

---

Subject: Beobachtung: 3On/1Off nach der Off Phase vermehrt Pickel

Posted by [Jackson](#) on Tue, 14 May 2013 15:26:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer wenn ich Fin eine Woche aussetze und dann wieder starte habe ich für eine weitere Woche extreme Pickel schübe. Aber nur im Gesicht .

Das stört mich sehr es ist fast so wie in der Pubertät.

Habt ihr ähnliche Erfahrungen gemacht?

Falls ja, wie könnte man hier für Abhilfe sorgen?

Bzw. kann man überhaupt was machen, denn der Hormonhaushalt spielt ja sozusagen während dieser Zeit verrückt?

---

---

Subject: Aw: Beobachtung: 3On/1Off nach der Off Phase vermehrt Pickel

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Tue, 14 May 2013 17:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Merke auch, dass die off-Pause meinem Körper garnicht gut tut!

Bin in dieser Zeit übertrieben unruhig und aggressiv...

Ich denke ich werde Fin absetzen, hab kein bock auf solche Gefühlsschwankungen...

Denke nicht, dass ich auf Dauer damit zurecht kommen werde, habe auch Angst vor einer nachhaltigen Veränderung der Psyche nach dem absetzen.

Mein Leben lang kann ich das Zeug nicht nehmen...

mfg

---