
Subject: Wärmecreme zur Durchblutungsförderung kann das was bringen?

Posted by [Clonkrieger](#) on Wed, 15 May 2013 16:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

ich lese hier seit einiger Zeit mit und verwende Minox und Fin. Allerdings kann ich damit nur den Status gerade so halten, deshalb mache ich mir Gedanken wie man das Ergebnis optimieren kann.

Da ich mir letztens beim Sport eine Zerrung zugeszogen habe, kam mir folgender Gedanke:

Für Sportverletzungen gibt es Wärmecremes, die im Wesentlichen die Durchblutung fördern und dadurch die Heilung beschleunigen bzw. Entzündungen abbauen. Die Wirkung hält meist einige Stunden an.

Nun frage ich mich, ob diese Creme dünn auf dem Kopf angewendet nicht von Vorteil sein könnte, denn durch die verbesserte Durchblutung könnten ggf. die kleinsten Blutgefäße geweitet werden und die Haarwurzeln besser mit Nährstoffen versorgt werden (auch über die eigentliche Anwendung hinaus). Man könnte natürlich die Durchblutung auch durch den Wechsel von kalt-warmes Wasser erreichen aber die Wärmecreme dürfte wesentlich intensiver und länger wirken. Ich stelle mir eine Anwendung 2-3x die Woche vor.

Letztlich ist es nur eine Idee und könnte ggf. auch nach hinten losgehen und erst richtig Haarausfall auslösen.

Grüße
Clonkrieger

Subject: Aw: Wärmecreme zur Durchblutungsförderung kann das was bringen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 May 2013 16:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein

HA hat nix mit durchblutung zu tun

Subject: Aw: Wärmecreme zur Durchblutungsförderung kann das was bringen?

Posted by [Clonkrieger](#) on Wed, 15 May 2013 17:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die schnelle Antwort!

Mir geht es jedoch nicht unbedingt um den direkten Einfluss auf den HA. Sondern eher ob es ggf. positive Auswirkung auf die Regeneration geschädigter Haarfolikel haben könnte:

A: bessere Versorgung des Folikes mit Regenerationsenzymen

B: Verringerung von ggf. vorhandenen Mikroentzündungen
