
Subject: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [HairHunter](#) on Tue, 28 May 2013 07:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit 5 Jahren oder länger extrem auf seien Ernährung achtet? D.h. kein Alk, kaum Fleisch, viel Rohkost, viel Gemüse und Obst, kein industrieller Zucker, keine Chemie, etc., das volle Programm eben.

Meint ihr nicht dann kommen die Haare schon wieder?

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [mike.](#) on Tue, 28 May 2013 07:22:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HairHunter schrieb am Tue, 28 May 2013 09:06seit 5 Jahren oder länger extrem auf seien Ernährung achtet? D.h. kein Alk, kaum Fleisch, viel Rohkost, viel Gemüse und Obst, kein industrieller Zucker, keine Chemie, etc., das volle Programm eben.

Meint ihr nicht dann kommen die Haare schon wieder?

ja ich..

ich habe zumindest die letzten 7-8 Monate drauf geachtet, das ich fast jeden Tag meine 'Mitternachtspizza (oder 2) habe.. und reichlich Cola.. + mittags meist Fastfood (McDonauls)

auch jetzt probiere ich, wieviel und wielange ich das durchhalte.. ich will wieder meine 85 kg haben... nciht 68 kg.. ich bin so ein hagerer Typ...ich will wieder etwas zunehmen..

tgl. gibt es 1-2 Pizza, reichlich Cola... an 2 gewöhne ich mich schon.. irgendwann werdens 3 werden...

die Haare sind bei NW 0,5 stehen geblieben... mittlerweile besser werdend

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [mike.](#) on Tue, 28 May 2013 07:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HairHunter schrieb am Tue, 28 May 2013 09:06seit 5 Jahren oder länger extrem auf seien Ernährung achtet? D.h. kein Alk, kaum Fleisch, viel Rohkost, viel Gemüse und Obst, kein industrieller Zucker, keine Chemie, etc., das volle Programm eben.

Meint ihr nicht dann kommen die Haare schon wieder?

wozu der stress... Haare kommen dadurch sicher keine..

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [Gast](#) on Tue, 28 May 2013 07:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HairHunter schrieb am Tue, 28 May 2013 09:06 seit 5 Jahren oder länger extrem auf seinen Ernährung achtet? D.h. kein Alk, kaum Fleisch, viel Rohkost, viel Gemüse und Obst, kein industrieller Zucker, keine Chemie, etc., das volle Programm eben. Meint ihr nicht dann kommen die Haare schon wieder?

Nein! Egal, ob Paläodiet, Vegetarier, Veganer oder Frutarier. Die Leute haben ihre AGA genauso wie andere Menschen auch

@ Mike

kommst damit natürlich schon auf dein Gewicht. Wird aber keine Muskelmasse sein, die Androcur etc. zum Opfer gefallen ist.

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [Yes No](#) on Tue, 28 May 2013 08:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ernähre mich auch seit ca 2 Jahren von Junk (zumeist Zucker - high carb low fat) und die Haarqualität leidet doch arg.

Aufgrund der Medis habe ich aber keine Haare verloren; aber wie es ohne die Medis aussehen würde will ich nicht wissen.

Weiß nur, dass die Qualität meiner Haare davor besser war (mit viel mehr Fett, mehr Protein aus Milch und Molke, weniger Kohlenhydrate).

Ich denke schon, dass man mit Ernährung was machen kann; allerdings, was in diesem Zusammenhang günstiger ist und was weniger, ist zu bestimmen nicht ganz einfach.

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 28 May 2013 09:26:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der eine oder andere macht gute Erfahrungen (5 Jahre sind nicht nötig). allerdings hört das niemand gern. ich hab seit 2 Monaten ca Ernährung konsequent umgestellt und Haarausfall ist weg, Haare gesünder und dicker. von Neuwuchs ist bis jetzt allerdings noch keine Spur muss ich zugeben. allerdings gehen ich davon aus, dass das noch kommt und Minimum ein halbes Jahr dauert bis erste Härchen kommen.

wenn du bisschen suchst haben welche z.B. mit dem Weglassen von Getreide/Kohlenhydrate gute Erfahrungen gemacht.

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 28 May 2013 09:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirklich Leute die sich von Anfang an Gesund Ernähren wirst du wohl nicht finden und schon gar nicht in diesem Forum.

Die Eltern haben den grössten Einfluss und dienen auch als Vorbild.

Mann kann immer noch die Ernährung Umstellen aber ob mann das auf lange sicht durchhält ist die andere Frage. Wir Menschen sind nun mal Gewohnheitstiere.

Ich denke mit der Umstellung kann man gut den aktuellen Status halten ob Wiederwuchs auch möglich ist?

Gab ja mal im Forum ein Beitrag wo von nem Dr. handelt der von NW7 zu NW0 geschafft hat und angeblich mit einer Nahrungsumstellung erreicht hat.

Ich persönlich denke wenn man das Haarrätsel gelöst hat hat man einen grossen Schritt richtung Unsterblichkeit gefunden. Den AGA ist Schlussendlich nur eine verschnellerte Haaralterung.

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [mike](#) on Tue, 28 May 2013 09:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 28 May 2013 11:39

..Ich persönlich denke wenn man das Haarrätsel gelöst hat hat man einen grossen Schritt richtung Unsterblichkeit gefunden. Den AGA ist Schlussendlich nur eine verschnellerte Haaralterung.

zuerst müssen wir uns noch fertig vom Affen zum Menschen entwickeln

wenn ihr mich fragt.. ist das Kopfhaar eine "neue errungenschaft" ... neue Spezies.. Körperhaar stammt noch vom Affen.. Kopfhaar hat sich weiterentwickelt und braucht eine "neue moderne chemie"

Der Mann entwickelt sich nach alten Muster... modernes Kind wird steinz.Affenähnlich.. schnelles altern und hohe sterblichkeit... wir erfüllen nur einen zweck (jagen) und werden auh im gehirn abgestumpfter (dafpür abstrakt) durch DHT am AR...

Kinder und Frauen haben was...was der Schlüssel für langes Leben ist.

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 28 May 2013 10:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 28 May 2013 11:39

Gab ja mal im Forum ein Beitrag wo von nem Dr. handelt der von NW7 zu NW0 geschafft hat und angeblich mit einer Nahrungsumstellung erreicht hat.

findest du den beitrag noch? würd mich interessieren!

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [Yes No](#) on Tue, 28 May 2013 10:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 28 May 2013 11:39Ich persönlich denke wenn man das Haarrätsel gelöst hat hat man einen grossen Schritt richtung Unsterblichkeit gefunden. Den AGA ist Schlussendlich nur eine verschnellerte Haaralterung.

Kennst du das hier schon?

<http://www.dailymail.co.uk/health/article-2318132/Is-key-eternal-youth-Scientists-brain-region-controls-ageing--paving-way-turn-clock.html>

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [RisingMoon](#) on Tue, 28 May 2013 10:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Tue, 28 May 2013 11:26der eine oder andere macht gute Erfahrungen (5 jahre sind nicht nötig). allerdings hört das niemand gern. ich hab seit 2 monaten ca ernährung konsequent umgestellt und haarausfall ist weg, haare gesünder und dicker. von neuwuchs ist bis jetzt allerdings noch keine spur muss ich zugeben. allerdings gehen ich davon aus, dass das noch kommt und minimum ein halbes jahr dauert bis erste häärchen kommen.

wenn du bisschen suchst haben welche zb mit dem weglassen von Getreide/kohlenhydrate gute erfahrungen gemacht.

esse zwar kartoffeln und reis, aber auf nudeln hab ich eig komplett verzichtet, abundzu müsli zum frühstück und sletne brot. fleisch jeden tag. hab sehr stark abgenommen..werde immer darauf angesprochen ,dass ich zurzeit odch recht mager aussehe. liegt das echt an der ernährungsumstellung oder vllt doch an was anderem ? (5-8 pro monat esse ich fast food)

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 28 May 2013 11:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann hunderte gründe haben woran das liegt. vollkornreis ist zumindest sicher besser als nudeln brot und co.

Subject: Aw: Ist hier irgendjemand der....

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 28 May 2013 12:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@swipe

Nein noch nicht. Aber beim Artikel gehts nur so um die 20%. Das du Hormone im Alter abnehmen wegen dem Hypothalamus war mir bekannt und auch das das Östrogen stärker wird.

Mann hat mal glaub bei nem Wurm oder so optimal mit Nährstoffen versorgt und die Telomere manipuliert das sich diese nicht mehr verkürzen. Der Wurm lebte zwar bis zu 80% länger als seine Artgenossen doch "verschlackten" die Zellen mit der Zeit. Sprich der Dreck sammelt sich mit dem Zeit im Körper an und ROS durch Sauerstoff erledigt den Rest.

Gab mal ein Experiment mit Bentonit welches angeblich ein Hünenembryo theoretisch unsterblich machte wen sein Assistenzarzt nicht vergessen hätte die Lösung zu wechseln.

Naja..

Ein anderer Ansatz ist NF Kappa Beta welcher ich sehr interessant finde.

@LeroySmith

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/233912/?srch=nw0+%2B+unglaublich#page_top
