
Subject: Neu hier und verzweifelt
Posted by [flyer](#) on Sun, 19 May 2013 11:05:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

ich bin neu hier und stelle mich mal kurz vor:

25 Jahre alt, Student, Bruder und Vater haben Glatze (oben) und an den Seiten ist noch reichlich da.

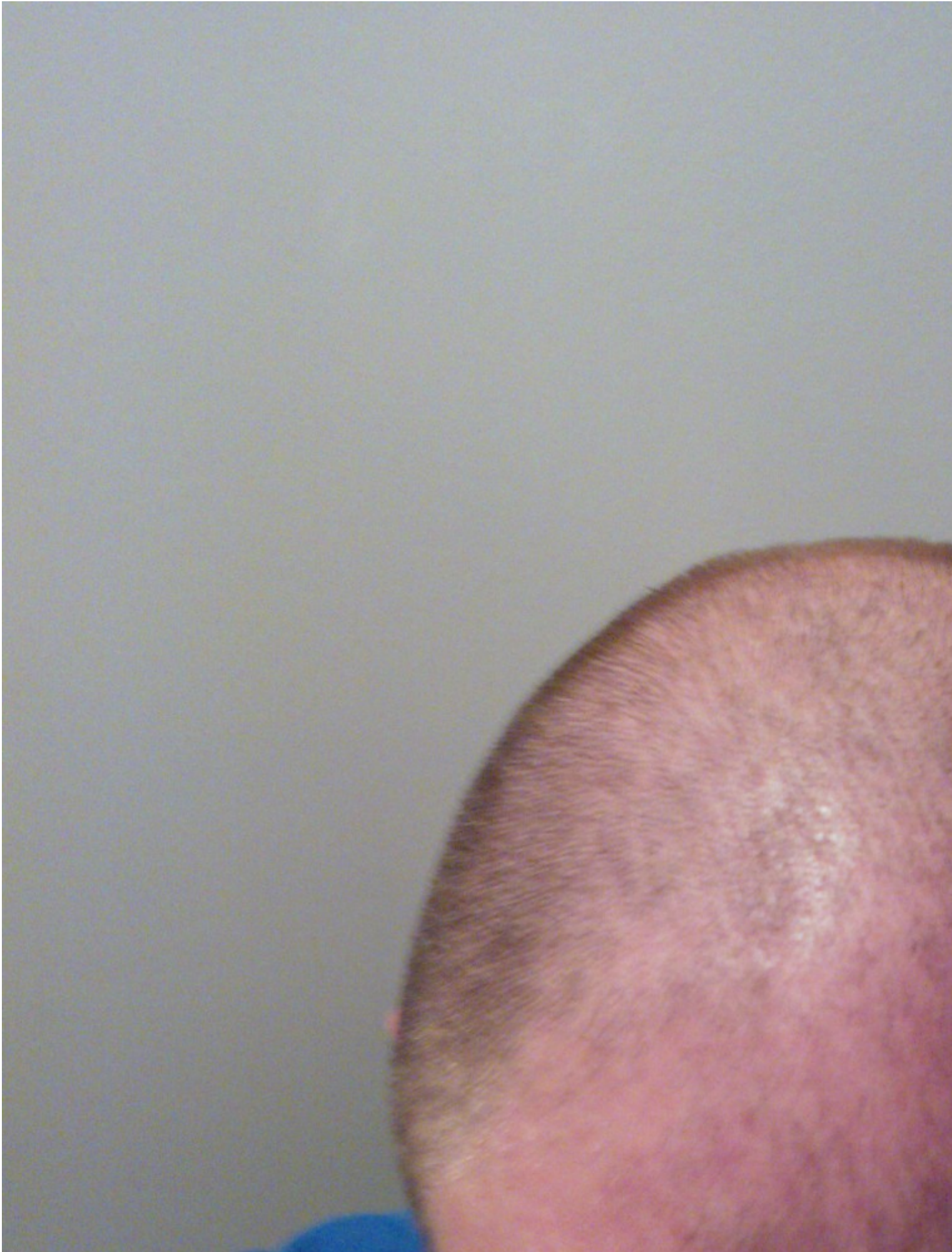
Leider bin ich auch betroffen. Ordentliche Geheimratsecken und oben äußerst lichtetes Haar lassen mich seit einiger Zeit verzweifeln. Bei jedem in den Spiegel schauen bekomme ich nen Zustand und habe mittlerweile auch Verlustängste, dass mich mein Freundin deshalb verlässt. Leider ist bei mir als Student nicht viel Geld vorhanden. Eine Glatze finde ich pers. schrecklich. Jeder Kommentar von anderen Leuten zu meinem Haar ist wie ein Schlag ins Gesicht. Zudem habe ich dauernd glänzende Geheimratsecken+Kopfhaut.

Ich weiß, dass hier alle keinen ärztlichen Rat abgeben können. Dennoch muss ich mir so langsam aber sicher etwas überlegen, denn ich kann das lange nicht mehr ertragen. Glaubt ihr, bei mir könnte etwas helfen? Oder ist es eh schon zu spät? Ich ernähre mich gesund, bin allerdings seit 19 Jahren Vegetarier und nehme seit einiger Zeit regelmäßig Vit. B komplex als Tabletten ein.

Danke euch!

File Attachments

1) [WP_000113.jpg](#), downloaded 2382 times



Subject: Aw: Neu hier und verzweifelt
Posted by [mike.](#) on Sun, 19 May 2013 11:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht schon nach Vollglatze-Endstadium aus ..

vergiss verlustängste - Glatze steht Dir gut.

Du kannst mit Minox topsich herumprobieren.... und mm-schnitt lassen ...

Subject: Aw: Neu hier und verzweifelt
Posted by [Gast](#) on Sun, 19 May 2013 12:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endstadium???

Da sind noch derartig viele nicht-vollständig miniaturisierte Haare! Selbst an der Front!

Da kann man noch einiges reißen!

Bei mir sah es vor 4 Jahren (ebenfalls mit Mitte 20) fast genauso aus. Hatte meinen Frieden mit der Vollglatze in naher Zukunft gemacht und bin jetzt irgendwo nen stabilen Zustand bei NW 3, wenn nicht NW 2.

Allerdings: Jetzt Attacke machen oder mit dem fortschreitenden Kahlschlag abfinden!

Subject: Aw: Neu hier und verzweifelt
Posted by [flyer](#) on Sun, 19 May 2013 13:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tysa,

du machst mir Mut:!)! Wo genau wende ich mich nun am besten hin? Hat jemand gute Erfahrungen in und um Stuttgart oder in Nürnberg gemacht? Ich will diese Woche das ganze in Angriff nehmen!

Danke schonmal!

Subject: Aw: Neu hier und verzweifelt
Posted by [Tecem](#) on Sun, 19 May 2013 13:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn du mit Stuttgart oder Nürnberg irgendwelche Ärzte für Haartransplantation meinst, ich denke nicht, dass Tysa sowas meint! Eine Haartransplantation wäre (noch) Nichts für dich, du musst deinen Status erst mal stabilisieren!

Dazu brauchst du Finasterid+Minoxidil und das bekommst du von jedem Arzt. Da Geld bei dir jedoch eine Rolle spielt kannst du dir diese Mittel auch ziemlich günstig im Internet holen, so kannst du die Kosten für die Medikation auf 7-8 Euro pro Monat drücken.

Aber ich will dir nicht raten Medikamente einzuwerfen, du solltest auch überlegen ob du mit einer Glatze leben kannst und ob sie dir steht (Feedback einholen). Aber wenn du was tun willst, dann so früh wie möglich damit anfangen!

Subject: Aw: Neu hier und verzweifelt
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 May 2013 13:27:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 19 May 2013 14:36sieht schon nach Vollglatze-Endstadium aus ..

quatsch..

nimm erstmal minoxidil und finasterid als topical

kurze haare sind für topicals ideal

Subject: Aw: Neu hier und verzweifelt
Posted by [flyer](#) on Sun, 19 May 2013 14:57:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Ärzten meinte ich Hautärzte, die auf Haarausfall spezialisiert sind... Oder sollte man da nicht hin?

Subject: Aw: Neu hier und verzweifelt
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 May 2013 15:02:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flyer schrieb am Sun, 19 May 2013 17:57Mit Ärzten meinte ich Hautärzte, die auf Haarausfall spezialisiert sind... Oder sollte man da nicht hin?

überflüssig

Subject: Aw: Neu hier und verzweifelt
Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 31 May 2013 10:20:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flyer schrieb am Sun, 19 May 2013 13:05Hallo ihr,

ich bin neu hier und stelle mich mal kurz vor:

25 Jahre alt, Student, Bruder und Vater haben Glatze (oben) und an den Seiten ist noch reichlich da.

Leider bin ich auch betroffen. Ordentliche Geheimratsecken und oben äußerst lichtetes Haar lassen mich seit einiger Zeit verzweifeln. Bei jedem in den Spiegel schauen bekomme ich nen Zustand und habe mittlerweile auch Verlustängste, dass mich mein Freundin deshalb verlässt. Leider ist bei mir als Student nicht viel Geld vorhanden. Eine Glatze finde ich pers. schrecklich. Jeder Kommentar von anderen Leuten zu meinem Haar ist wie ein Schlag ins Gesicht. Zudem habe ich dauernd glänzende Geheimratsecken+Kopfhaut

<div class=forumpic>[/align]

Ich weiß, dass hier alle keinen ärztlichen Rat abgeben können. Dennoch muss ich mir so langsam aber sicher etwas überlegen, denn ich kann das lange nicht mehr ertragen. Glaubt ihr, bei mir könnte etwas helfen? Oder ist es eh schon zu spät? Ich ernähre mich gesund, bin allerdings seit 19 Jahren Vegetarier und nehme seit einiger Zeit regelmäßig Vit. B komplex als Tabletten ein.

Danke euch!

Wenn du Vegetarier bist können vielleicht Aminosäuren helfen,I-Cystein und I-Arginin Kapseln. Haare bestehen ja aus Proteinen...

Subject: Aw: Neu hier und verzweifelt
Posted by [capelli123](#) on Fri, 31 May 2013 15:55:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mit Fin starten 1mg täglich und 9 monate beobachten... Nebenwirkungen beobachten, wenn ja leicht reduzieren auf 0,5mg
