

---

Subject: Sägepalme

Posted by [nurmi13](#) on Mon, 13 May 2013 08:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute!

ich nehme nun wieder seit 4 Wochen Fin (1mg) ein .. Da merk ich dann sofort, dass sich der HA stabilisiert. Nun habe ich schon öfters gelesen, dass Sägepalmenextrakt angeblich sehr ähnliche Wirkungen wie Fin haben soll, mit deutlich weniger NWS ...

Nun bin ich auf der Suche nach einem guten Präparat, das mitunter auch hoch genug dosiert ist.

Wäre dankbar über Tipps...

LG nurmi

---

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [startoff](#) on Mon, 13 May 2013 10:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn dann keratene aber ist noch nicht ganz klar ob das auch gut wirkt

---

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [mdf123](#) on Mon, 13 May 2013 14:08:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sabal-Extrakt gibt es z.B. von Hexal.

Es ist aber besonders an der Front nicht so effektiv wie Finasterid.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23298508>

Es gibt auch noch ein Sabal-Shampoo von Ducray (merkwürdigerweise nicht mehr über deutsche Apotheken aber von Amazon). Ist aber klar das man nur unterstützend nehmen kann.

---

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 13 May 2013 14:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirkt denn Sägepalme überhaupt bei Haarausfall??????????????

Kann es wirklich DHT stoppen?

Hielt das bisweilen für nen Mythos.

Dann könnte man ja Fin weglassen und Sabal hochdosiert nehmen, Glaube aber kaum das das geht.

---

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 13 May 2013 15:30:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 13 May 2013 16:34Wirkt denn Sägepalme überhaupt bei Haarausfall?????????????  
Kann es wirklich DHT stoppen?  
Hielt das bisweilen für nen Mythos.  
Dann könnte man ja Fin weglassen und Sabal hochdosiert nehmen, Glaube aber kaum das das geht.  
So ziemlich jede Studie und jedes Experiment sagt nein...eigentlich ist es nicht mal für die Prostata zu gebrauchen.

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 13 May 2013 16:48:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich auch gelesen. Gegen HA wird es wohl nicht helfen!

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [KBEE](#) on Tue, 21 May 2013 15:59:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde es gern topisch testen. Kann ich das einfach ins Minox mischen? Dosiervorschläge?

Danke!

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [pilos](#) on Tue, 21 May 2013 16:12:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KBEE schrieb am Tue, 21 May 2013 18:59Würde es gern topisch testen. Kann ich das einfach ins Minox mischen? Dosiervorschläge?

Danke!

ja aber mach kleine mengen so um die 10 ml damit du nicht das ganze minox versaust

3 kapseln auf 10 ml

natürlich nur den den inhalt de kapseln..sprich das öl drin

