
Subject: Spironolacton Im Körper
Posted by [Gast](#) on Wed, 22 May 2013 00:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So.....

Ich finde nichts über Spiros Wirkungsverlust.

Damit meine ich die Androgene Wirkung, wie lange bleibt die Wirkung von Spiro, da ich in langen off Zeiten gehen werde!

Jeder Körper ist anders, das(s) ist mir klar.

Die Half-Life und Dosis zur Erhaltungstherapie weiß ich schon.

Zuerst mache ich 3on 1off Wochen.

Danach ka!

Spiro jeden 2 oder 3 Tag ohne off Phasen?

Würde auch 2on und 2off Wochen gehen?

Mano man.

Ich will mein Körper so wenig wie möglich schaden, bzw verweiblichen.

Also auf androgyne Art.

Muss ich noch ergänzen.

Mit den on off Phasen bei Spiro:

Eig spielt man doch mit Seinem Körper, was Blutdruck, Wasserausscheidung, Verstoffwechslung, etc an geht.

Ihr versteht was ich meine,

Was mich vor allem interessiert, was passiert mit dem Testo, wenn man on off geht.

(Dies bezieht sich auf der Muskelmasse und des BMI)

Auch da ich Raucher bin, ist die Gefahr da um Thrombose zu bekommen oder nicht?

Warum bekommt man durch spiro oder Androcur Thrombose ist das E2 in Schuld?

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper
Posted by [Nina91](#) on Wed, 22 May 2013 09:50:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Wed, 22 May 2013 02:04So.....

Ich finde nichts über Spiros Wirkungsverlust.

Damit meine ich die Androgene Wirkung, wie lange bleibt die Wirkung von Spiro, da ich in langen off Zeiten gehen werde!

Jeder Körper ist anders, das(s) ist mir klar.

Die Half-Life und Dosis zur Erhaltungstherapie weiß ich schon.

Zuerst mache ich 3on 1off Wochen.

Danach ka!

Spiro jeden 2 oder 3 Tag ohne off Phasen?

Würde auch 2on und 2off Wochen gehen?

Mano man.

Ich will mein Körper so wenig wie möglich schaden, bzw verweiblichen.

Also auf androgyne Art.

Muss ich noch ergänzen.

Mit den on off Phasen bei Spiro:

Eig spielt man doch mit Seinem Körper, was Blutdruck, Wasserausscheidung, Verstoffwechslung, etc an geht.

Ihr versteht was ich meine,

Was mich vor allem interessiert, was passiert mit dem Testo, wenn man on off geht.

(Dies bezieht sich auf der Muskelmasse und des BMI)

Auch da ich Raucher bin, ist die Gefahr da um Thrombose zu bekommen oder nicht?

Warum bekommt man durch spiro oder Androcur Thrombose ist das E2 in Schuld?

Thrombose beim Androcur: Gestagen passiert Leber und setzt dabei Gerinnungsfaktoren und sexualhormonbindendes Globulin frei

Thrombose beim Spiro: Spiro entzieht dem Körper Wasser wodurch das Hämatokrit-Verhältnis steigt.

Ich denke 2 Wochen on / 2 Wochen off wird sehr begrenzte Effekte haben. Ich würde eher mit einer niedrigen Dosis eine Dauertherapie wagen, dann fühlst du keine großartigen Nw und Hormonwerte bleiben konstant. Du willst Testo ja nicht ganz niedrig drücken sondern irgendwo auf 'Altes-Mann-Niveau' denke ich, weil du dir dadurch eine DHT-Minderung erhoffst. Also wenn das mein Ziel wäre würde ich unter regelmäßiger Kontrolle meiner Testosteronwerte (beginnend mit einer niedrigen Dosis Spiro zB 12,5mg) die Dosis so lange erhöhen bis der gewünschte Bereich erreicht ist. Beim on / off ists unpraktisch, weil Spiro erst nach 4 Tagen richtig wirkt und in dieser Zeit die meisten Nebenwirkungen (Diarrhoe, Harndrang, Abgeschlagenheit) mit sich bringt, die du bei einer Dauertherapie nicht hast (hier ist eher trockene Haut ein Problem).

Ig Nina <3

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [Gast](#) on Wed, 22 May 2013 19:46:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist 12,5 bzw 25 mg nicht zu wenig?

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [Nina91](#) on Wed, 22 May 2013 19:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Wed, 22 May 2013 21:46Ist 12,5 bzw 25 mg nicht zu wenig?

Klar sind 12,5 zu wenig und 25 wahrscheinlich auch, aber ich würde halt ne Verlaufskontrolle machen wenn dein Testo dir wichtig ist. Mir machts nichts das es bei <0,15 vor sich hin

dümpelt... Aber besser halt 25mg durchgehend als 50 zwei Wochen und zewi Wochen off. Find ich zumindest. Ist eklig dauernd diese Hormonschwankungen.

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper
Posted by [Gast](#) on Wed, 22 May 2013 20:03:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du eig auch noch Spiro,
NW sind bei mir egal.
Da ich meine Einstellung habe.
Wie lange kann man ei Spiro auf Langzeitwirkung nehmen.
Ich bin jeden Tag damit beschäftigt, Informationen in mich hinein zu fressen alles über Haare!

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper
Posted by [Nina91](#) on Wed, 22 May 2013 20:07:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte Spiro letztens absetzen, als Hautunreinheiten kamen hab ich wieder 25mg genommen. Jetzt bin ich also noch auf 25mg Spiro mit nem Testosteronwert von vor 2 Wochen 0.14. Ich denk mal wird dann so 0.17 sein mit 25mg Spiro. Ich will aber nen Dienogest-Monopräparat nehmen, hat weniger Nebenwirkungen und wirkt gut antiandrogen. Wollte morgen mal Frauenärzte abgrasen *g*

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper
Posted by [Gast](#) on Wed, 22 May 2013 20:33:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmt man durch spiro zu?

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper
Posted by [Nina91](#) on Thu, 23 May 2013 15:31:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Wed, 22 May 2013 22:33nimmt man durch spiro zu?

Eher ab, weil man Wasser verliert... zunehmen könntest du aber durch Testo down => Adios Muskeln => Hallo Fett

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [Gast](#) on Thu, 23 May 2013 15:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie gesagt ich weis selber nicht, wie ich besser dosieren später soll?
50mg ist gut gegen AGA bei mir.
37,5mg mal ausprobieren.

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [mike](#). on Fri, 24 May 2013 10:46:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nina91 schrieb am Thu, 23 May 2013 17:31
erman schrieb am Wed, 22 May 2013 22:33
nimmt man durch spiro zu?

Eher ab, weil man Wasser verliert... zunehmen könntest du aber durch Testo down => Adios Muskeln => Hallo Fett

ich habe seit der ganzen hrt sache 15-20 kg abgenommen ... auch das gesicht wurde wesentlich dünner...

früher 80-85 kg

heute 65-70 kg

bei 181cm höhe..

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [Gast](#) on Fri, 24 May 2013 17:13:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei 50mg habe ich angst das ich muskeln bzw gyno bekomme.
ich werde immer mit der zeiz die dosis runterschrauben, 50-37,5 -25 mg
ok volles haar ist mir viel lieber, sber muskelschwund und fettansammlung ist zu kotzen.
will man eine wirkung haben, dann kommt das andere problem

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [Nina91](#) on Fri, 24 May 2013 23:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Spiro bist du ja nicht in einem Rahmen dessen Auswirkungen man nicht abschätzen könnte. Wichtig ist halt die niedrigste Dosis zu finden bei der die Wirkung auf die Haare ausreichend ist (wenn du zu schnell runter gehst wirst du das nicht merken weils alleine schon

nen paar Wochen dauert bis die Hormone wieder steigen) und hin und wieder Nierenwerte messen zu lassen, weil Langzeiteinnahme von Spironolacton halt auf die Nieren gehen kann. Ansonsten ist das Ganze ja nicht so schlimm, wenn mans sowieso nicht so extrem männlich mag. Muskelschwund wird im gewissen Maße immer auftreten, weil du ja deine körpereigenen Anabolika reduzierst, dürfte sich aber im Rahmen halten wenn die im Endeffekt benötigte Dosis deinen Testosteronwert nicht zu stark reduziert. Das darf auch nicht passieren, sonst kriegst du Hodenatrophie und dann musst du irgendwann eher Testospritzen kriegen als Spiro nehmen, weil deine Hoden atrophieren. Du musst also schauen das mit der benötigten Dosis kein gefährlich niedriger Testosteronpegel erreicht wird, der dir dauerhaft schadet. Also man sollte schon sorgfältig sein in der Beobachtung wenn man sowas macht.

Ig Nina <3

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper
Posted by [mike](#). on Sun, 26 May 2013 14:07:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@80erman:

in den nächsten Wochen wäre ein Hormonprofil ganz wichtig.

Ob es Auswirkung auf Testo und E2 hat.

E2 darf ruhig zw 40-65 pg-ml liegen..(mehr geht auch..wen T als Gegenspieler bzw DHT-Metabolit)... T sollte egal ein.. zu niedrig sollte er nicht sein.

LH, FSH wären auch wichtig...

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper
Posted by [Gast](#) on Sun, 26 May 2013 14:34:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe ich vor,
bis jetzt alles gut, aber die angst von thrombose ist da.
Meine haare sind gleich geblieben, ausser das an der front vellus haar zu erkennen sind, die noch nicht da sind.
Ich hoffe ich bekomme keine thrombose, aber meine haare will ich behalten.
ich habe ein thread gefunden im asmi forum der Yasmin nimmt.
krasser erfolg , er hatte seine juvelius haarlinie wieder.
Aber yasmin soll gefährlich sein.

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [mike.](#) on Sun, 26 May 2013 14:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Sun, 26 May 2013 16:34 habe ich vor,
bis jetzt alles gut, aber die angst von thrombose ist da.

Meine haare sind gleich geblieben, ausser das an der front vellus haar zu erkennen sind, die noch nicht da sind.

Ich hoffe ich bekomme keine thrombose, aber meine haare will ich behalten.

ich habe ein thread gefunden im asmi forum der Yasmin nimmt.

krasser erfolg , er hatte seine juvelius haarlinie wieder.

Aber yasmin soll gefährlich sein.

vergiss thrombose

du bist jung..

den link hätte ich gerne.. ist fady? - Danke!

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [Gast](#) on Sun, 26 May 2013 14:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moment ich suche den link

ist thrombose bei spiro die gefahr höher.

und sich kaliumarm ernähren das geht wohl kaum, z,m bei mir.

aber ich werde nicht aufgeben

nimmst du noch immer e2 gel

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [Gast](#) on Sun, 26 May 2013 15:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=86862>

geil wa

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper

Posted by [mike.](#) on Sun, 26 May 2013 15:54:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Sun, 26 May 2013

17:06<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=86862>

geil wa

@ATWA wrote:

Zitat:I do believe that estrogen plays key role in hair regrowth, that's why I am taking Yasmin. I have also read thos transg forums and Many transgender pretty much regrew all their hair, taking estrogen supplements.....

ich denke auch.. ich bin tgl. bei 2-3 Hübe E2 und lasse in 2 Wochen messen.. ich erwarte mir, wie Nina, über 100 pg-ml Estradiol.. T ist mir egal...

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper
Posted by [Gast](#) on Sun, 26 May 2013 16:47:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das lese ich auch immer wieder, was is denn noch annähernd wie e2gel
wenn schon , denn schon.

Subject: Aw: Spironolacton Im Körper
Posted by [mike.](#) on Sun, 26 May 2013 16:55:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Sun, 26 May 2013 18:47das lese ich auch immer wieder, was is denn noch
annähernd wie e2gel
wenn schon , denn schon.

haufen phytoestrogene evtl?

2011 hatte ich damit großen erfolg unter anderem..obs daran lag?

yasmin hat ethanylestradiol (ee2) ... das hat höhere affinität zum ER und wird weniger schnell
in der leber abgebaut

E2 oral wird rel. viel ausgeschieden..

E2 Pflaster oder Gel ziehen in die Haut ein und der first-pass fällt weg (1 leberpassage)
das wirkt rel. gut..

Pflaster ist mir zu umständlich (baden, duschen..es löst sich)

je mehr e2 man gibt..desto weniger t wird aus den hoden ausgegeben.. man ist abhängig..

wenn man es schleifen lässt droht der fettschwund unter den augen..augenringe..ich bin mir zu 99,99% sicher das e2 mangel dafür verantwortlich ist.... und die Fin-user mit halonierte augen (wie es dr. kunte mal nannte) sollten für längere zeit absetzen...

e2 oder die aromatase unter fin/spiro sind für ev haarwiederwuchs größtenteils mitverantwortlich
