

---

Subject: Fin / richtige Dosis

Posted by [capelli123](#) on Mon, 27 May 2013 16:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Hab schon einiges gelesen, möchte aber Fragen wie ihr das sieht.

Als Fin-Einsteiger, macht es Sinn mit 1mg zu beginnen oder doch nicht eher tiefer mit 0,5mg?

Macht es Sinn die 1mg Tablette zu teilen oder jeden 2. Tag eine Tablette zu nehmen?

Macht die on/off Methode Sinn als Beginner?

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 27 May 2013 17:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde erst mal 1 mg tgl nehmen. Dann kannst ja nach 9 -12 Monaten immer noch schauen wie es bei dir wirkt oder ob nix bringt bzw du NW verspürst.

Danach kannst es immer noch reduzieren.

Viel Glück!

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis

Posted by [capelli123](#) on Tue, 28 May 2013 09:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlichen Dank schon mal, gibt es noch mehr Meinungen dazu?

Ich dachte dies vorallem, weil gemäss Grafik die 1mg diesselbe Wirkung haben wie 0.5 mg.

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis

Posted by [schutzgeist](#) on Tue, 28 May 2013 12:09:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das es eine Tabelle gibt wo drauf steht das 0.5mg genauso viel (oder annähernd) DHT im System senkt wie 1 mg ist richtig. Auch ein dermatologe von mir, welche sehr viele FIN Patienten begleitet, empfiehlt 1 mg jeden zweiten Tag.

Trotzdem hatte die phase 2 von Merck bei der Dosisfindung 1mg gewählt, ist wohl eine nochmal "etwas" sichere dosis im Bezug auf die Wirkung.

aber sonic hat schon super geantworte!. Fang mit 1mg an und schau obs dir was bringt und ob du evtl Nebenwirkungen hast.

---

Auf 0.5mg kannst du auch später noch runter drosseln.

Nebenbei: mittlerweile gibt es auch noch ganz andere Einnahme Schemas

- 3 Wochen ON und 1 Woche OF
- Jeden zweiten Tag 1 Mg
- noch geringere Dosis wie 0.5
- höherer Dosis
- usw.

Das muss jeder selbst herausfinden, aber mit 1 mg jeden Tag machst du keinen schlechten anfang.

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [hitman55](#) on Fri, 07 Jun 2013 13:19:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie bekommt man aus einer 5mg tablette eine 0,25 ?

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 07 Jun 2013 13:23:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hitman55 schrieb am Fri, 07 June 2013 15:19 wie bekommt man aus einer 5mg tablette eine 0,25 ?  
Gar nicht man schluckt 3 mal die Woche eine Achtel Tablette.

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Jun 2013 13:25:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hitman55 schrieb am Fri, 07 June 2013 16:19 wie bekommt man aus einer 5mg tablette eine 0,25 ?

in dem man es verflüssigt

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/240722/#msg\\_240722](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/240722/#msg_240722)

1 ml davon sind 0,25mg

als gefäß kannst das hier nehmen und zwar die 20-er

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245012/#msg\\_245012](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245012/#msg_245012)

im kühlenschrank aufbewahren.

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [hitman55](#) on Fri, 07 Jun 2013 13:29:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alle 3 tage nur 1/8 ?

gibt es immer wieder neue ansätze wie soll man da als leie wissen was das richtige ist  
\*verzweife\*

hat verflüssigen einen signifikanten nach oder vorteil ggü der 2normalen methode ?

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 08 Jun 2013 07:26:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es soll ja 0,02mg genau so gut wirken laut diesem Franklin

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [hitman55](#) on Sat, 08 Jun 2013 10:33:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer ist Franklin.?

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 08 Jun 2013 12:16:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hitman55 schrieb am Sat, 08 June 2013 12:33Wer ist Franklin.?

da gab es mal so einen Bericht, von dem ,das 1mg Fin völlig überdosiert ist und 0,02mg völlig reichen, weis nicht mehr war das ein Arzt, oder so ein Pharmakritiker!  
hab gesucht finde diesen Bericht nicht mehr

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 08 Jun 2013 20:29:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir hatte Fin 5 Jahre mit 0,125 mg SUPER gewirkt (am kompletten Kopf, auch in den GHE)! Dann mit 40 plötzlich wieder Ausfall. Hoffe das ich das mit ner höheren Dosis wieder in den Griff bekomme....

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [hitman55](#) on Sun, 09 Jun 2013 05:36:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,125? Wie has du das geteilt? Auf wieviel hast du erhört?

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 09 Jun 2013 09:48:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit so nem Teppichschneider (mein ich), war ganz einfach. Davor 1 mg 7 Jahre lang, danahc immer etwas weniger bis auf 0,125 mg.  
Zur Zeit jeden 2. Tag 0,50 mg in der Hoffnung das es wieder funzt.

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [hitman55](#) on Mon, 10 Jun 2013 08:37:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie lang machst das jetzt schon wieder mit 0,5? hattest di jemals mehr genommen ?

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 10 Jun 2013 16:00:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von 2000 bis 2007 1 mg. Und seit ca. nem Monat 0,50 mg jeden zweiten Tag.

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Gast](#) on Mon, 10 Jun 2013 16:27:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hadouken  
warum nimmst du nicht, wie früher 1mg Finasterid  
Auch wegen den NW  
muss man durch

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 10 Jun 2013 16:51:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Mon, 10 June 2013 18:27Hadouken  
warum nimmst du nicht, wie früher 1mg Finasterid  
Auch wegen den NW  
muss man durch

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [hitman55](#) on Mon, 10 Jun 2013 17:09:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mich würde ehr interessieren was dich dazu veranlasst hat von 1 mg auf 0,125 runter zu gehen ?

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 10 Jun 2013 17:11:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hitman55 schrieb am Mon, 10 June 2013 19:09mich würde ehr interessieren was dich dazu veranlasst hat von 1 mg auf 0,125 runter zu gehen ?  
Vor allem da er wie er sagt nie NW's hatte.

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2013 09:20:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hitman55 schrieb am Mon, 10 June 2013 19:09mich würde ehr interessieren was dich dazu veranlasst hat von 1 mg auf 0,125 runter zu gehen ?  
Das war damals 2007, als ne Heilpraktikerin sagte, meine Leberwerte wären schlecht. Dann hab ichs beim Hausarzt nachprüfen lassen, da war alles ok. Trotzdem hab ich dann angefangen zu

---

reduzieren.  
Seid 40 (2013) hab ich NW.

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [hitman55](#) on Thu, 13 Jun 2013 10:06:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ich hab jetzt die tabletten mal versucht zu teilen

5mg finasertif von aurobindo für 53 euro

mit dem tabletten messer bekomme ich nur 4 Teile hin 1,25

hab es dann nochmal mit dem skalpel auf 0,625 geteilt

jetzt meine fragen

1: soll ich 0,625 jeden Tag oder nur jeden 2 Tag nehmen

2: manche teile sind bestimmt 0,7 und andere 0,55 ist das schlimm wenn das mal etwas schwankt  
? weil besser kann man die nicht teilen

offe auf ein paar ideen

vielen dank

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2013 10:16:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hitman: Kannst es ja mal jeden 2. Tag versuchen. Wenn die Dosis etwas abschweift wird wohl nicht so schlimm sein.

(Versuche auch gar wieder jeden 2. Tag 0,50 zu nehmen).

Gutes Gelingen!

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [hitman55](#) on Thu, 13 Jun 2013 10:21:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab halt immer bedenken das jeden 2 tag 0,65 u wenig ist

weiß auch nicht warum manche NEHMEN JA TÄGLICH 1g

---

---

Subject: Aw: Fin / richtige Dosis  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2013 10:38:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 mg ist eben die vorgeschriebene Dosis, das hab ich auch 7 Jahre lang gemacht, und dann hab ich auch reduziert.

Zur Not machst es eben (6-)9 Monate lang jeden Tag, und wenn es passt dann kannst ja immer noch jeden zweiten Tag nehmen.

---