
Subject: Haarausfall nach radikaldiät
Posted by [hairless123](#) on Fri, 10 May 2013 08:16:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute ich bin 20 Jahre alt und habe im letzten Jahr 62KG abgenommen.

Anfangs fiel mir zwar auf das meine Haare weniger wurden, jedoch war es mir egal doch mittlerweile habe ich lt. google "diffusen" haarausfall verursacht durch verschlakung (wenn man google glauben darf^^)

ich bitte euch, bitte bitte helft mir !!!
das leben macht so keinen spaß mehr...

hätte mir nie ausmalen lassen, was haarverlust für einen psychischen effekt auf mich hat o.O

Derzeit versuch ich soviel obst&gemüse zuessen wie möglich.

In der Früh direkt nach dem aufstehen 250ml smoothie + 250ml wasser + 1 tablette mit biotin, folsäure, calcium von herz "doppelherzen" oder so ähnlich heißen die

bitte helft mir

glg

Subject: Aw: Haarausfall nach radikaldiät
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 10 May 2013 08:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

wo genau fallen deine Haare aus? Oberkopf? Seiten? Hinten? Der gesamte Kopf?
Hast du Geheimratsecken?
Und: Stell mal nen Bild rein.

Subject: Aw: Haarausfall nach radikaldiät
Posted by [hairless123](#) on Fri, 10 May 2013 09:06:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir gehen die haare schön gleichmässig überall aus

wo früher aufm cm² 100 waren sind jz 50 (so zusagen, ^^ hab sie nicht nachgezählt)

und das mit den kleinen talgdrüßchen, die sich bilden wo die haare ausfallen, hab ich auch

lt. google und den beschriebenen symptomen ist es "diffuser" haarausfall bzw der verschlackungshaarausfall

früher (18j) hatte ich so dichtes haar, dass meine friseurin immer die klinge auf eine frische wechseln musste wenn ich gekommen bin.

generell hat meine ganze familie extrem dichtes haar, wie südländer

Subject: Aw: Haarausfall nach radikaldiät

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 10 May 2013 09:22:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok...diffuser HA nach starkem Mangel kann passieren....habe das selber durch.

Wenn du keine AGA hast ist das aber reversibel.

Also nochmals:

Hast du GHE`s und: Stell mal Bilder vom Oberkopf rein.

Subject: Aw: Haarausfall nach radikaldiät

Posted by [hairless123](#) on Fri, 10 May 2013 11:23:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, danke für die schnelle Antwort.

Was sind den bitte GHE's ? und AGA?

sorry, hab keine Ahnung

ein kleiens blutbild habe ich machen lassen, keine mengelfeststellba

foto kommt wenn ich von der arbeit zuhause bin

lg

Subject: Aw: Haarausfall nach radikaldiät

Posted by [hairless123](#) on Fri, 10 May 2013 13:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimratsecken hab ich keine

und AGA auch nicht.

Ig

Edit: hatte jz zuhause zeit und hab ein bisschen gegooglt,
würde mir jz folgendes bestellen

NEM Sango Meereskoralle

Shampoo: Vicopur
und so ein "Ket" ?

Ig

Subject: Aw: Haarausfall nach radikaldiät
Posted by [LeroySmith](#) on Fri, 10 May 2013 19:00:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Geheimratsecken hab ich keine

und AGA auch nicht.

Ig

Edit: hatte jz zuhause zeit und hab ein bisschen gegooglt,
würde mir jz folgendes bestellen

NEM Sango Meereskoralle

Shampoo: Vicopur
und so ein "Ket" ?

Ig

hört sich nach dem online shop von Zentrum der gesundheit an. zumindest was sango koralle betrifft gibts das auf ebay deutlich günstiger und ist vom gleichen Produzenten. das shampoo hab ich mal ausprobiert. gebracht hats nix. darf man fragen wie du soviel gewicht verloren hast? vernünftige ernährungsumstellung doer Nulldiät? auf jeden fall großen respekt sowas schaffen nicht viele!

Subject: Aw: Haarausfall nach radikaldiät
Posted by [LeroySmith](#) on Fri, 10 May 2013 19:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier:

<http://www.ebay.de/itm/Sango-Meeres-Korallen-Calcium-aus-Okinawa-Japan-Strahlungsfrei-Fuku>

shima-/260996230037?pt=Nahrungsergänzungen_Wellness&var=560103178075&hash=item3c
c4966b95

aber ob sango koralle überhaupt was bringt ist fraglich.

Subject: Aw: Haarausfall nach radikaldiät
Posted by [hairless123](#) on Thu, 16 May 2013 15:16:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abgenommen hab ich soviel, dadurch das ich 5-6mal die woche sport betrieben habe und meine ernährung umgestellt (und ggn ende, schon fast nichts mehr gegessn habe^)

kann mir keiner helfen =(?
