

---

Subject: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"  
Posted by [Homers](#) on Sun, 19 May 2013 02:08:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe heute von dem amerikanischen arzt david agus in bild.de gelesen.

<http://www.welt.de/gesundheit/article114757198/Eine-Aspirin-taeglich-senkt-das-Krebsrisiko.html>

<http://www.bild.de/ratgeber/gesundheit/forschung/leben-ohne-krankheit-arzt-erklaert-zukunft-30447176.bild.html>

seine behauptungen:

- der mensch ist ein gewöhnungstier, alles zur selben zeit machen, auch essen und schlafen
- aspirin täglich schlucken
- tiefkühl-gemüse besser als frisches
- keine nahrungsergänzungsmittel, bewirken das Gegenteil
- rotwein am besten jeden tag trinken

nun das nur ein auszug. der hat ja ein ganzes buch darüber geschrieben. was haltet ihr davon?  
meine uhroma hat fast ihr ganzes leben täglich 1 aspirin genommen. sie ist 86 geworden...

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"  
Posted by [ichunddiwelt](#) on Sun, 19 May 2013 09:35:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich glaube, dass Zufriedenheit und Selbstakzeptanz die wichtigsten Elemente fuer ein langes Leben sind. Vielleicht muessen wir uns unsere Lebensenergie wie ein Reservoir vorstellen ,das bei 100% beginnt. Hass, Frustration, Stress und Selbstzweifel bzw. Hadern leeren diesen Speicher immens. Glueck und Zufriedenheit fuellen ihn. Laster wie Rauchen, schlechtes Essen oder Alkohol leeren diesen Speicher meiner Meinung nach auch, aber viel weniger stark.

Deshalb denke ich, es waere um einiges Gesuender sich im Leben den wichtigen Dingen zu widmen, den Dingen die Spass machen und parallel sein Schicksal und nichtaenderbare Faktoren zu akzeptieren, als sich einen riesen Stress zu machen. Denn wer Stress hat, schwaecht sein Immunsystem und dieses wird nicht in der Lage sein sich gegen Krankheiten zu wehren.

Langer Rede kurzer Sinn, diese Studie ist fuer mich sinnlos. Wir sollten einfach tun was uns gluecklich macht.

Im Fruehstuecksfernsehen kam z.b. letzten Monat ein Ernaehrungswissenschaftler der behauptet, man solle essen, wozu man Lust hat, auch wenn das eine Bratwurst zum Fruehstueck ist.

Naja...das ist das andere Extrem.

Die Empfindung, die entsteht bei dem was man tut, ist vlt wichtiger als was man tut.

---

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"

Posted by [Homers](#) on Mon, 20 May 2013 13:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich persönlich glaube, dass Zufriedenheit und Selbstakzeptanz die wichtigsten Elemente fuer ein langes Leben sind. Vielleicht muessen wir uns unsere Lebensenergie wie ein Reservoir vorstellen ,das bei 100% beginnt. Hass, Frustration, Stress und Selbstzweifel bzw. Hadern leeren diesen Speicher immens. Glueck und Zufriedenheit fuellen ihn. Laster wie Rauchen, schlechtes Essen oder Alkohol leeren diesen Speicher meiner Meinung nach auch, aber viel weniger stark.

beim ersten teil deines beitrages bin ich 100% mit dir. zufriedenheit und selbstakzeptanz ist wirklich ein sehr wichtiges element, zumindest für ein schönes leben. ob dies sich auf die länge auswirkt ist die frage...

---

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"

Posted by [Nina91](#) on Mon, 20 May 2013 13:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab das gestern in ner österreichischen Zeitung gelesen die im EC lag. Schön und gut solche Tipps, aber er sollte schon erwähnen, dass ASS zu Magengeschwüren führen kann und die Blutungsneigung erhöht. Bei bestehendem Faktor-5-Leiden überwiegen die Nutzen (im Bezug auf Thromboserisiko) sicher die Risiken, aber ansonsten ist das ziemlich fahrlässig von einem selbsternannten Superarzt... Naja muss ja Jeder für sich selbst entscheiden.

---

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"

Posted by [malibukirsch](#) on Wed, 22 May 2013 06:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja ich weiss auch nicht, mag vielleicht was dran sein.

Dafür wird es aber andere Folgen haben, wenn ich jeden Tag Tabletten schlucke ...

---

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"

Posted by [knopper22](#) on Fri, 24 May 2013 15:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm warum TK-Gemüse besser als frisches? Etwa wegen den Pestiziden? ok ... könnte was dran sein! Bloß bei TK werden ja die ganzen Vitamine rausgekocht auch wieder nicht gut! und alles zur selben Zeit? Also das ist besser oder wie?

---

Klingt auch interessant, gerade DAS könnte ein kleines Indiz dafür sein das der Mensch bzw. das Gehirn prinzipiell für ewiges Leben ausgelegt ist, denn gerade dann muss man ja Gewohnheit haben!

---

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 May 2013 16:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nina91 schrieb am Mon, 20 May 2013 16:32Ich hab das gestern in ner österreichischen Zeitung gelesen die im EC lag. Schön und gut solche Tipps, aber er sollte schon erwähnen, dass ASS zu Magengeschwüren führen kann und die Blutungsneigung erhöht. Bei bestehendem Faktor-5-Leiden überwiegen die Nutzen (im Bezug auf Thromboserisiko) sicher die Risiken, aber ansonsten ist das ziemlich fahrlässig von einem selbsternannten Superarzt... Naja muss ja Jeder für sich selbst entscheiden.

man soll ja auch 50-75 mg nehmen und nicht 500

---

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 May 2013 16:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fri, 24 May 2013 18:55Hmm warum TK-Gemüse besser als frisches?

weil vom feld direkt eingefroren und steht nicht tagelang im regal..

---

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"

Posted by [LeroySmith](#) on Fri, 24 May 2013 20:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

allerdings wird tiefkühlgemüse dann halt meistens erhitzt vorm essen was auch nicht wieder so toll ist für vitamine und enzyme. und die mineralstoffe sind sowieso unabhängig von der frische.

und der mensch ist mit sicherheit nicht auf ewiges leben ausgelegt auch nicht sein gehirn. das macht aus der sicht der natur einfach keinen sinn. es gäbe dann nämlich keine evolution mehr.

---

ganz im gegenteil haben alle unsere zellen nur eine begrenzte fähigkeit sich zu teilen. was nicht heißt dass man das einmal nicht ausschlachten kann aber von natur aus ist der tod das natürlichste

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 24 May 2013 21:37:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LeroySmith schrieb am Fri, 24 May 2013 22:51  
und der mensch ist mit sicherheit nicht auf ewiges leben ausgelegt auch nicht sein gehirn. das macht aus der sicht der natur einfach keinen sinn. es gäbe dann nämlich keine evolution mehr. ganz im gegenteil haben alle unsere zellen nur eine begrenzte fähigkeit sich zu teilen. was nicht heißt dass man das einmal nicht ausschlachten kann aber von natur aus ist der tod das natürlichste

trotzdem ist da immer noch der Drang zum Unendlichen.  
Nicht umsonst sind Serien wie Star trek usw.. so erfolgreich. Das Ganze ist tief verwurzelt. Das es NUR dem natürlichen Überlebenswillen und der unbegrenzten Fantasie entspringt glaube ich nicht, es muss irgendwo her kommen. Nennt es Gott, nennt es übernatürliche kraft nennt es sonst wie...  
Nicht umsonst wollen wir uns möglichst gesund ernähren um wieder zum Thema zurückzuführen. Es ist ein Idealzustand. Der Tod eher nicht! Für niemanden!  
Er ist endgültig und von Grund auf eher schlecht!

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"  
Posted by [LeroySmith](#) on Sat, 25 May 2013 13:31:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast natürlich recht dass ewiges leben zum verlockensten überhaupt gehört für menschen. aber eigentlich nur auf den ersten blick. wenn du weiß du wirst nie sterben und nie altern wird das leben bald keinen sinn mehr machen und unheimlich langweilig werden. es gibt eigentlich keinen lebensinhalt und keinen lebenszyklus mehr. bis in die unendlichkeit jeden tag aufstehen und das gleiche tun. irgendwann wird es nichts geben was du nicht schon hundertmal gemacht hast und alles wird an reiz einbüßen.  
was mich viel mehr verlocken würde wäre eine drastische lebensverlängerung auf 200-300 jahre und alles bei jugend und guter gesundheit

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"  
Posted by [knopper22](#) on Sat, 25 May 2013 13:33:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm aber sterben is ne Alternative?

Wenn man die Wahl hätte? Dann entscheide ich mich doch lieber für das Leben ^^ da hab ich mehr davon wie es so schön heißt! Gesundheit und Glücklichkeit natürlich immer vorausgesetzt!

Das mit den 200-300 Jahren wäre aber schon mal ganz gut! Dann hätte man nicht schon mit 30 die Torschusspanik was Frau, Familie und Beruf usw.. angeht^^ ja das wär schon ganz gut....

---

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"

Posted by [pilos](#) on Sat, 25 May 2013 13:48:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 25 May 2013 16:33hmm aber sterben is ne Alternative?  
Wenn man die Wahl hätte? Dann entscheide ich mich doch lieber für das Leben ^^ da hab ich mehr davon wie es so schön heißt! Gesundheit und Glücklichkeit natürlich immer vorausgesetzt!

Das mit den 200-300 Jahren wäre aber schon mal ganz gut! Dann hätte man nicht schon mit 30 die Torschusspanik was Frau, Familie und Beruf usw.. angeht^^ ja das wär schon ganz gut....

das fehlt uns noch,..wir sind schon jetzt viel zu viele...

---

---

Subject: Aw: "Eine Aspirin täglich senkt das Krebsrisiko"

Posted by [knopper22](#) on Sat, 25 May 2013 13:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin dabei wenns darum geht keine Familie zu gründen oder Kinder zu haben^^

---