
Subject: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin
Posted by [iceman](#) on Mon, 20 May 2013 12:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, ich habe ca 1,5 Jahre Isotretinoin zur Behandlung meiner Akne genommen, ich hatte nie heftigen Haarausfall in dieser Zeit, jedoch sind die Haare vorne trotzdem dünner heller und auch weniger geworden. Vor ca 1 Monat habe ich das Iso abgesetzt und habe mir Regain Liquid gekauft, ich habe es 4 Tage angewendet und ich bekam heftiges shedding, und habe gleich wieder aufgehört und gedacht ich warte mal ab ob sich die Lage schon nur durch das absetzen von Iso bessert, das ist jetzt ca. 2 wochen her das ich mit Regain aufgehört habe aber die Haare fallen immer noch stärker aus als vorher, hat jemand erfahrung damit und wie soll ich weiter vorgehen? Abwarten oder die Regain Therapie fortsetzen?

Vielen Dank für eure Antworten

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin
Posted by [maiksens81](#) on Mon, 20 May 2013 14:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi - ich hab insgesamt 9 Monate ISO genommen - 40mg tägl. Mir geht es genauso... Haarausfall setzte bei mir erst richtig nach der Behandlung ein. Dabei aber extrem dünne und feine Haare bekommen. Nehme es seit 2,5 Monaten nicht mehr. Die Haare scheinen sich etwas zu erholen.. fühlen sich aber noch nicht wirklich gut an. Geheimratecken sind def. viel größer georden.... Habe von meiner Hautärztin Biotin forte bekommen... zusätzlich noch Bockshorn und Siliziumgel.. Hoffe das wird wieder besser. Die Haut ist allerdings top Regain hab ich auch hier... habe es aber nicht angefangen... hab da irgendwie Bedenken... wegen evtl Nebenwirkungen auf lange Zeit. Gruß

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 21 May 2013 08:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soweit ich das durch das Abstrakt verstehe wirkt / erhöht Isotretinoin froxo welches einen Einfluss auf IGF1, Androgene Rezeptoren, WTN Signale etc hat.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3219165/>

Wie alt seit ihr?
Hats bei euch die Haut merklich verbessert?
Sieht die Haut Jünger aus?

Topisch werden euch wohl irgendwelche Mittel nichts bringen.
Oral könnte DHT Blocker zb Theaflavine, Vitamin B12 , Folsäure und Vitamin B6 was bringen (in den aktiven Formen)

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin
Posted by [iceman](#) on Tue, 21 May 2013 12:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten

Ich bin 23 Jahre alt, die Haut ist durch das Isotretinoin beschwerdefrei, leider aber die Haare nicht. In der Packungsbeilage steht dass als Nebenwirkungen Haarausfall auftreten kann jedoch sollten die Haare nach absetzen wieder nachwachsen.

Ich denke abwarten wird jetzt wohl das einzige sein, dass ich tun kann. Gruss

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin
Posted by [maiksens81](#) on Tue, 21 May 2013 13:27:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin 32! Die Haut sieht super aus! Unglaublich gut - hab das Gefühl, dass sie auch ohne tägl. Einnahme jetzt immer besser wird Jünger - ja - definitiv!! Hoffe nur, dass die Haare sich echt wieder erholen... ansonsten....

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin
Posted by [Homers](#) on Tue, 21 May 2013 15:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn androgenetischer haarausfall durch iso getriggert wurde, werden die haare wohl nicht zurückwachsen.

wenn der haarausfall diffus (ha an den seiten und nacken) ist, dann ist die wahrscheinlichkeit groß das die haare nachwachsen.

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Jan 2015 16:11:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum kommt es denn durch Iso zu stärkerem Haarverlust und zu dünnem Haar?
Normalerweise sollte es doch genau umgekehrt sein. Denn Dut hemmt ja z.B. auch die Talgproduktion und da wachsen die Haare wieder.
Deswegen wird hier doch auch empfohlen seine Haare jeden Tag zu waschen, damit möglichst wenig Talg und DHT auf der Kopfhaut ist.
Weiß jemand warum das so ist?

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin

Posted by [Rosso](#) on Fri, 02 Jan 2015 19:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass Dut gut auf Haarwuchs wirken kann, liegt doch nicht daran dass es die Talgdrüsenproduktion hemmt. Das liegt an der DHT-Hemmung und diese geht bei Dut (weil es auch Reduktase Typ 1 hemmt) nun mal zwangsweise mit einer geringeren Talgdrüsenaktivität einher.

Isotretinoin beeinflusst das DHT aber nicht, sondern verkleinert die Talgdrüsen auf direktem Wege, ohne die Hemmung von Geschlechtshormonen wie DHT oder Testo. Folglich kommt es also auch nicht zu Haarwuchs.

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Jan 2015 21:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Fri, 02 January 2015 20:02 Dass Dut gut auf Haarwuchs wirken kann, liegt doch nicht daran dass es die Talgdrüsenproduktion hemmt. Das liegt an der DHT-Hemmung und diese geht bei Dut (weil es auch Reduktase Typ 1 hemmt) nun mal zwangsweise mit einer geringeren Talgdrüsenaktivität einher.

Isotretinoin beeinflusst das DHT aber nicht, sondern verkleinert die Talgdrüsen auf direktem Wege, ohne die Hemmung von Geschlechtshormonen wie DHT oder Testo. Folglich kommt es also auch nicht zu Haarwuchs.

Aber warum wird dann tägl. Haare waschen empfohlen?

Der Talg soll doch so schädlich für die Haare sein.

Und warum wirkt dann überhaupt Lecithin? Das löst den Talg auf und die Haare wachsen wieder.

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 02 Jan 2015 22:26:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also zu allererst einmal hemmt Iso ebenfalls die 5 α 1. Außerdem hemmt es ebenfalls die 3 α -HSD.

Gleichzeitig reguliert es aber auch massiv tgf- β hoch....

Tägliche Haarwäsche wird vor allem empfohlen weil sich DHT gerne im Talg ansammelt und man so ne Art DHT-Lotion auf der Rübe hat.

Und seit wann bitte wirkt Lecithin?? Wer bitte hatte davon nachweisbaren Neuwuchs?

Talg hat nüscht mit AGA zu tun...zumindest nicht direkt.

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin

Posted by [Rosso](#) on Sat, 03 Jan 2015 00:40:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mea Culpa...dass Iso DHT hemmt, hätte ich wissen müssen. Habe mich vor längerer Zeit recht ausgiebig damit auseinandergesetzt.
Hormonspielereien von früher beeinflussen mein Kurzzeitgedächtnis immer noch

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin
Posted by [Guldenstern](#) on Sat, 03 Jan 2015 03:18:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe noch nie gehört, dass tägliches Waschen bei AGA empfohlen wird...

Wenn man extrem fettet und sich eine schön schmierige Schicht an Talg auf der Kopfhaut bildet, ist das 'bloß'
ein guter Nährboden für allerlei schädliche Mikroorganismen bzw. für entzündliche Prozesse.

Ich kann mir nicht vorstellen, dass der Hormoncocktail im Talg, der sich weiter auf der Haut befindet, noch in irgendeiner Weise als 'topical' zu einer Verstärkung des Haarausfalls führt, weil die DHT-stimulation im Follikel sowieso schon stattgefunden hat und besagte Talgschicht eh noch die Dermis penetrieren müsste...

Die Sache ist glaube ich eher eine Nebenwirkung als ein beisteuernder Faktor.

Ich würde die Kopfhaut weder zu fettig noch zu trocken werden lassen.

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Jan 2015 12:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Gleichzeitig reguliert es aber auch massiv tgf-β hoch.... Arrow
Ist das denn sooooo schlimm fürs Haarwachstum? Gibts dazu Studien?

Zitat:Talg hat nüscht mit AGA zu tun...zumindest nicht direkt.

Nicht? Warum schriebst du dann:

Zitat:Tägliche Haarwäsche wird vor allem empfohlen weil sich DHT gerne im Talg ansammelt und man so ne Art DHT-Lotion auf der Rübe hat.

Zitat:Und seit wann bitte wirkt Lecithin?? Wer bitte hatte davon nachweisbaren Neuwuchs?
Der User "al-stone" berichtete, dass er nach nur einer einzigen Lipolyse-Spritze (Lecithin) in die Kopfhaut nach nur 2 Wochen Neuwuchs bekam!

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Jan 2015 12:29:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 03 January 2015 13:17]

Zitat:Talg hat nüscht mit AGA zu tun...zumindest nicht direkt.

Nicht? Warum schriebs du dann:

Zitat:Tägliche Haarwäsche wird vor allem empfohlen weil sich DHT gerne im Talg ansammelt und man so ne Art DHT-Lotion auf der Rübe hat.

Na weils trotzdem nix mit AGA bzw der Entstehung zu tun hat....maximal begünstigt es das ganze (wenn überhaupt), weil sich halt vermehrt Botenstoffe auf der Kopfhaut sammeln

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 03 January 2015 13:17

Zitat:Und seit wann bitte wirkt Lecithin?? Wer bitte hatte davon nachweisbaren Neuwuchs?

Der User "al-stone" berichtete, dass er nach nur einer einzigen Lipolyse-Spritze (Lecithin) in die Kopfhaut nach nur 2 Wochen Neuwuchs bekam!

Al Stone hat von vorne bis hinten nur Schwachsinn von sich gegeben..... Keinerlei Nachweise, gar nix. Seit wann bedeutet ein einzelner fadenscheiniger Userbericht in nem Forum dass Lecithin irgendwas bewirkt.

Ach Norwood...ich glaub das wird nix mehr mit dir in diesem Leben.

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 03 Jan 2015 13:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Nebenwirkungen von Isotretinoin sind nicht ohne: <http://de.wikipedia.org/wiki/Isotretinoin>
Ich hatte früher auch sehr starke Akne und würde Isotretinoin nur topisch anwenden. Da es bei topischer Anwendung aber zu phototoxische Reaktionen kommen kann ist eine Anwendung über die Wintermonate wohl die beste Lösung.

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin

Posted by [chribe](#) on Sat, 03 Jan 2015 15:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Dosis macht das Gift. Was manche Ärzte da für Dosierungen verschreiben, ist sicherlich nicht ohne. Low Dosis-Therapien kennen die wenigsten Ärzte.

Subject: Aw: Haarwuchs nach absetzen von Isotretinoin

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Jan 2015 18:32:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Al Stone hat von vorne bis hinten nur Schwachsinn von sich gegeben..... Keinerlei Nachweise, gar nix. Seit wann bedeutet ein einzelner fadenscheiniger Userbericht in nem Forum dass Lecithin irgendwas bewirkt. Frage

Warum sollte er denn lügen? Er wollte uns nichts verkaufen

Außerdem gibts zu Lecithin topisch eine Studie. Zwar an Schafen, aber es wurde auch erwähnt, dass es bei Menschen wirkt.

Nach nur wenigen Wochen kam es zu signifikant höherem Haarwuchs im Gegensatz zur Kontrollgruppe.

Außerdem ist Cholin + Inositol (beide Bestandteile von Lecithin) sehr bekannt im Hinblick auf Haarwuchs.

In der schulmedizinischen Literatur wird ein Mangel an Cholin und Inositol mit Haarausfall assoziiert.

Subject: isotretinoin bei haarausfall?

Posted by [chess](#) on Wed, 07 Nov 2018 15:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gab es letztlich eine Bestätigung,
ob Isotretinoin topisch gegen
HA hilft oder eher schadet?
