-Wert mit 12,5 µg
L-Thyroxin sehr stark hochgeht. Nur das fT4 bleibt eher niedrig. (das Forum www.ht-mb.de kenne
ich schon...) Wandelt vielleicht meine Schilddrüse zu schnell um, und wenn ja, warum?

Vielleicht werd ich noch weitere Details inkl. Laborwerte ergänzen bzw. mal wieder auf www.ht-mb.de schreiben.

Lange Rede kurzer Sinn: ich bin mit hormonell aktiven Substanzen sehr vorsichtig geworden. Auch Cetirizin ist für mich ein rotes Tuch, da ich eh zu Herzrhythmusstörungen (Long-QT und Bradykardie) neige...

Deshalb klammere ich mich an jeden alternativen Strohhalm wie z. B. Entsäuerung, Mineralstoffe, Aminosäuren...

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Gast](#) on Fri, 31 May 2013 14:18:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin war ein bonbon für mich, gar keine nw, überhaupt keine anzeichen
jetzt spiro mit fin, krasse nw, aber ich mach weiter.
dut werde ich mir auch noch holen und mal ausprobieren.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Loma](#) on Fri, 31 May 2013 14:39:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ähnliche Beobachtungen gemacht. Seit ich aufgehört habe zu rauchen (08/12) geht es steil bergab. Ist mir aufgefallen aber dachte es könne da gar kein Zusammenhang bestehen.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Dertom](#) on Fri, 31 May 2013 15:24:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich nicht bestätigen, rauchen war schlecht für meine haare.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [romue77](#) on Fri, 15 Sep 2017 18:51:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maiksens81 schrieb am Tue, 28 May 2013 20:52 Nun seit ca 1,5 Jahren am Dampfen (E-Zigarette) - HA ist wieder da.... ich gleube da ist was dran.... Kann es sein, dass Zigaretten den Hormonhaushalt beeinflussen. Also am Nikotion liegt es mit Sicherheit nicht - das dampfe ich ja weiter.....

Hm ... also wo ich das jetzt lese: Ich war Anfang des Jahres ebenfalls auf die E-Zigarette umgestiegen, und ein paar Monate später fiel mir auf, dass sich mein Haarstatus plötzlich

massiv verschlechterte.

Ich hatte da bisher keinen Zusammenhang hergestellt, weil ich nie auf die Idee gekommen wäre, dass E-Zigaretten für die Haare schlechter sein könnten als herkömmliche Tabakzigaretten. Aber wo ich das jetzt lese, bin ich verunsichert.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [pacey123](#) on Fri, 15 Sep 2017 23:23:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Fri, 15 September 2017 20:51maiksens81 schrieb am Tue, 28 May 2013 20:52Nun seit ca 1,5 Jahren am Dampfen (E-Zigarette) - HA ist wieder da.... ich glaube da ist was dran.... Kann es sein, dass Zigaretten den Hormonhaushalt beeinflussen. Also am Nikotion liegt es mit Sicherheit nicht - das dampfe ich ja weiter.....

Hm ... also wo ich das jetzt lese: Ich war Anfang des Jahres ebenfalls auf die E-Zigarette umgestiegen, und ein paar Monate später fiel mir auf, dass sich mein Haarstatus plötzlich massiv verschlechterte.

Ich hatte da bisher keinen Zusammenhang hergestellt, weil ich nie auf die Idee gekommen wäre, dass E-Zigaretten für die Haare schlechter sein könnten als herkömmliche Tabakzigaretten. Aber wo ich das jetzt lese, bin ich verunsichert.

Rip Hirn

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Alecks](#) on Sat, 16 Sep 2017 05:39:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier ist leider nur ein Mann, aber ich denke da gibts mehr Biler im Netz.
über > 10 Jahre machts sicher was aus, wieviel hängt von den Genen ab..

<http://www.trueactivist.com/this-is-what-7-smoker-vs-non-smoker-identical-twins-look-like-after-years-of-lighting-up/>

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 16 Sep 2017 15:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Sat, 16 September 2017 07:39hier ist leider nur ein Mann, aber ich denke da gibts mehr Biler im Netz.
über > 10 Jahre machts sicher was aus, wieviel hängt von den Genen ab..

<http://www.trueactivist.com/this-is-what-7-smoker-vs-non-smoker-identical-twins-look-like-after-years-of-lighting-up/>

Beeindruckend, aber man sollte berücksichtigen, dass Rauchen/Nicht-Rauchen wohl nicht die einzigen Unterschiede in der Lebensführung sind.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [romue77](#) on Sun, 17 Sep 2017 01:39:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sat, 16 September 2017 17:00Alecks schrieb am Sat, 16 September 2017 07:39hier ist leider nur ein Mann, aber ich denke da gibts mehr Biler im Netz. über > 10 Jahre machts sicher was aus, wieviel hängt von den Genen ab..

<http://www.trueactivist.com/this-is-what-7-smoker-vs-non-smoker-identical-twins-look-like-after-years-of-lighting-up/>

Beeindruckend, aber man sollte berücksichtigen, dass Rauchen/Nicht-Rauchen wohl nicht die einzigen Unterschiede in der Lebensführung sind.
Richtig beeindruckend finde ich eigentlich nur das dritte und das letzte Paar. Und bei dem dritten steht sogar explizit dabei, dass auch die UV-Exposition unterschiedlich stark war.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Alecks](#) on Sun, 17 Sep 2017 05:20:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das stimmt auch, nur selbst bei Frauen ist die Haarlinie leicht höher..

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Blackster](#) on Sun, 17 Sep 2017 13:49:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätten mal mehr Männer nehmen sollen.
Aber man sieht ja im ersten Bild schon exakt das gleiche AGA Muster.
Und deswegen auch weiterhin für mich 100% die Gene und nichts anderes

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Alecks](#) on Sun, 17 Sep 2017 14:01:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar ist das Muster gleich basierend auf den Genen. Vielleicht zerfickt dich dht halt mehr wenn du

rauchst.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [romue77](#) on Sun, 17 Sep 2017 17:19:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Sun, 17 September 2017 16:01Klar is das Muster gleich basierend auf den Genen. Vielleicht zerfickt dich dht halt mehr wenn du rauchst.
Also die Unterschiede im Haarstatus zwischen den ersten beiden Zwillingen sind so gering: Wenn man mir das jetzt als "Verbesserung" nach einem Jahr Fin oder Minox oder was auch immer präsentieren würde, dann würde ich denken, dass es sich nicht gelohnt hat.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Alecks](#) on Sun, 17 Sep 2017 17:59:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage war der einfluß von rauchen.
Man kann sagen rauchen beschleunigt AGA minimal bis gar nicht

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [romue77](#) on Sun, 17 Sep 2017 18:08:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Sun, 17 September 2017 19:59Die Frage war der einfluß von rauchen.
Man kann sagen rauchen beschleunigt AGA minimal bis gar nicht
Wie gesagt: Die Beobachtung, dass sich der Haarstatus kurz nach einem Rauchstopp oder Wechsel auf E-Zigarette verschlechtert hat, ist also Deines Erachtens nur Zufall?

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [manolis](#) on Thu, 28 Sep 2017 10:37:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also just my 2 cents:

ich rauche seit april ca 1-3 pro tag. davor nie. das hat sich so eingeschlichen. positiv muss ich sagen dass ich an körpfett bzw wasser verloren habe und mehr "shredded" aussehe und recht fit bin. andererseits brennts mir grade richtig die haare weg, vorallem GHE ,das auch noch assymetrisch LOL und Tonsur.
ok,kann auch andere gründe haben.

Sommer>vitD>testo>DHT

habe heute meine knuffige friseurin gefragt und sie meint dass sie noch nie was von einem zusammenhang rauchen und haarausfall gehört hätte. Sie raucht auch 10 pro tag

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Alecks](#) on Thu, 28 Sep 2017 10:50:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn das die Frisöse sagt...
warum rauchst du erst seit April?

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [manolis](#) on Thu, 28 Sep 2017 11:12:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin etwas FIN- geschädigt und habe gemerkt, dass ich von einer erhöhung des testosterons seelisch und körperlich sehr profitiere.

seit ca. anderthalb jahren ergreife ich maßnahmen um die natürliche testosteronproduktion zu steigern. habe einige tipps von dieser seite umgesetzt.

<http://www.stronggeneration.com/>

tatsächlich konnte ich den wert von 4-5ng auf 6,5-7,5ng steigern. das rauchen macht mir gute laune. meine auch studien gelesen zu haben dass raucher fettärmer sind und signifikant mehr freies sowie gestamt testo haben.

Subject: Aw: Zigaretten und AGA
Posted by [Alecks](#) on Thu, 28 Sep 2017 11:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke du verbrennst 300kcal mehr durch das häufigere atmen, also mit einer höheren frequenz.