

---

Subject: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [Crocket](#) on Sun, 19 May 2013 12:29:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

lese hier schon seit einiger Zeit mit und habe mich jetzt mal angemeldet, um selbst eine Frage zu stellen. Bin im Moment eine Norwood 2.5 und versuche den Haarausfall mit einer Kombination aus Sägepalme, Beta-Sitosterol, Biotin und Pantostin zu bekämpfen. Minoxidil habe ich gute 6 Monate benutzt, allerdings ohne sichtlichen Erfolg. Vom subjektiven Empfinden her ist es dadurch auch eher schlimmer geworden.

Die neue Kombi habe ich erst vor ca. 1-2 Wochen gestartet, wobei ich bereits im letzten Jahr SP schonmal über 3 Monate eingenommen habe. Effekt: War noch keiner feststellbar. Das Beta-Sitosterol nehme ich erst seit 4 Tagen und habe jetzt schon das Gefühl, dass die Erektion schwächer ist. Kann das nach den paar Tagen überhaupt sein, oder ist das nur in meinem Kopf? Und wenn es daran liegt, soll ich einfach weitermachen und hoffen, dass es von alleine wieder weg geht?

Ich benutze: "Phytosterol Complex mit Beta-Sitosterol, 113 mg 90 Tabletten, von Source Naturals"

--> davon nehme ich eine Tablette täglich. Ist das überhaupt das richtige für Haarausfall?

Würde mich über eine ernstgemeinte Antwort freuen,

danke.

---

---

Subject: Aw: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 May 2013 12:35:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Crocket schrieb am Sun, 19 May 2013 15:29Das Beta-Sitosterol nehme ich erst seit 4 Tagen und habe jetzt schon das Gefühl, dass die Erektion schwächer ist. Kann das nach den paar Tagen überhaupt sein, oder ist das nur in meinem Kopf? Und wenn es daran liegt, soll ich einfach weitermachen und hoffen, dass es von alleine wieder weg geht?

weiter beobachten

Zitat:Ich benutze: "Phytosterol Complex mit Beta-Sitosterol, 113 mg 90 Tabletten, von Source Naturals"

--> davon nehme ich eine Tablette täglich. Ist das überhaupt das richtige für Haarausfall?

wenn du beta-sis nehmen willst..schon

---

Subject: Aw: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [Crocket](#) on Sun, 19 May 2013 12:44:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: Nice, danke schonmal für die schnelle Antwort

Gibts jemanden hier der Beta-Sis gerade verwendet und der anfangs eine ähnliche Wirkung feststellen konnte (--> schwächere Erektion)? Würde auf jeden Fall ja schonmal bedeuten, dass das Beta-Sis irgendetwas verändert.

---

Subject: Aw: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [haaryberry](#) on Sun, 19 May 2013 13:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beta-Sitosterol: Ist das auch ein DHT-Hemmer??

Und wieso nimmst du Sägepalme zusätzlich zu den Tabletten??? In der Pflanze ist doch auch Beta-Sitosterol enthalten oder hat es noch andere Wirkung?

sry das ich so doof frage bin relativ neu hier

---

Subject: Aw: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 May 2013 13:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haaryberry schrieb am Sun, 19 May 2013 16:06

Und wieso nimmst du Sägepalme zusätzlich zu den Tabletten???

genau....wozu..kein mehrwert

Subject: Aw: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [Crocket](#) on Sun, 19 May 2013 14:16:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haaryberry schrieb am Sun, 19 May 2013 15:06 Beta-Sitosterol: Ist das auch ein DHT-Hemmer??

Und wieso nimmst du Sägepalme zusätzlich zu den Tabletten??? In der Pflanze ist doch auch Beta-Sitosterol enthalten oder hat es noch andere Wirkung?

sry das ich so doof frage bin relativ neu hier

Jap, ist auch ein DHT-Hemmer, soll aber wohl eine etwas andere Wirkungsweise als FIN haben. Und du hast recht, Beta-Sis ist schon in SP enthalten und der für den Haarausfall potentiell relevante Bestandteil.

Habe aber mal (unter anderem hier im Forum) gelesen, dass die Kombi besonders gut wirken soll. Wie und warum? Keine Ahnung, bin kein Mediziner.

---

---

Subject: Aw: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [Crocket](#) on Sun, 19 May 2013 14:20:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber schonmal danke an euch beide!

Ganz ehrlich, ich will gar nicht konsequent sein und mich tagtäglich mit irgendwelchen Medikamenten vollstopfen, von denen keiner von uns genau weiß, wie sie funktionieren. Da hab ich doch lieber ne Glatze anstatt keinen mehr hoch zu kriegen. Der Krieg gegen den Haarausfall ist wohl doch nichts für mich. Ich bin raus, haha

Haare kurz, Vollbart gepflegt, Teint gebräunt und Muskeln gestählt. Das ist der Plan. Mich seht ihr hier im Forum wohl doch nie mehr. Viel Glück euch allen beim immer währenden Kampf gegen die AGA.

Gruß, Crocket.

---

---

Subject: Aw: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [Crocket](#) on Sun, 19 May 2013 14:24:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ja, noch ein Nachtrag. Das hier macht das ganze etwas erträglicher. (siehe nächster Post, wegen Beitragsbegrenzung)

---

---

Subject: Aw: Beta-Sitosterol (+Sägepalme) --> Frage  
Posted by [Crocket](#) on Sun, 19 May 2013 14:24:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.youtube.com/watch?v=dhBNyXbulbs>

---