

---

Subject: Sind NEM schädlich?

Posted by [#Tobii](#) on Thu, 09 May 2013 20:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehrlich gesagt habe ich mich bisher nicht damit befasst, gegoogelt habe ich auch noch nicht, deshalb meine Frage, sind NEM schädlich?

Meine Freundin meinte, dass der Körper diese Stoffe gar nicht verarbeiten kann.

Besten Dank für die Antworten.

---

---

Subject: Aw: Sind NEM schädlich?

Posted by [Nina91](#) on Thu, 09 May 2013 21:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann man so pauschal natürlich nicht beantworten. In der Regel sind NEM's ungefährlich. Allerdings kann man wenn mans übertreibt auch Zink oder Folsäure überdosieren. Wer an Morbus Wilson leidet und sich Kupfer zuführt, der landet wohl bald mit Leberschäden im Krankenhaus. Omega-3-Fettsäuren können Darmbeschwerden verursachen und in Amerika werden sogar DHEA und Melatonin als NEMs behandelt. Derartige Eingriffe in den Hormonhaushalt sind dann potentiell immer schädlich, wenn man damit nicht umgehen kann. Sag uns doch um welche NEMs es geht

Ig Nina <3

---