
Subject: Calcipotriol

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 21 May 2013 09:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Calcipotriol ist ein starkes Vitamin D Analog. Leider bekommt man es nur auf Rezept und wird gegen Schuppenflechten verschrieben.

Die Bilder des Jungen sehen sehr vielversprechend aus. Vor allem da er auf Minox nicht ansprach.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3412244/>

Hier noch ein Video Betreffend Haarkur mit Vitamin D

<http://www.worldstarhiphop.com/videos/video.php?v=wshhZnYWX4IFW4Ptq2F1>

Mich nimmt wunder ob dies auch mit Cholecalciferol (Vitamin D) klappen würde oder nur mit dem Analog?

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 21 May 2013 09:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Calcipotriol wird zur Behandlung der Schuppenflechte eingesetzt.

Menschliche Hautzellen erneuern sich ständig: Während eine gesunde Hautzelle von der Neubildung bis zur Ausreifung und anschließenden Verhornung im Durchschnitt 26 bis 28 Tage braucht, sind es bei der Schuppenflechte nur sechs bis sieben Tage. Die Hautzellen vermehren sich siebenmal schneller. Die Folge sind starke Schuppung und Verhornung der Haut, begleitet von Entzündungen.

Calcipotriol, ein Vitamin-D-Analogon, hemmt wie das Vitamin D selber eine unkontrollierte Vermehrung der Hautzellen. Darüber hinaus fördert es das langsame Ausreifen der gebildeten Zellen und bremst wirksam Entzündungen. Auf die Haut aufgetragen, entfaltet der Arzneistoff seine Wirkung direkt vor Ort und wandert kaum weiter in den Körper. Auswirkungen auf den Kalzium-Stoffwechsel sind in der Regel nicht zu erwarten.

Zur Behandlung akuter Schübe der Schuppenflechte müssen Sie Calcipotriol regelmäßig morgens und abends auf die betroffenen Hautstellen auftragen. Die Schuppen bilden sich langsam zurück, und Entzündungen klingen ab. Mit Calcipotriol lässt sich oftmals die weitgehende Normalisierung des Hautbildes und eine gewisse Zeit der Beschwerdefreiheit erreichen. Im Rahmen eines Therapieplans besteht von Fall zu Fall die Möglichkeit, durch Kombination mit UV-Bestrahlung die Wirksamkeit zu steigern

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Yes No](#) on Tue, 21 May 2013 09:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 21 May 2013 11:33: Mich nimmt wunder ob dies auch mit Cholecalciferol (Vitamin D) klappen würde oder nur mit dem Analog?

Leute mit AGA haben bereits erfolglos hohe D3 Dosen versucht. D.h. wenn Erfolg, dann eher via Analog.

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 21 May 2013 11:53:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beziehst du das auf die Orale Einnahme oder Topisch?

Vitamin D ist ja ein Hormon. Die Rezeptoren für Vit D sind in der Nähe der Haarwurzeln.

Vitamin D hat ja Auswirkung auf Kalzium Spiegel und das Analog scheinbar nicht.

Vitamin D3 Supplemente sind scheinbar auch wirkungslos. Nur Calcidiol steigert zu verlässlich den Vitamin D Serum Gehalt um das 5 fache.

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Yes No](#) on Tue, 21 May 2013 12:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Innerlich.

Was heißt wirkt nicht (D3)? Supplemente wirken auf den Serumspiegel (supplementiere selbst mit 10_000 IU D3).

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 21 May 2013 13:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Mensch ist ein „schlechter“ Verwerter von oralem Vitamin D- aber Calcidiol (das Prohormon) wird sehr gut und vollständig vom Körper aufgenommen
Menschen sind (mit Ausnahmen, siehe Abschnitt 2) aber schlechte „Verwerter“ von oralem

Vitamin D3. Zwar nimmt man es in den Körper auf, wandelt es aber nur zu einem kleinen Teil oder in vielen Fällen überhaupt nicht in das Pro-Hormon Calcidiol um, insbesondere wenn man „pharmakologische“ Dosen von 1600-2000 I.U. (40-50 Mikrogramm) pro Tag verabfolgt. Selbst bei heroischen Mengen von 540.000 I.U. steigt der Spiegel bei einigen kritisch kranken Patienten überhaupt nicht an (Amrein et al., 2011). Nahezu 100%-ig ist hingegen die Verwertung (gefolgt vom sofortigen Anstieg im Serum) des Pro-Hormons Calcidiol, welches reichlich im Fleisch von gejagten (wilden) Tieren (aber nicht beim Pferd) vorkommt (H H Glossmann, 2011). Als Faustregel kann gelten: Pro Mikrogramm Calcidiol, welches einer Population oral verabreicht wird, steigt der Plasmaspiegel verlässlich auf den 5-fachen Wert an verglichen mit der Gabe einer gleichen Menge von Vitamin D3 (Cashman et al., 2012).

Subject: Aw: Calcipotriol
Posted by [pilos](#) on Tue, 21 May 2013 13:32:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum öffnest du ein 2-tes calcipotriol topic

gibt es den nicht schon einen...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23146/#msg_262224

ausserdem

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/262315/#msg_262315

Subject: Aw: Calcipotriol
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 21 May 2013 13:45:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier gehts um Calcipotriol welches Verschreibungspflichtig ist und Topisch aufgetragen wird. Zuvor hatte ich über Orales Vitamin D3 gepostet. Die Resultate vom Jungen sehen nicht schlecht aus oder? Frag mich wie die auf das gekommen sind das dies möglicherweise was bringt?

Subject: Aw: Calcipotriol
Posted by [pilos](#) on Tue, 21 May 2013 14:07:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Tue, 21 May 2013 16:45 Hier gehts um Calcipotriol welches

Verschreibungspflichtig ist und Topisch aufgetragen wird.

drüben auch

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/262315/#msg_262315

Zitat:Die Resultate vom Jungen sehen nicht schlecht aus oder?

das ist alopecia areata und ist bei einem 7-jährigen...das ist was ganz anderes...

Subject: Aw: Calcipotriol
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 21 May 2013 14:42:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://edoc.ub.uni-muenchen.de/6846/1/kauer_herbert.pdf

Schaut euch mal Seite 108 an.

Wenn man das durchliest und die Bilder von dem Jungen sieht könnte Calcipotriol echt funktionieren sofern keine Mutation beim VDR besteht.

Subject: Aw: Calcipotriol
Posted by [Homers](#) on Tue, 21 May 2013 15:10:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos sagt es doch schon: das hat nichts mit AGA zu tun.

Subject: Aw: Calcipotriol
Posted by [Yes No](#) on Tue, 21 May 2013 16:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 21 May 2013 15:08
Menschen sind (mit Ausnahmen, siehe Abschnitt 2) aber schlechte „Verwerter“ von oralem Vitamin D3. Zwar nimmt man es in den Körper auf, wandelt es aber nur zu einem kleinen Teil oder in vielen Fällen überhaupt nicht in das Pro-Hormon Calcidiol um
Kann schon sein. Neulich erst habe ich gelesen, dass heufigere Gaben besser wirken als eine

hohe Einzeldosis.

Ich verlasse mich auf das was ich bei mir selbst feststelle. Vor ein paar Tagen erst (letzten Freitag) habe ich mir D3 besorgt (nach längerer Pause) und die Tage 2x5000IU/Tag genommen; und heute z.B. habe ich gemerkt dass meine Laune gut ist und auch beim Training heute (letzte Pille vor ca 4h genommen) hatte ich gut Lust zum trainieren und Kraft. Das kommt wohl von der Testosteron pushenden Wirkung des Vit D.

Eine andere Sache die man bei hohen Vit. D Serumwerten feststellt ist, dass man sehr leicht bräunt, bzw man wirkt leicht gebräunt, selbst im Winter (Präventionmechanismus). Habe ich selbst festgestellt nach langzeiteinnahme von 10k IU aus Supplementen und von anderen Leuten so gelesen. Steht z.B. auch hier:

<http://www.hairloss-research.org/vitamindandl-aurineupdate8-06.html>

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 22 May 2013 06:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso bist du da so sicher? Glaube nicht das es schon mal jemand ausprobiert hat?

Zudem geht es auch um wieder die Haare zu aktivieren. Der Vitamin D Rezeptor hat wie man bei der Entnahme sah einen grossen Einfluss auf den Haarzyklus und aktiviert diesen wieder. Ob nun auch noch Vit D auf NF KB Wirkt ist ne andere Frage.

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 22 May 2013 07:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss ja das Alopecia areata nicht AGA ist aber dennoch sind Parallelen da. Haare gehen aus und die Kopfhaut wird sichtbar.

Für das Muster ist ja DKK-1 verantwortlich welches über DHT hochreguliert wird. Bei Alopecia areata hat andere Ursachen als Androgene aber der Haarausfall ist trotzdem da.

Daher sollte es im Umkehrschluss auch möglich sein wieder neue Haare wachsen zu lassen. Es kommt halt vor allem darauf wie ob der Vitamin D Rezeptor Mutiert ist.

Alopecia areata and UVB therapy

Alopecia areata has been shown to be responsive to systemic PUVA therapy, presumably via its immunomodulatory effects. As narrow band UVB had previously been demonstrated to be effective for a number of other PUVA-responsive disorders including psoriasis, parapsoriasis and vitiligo, a few research teams have endeavored to determine the efficacy of narrow-band UVB light therapy for extensive alopecia areata.

Thirty-two patients between the ages of 6 and 70 years with extensive alopecia areata were treated with a Kromayer's ultraviolet lamp. Biologically active waves were applied directly to each of the bald patches with moderate pressure for time duration of 3 and 60 seconds, with each patient receiving enough light to cause an erythematous reaction. Treatments were repeated

weekly or every other week. Reports indicate that 25 of the 32 patients observed hair growth within the first 3 months of treatment and full hair and beard re-growth occurred in 14 of 25 patients with alopecia areata. Moreover, "almost full re-growth" was noted in 4 patients with alopecia areata and 1 patient with alopecia totalis. Neither of the other 2 patients with alopecia totalis and none of the patients with alopecia universalis made further progress after the initiation of insignificant re-growth in the first 3 months of therapy. However, several of the patients experienced hair loss after treatment was discontinued.

The results of these studies indicate that the use of phototherapy with ultraviolet B light has been useful in some patients with alopecia areata. The proposed mechanism of action is that Ultraviolet (UV) light induces biologic reactions in the skin's cells that decrease the number of skin cells that grow too quickly and kills T cells in the skin.

Hier noch was. UVB aktiviert Stammzellen
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22784094>

Subject: Aw: Calcipotriol
Posted by [Nina91](#) on Wed, 22 May 2013 09:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ALso bei Vitamin D muss man natürlich zuerst an EDEKA denken. EDKA sind die fettlöslichen Vitamine. Wer sich nur Vitamin D3 Hevert kauft und dann auf nüchternen Magen runterspült wird keinen Effekt haben. Hat es schonmal Jemand richtig probiert? Ansonstne könnte ich meine Ärzte sicher schnell überreden mir sowas zu verschreiben. Geht halt zum Doc

Ig Nina <3

Subject: Aw: Calcipotriol
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 22 May 2013 12:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@nina91

Es geht hier nicht um die Orale Aufnahme sondern der gezielten Topischen Aktivierung des in der Haut befindlichen Vitamin D Rezeptoren.

Diese lassen sich aktivieren durch UVB Licht oder durch die Creme, Lösung welche Calcipotriol enthält.

Vitamin D oral ist nicht schädlich. Erst ab 50 Millionen UI wurden Nebenwirkungen festgestellt. Da es Einfluss auf den Kalzium Spiegel hat sollte man es in massen konsumieren ca 2000 UI. Wenn jedoch der Rezeptor mutiert ist bringt das nichts mehr. Ob das Topische Analog dann trotzdem noch wirkt ist die Frage.

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 02 Jun 2013 19:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde das Gefühl nicht los das mit dem VDR Rezeptor und dem Vitamin D Analog das Mittel aller Mittel ist.

<http://www.plosone.org/article/info:doi/10.1371/journal.pone.0001483>

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 24 Jun 2013 14:59:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intressant oder?

<http://www.youtube.com/watch?v=9ZKmXmEHEGE>

Was ich auch sehr Intressant finde ist das Vitamin D in Fettgewebe gespeichert wird. Wir Wissen ja das wen das Kopfhautfett abnimmt das gleiche mit den Haaren passiert. Das Fettgewebe produziert ja auch die Wachstumssignale.

Möglicherweise gibt es darum schon gute erfolge mit Körperfett Transplantation in die Kopfhaut!

Sehr zu empfehlen auch dieses Video:

<http://www.youtube.com/watch?v=Cq1t9WqOD-0>

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [cursor](#) on Mon, 24 Jun 2013 15:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 24 June 2013 16:59Intressant oder?

<http://www.youtube.com/watch?v=9ZKmXmEHEGE>

Was ich auch sehr Intressant finde ist das Vitamin D in Fettgewebe gespeichert wird. Wir Wissen ja das wen das Kopfhautfett abnimmt das gleiche mit den Haaren passiert. Das Fettgewebe produziert ja auch die Wachstumssignale.

Möglicherweise gibt es darum schon gute erfolge mit Körperfett Transplantation in die Kopfhaut!

Sehr zu empfehlen auch dieses Video:

<http://www.youtube.com/watch?v=Cq1t9WqOD-0>

Ich werde demnächst einige monate lang Cacipotriol gegen meine AA verwenden. Mal sehen obs auch gegen meine AGA hilft. Warum versuchst du es nicht mal ?

Subject: Aw: Calcipotriol

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 25 Jun 2013 06:13:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich sehr gerne aber bekommt man leider nur auf Rezept

Und weis nicht ob mir der Arzt das verschreibt für "experimentele" Zwecke.

Zwar ist es unbedenklich und sogar Novartis und andere haben einen Antrag gestellt das es nicht mehr Rezeptpflichtiges Mittel sein soll aber geht wohl noch ne weile

Meine Schwiegermutter wird mir wohl aber aus Russland mitbringen aber erst im September.
