
Subject: Against!

Posted by [Crimson_Idol](#) on Sat, 11 May 2013 07:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schönen Guten Tag!

Habe hier immer fleißig mitgelesen, jetzt möchte ich auch mal was schreiben!

Ich bin 30 Jahre alt und habe seit Anfang 20 Geheimratsecken.

Die anderen Haare sind noch relativ voll. Hinten auch keine Tonsur.

Aber zur Vorbeugung benutze ich seit ca. 2 Monaten Eil-Cranell und nach Bedarf Ket-Shampoo.

Das vertrage ich auch ganz gut und bin der Meinung, dass seitdem viel weniger Haare nach dem Duschen im Abfluss sind.

Meine Ernährung ist auch eher gesund mit viel Obst und Gemüse.

Seit ca. einem Jahr merke ich aber, dass der Ansatz vorne leich zurückweicht.

Sind ein paar kleine Miniaturhaare dazwischen. Also die sich zurückbilden. Ganz leicht aber nur.

So wie es eben ist (wenns denn so bleibt) habe ich den fast identischen Haarstatus wie mein Vater.

Wobei das ja nichts heißen muss wie ich gelesen habe.

Daher meine Frage, ob es sinnvoll ist mit Fin anzufangen um den Status zu halten.

Dabei habe ich aber bedenken bezüglich des Sheddings.

Meine Haare sind nämlich sehr lang (fast bis zum Bauchnabel) und da fällt das sicherlich auf.

Oder einfach so weiterverfahren und hoffen das es so schleppend weitergeht wie bisher?

Was meint ihr?

Ich freue mich auch viele Antworten!

Gruß, Crimson

Subject: Aw: Against!

Posted by [majormaus](#) on Sat, 11 May 2013 11:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein shedding ist bei einer behandlung mit monoxidil (regain) durchaus üblich. bei der behandlung mit finasterid (propecia/proscar) tritt dies nicht auf. ist von der wirkungsweise des medikaments ausgeschlossen.

lad am besten mal hier bilder von deinen haaren hoch. dann kann man dir ratschläge geben, ob es bereits zeit ist mit einer finasterid-behandlung zu beginnen.

Subject: Aw: Against!

Posted by [Crimson_Idol](#) on Mon, 13 May 2013 13:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich bezüglich Fin mal "schlau" gelesen.

Unter anderem werden da Depressionen als Nebenwirkungen angegeben.

Da lasse ich das lieber gleich sein, bin diesbezüglich schon vorbelastet. Und bei meinem

Glück schlägts sicherlich gleich rein.
Werde mich jetzt mal über Minox informieren.
Ist das Shedding da ein KANN oder sogar ein MUSS wenn man neue / bzw kräftigere Haare haben will?

Zu Ell Cranell kann ich bisher nur gutes Berichten.
Es sind weiterhin weniger Haare nach dem duschen im Abfluss und die Kopfhaut ist nicht schuppig oder juckt.
Werde es also weiter benutzen.
Braucht sicherlich seine Zeit falls es denn irgendwas bewirkt und es alles nicht nur Einbildung ist

Subject: Aw: Against!
Posted by [Crimson_Idol](#) on Mon, 27 May 2013 17:12:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat hier eigentlich jemand erfahrung mit ell cranell / pantostin über einen längeren zeitraum?
bin jetzt im zweiten monat und bilde mir ein, dass ich täglich nicht mehr so viele haare verliere.
so um die 50 müssten es sein.
von neuwuchs ist allerdings noch nichts zu sehen. falls es denn überhaupt welchen gibt.

Subject: Aw: Against!
Posted by [SirRagusa](#) on Tue, 28 May 2013 06:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

wenn du 30 bist und nur Geheimratsecken hast würde ich an deiner Stelle gar nichts machen, außer vielleicht Aminosäuren nehmen oder irgendwelche anderen Ergänzungen zur Ernährung. Sieht doch dann ganz gut aus bei dir, was die Aggressivität, den Verlauf und die Genetik betrifft.

Von Finasterid lasse ich die Finger. Hab's probiert, aber damit gestoppt, weil kein Mensch Langzeitschäden ausschließen kann.

Pantosin habe ich schon probiert, aber das stinkt furchtbar läuft überall hin. Angeblich soll es ja topisch den DHT Spiegel senken.

Shedding bei minox ist ein Zeichen des Wirkungsbeginns, da Haare die in der Ruhephase sind rausgeschoben werden.

Mach dich nicht verrückt...

Viel Erfolg!

Subject: Aw: Against!
Posted by [Crimson_Idol](#) on Tue, 28 May 2013 17:35:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi SirRagusa,

fin möchte ich auch noch nicht nehmen. die sache ist mir irgendwie zu heikel.
hattest du davon nebenwirkungen bekommen oder hast du nur wegen des schlechten gewissens aufgehört?
als nem nehme ich b-vitamine, vitamin e, c, zink und eisen.
welche aminosäuren nimmst du denn? cystein?

meine ghe, haarverlauf sowie haarstruktur ähneln der meines vaters.
sehe mit 30 aufm kopf genauso wie er in dem alter.
wobei er heute (mitte 60) noch den gleichen status hat wie damals. hinten auch noch alles dicht.
nur grau ist er geworden
wenn es so bleibt dann könnte ich mich sogar damit arrangieren.
hab nur immer bedenken, dass es bei mir weiter fortschreiten könnte.
wobei niemand väterlicher- oder mütterlicherseits eine glatze hat.
habe mir daher mal einen termin beim hautarzt geben lassen. mal sehen was er dazu sagt.

Subject: Aw: Against!
Posted by [SirRagusa](#) on Tue, 28 May 2013 19:25:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crimson_Idol schrieb am Tue, 28 May 2013 19:35hi SirRagusa,

fin möchte ich auch noch nicht nehmen. die sache ist mir irgendwie zu heikel.
hattest du davon nebenwirkungen bekommen oder hast du nur wegen des schlechten gewissens aufgehört?
als nem nehme ich b-vitamine, vitamin e, c, zink und eisen.
welche aminosäuren nimmst du denn? cystein?

meine ghe, haarverlauf sowie haarstruktur ähneln der meines vaters.
sehe mit 30 aufm kopf genauso wie er in dem alter.
wobei er heute (mitte 60) noch den gleichen status hat wie damals. hinten auch noch alles dicht.
nur grau ist er geworden
wenn es so bleibt dann könnte ich mich sogar damit arrangieren.
hab nur immer bedenken, dass es bei mir weiter fortschreiten könnte.
wobei niemand väterlicher- oder mütterlicherseits eine glatze hat.
habe mir daher mal einen termin beim hautarzt geben lassen. mal sehen was er dazu sagt.

ich habe fin anderthalb jahre genommen. dann hat sich libidoverlust bei mir eingestellt, worauf ich mir dann immer mehr gedanken darüber gemacht habe. vielleicht habe ich mich von dem was hier geschrieben wird zu sehr beeinflussen lassen, aber im nachhinein bin ich froh, dass ich das zeug nicht mehr nehme. das ist für mich keine alternative, da der wirkmechanismus zu krass ist, um "nur" den haarausfall zu stoppen. andere nehmen das gegen krebs, weil sie müssen (!!!)...
ob du es nimmst musst du wissen. ich (an deiner stelle) würde eher das risiko eingehen, dass der haarausfall mit 30 ohne das zeug noch voranschreitet, als das risiko sich mit fin den ganzen

körper gegen die wand zu fahren...

zurzeit nehme ich l cystein und l arginin. das schon eine ganze weile.

red mit deinem arzt. ich habe noch nie jemanden gesehen, der mit 30 noch haare hatte und dann noch zur glatze tendierte. das stellt sich in den meisten fällen viel früher ein.

gruß,

Subject: Aw: Against!

Posted by [maiksens81](#) on Wed, 29 May 2013 15:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

red mit deinem arzt. ich habe noch nie jemanden gesehen, der mit 30 noch haare hatte und dann noch zur glatze tendierte. das stellt sich in den meisten fällen viel früher ein.

Ist das so? Ich dachte die AGA stellt sich erst dann so richtig ein. Das würde mir echt Hoffnung machen Bin 32 mit GHE's

Subject: Aw: Against!

Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 30 May 2013 14:02:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maiksens81 schrieb am Wed, 29 May 2013 17:01red mit deinem arzt. ich habe noch nie jemanden gesehen, der mit 30 noch haare hatte und dann noch zur glatze tendierte. das stellt sich in den meisten fällen viel früher ein.

Ist das so? Ich dachte die AGA stellt sich erst dann so richtig ein. Das würde mir echt Hoffnung machen Bin 32 mit GHE's

beweisen kann ich es nicht, aber wenn ihr auf den rest eurer familie guckt und beide opas und der vater noch volles oder relativ volles haar haben und ihr selbst mit jenseits der 30 noch volles haar habt (nahezu jeder mann bekommt früher oder später geheimratsecken), dann ist die wahrscheinlichkeit doch mehr als gering, dass ihr noch aggressiven haarausfall bekommt. ich bin 23 und wünschte ich hätte mit 30 (ungesehen) euren haarstatus...

Subject: Aw: Against!
Posted by [Crimson_Idol](#) on Wed, 12 Jun 2013 17:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war gestern beim Hautarzt.
Er meinte Ell Cranell hat keinerlei Wirkung und mir stattdessen Minoxidil von Regain empfohlen.
Jetzt habe ich die Packung hier stehen und weiß nicht recht ob ichs nehmen soll.

Zum ersten wegen des evtl Sheddings. Da ich lange Haare habe würde das wohl nicht so gut kommen.
Zumindest bis es wieder nachgewachsen ist.
Und zum zweiten müsste ich es ja so lange nehmen wie ich den Effekt möchte. Quasi ein Leben lang.

Was meint ihr... würde es auch was bringen, wenn ich Minox nur auf die GHE auftragen würde?
Hatte mal gelesen, dass es trotzdem auch an anderen Stellen wirkt.

Subject: Aw: Against!
Posted by [maiksens81](#) on Wed, 12 Jun 2013 18:10:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin.ich habe vor ca.2wochen auch mit regain schaum angefangen.nehme zusätzlich auch noch ellcranell...habe auch das Gefühl das es was bringt. Zusätzlich noch bockshorn von acron...Silizium Gel. ..und biotin 10mg täglich. Zu minox-ich hatte auch lange bedenken.verwende es nur in den ghes.noch keine Wirkung festzustellen. Dauert halt . bekomme allerdings nach dem auftragen-immer am abend Herzklopfen! !! Werd sas weiter beobachten. Versuche es-schlimmer wird ea schon nicht werden.bin übrigens 32-keine tonsur. Gruß

Subject: Aw: Against!
Posted by [Crimson_Idol](#) on Fri, 14 Jun 2013 15:22:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr von einem 1:1 gemisch?
Soll heißen 60ml minox und 60ml ell-cranell.
Einmal oder zweimal täglich anwenden?
Gibts da diesbezüglich von euch Erfahrungen?

Gruß, Crimson

Subject: Aw: Against!
Posted by [Crimson_Idol](#) on Wed, 23 Oct 2013 00:03:10 GMT

Nabend!

Hier mal ein kurzes Update von mir...

Bin immernoch bei Ell Cranell. Haarstatus hat sich bisher nicht verschlimmert. (Denke ich)

War beim Arzt und habe ein großes Blutbild machen lassen. Alleine schon zur Vorsorge.

Schilddrüse, Eisenwerte... Werte stehen noch aus.

Mittlerweile habe ich schon echt Probleme mich auf meinen Alltag zu konzentrieren.

Vielleicht steigere ich mich da auch in was rein. Ich glaube je mehr man nachdenkt und in den Spiegel guckt, desto mehr fallen einem die "lichten" Stellen auf.

Das Thema Haare ist allgegenwärtig. Ich denke mal, dass ich hier wohl (leider) nicht der einzige bin.

Ich spiele mit dem Gedanken mit Fin anzufangen.

Habe mit dem Hausarzt und mit einem Hautarzt bezüglich Fin gesprochen.

Beide meinten es sei ein sicheres Medikament zur Bekämpfung des Haarausfalls.

Nebenwirkungen sind ihnen bei ihren Patienten ihnen bisher nicht bekannt.

Ich will hier jetzt keine Pro und Contra Diskussion anfangen (gibt's genug) nur ich glaube, ich brauche einen kleinen Denkanstoss bezüglich Fin oder Progesteron.

Ob oder was von beiden.

Kurz zur Info: Bin mittlerweile 30Jahre alt und habe mehr als 17 Jahre lange Haare. Es geht nicht ums Frauen anbaggern/kennenlernen sondern viel mehr um meine persönliche Einstellung.

Will die lange Matte gerne behalten. Neue Meinungen von außen bringen oftmals eine neue Sichtweise und darauf bin ich gespannt.

Will nicht immer alles mit mir selbst ausmachen

Gruß, Crimson

Subject: Aw: Against!

Posted by [Balle](#) on Wed, 23 Oct 2013 05:44:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

ich bin auch Langhaarträger und habe leichten Ausfall, der deinem ähnlich sein dürfte, ich hatte sie mir zwischenzeitlich in einer Panikreaktion mal abschneiden lassen , aber jetzt reichen sie wieder bis über die Brustwarzen, plane wieder bis zum Ellenbogen wachsen zu lassen, bei "Umgang mit Haarausfall" sind auch Fotos. Die besondere Angst, die man dann vor AGA hat, kann ich daher gut teilen....Ich hatte am Meisten Angst, dass an der Front alle Haare nur noch ganz kurz wachsen, sieht man öfters, weiß nicht, ob du weißt was ich meine.

Mittlerweile nehme ich seit 5 Jahren Fin, Geheimratsecken etwas vergrößert und die Front ist auch leicht gewachsen, sonst aber Alles dicht, was mir aufgefallen ist, seit ich Fin nehme, habe ich verstärkte Haarwechsel, es fallen zeitweise viele aus, die dann zeitgleich nachwachsen, hab dadurch immer mal kürzere Strähnen dazwischen, wenn ich einen Zopf trage geht das klar.

Du könntest ja Fin zu Beginn einige Monate täglich und ab dann jeden zweiten Tag nehmen, um das Risiko zu minimieren, ich nehme es auch nicht mehr jeden Tag.

Subject: Aw: Against!

Posted by [Crimson_Idol](#) on Wed, 23 Oct 2013 22:03:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Balle,

vielen Dank für deine Antwort.

Hattest du NW von Fin oder warum nimmst du es nicht mehr täglich?

Das mit den kurzen Haaren kenne ich auch.

Habe von Natur aus schon immer dünnes Haar gehabt.

Sie brechen auch schneller ab. Nehme daher auch schon Kieselsäure Gel. Das soll die nachwachsenden stärker machen.

Kann ich übrigens nur empfehlen. Ich habe das Gefühl, dass die Haare schneller wachsen.

Leider aber auch nicht mehr werden

Also die Fingernägel wachsen auch schneller. Komme mit dem schneiden nicht mehr hinterher.

Hast du auch schon mal Minox ausprobiert?

Hab mir deine Bilder angesehen. Ich persönlich finde deinen Status vollkommen okay.

Leute die sich mit dem Thema nicht beschäftigen, würden deine Probleme nicht erkennen.

Meine Meinung...

Gruß, Crimson

Subject: Aw: Against!

Posted by [Balle](#) on Thu, 24 Oct 2013 05:06:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crimson_Idol schrieb am Thu, 24 October 2013 00:03Moin Balle,

vielen Dank für deine Antwort.

Hattest du NW von Fin oder warum nimmst du es nicht mehr täglich?

Das mit den kurzen Haaren kenne ich auch.

Habe von Natur aus schon immer dünnes Haar gehabt.

Sie brechen auch schneller ab. Nehme daher auch schon Kieselsäure Gel. Das soll die nachwachsenden stärker machen.

Kann ich übrigens nur empfehlen. Ich habe das Gefühl, dass die Haare schneller wachsen.

Leider aber auch nicht mehr werden

Also die Fingernägel wachsen auch schneller. Komme mit dem schneiden nicht mehr hinterher.

Hast du auch schon mal Minox ausprobiert?

Hab mir deine Bilder angesehen. Ich persönlich finde deinen Status vollkommen okay.

Leute die sich mit dem Thema nicht beschäftigen, würden deine Probleme nicht erkennen.

Meine Meinung...

Gruß, Crimson

Moin,

Danke für die Beurteilung der Fotos, ich selber kann das teilweise nicht so gut einschätzen, hörte aber schon öfters mal, dass ich eine hohe Stirn hätte
Wenn ich nasse Haare habe und sie spaßeshalber ganz zurück kämme und dann einen Zopf mache, sieht der Frontansatz schon krass aus, deshalb ist es mir auch so wichtig, dass das Deckhaar dicht bleibt.

Nebenwirkungen habe ich persönlich keine, nehme es mittlerweile etwas weniger, weil ich ja keine Probleme mit Tonsur und Oberkopf habe, der DHT-Spiegel bleibt auch gesenkt, wenn man die Einnahme nach einer gewissen Zeit auf jeden zweiten Tag beschränkt. Somit nehme ich nicht mehr Finasterid als unbedingt nötig ein, es liegt ja nahe, dass eventuelle Nebenwirkungen nicht von der Senkung des DHT, sondern vom Wirkstoff selbst, oder dessen Abbaus herrührt, die Dosis von 5mg senkt nur geringfügig mehr DHT als 1 mg, dafür sind die spezifischen Nebenwirkungen exorbitant höher, daher der Rückschluss.

Minox habe ich noch nie genommen, hätte bei so langen Haaren Angst davor, nicht unbedingt wegen des Sheddings, sondern dass es die Beschaffenheit der Haare versaut, wenn man dann so lange Fettsträhnen und dazu womöglich noch ne schuppige Kopfhaut hat, der schaum soll zwar nicht fetten, aber ich halte es nicht für praktikabel, dann sind die Haare einfach nicht mehr schön, ich rege mich schon über Pantostin auf, obwohl ich es nur noch alle 3 Tage nehme, hab mich bislang einfach nicht getraut es abzusetzen, obwohl es als weitgehend sinnlos gilt, gerade wenn man Fin nimmt. Die 20 € alle 3 Monate tun ja auch nicht weh, aber jetzt wo die Haare immer länger werden, tut es der Struktur und Optik einfach nicht mehr gut, werds wohl endgültig absetzen.

Ich nehme sonst Zinktabletten und zwischendurch Biotin, hab mit Bockshornklee ganz gute Erfahrungen gemacht, was die Haarstruktur betrifft, hab davon nach einigen Monaten nur übelste Magendarmbeschwerden bekommen und es dann abgesetzt.

Ist dein Arzt denn kompetent, was Finasterid betrifft? Ich hatte anfangs etwas Panik, hab mir regelmäßig die Brust abtasten lassen, ob sich eine Gyno bildet, aber kam Nichts, hab mich dann irgendwann beruhigt, sonst auch Alles ok, ein Risiko besteht natürlich sicherlich, aber den Horrormeldungen hier würde ich nicht so viel Beachtung schenken.

Gerade, wenn aufgrund des Ausfalls eine große psychische Belastung besteht, ich weiß noch, wie schlimm das bei mir war am Anfang, ich persönlich bereue es nicht, mit Fin angefangen zu haben,

Gruß Balle

Subject: Aw: Against!
Posted by [Crimson_Idol](#) on Thu, 24 Oct 2013 22:21:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nabend!

Meine Haare sind durch Ell Cranell und Ket Shampoo auch etwas strohiger geworden.
Bockshornklee habe ich auch mal eine Zeit lang probiert. Magenprobleme hatte ich keine, aber ich hatte nicht das Gefühl, dass es was bringt.
Nimmst du Zinkchelate? In welcher Dosierung? Das soll ja besser sein. Nehme ein Zink Kapseln von Rossmann. 5mg.
Ich werde wohl mal das Chelat austesten.
Biotin nehme ich täglich 5mg.

Bin echt noch am überlegen wegen Fin.
Vor den Nebenwirkungen habe ich eigentlich keine Angst.
Nur davor, dass sie auch nach dem absetzen bleiben. Also PFS.
Mein Hausarzt meinte, er hätte einige Patienten die es auch nehmen und von denen hat niemand Nebenwirkungen.
Er hält es für ein gutes und sicheres Medikament.
Den einzigen Nachteil seiner Meinung nach ist die dauerhafte Anwendung. Also solange wie man die Haare behalten will.
Naja, ich werde nochmal eine Nacht (oder mehrere) drüber schlafen.
Heute zum Beispiel geht's echt gut. An anderen Tagen sehe ich die "Problemzonen" deutlicher.
Ist wohl auch mehr eine Kopfsache.

Was hältst du davon Minox nur vorne anzuwenden? Also auf "fast" kahle Stellen?
Soll ja angeblich trotzdem überall wirken. Weißt du da was drüber?

Übrigens finde ich, dass mein Haarstatus deinen sehr gleicht.
Meine sind vorne vielleicht ein wenig dünner. Aber im großen und ganzen kann man das so schon vergleichen.
Außer die Haarstruktur.
Du hast echt dicke und dichte Haare!
Aber solche hatte ich noch nie. Waren immer schon etwas feiner.
Das stört mich allerdings auch nicht wirklich solange sie mir erhalten bleiben.

Kennst du Matt Barlow von Iced Earth? Der hatte Traumhaare!
Eine Schande solche Pracht abzuschneiden.

Gruß, Crimson

Subject: Aw: Against!
Posted by [Balle](#) on Fri, 25 Oct 2013 06:13:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

an Zinktabletten nehme ich Zink 15 mg + Histidin aus der Drogerie für 4 € nochwas die Monatspackung, nehme es aber weniger wegen der Haare, sondern weil ich etwas Mischhaut habe, mich vegetarisch ernähre und Sport betreibe.
Mit dem PFS weiß ich auch nicht, ich will ja nicht abstreiten, dass NWs bleiben können, ein

oder zwei User, die mir in der Hinsicht glaubwürdig erscheinen, gibts hier ja auch im Forum, aber es wird ja selbst in der Literatur als insgesamt selten beschrieben und Nachweise fehlen bislang.

Ich könnte mir vorstellen, dass es bei ganz jungen Männern, die die Anwendung mit z.B. 18 bis 22 Jahren starten und noch nicht ganz männlich ausgereift sind, auftreten kann.

Vor Abschluss der körperlichen Entwicklung soll Fin ja auf keinen Fall eingenommen werden und mit 18 oder 20 ist ja noch nicht jeder so weit, das ist jetzt eine Mutmaßung von mir.

Ich selbst hatte ganz zu Beginn der Einnahme so einen Anflug von Panik und habe einige Wochen lang täglich 2 mg Fin genommen . Also da hab ich auf jeden Fall NWs bekommen, hab mich fast wie chemisch kastriert gefühlt, Alles fast auf Null gefahren. Dann hab ich einige Tage gar kein Fin genommen und dann wie verordnet mit 1 mg weiter gemacht, nach weniger als 2 Wochen war Alles wieder gut, meine Erfahrungen zu NWs und Dauerhaftigkeit, das war kurz vor meinem 30ten.

Mit Minox habe ich ja noch keine persönlichen Erfahrungen, könnte sein, dass dort Flaumhäärchen wachsen und es bis in die Geheimratsecken wirkt.

Ja, so dichte Haare hatte ich schon immer, dafür sind sie obendrauf oft so krüselig.

Das war wirklich eine heftige Matte..., könnte mir aber vorstellen, dass er mit Medikamenten gut was hätte erreichen können, wenn man sich die neueren Fotos anguckt, oder weiß man, ob er es mit Fin probiert hat? Eine Transplantation könnte er sich sicher auch leisten, jetzt sind die Haare ja eh kurz, bei einer HT müssten lange Haare ja sicher abgeschnitten werden, außerdem sähe es ja doof aus, wenn an der gesamten Front kurze Haare nachwachsen und dahinter Alles lang ist und bis solche Haare nachgewachsen wären würde es doch sicher 5 bis 7 Jahre dauern.

Achso, Fin lebenslang nehmen, müsste man dann wohl theoretisch, falls nichts Neues und Besseres auf den Markt kommt, aber wie hier ja ach schon gesagt wurde, wer mit 30 noch fast alle Haare hat, wird in der Regel nicht als Halbglatzenkandidat "enden".

wobei mein Vater jetzt mit fast 60 noch Einiges an Haaren eingebüßt hat, in dem Alter würde ich aber möglicherweise auch nicht mehr ganz lange Haare tragen, vielleicht kinnlang, dann könnte ja ne HT eine Option sein,

Gruß Balle

Subject: Aw: Against!

Posted by [Crimson_Idol](#) on Tue, 05 Nov 2013 00:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nabend Balle,

was hälst du davon Fin in einer kleineren Dosierung anzuwenden?

Also 0,5 mg / Tag oder nur alle zwei Tage.

Oder ist der Effekt da gleich null?

Du nimmst es ja auch nicht regelmäßig hast du geschrieben.

Ich ernähre mich schon seit fast 10 Jahren Vegetarisch, daher achte ich schon lange auf eine gesunde Ernährung bzw eine auszureichende Vitaminversorgung.

Blutbild beim Arzt war übrigens in Ordnung. Alle Werte im Normalbereich, auch Ferritin.

Hast du jetzt zur Zeit eigentlich Fin-typische NW?

Subject: Aw: Against!

Posted by [Balle](#) on Tue, 05 Nov 2013 07:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crimson_Idol schrieb am Tue, 05 November 2013 01:03Nabend Balle,

was hälst du davon Fin in einer kleineren Dosierung anzuwenden?

Also 0,5 mg / Tag oder nur alle zwei Tage.

Oder ist der Effekt da gleich null?

Du nimmst es ja auch nicht regelmäßig hast du geschrieben.

Ich ernähre mich schon seit fast 10 Jahren Vegetarisch, daher achte ich schon lange auf eine gesunde Ernährung bzw eine auszureichende Vitaminversorgung.

Blutbild beim Arzt war übrigens in Ordnung. Alle Werte im Normalbereich, auch Ferritin.

Hast du jetzt zur Zeit eigentlich Fin-typische NW?

Moin,

wie gesagt, nach einer gewissen Zeit der Einnahme würde das DHT eh mehrere Tage gesenkt bleiben, daher reicht alle 2 Tage mit Sicherheit aus.

Hab keine NWs, ich setze zwar etwas schneller Fett an als mit Mitte 20 und kann nicht mehr unbegrenzt Pizzen und Muffins in mich reinschaufeln, wenn ich einigermaßen aussehen will, aber das kann auch sicher am Alter liegen, bin 34.

Kraft, Reflexe etc. sind nach wie vor ok.
