

---

Subject: Haare dünn

Posted by [noname1985](#) on Mon, 27 May 2013 10:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Alopezianer,

also ich fang mal an. Ich habe letzte Jahr im September ne große Dummheit gemacht und mir 2 Monate ne Testo-Kur gegeben . Nach den 2 Monaten hab ich damit aufgehört, die Haare wurden zuerst dünner und fielen danach aus. Wieviele es waren kann ich gar nicht genau sagen, vllt. so um die 150 oder auch weniger...??

Aufjedenfall habe ich noch viele Haare auf dem Kopf nur sind diese merklich dünner, so dass man auch die Kopfhaut sehen kann. Davor hatte ich dicke Haare und bei uns in der Family ist eigentlich

AGA untypisch (Vater mit 70 volles Haar NW0, 3 Brüder genauso volle Haare (33 yr, 37yr, 42yr).

Da ich panisch wurde, habe ich zu Fin gegriffen und nehme es nun seit 1,5 Monaten. Keine NW bis jetzt

Jetzt wollte ich die Profis unter euch fragen:

1. Könnte es sein, dass sich die Haare wieder erholen und wie lange dauert es?
2. Können die Haare wieder dicker werden?
3. Soll ich mit Minoxidil anfangen?
4. schadet Minoxidil eher in meinem Fall?
5. Gibt es ne andere Alternative wie Minox um die Haare dicker werden zu lassen?

Ich danke euch im Voraus

---

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [ichunddiwelt](#) on Mon, 27 May 2013 10:57:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich wuerde minox weglassen. du hast chancen, dass deine haare, die erst kuerzlich ausgefallen sind, sich unter fin erholen werden. sicher ist dies aber nicht. vlt. behaelst du nur den status. wer kann das schon sagen.

---

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [noname1985](#) on Mon, 27 May 2013 11:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst einmal danke für deine Antwort . Wie lange dauert es in der Regel, bis sich die Haarwurzel erholt

---

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [Mita](#) on Tue, 28 May 2013 14:17:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Mon, 27 May 2013 12:40

1. Könnte es sein, dass sich die Haare wieder erholen und wie lange dauert es?
2. Können die Haare wieder dicker werden?
3. Soll ich mit Minoxidil anfangen?
4. schadet Minoxidil eher in meinem Fall?
5. Gibt es ne andere Alternative wie Minox um die Haare dicker werden zu lassen?

1. ja das KANN sein. Fin braucht mind. 6 Monate (eher mehr), Minox mind. 3. Eher mit mehr rechnen und Geduld und Ausdauer haben!
2. ja. es ist eher so dass Fin den Ausfall stoppt/verlangsamt und Minox die Haare kräftiger macht. Beides zusammen ist hier optimal, wenn man darauf anspricht.
3. Ja, aber noch nicht gleich. 1.5 Monate Fin sind ja nix. Ich würd noch 2-3 Monate warten und schauen was sich tut. Mit Fin sollte ja erstmal der Ausfall gestoppt werden, das dauert aber mehrere Monate. Wenn du jetzt alles auf ein mal nimmst und du dann doch irgendwelche NW bekommst, weisst du am Ende nicht mehr von was es kam, bzw was denn nun ggf wirkt und was nicht. Ausserdem kann es bei deinem Fall sein, dass sie von alleine wieder dicker werden, wenn sie wirklich durch deine Kur ausgefallen sind.
4. nein
5. nein... bzw ja, Eier ab, aber das kommt für dich sicher nicht in Frage...

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [noname1985](#) on Tue, 28 May 2013 16:17:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Mita für deine ausführliche Antwort

Also sollte ich erst einmal nur mit Fin weitermachen und später dann Minox dazu nehmen?

Was wäre wenn ich Minox nur in den GHE anwende?

Ich habe halt Angst das ich vllt. zu spät mit Minox anfangen und es dann evtl. zu spät ist oder mir unnötig Haare flöten gehen. Ich habe auch das Gefühl, dass mir seit kurzer Zeit mehr Haare ausfallen... Vllt. Shedding durch das Fin

Ach ja seit kurzem hab ich die Dosis von jeden Tag 1,25mg auf jeden 2.Tag 1.25mg geändert. Führt das evtl. zu einem Wirkungsverlust?

---

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [noname1985](#) on Wed, 29 May 2013 14:41:49 GMT

\*Push\*

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [mike](#) on Wed, 29 May 2013 14:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Mon, 27 May 2013 12:40Hi Alopezianer,

also ich fang mal an. Ich habe letzte Jahr im September ne große Dummheit gemacht und mir 2 Monate ne Testo-Kur gegeben . Nach den 2 Monaten hab ich damit aufgehört, die Haare wurden zuerst dünner und fielen danach aus. Wieviele es waren kann ich gar nicht genau sagen, vllt. so um die 150 oder auch weniger...??

Aufjedenfall habe ich noch viele Haare auf dem Kopf nur sind diese merklich dünner, so dass man auch die Kopfhaut sehen kann. Davor hatte ich dicke Haare und bei uns in der Family ist eigentlich

AGA untypisch (Vater mit 70 volles Haar NW0, 3 Brüder genauso volle Haare (33 yr, 37yr, 42yr).

Da ich panisch wurde, habe ich zu Fin gegriffen und nehme es nun seit 1,5 Monaten. Keine NW bis jetzt

Jetzt wollte ich die Profis unter euch fragen:

1. Könnte es sein, dass sich die Haare wieder erholen und wie lange dauert es?
2. Können die Haare wieder dicker werden?
3. Soll ich mit Minoxidil anfangen?
4. schadet Minoxidil eher in meinem Fall?
5. Gibt es ne andere Alternative wie Minox um die Haare dicker werden zu lassen?

Ich danke euch im Voraus

da sieht man..was kuren epigenetisch dauerhaft ändern können

hast du schrumpfhoden?

testo VOR, Teesto unter und Testo jatzt fast 1 jahr danach?

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [noname1985](#) on Wed, 29 May 2013 15:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

da sieht man..was kuren epigenetisch dauerhaft ändern können

hast du schrumpfhoden?

testo VOR, Teesto unter und Testo jatzt fast 1 jahr danach?

Nein habe keine Schrumpfhoden mehr und ich habe auch eine geringe Dosis genommen. Also die Kur ist ungefähr 6 Monate her....

Was ich ehrlich gesagt vergessen hab zu sagen, dass ich nach dem ich aufgehört habe ich in eine Art Loch gefallen bin. In der Zeit kam sehr viel zusammen... (von der Freundin getrennt, geschäftlich ein niederschlag etc.... )

ich fahr mit den Fingern über meine Kopfhaut und spüre viele kleine Stoppel, jedoch kommt es mir trotzdem etwas licht vor. Ist das Gut mit den Stoppeln??

Ach ja ich bin 27.

Also meinst du ich bin jetzt also AGA Kandidat??

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [mike](#). on Wed, 29 May 2013 15:35:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt keinen AGA-Kandidat oder non-AGA Kandidat

AGA ist epigenetische veränderung.. erneuter eingriff könnte wieder ein ganz anderes ergebnis bringen

wer weiss wie ich meine epigenetik verändert habe ?

ich denke es regulliert sich wieder... Das "Loch" kenne ich.. Testo+Metabolitenmangel..darum der Niederschlag beruflich.. DHT/E2 felhte dir..der Biss war weniger.. Freundin wird auch .....

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [mike](#). on Wed, 29 May 2013 15:36:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werte? Würde mich brennend interessieren

Danke!

EDIT Bilder vom Status???

diffuse natur oder norwood??

es könnte sein... das fin unbegründet ist bei dir

---

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [noname1985](#) on Wed, 29 May 2013 15:56:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also hier mal ein Bild von der ganzen Sache...

mir fallen auch seitlich an den Koteletten haare aus auch hinten irgendwie überall.... Meine GHE haben sich leicht vergrößert, glaub ich. Daher würde ich mal spontan Diffus sagen.

Hmm soll ich Finasterid vllt. 3 Monaten durchziehen oder aufhören. Habe halt nur Angst wenn ich aufhöre das mir alle Haare flöten gehen....

Kann ich Minox hab mir extra DNC-L Spectral bestellt auf die GHE schmieren bzw. wäre es ratsam.

Sorry für die ganze Fragerei, aber du zählst zu den Spezialisten hier so wie ich das mitbekommen habe

#### File Attachments

---

1) [haar.jpg](#), downloaded 417 times



---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [noname1985](#) on Wed, 29 May 2013 16:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ja hab letzten Hormonwerte checken lassen. Die Idioten haben nur Testo gesamt ECLIA angegeben der Wert war bei 5.04 ng/l Normwert zwischen 3-9 ng/l

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [mike.](#) on Wed, 29 May 2013 16:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Wed, 29 May 2013 18:01 Ach ja hab letzten Hormonwerte checken lassen. Die Idioten haben nur Testo gesamt ECLIA angegeben der Wert war bei 5.04 ng/l Normwert zwischen 3-9 ng/l

wann...nach kur..wielange nach kur?

---

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [noname1985](#) on Wed, 29 May 2013 16:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so vor 2 Wochen

---

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [mike.](#) on Wed, 29 May 2013 16:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Wed, 29 May 2013 18:04 so vor 2 Wochen wie war er früher

---

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [noname1985](#) on Wed, 29 May 2013 16:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wünschte ich könnte es dir sagen..... aber ich denke auch so um den Dreh

---

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [mike.](#) on Wed, 29 May 2013 16:12:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Wed, 29 May 2013 17:56 Also hier mal ein Bild von der ganzen Sache...

mir fallen auch seitlich an den Koteletten haare aus auch hinten irgendwie überall.... Meine GHE haben sich leicht vergrößert, glaub ich. Daher würde ich mal spontan Diffus sagen.

Hmm soll ich Finasterid vllt. 3 Monaten durchziehen oder aufhören. Habe halt nur Angst wenn ich aufhöre das mir alle Haare flöten gehen....

Kann ich Minox hab mir extra DNC-L Spectral bestellt auf die GHE schmieren bzw. wäre es

---

ratsam.

Sorry für die ganze Fragerei, aber du zählst zu den Spezialisten hier so wie ich das mitbekommen habe  
schlechte quali

diffus... struktur sieht noch kräftig gesund aus...

fin probeweise absetzen..od ausschleichen-reduzieren

minox wird wieder einen wechsel auslsen  
bei haarlosigkeit > ja

..bin kein experte  
nur verbissen

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [mike.](#) on Wed, 29 May 2013 16:15:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Wed, 29 May 2013 18:09ich wünschte ich könnte es dir sagen.....  
aber ich denke auch so um den Dreh

6-7 ng-ml.. user die die werte (freies T) haben..haben dicke gesunde haare..(und ansätze zu  
mini-ecken...da anderer mechanismus)

5 ng um den dreh ist so eine strohige sache...ih hatte auch immer um die 5 ng-ml (strohig blond..)

das kann ich heute in etwa sagen..anhand "erfahrungen"...

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [noname1985](#) on Wed, 29 May 2013 16:26:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 29 May 2013 18:15noname1985 schrieb am Wed, 29 May 2013 18:09ich  
wünschte ich könnte es dir sagen..... aber ich denke auch so um den Dreh

6-7 ng-ml.. user die die werte (freies T) haben..haben dicke gesunde haare..(und ansätze zu  
mini-ecken...da anderer mechanismus)

5 ng um den dreh ist so eine strohige sache...ih hatte auch immer um die 5 ng-ml (strohig blond..)

das kann ich heute in etwa sagen..anhand "erfahrungen"...

also minox auch nicht auf den GHE auftragen? Könnte das auf dem ganzen Kopf shedding



auslösen?

ja stimmt meine sind auch etwas strohig.... Meinst du das es sich wieder einpendelt? Also ich nehme jetzt schon nur noch alle 2 Tage 1,25 mg Fin, wie soll ich es ausschleichen, da ja viele der Meinung sind das es sich selber ausschleicht...

Ob verbissen oder nicht, für mich bist du ein Spezialist

---

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [mike.](#) on Wed, 29 May 2013 16:39:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild GHE noch.

---

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [noname1985](#) on Wed, 29 May 2013 16:46:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

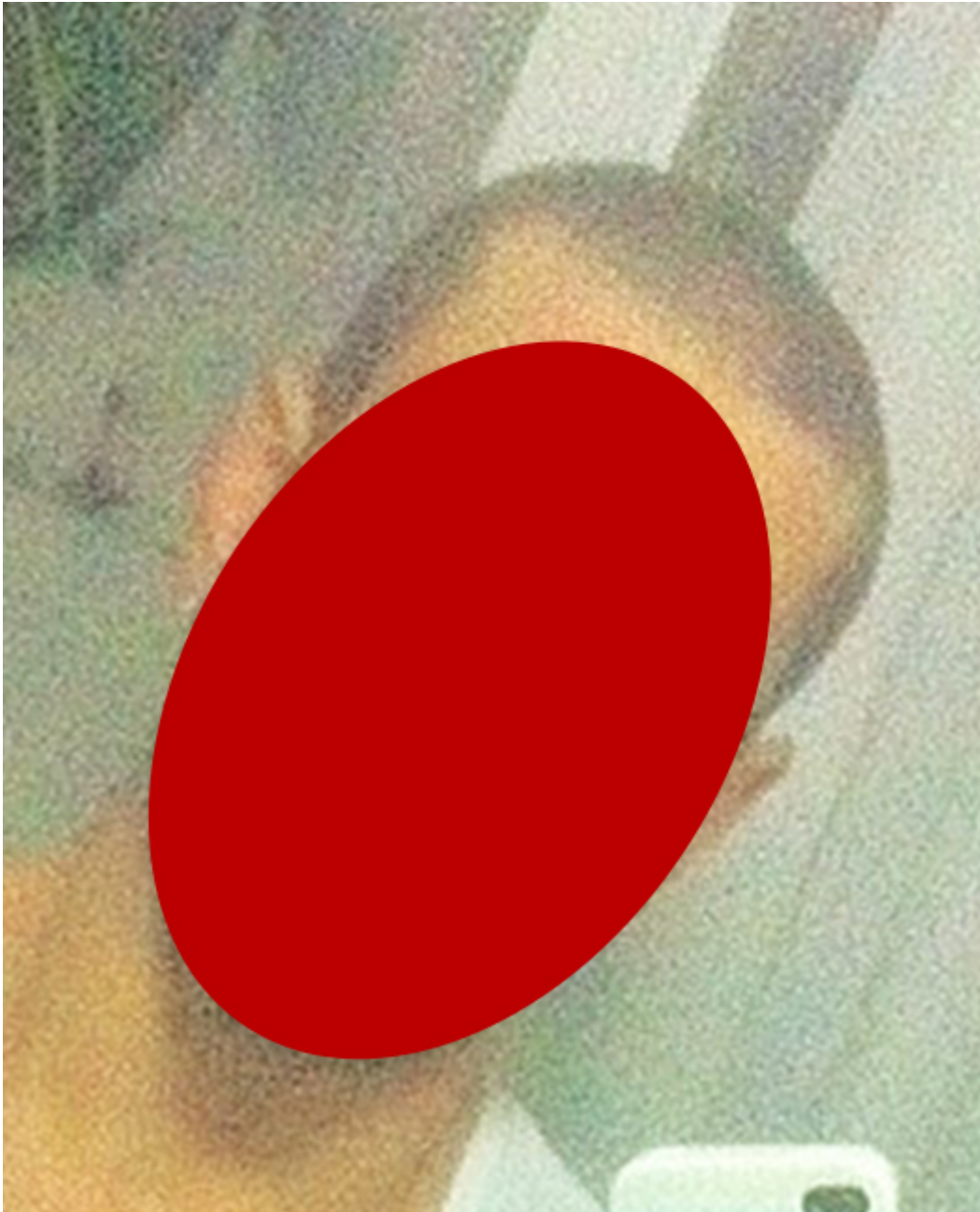
Sorry für die miese Quali...

das war vor ungefähr 6 Monaten, da habe ich meine Haare auf 6mm runter rasiert

#### File Attachments

---

1) [ghe.jpg](#), downloaded 372 times



---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [noname1985](#) on Thu, 30 May 2013 16:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Mike,

kann es vllt. sein das Fin sich auch negativ auf die Haare auswirken kann? Bei manchen Haaren die ich verliere wirts Richtung Wurzel dünner....

---

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [noname1985](#) on Fri, 31 May 2013 00:17:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube das könnte den einen oder anderen auch interessieren

Als ich auf Testo war, hatte ich absolut keine Probleme mit den Haaren alles tip top und Kopfhaut 1A. Hatte sogar das Gefühl das die Haare in den leichten GHE die ich hatte wiedergekommen sind.

So nachdem ich dann aber abgesetzt hab, also mir kein Testo mehr reingejagt habe habe ich innerhalb von einer Woche Kopfhautprobleme bekommen. Kopf und Körper haben wie verrückt gejuckt und ein unangenehmes Gefühl machte sich bemerkbar.

Also könnte man ja eigentlich meinen durch das Exogen zugeführte Testo, sprießen die Haare besser

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [mike.](#) on Fri, 31 May 2013 05:08:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Fri, 31 May 2013 02:17Ich glaube das könnte den einen oder anderen auch interessieren

Als ich auf Testo war, hatte ich absolut keine Probleme mit den Haaren alles tip top und Kopfhaut 1A. Hatte sogar das Gefühl das die Haare in den leichten GHE die ich hatte wiedergekommen sind.

So nachdem ich dann aber abgesetzt hab, also mir kein Testo mehr reingejagt habe habe ich innerhalb von einer Woche Kopfhautprobleme bekommen. Kopf und Körper haben wie verrückt gejuckt und ein unangenehmes Gefühl machte sich bemerkbar.

Also könnte man ja eigentlich meinen durch das Exogen zugeführte Testo, sprießen die Haare besser

das denke ich auch..bei manchen ist gerde das fehlende testo der grund.. ich und bei einem anderen user vermute ich genau das.

5 ng-ml ist so ein strohig werden... zur wurzel dünner und künftige zyklen werden flaumiger...

du brauchst kein fin.. du brauchst eher deinen alten testo wert vor der kur oder in der kur

darum wird fin bei manchen anfangs gut wirken.. da mehr testo weniger DHT (künstlich gedrückt) und mehr E2(auch positiv)... sp. steigt noch mehr die AR-Zahl.. (Androcur drückt das wieder..aber T fällt noch mehr und noch mehr AR gibt es..irgendwann tut ASD schon weh..(ich hab die erfahrungen im meinem thread..juli 2012 geschildret))

ich bin am überlegen ob ich von E2 .. umwechseln soll auf Testo und 6-7 ng-ml nehmen soll.. vorerst lasse ich per. meine E2 Tehrapie..da sie mir sehr gut tut.. (und androgyn macht..was mir jz. hervorragend gefällt)

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [startoff](#) on Fri, 31 May 2013 13:00:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine frage mike: bekommst du wenn du e2 nimmst keine nebenwirkungen, wie fetteinlagerungen im gesicht (doppelkinn) und brust? oder augenringe?  
Ich habe beides extrem stark bekommen als ich fin genommen hab, dachte das liegt am erhöhten e2

---

Subject: Aw: Haare dünn  
Posted by [noname1985](#) on Fri, 31 May 2013 14:23:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 31 May 2013 07:08

das denke ich auch..bei manchen ist gerade das fehlende testo der grund.. ich und bei einem anderen user vermute ich genau das.  
5 ng-ml ist so ein strohig werden... zur wurzel dünner und künftige zyklen werden flaumiger...

du brauchst kein fin.. du brauchst eher deinen alten testo wert vor der kur oder in der kur

darum wird fin bei manchen anfangs gut wirken.. da mehr testo weniger DHT (künstlich gedrückt) und mehr E2(auch positiv)... sp. steigt noch mehr die AR-Zahl.. (Androcur drückt das wieder..aber T fällt noch mehr und noch mehr AR gibt es..irgendwann tut ASD schon weh..(ich hab die erfahrungen im meinem thread..juli 2012 geschildret))

ich bin am überlegen ob ich von E2 .. umwechseln soll auf Testo und 6-7 ng-ml nehmen soll.. vorerst lasse ich per. meine E2 Tehrapie..da sie mir sehr gut tut.. (und androgyn macht..was mir jz. hervorragend gefällt)

also sollte ich es am besten insgesamt 3 Monate FIN durchziehen um keine Schwankung zu verursachen und die Haarwurzel stabil halten

Danach gebe es die Möglichkeit den Testowert mit Hilfe von Tribulus, Maca oder Prohormonen hochzupushen. Denn Testo will ich mir nicht unbedingt spritzen, weil ich keine Lust auf übermäßige Körperbehaarung habe.

Kann ich die Haare noch retten die mir ausgefallen bzw. dünner geworden sind ohne Minox oder ähnliches

@startoff

ich bin jetzt auch knapp 2 Monate auf FIN, aber ich habe dadurch weder Fetteinlagerungen, Augenringe noch Libidoprobleme bekommen. Ich habe auch einen Bekannten der nimmt jetzt seit fast 10 Jahren FIN und hatte auch keine Probleme mit Fetteinlagerungen, Augenringen etc. Wir trainieren aber beide zudem ist er richtig drahtig also schön definiert

---

Subject: Aw: Haare dünn

Posted by [noname1985](#) on Mon, 03 Jun 2013 13:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ich meld mich mal wieder und wollte berichten, seit dem ich FIN nehme sind die Haare irgendwie noch dünner geworden. Zumindest verliere ich inzwischen viel mehr dickere Haare, ob das wohl auf FIN zurückzuführen ist?

Zudem hat das Jucken nie wirklich auf FIN nachgelassen, da ja viele sagen durch FIN wurde es besser....

Vorallem kann ich mir immer noch nicht vorstellen, dass ich durch eine Kleine Testo-Kur meine ganzen Haare verliere. Zumal nicht mal eine genetische Disposition gegeben ist, Hatte schöne dichte dicke Haare und in der Kur kein Kopfhautjucken oder ähnliches... Erst 1 Woche nachdem ich aufgehört habe, hat es mit dem Jucken angefangen

mir fallen sogar hinten am Nacken Haare aus....

Ich bitte um euren Rat, da ich inzwischen wirklich nicht mehr weiter weiss

---