

---

Subject: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Mon, 13 May 2013 10:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mitglieder dieses Forums!

ich bin 18 Jahre alt und seit ca. 1 Jahr ist mir aufgefallen, dass ich Geheimratsecken habe und ich weiß nichtmal wirklich was ich tun soll. Kann sowas eig. aufhören und so bleiben? Von wem erbt man die Haare - Vater ? Ich bin bisschen verwirrt und meine erste Frage ist wie zähle ich überhaupt die Haare, die ausfallen am Tag?

Danke erstmal !

---

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [Wiremore](#) on Mon, 13 May 2013 12:31:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also was das Haare zählen angeht , find ich das selber oft schwer, kannst natürlich die Haare zählen die nach dem baden drin rumliegen oder beim Kämmen/Bürsten hängen bleiben. Die Haare erbt man wohl eher mütterlicherseits, wie sieht den dein Großvater aus? Aber das ist auch kein garant es kommt auf das genetische zwischenspiel an.

Zum Thema verlauf: Kann aufhören und bei den Ecken bleiben, kann aber auch weitergehen.

Meine empfehlung ist, mach einen Termin beim Hautarzt und lass dich da beraten. Und schau evtl. mal in deinen Stammbaum rein und frag wie bei denen der Verlauf war.

---

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Mon, 13 May 2013 21:14:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, danke erstmal für die Antwort..

Also ich habe mich da natürlich informiert und mein Großvater mütterlicher Herkunft hatte so gut wie kein Haarausfall...

Mein großer Bruder, 21 hat wie meine Mutter sagt, die Haare aus deren Familie.. Seine sind recht dick und er hat keine Geheimratsecken wie er meint. Er sagt zu mir immer, ich sollte mich nicht verrückt machen wie mein Vater auch. Der hat leichte Geheimratsecken, welche er wie er sagt, seit dem er 18 ist hat. Er ist 57 und hatte dünnes Haar, wie ich auch (habe anscheinend die Haare aus seiner Familie, wobei sein Vater fast eine Glatze hatte). Habe ich jetzt die Haare von seinen Vater oder habe ich die meines Vaters ?

Also mein vater sagt immer: Du behälst die bestimmt auch bis du so alt bist wie ich etc ... aber mhm ist das so.. ich weiß nicht. Mich macht das alles so verrückt.. Ich will meine Haare

behalten

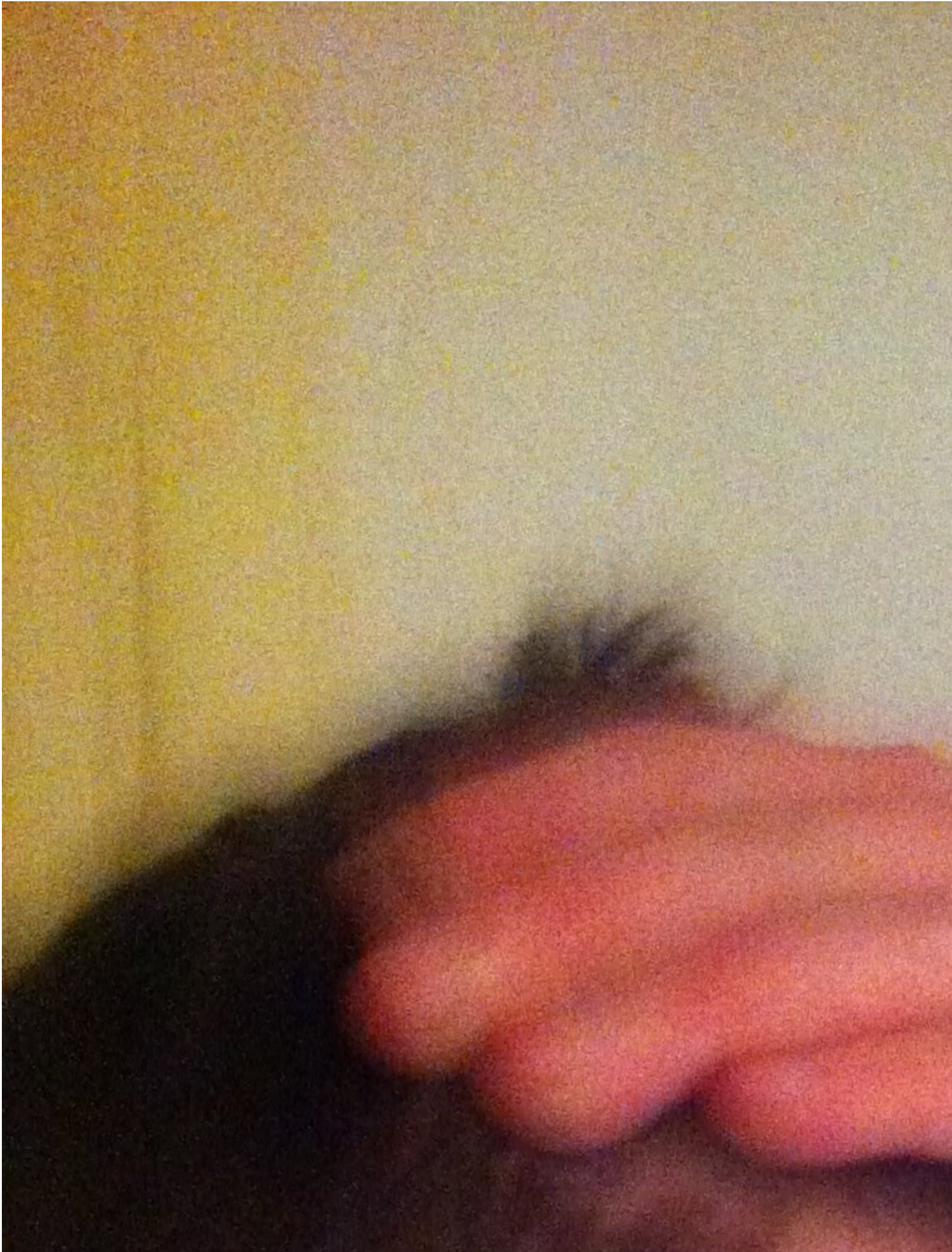
habe auch ein Bild hinzugefügt. Wie schlimm ist das und was meint ihr kann ich machen ?  
Tabletten kann ich nicht wirklich nehmen, weil ich so schon Tabletten nehmen muss... Mhm was  
kann ich tun und meint ihr, dass ist weit vortgeschritten? Die Sache ist, dass meine Mutter meint,  
dass ich die schon immer gehabt hätte.. mhm

MfG Kaisaschnitt

### File Attachments

---

1) [IMG\\_0557.JPG](#), downloaded 491 times



Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [Wiremore](#) on Mon, 13 May 2013 21:54:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja sieht schon nach AGA aus , allerdings ist dein Status ja noch wirklich gut. Verrückt machen solltest du dich auch nicht, jedoch heißt das nicht das du nix dagegen tun solltest.

Bei HA heißt es je früher desto besser.

Es gibt im Grunde 2 Mittel Finasterid und Minoxidil.

Lass dich von deinem Hautarzt beraten, ich würde Minox und Fin nehmen, Fin aber evtl. bei Nebenwirkungen absetzen.

Ich starte meine "Behandlung" damit zwar auch erst jetzt, jedoch was ich so an Erfahrungsberichten und Meinungen gelesen habe würde ich sagen du kannst deinen Status damit auf jedenfall halten.

Es kann schon sein das eine Generation übersprungen wurde, so genau kann dir das jedoch hier keiner sagen.

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [Adela](#) on Tue, 14 May 2013 09:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na ja es könnte schwer sein, deine Haare zu zählen, denn man verliert schließlich immer und überall welche...Man sagt wenn man pro Tag mehr als 100 Haare verliert, sollte man die Entwicklung beobachten...versuch am besten einfach zu schätzen, ob der Haarausfall auffällig mehr geworden ist und ob dies auch auf längere Zeit so ist. Es kann durchaus auch nur Phasen von Stress oder Ernährunsumstellung geben, in denen mehr Haare ausfallen (beachte hierbei: die Haare reagieren einige Wochen später erst auf Änderungen)!

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Tue, 14 May 2013 10:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also als ich gerade duschen war, waren es so ungefähr 10 Haare..

ich denke so zurrück und dann höre ich ein Kollegen, der mir als ich 16 Jahre alt war sagte, dass ich Geheimratsecken hätte... Mein Bruder meint, dass ich die selben Ecken schon immer hatte

Mfg

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [majormaus](#) on Tue, 14 May 2013 10:32:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich zähle die ausfallenden haare, indem ich mich über nen weissen tisch beuge und mir den kopf rubbel, bis nichts mehr rieselt. das mache ich nach dem aufstehen und vor dem zu bett gehen. zusätzlich kommen natürlich die haare aus dem duschsieb. aber ob diese vorgehensweise weiterzuempfehlen ist, bleibt zu bezweifeln. mich lässt der haarausfall halt grad etwas am rad drehen

eigentlich verliert man so 50-100 haare täglich. ich denke wenn es deutlich mehr werden (150+), merkste das schon ganz automatisch.

zudem wird hier auch immer mal wieder berichtet, dass leute eine haarlichtung erleben, ohne dass ihnen viele haare ausfallen. dies erscheint mir zwar nicht wirklich logisch, da die haare der geschädigten follikel kürzere wachstumsphasen haben, dh das verhältnis von wachsenden und ausfallbereiten haaren verschiebt sich, was zwnaglällig einen erhöhten haarwechsel zu folge haben sollte. aber anhand der erwähnten berichte scheint ein erhöhter täglicher haarwechsel nicht zwangslällig für eine haarlichtugn zu sein.

bezüglich Deiner haare, wäre ich mit den ferndiagnosen, die hier im thread gemacht wurden, sehr vorsichtig. du hast ja immerhin schon erläutert, dass es in deiner familie kaum erbliche vorbelastung gibt. das ist zwar keine garantie, aber schonmal ein sehr gutes zeichen. dein photo zeigt zwar geheimratsecken, aber auch dass muss noch garnichts heissen. viele bekommen diese sehr früh, aber die haarlichtung des oberkopfes setzt jahre oder jahrzehnte später erst ein.

im zweifel machste mal nen termin bei nem hautarzt aus und erzählst dem, was du hie rin diesem thread geschrieben hast. der wird dir höchstwahrscheinlich was ähnliches antworten wie ich.

du könntest auch mal nen photo deiner haare machen und in 1-2 jahren wieder eins (am besten mit der gleichen frisur), dann könntest erkennen, ob sich da etwas getan hat.

falls sich eine fortschreitende haarlichtugn einstellen sollte, meldeste dich hier wieder und wirst tipps zur behandlung bekommen. im moment gibt es ein mittel zum in die haare schmieren und ein mittel in pillenform (das btw keine mir bekannten wechselwirkungen mit anderen medikamenten hat, dh der umstand dass du im moment andere pillen nimmst, sollte kein hinderungsgrund sein. aber falls es soweit sein sollte, lieber zur sicherheit mal arzt deswegen fargen). mit diesen mitteln bekommen 80-90% der anwender den haarausfall in den griff.

aber wie gesagt, ich glaube, dass du in der hinsicht so schnell garkeien probleme bekommen wirst! also sache erst mal wieder vergessen und den sommer genießen

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [Wiremore](#) on Tue, 14 May 2013 10:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ich denke so zurrück und dann höre ich ein Kollegen, der mir als ich 16 Jahre alt war sagte, dass ich Geheimratsecken hätte... Mein Bruder meint, dass ich die selben Ecken schon immer hatte

Also wenn das so is, dann is das auch wieder was anderes. Habe das so verstanden , das sie jetzt erst gekommen wären?

Geheimratsecken können auch von geburt aus schon da sein , möglicherweise haste ja Glück

---

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Tue, 14 May 2013 14:24:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal für die Antworten!

Ja also, mein Vater hat etwas größere Geheimratsecken als ich und dünnes Haar, wie ich auch. Meins ist noch etwas dicker. Sein Vater hatte fast eine Glatze aber erst später glaube ich. Mein anderer Opa mütterlicherseits, hatte nicht wirklich Haarausfall , also keine Glatze oder sowas...

Nun, ich habe hier zufällig ein Foto vom letzten Jahr mit der selben Frisur wie jetzt...

Wäre ja echt ne coole Sache, wenn es so bleiben würde aber hat es sich überhaupt jetzt verändert von den 2 Bildern oder bilde ich mir das ein ...?

Sorry wenn ich mein Gesicht übermale aber ich will nicht, dass es gesehen wird

Mfg

#### File Attachments

---

1) [409638\\_416514885072874\\_1943209383\\_n.jpg](#), downloaded 348 times



---

Subject: Aw: Haare zählen?  
Posted by [kaisaschnitt](#) on Tue, 14 May 2013 14:26:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und das ist von heute...  
mhm

#### File Attachments

1) [IMG\\_0613.JPG](#), downloaded 373 times



---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [Wiremore](#) on Tue, 14 May 2013 15:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich seh da jetzt keinen Unterschied und wenn minimal, ich glaub immer weniger das du HA hast , aber ich würd trotzdem zur sicherheit ne Beratung beim Hautarzt vorschlagen.

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Tue, 14 May 2013 15:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mache dann erstmal ein Termin beim Hautarzt... Und was machen die dann mit einen ?

MfG

---

Subject: Aw: Haare zählen?



Posted by [majormaus](#) on Tue, 14 May 2013 18:39:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

im grunde schaut der dich nur genau an

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Tue, 14 May 2013 19:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay , ja dann mal schauen ... was meint ihr denn zu den GHE, sind die sehr schlimm ?

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [Wiremore](#) on Tue, 14 May 2013 21:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:was meint ihr denn zu den GHE, sind die sehr schlimm ?

kurz: Nein

Also die GHE sind soweit sie bei dir sind überhaupt nicht schlimm , würde sagen so wie sie jetzt sind fast perfekt, leichte GHE wie bei einer Mature Hairline machen attraktiver, damit das Gesicht nicht so kindlich aussieht. Es geht nur darum das es dabei auch bleibt.

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Tue, 14 May 2013 21:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke erstmal

ja, wenn das so bleiben würde , dann wäre das echt super aber was kann man dafür machen?

Also die Sache ist, dass ich leider schon Antidepressiva nehme und deshalb eig. keine anderen Tabletten nehmen möchte, die auf meine Hormone oder so ansprechen... Alles nicht so toll... Wie sieht das so mit besonderen Shampoos aus oder so. Ihr kennt euch doch bestimmt gut aus oder ?

MfG Kaisa

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [ichunddiwelt](#) on Tue, 14 May 2013 22:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du AD's nimmst dann wuerd ich persoendlich auch auf FIN verzichten. Du kannst ja das KET Shampoo besorgen (beugt aga schwach vor) und stressfrei und gesund leben, gesund ernaehren und abwarten.

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [majormaus](#) on Wed, 15 May 2013 11:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ichunddiewelt schrieb am Wed, 15 May 2013 00:17Wenn du AD's nimmst dann wuerd ich persoendlich auch auf FIN verzichten.

so eine aussage solltest Du begründen. was ist die medizinische grundlage für diesen ratschlag? soweit ich mich entsinne, war in der propecia packungsbeilage nicht von wechselwirkungen mit derartigen medikamenten die rede.

Kaisaschnitt frag deinen arzt bei solchen dingen, und lass Dir nicht zu viel von diesem forum hier erzählen.

bezüglich Deiner haare habe ich Dir doch schon gesagt, wie du weitervorgehen solltest. gehe zu deinem hautarzt und frage den nach seiner einschätzung bezüglich androgener alopezie. ich bin mir ziemlich sicher, dass er diese nicht bestätigen wird.

dann machn photo deiner haare und in einem jahr nochmals eins udn vergleiche diese. dann hast Du für Dich den handfesten "Beweis", ob sich da irgendetwas verschlechtert. solange Du keine unumstößliche diagnose der androgenischen alopezie hast, musst Du Dich gar nicht (!) damit beschäftigen. damit meine ich, dass Du weder gedanken an spezielle shampoos, noch an wechselwirkungen von finasterid mit antidepressiva verschwenden solltest.

versuche lieber die depressionen in den griff zu bekommen. (wobei das wohl leichter gesagt ist als getan).

viel glück und alles gute

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Sat, 18 May 2013 02:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat sonst noch jemand was zu meinen GHE zu sagen oder einen Tipp?

... also ich habe einfach keine Ahnung was ich jetzt machen soll

Und wie schnell diese weiter wachsen... mhm

Mfg kaisa

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [Gast](#) on Sat, 18 May 2013 05:06:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast aga, weil deine haarlinie nicht mit der seite sich schließt,  
es wird auch nicht so bleiben.

Und es gibt GHE seit geburt ( ka wie die bezeichnung jetzt heist), aber das redest du dir jetzt nur  
ein, weil du dir denkst, ich habe das schon immer

unternimm was , sonst haste probleme. junge

deine haarlinie siehet etwas mitausiert aus, wenn richtig geschriben.

der stammbaum ist sche...s egal, es ist wie ein rroulette spiel. ob vater oder mutter opa oder oma  
seite, darauf musst du nicht achten.

siehe die tat ins auge. wenn aga kommt arschkarte gezogen, so ist es eben fakt.

und nicht sich einbilden, ohh mein vater oder onkel, etc hat noch volles haar , neneneeeee falsch  
deine bilder habe ich mal beobachtet.

das erste bild, wo schwarz weise. sah das haar besser aus, fülliger gesünder von der optik.

kann auch an styling her sein.

das andere bild , sehen die haare kränker aus am mini tausieren. Die haare 1-2 mm hinter der  
haarlinie sind kürzer, als auf der obere fornt. klares zeichen.

wenn ghe da sind, solltest du mal deine haare kurz schneiden am besten 2 mm, weil dann siehste  
auch on sich die anderen haare auch sich verabschieden.

das erkennst du an weise punkte hinter den ghe oder auf dem oberkopf. weise flecken heisen es  
wird lichter.

**MANN SOLLTE EIG EINEN MUT EINREDEN;; ICH WILL DICH NICHT MIT DIESEM  
SCHREIBEN DICH BEKRÄNKEN WEGEN DIE HAARE; ABER DAS SIT DIE REALITY.**

mein deutsch lässt grüssen, da ich schnell schreibe und schreibfaul. ich wollte auch keine  
fachbegriffe nehmen

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [Wiremore](#) on Sat, 18 May 2013 07:37:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:du hast aga, weil deine haarlinie nicht mit der seite sich schließt,  
es wird auch nicht so bleiben.

Und es gibt GHE seit geburt ( ka wie die bezeichnung jetzt heist), aber das redest du dir jetzt nur  
ein, weil du dir denkst, ich habe das schon immer

unternimm was , sonst haste probleme. junge

deine haarlinie siehet etwas mitausiert aus, wenn richtig geschriben.

der stammbaum ist sche...s egal, es ist wie ein rroulette spiel. ob vater oder mutter opa oder oma  
seite, darauf musst du nicht achten.

siehe die tat ins auge. wenn aga kommt arschkarte gezogen, so ist es eben fakt.

und nicht sich einbilden, ohh mein vater oder onkel, etc hat noch volles haar , neneneeeee falsch  
deine bilder habe ich mal beobachtet.

das erste bild, wo schwarz weise. sah das haar besser aus, fülliger gesünder von der optik.

kann auch an styling her sein.

das andere bild , sehen die haare kränker aus am mini tausieren. Die haare 1-2 mm hinter der  
haarlinie sind kürzer, als auf der obere fornt. klares zeichen.

wenn ghe da sind, solltest du mal deine haare kurz schneiden am besten 2 mm, weil dann siehste auch on sich die anderen haare auch sich verabschieden.  
das erkennst du an weise punkte hinter den ghe oder auf dem oberkopf. weise flecken heisen es wird lichter.

MANN SOLLTE EIG EINEN MUT EINREDEN;; ICH WILL DICH NICHT MIT DIESEM SCHREIBEN DICH BEKRÄNKEN WEGEN DIE HAARE; ABER DAS SIT DIE REALITY.  
mein deutsch lässt grüssen, da ich schnell schreibe und schreibfaul. ich wollte auch keine fachbegriffe nehmen

Lass das Einhorn mal im Dorf,

Anhand der Bilder kann man sicher nicht eine eindeutige AGA erkennen, meine Haare sehen auf einem Schwarzweiß Foto auch gesünder aus, wie die Seiten damals aussahen kann man auch nich beurteilen. Er soll das beobachten und zum Hautarzt gehen und den das mal beurteilen lassen, kann ja dann evtl. davon berichten.

Noch dümmmer als garnichts dagegen zu unternehmen ist sich jetzt mit Fin und ähnlichem Grundlos zuzuknallen.

Nebenbei bemerkt finde ich es wichtig sich den Stammbaum anzuschauen , natürlich muss das nie etwas heißen und man kann immer Pech haben, allerdings hat man damit wenigstens gewisse Anhaltspunkte.

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Sat, 18 May 2013 09:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ...

Ja , hört sich nicht so toll an aber ich werde auf jeden Fall erstmal zum Hautarzt gehen und dann werde ich weiterschauen... Vill. habe ich ja Glück und es ist wie bei meinen Vater, der meinte, er hätte seine GHE auch schon seit dem er 17 ist und die sind bis heute im gleichen Zustand... Zumindest ein Stückchen Hoffnung und natürlich beobachte ich das alles mal selber jetzt... Was ich nur komisch finde, dass ich so gut wie kein Haarausfall habe ... also nehme ich so wahr...

Sollte ich mal so ein Kinderfoto hochladen? Also vill. könnt ihr dazu ja was sagen, denn meiner Meinung sieht es echt so aus, als hätte ich das schon immer ..

MfG Kaisa

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Sun, 01 Sep 2013 12:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

welchen Status nach NW habe ich eig dann jetzt mit 18 ? NW2 ??

mfG

---

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Wed, 22 Jan 2014 21:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an die ADMIS hier. Könnt ihr bitte die Bilderpostings von mir löschen?

---

---

Subject: Aw: Haare zählen?

Posted by [kaisaschnitt](#) on Wed, 22 Jan 2014 22:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.....? Wäre echt sehr nett von euch

MfG Kaisa

---