

---

Subject: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??

Posted by [niceguy27](#) on Thu, 23 May 2013 22:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle!

Mein "Problem" ist folgendes:

Ich bin 27 Jahre, habe aber schon eine sehr hohe Stirn (Phase 3), sprich deutlich sichtbare GHE!  
Habe allerdings auf der Rückseite und beim Haarwirbel volles Haar

Hab in der Vergangenheit schon mal was probiert (Min + Vitaminpillen) , aber abgesetzt, da Nebenwirkungen bei Min + Vitamine wirkungslos.

Ich muss vl. dazu sagen, dass ich blond bin und meine Haare ziemlich dünn bzw. fein in der Struktur sind (war schon immer so bei mir).

Meine älteren männlichen Verwandten haben dichtes Haar bis ins hohe Alter.

Ist es möglich, dass Stress die Ursache ist? Mit 20 ist mir mein HA zum ersten Mal aufgefallen, und seitdem bin ich eigentlich ständig im Berufsstress.

Es könnte auch meine ungesunde Lebensweise schuld sein (ich trinke leider fast nur stark zuckerhaltige Getränke, auch Energy-Drinks und Kaffee, esse Fast-Food, dafür kein Obst und keinen Fisch).

Das würde man dann "Übersäuerung" nennen, ich hab schon mal gehört, dass das für den Haarwuchs schädlich sein kann.

Ich glaube, es ist ein Resultat aus diesen Faktoren (sehr feine Haarstruktur, Stress + ungesunde Lebensweise).

Ich werde natürlich versuchen, mich in Zukunft etwas gesünder zu ernähren. Was wär sonst noch in meiner Situation angebracht?

Hab in der Vergangenheit schon mal was probiert (Min + Vitaminpillen) , aber abgesetzt, da Nebenwirkungen bei Min + Vitamine wirkungslos.

Ich hoffe, jemand hat Erfahrungen damit und kann sie mir mitteilen. Wär sehr nett.

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??

Posted by [Gast](#) on Thu, 23 May 2013 23:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt keine übersäuerung

Wenn du diffus ausdünnst dann schildrüse, Eisen, Ferritin checken lassen.

Also blutbild und Hormone checken lassen.

Hast du Geheimratsecken , dann haste AGA und nichts anderes.

Stress und Lebensweise ist ein Trigger bei aga , abber nicht die Ursache, meiner Meinung

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 23 May 2013 23:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Fri, 24 May 2013 01:08es gibt keine übersäuerung  
Wenn du diffus ausdünnst dann schildrüse, Eisen,Ferritin checken lassen.  
Also blutbild und Hormone checken lassen.  
Hast du Geheimratsecken , dann haste AGA und nichts anderes.  
Stress und Lebensweise ist ein Trigger bei aga , abber nicht die Ursache, meiner Meinung

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??  
Posted by [Gast](#) on Thu, 23 May 2013 23:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh du schriebs du hast NW3, dann haste aga  
Habe völlig übersehen

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??  
Posted by [niceguy27](#) on Thu, 23 May 2013 23:16:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich vorher vergessen dazuzuschreiben:

Ich hab mich im vor wenigen Monaten durchchecken lassen:  
leichter Eisenmangel, Schilddrüse und Blutbild voll ok.

Dann wirts wohl doch AGA sein.

Danke für die rasche Antwort!

80erman schrieb am Fri, 24 May 2013 01:10oh du schriebs du hast NW3, dann haste aga  
Habe völlig übersehen  
Ja danke nochmal, bin völlig neu hier...

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??  
Posted by [Gast](#) on Thu, 23 May 2013 23:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe letzen ein Obdachlosen gesehn.  
Da er mir leid tat habe ich ihn ein belegtes Brötchen gekauft.  
Wir kamen ins Gespräch und erzählte mir seine Lebensprobleme.  
Er hatte NW0 und er ist 54 Jahre fast aschgrau.  
Egal ob du rauchst, säufst oder dich ungesund ernährst, es ist nicht die Ursache oder  
Auslöser der Aga(Wenn du nicht genetisch vorbelastet bist)  
Bei diffuser Ausdünnung ist es eine ursache

---

Es ist nur ein Trigger.

Da ich sehr viele Männer kenne von der Lebensweise(Freunde,Arbeitskollegen, Verwandtschaft) Mein Onkel z,b war seit dem 16 lebensjahr Alkoholiker und Kettenraucher. starker Alkiholiker Ich möchte nicht erwähnen warum er so war. Krasse Lebensgeschichte.

Er wurde 57 Jahre alt und hatte noch immer NW0. Kindheitshaarlinie.

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??

Posted by [niceguy27](#) on Thu, 23 May 2013 23:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant.

Was mich verwirrt hat, ist mein volles Haar am Hinterkopf.

Ich kenne ja einige ältere oder auch gleichaltrige mit HA, und die haben alle - manche mehr, manche weniger - eine Ausdünnung am Hinterkopf genauer gesagt beim Haarwirbel.

Dachte, es ist bei denen AGA und bei mir was anderes.

Wird aber nur individuelle "Abwandlung" bei mir sein.

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??

Posted by [Gast](#) on Thu, 23 May 2013 23:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei den meisten bleibt es hinten stabil einige Jahre und dann frist es sich weiter durch.

Bei mir vorne licht und hinten alles dicht

Ich arbeite ja mit sehr vielen Menschen.

Ein Jugendlicher der 17,5 Jahre alt war hatte schon vorne fast alles weg und hinten war es am Ausdünnen.

Wegen dem Alter, er musste sein Ausweis mir zeigen)

Muss man sich vorstellen mit 17,5. das kann nicht wahr sein.

Scheis AGA.

Ich beschäftige mich every day mit HA.

Ich schaue mir jeden mann genau an, aus hintere Distanz.

Dies ist mein Hobby, da ich Ha auf meine Weise studiere und daraus schlauer werde.

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??

Posted by [Tee100](#) on Fri, 24 May 2013 00:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hab diesen artikel gelesen und hab da mal ne frage an dich.

---

Hat jmd aus deiner familie HA?  
könnte erbbedingt sein.....  
hoffe der link hilft dir bissl

<http://chromosomen.com/>

mfg

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??

Posted by [Gast](#) on Fri, 24 May 2013 01:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opa mit anfang 20 glatze bekommen total - Vaterseite

mutterseite der opa NW 1,5 mit 80.

Mein vater mit 53 1,5 NW

Bruder 27 hat Nw 1,5 , aber alles dicht dahinter

Bruder fast 19 NW0

Onkel 57 NW0 mutterseite

Onkel vaterseite NW0 54

wer in der familie volles haar hatte spielt keine rolle wie man sieht. es ist ein aga roulette  
Und was Weibliche geschlecht angeht in meiner Verwandtschaft alle volles haar, auser meine oma  
vatersite mit 75 diffuse ausdünnung, aber kaum merkbar

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??

Posted by [Gast](#) on Fri, 24 May 2013 01:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

den titel kenn ich schon, aber trotzdem danke.

---

---

Subject: Aw: HA Ursache - Stress, dünne Haare + Übersäuerung??

Posted by [Gast](#) on Fri, 24 May 2013 01:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achja

Mein Freund 26 Hat volles Haar.

Und jetzt kommt das geilste.

Sein Vater 59 Volles Haar und seine 2 Brüder auch volles Haar.

keine anzeichen von aga

Die brüder sind 24 und 30

Vom Aussehen im Gesciht, sehen die trocken aus.

Alle Brüder haben auch Schuppenflechte. Neuro...am ganzen Körper  
Aber die haben damit zu kämpfen

---