
Subject: PRIORIN selbst gemacht?

Posted by [chess](#) on Thu, 09 May 2013 16:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe gelesen, dass Priorin als Unterstützung zb zu Regaine ganz gut sein soll.

Wie könnte man sich diese Pillen am besten und möglichst günstig selbst nachmachen? Hier die Inhaltsstoffe:

- Hirseextrakt,
- Vitamin B 5 (Pantothensäure)
- (L-) Cystin

Und: habt ihr Erfahrungen wie gut Priorin (bei Männern) überhaupt helfen kann?

vg
chess

Subject: Aw: PRIORIN selbst gemacht?

Posted by [pilos](#) on Thu, 09 May 2013 16:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 09 May 2013 19:36

Wie könnte man sich diese Pillen am besten und möglichst günstig selbst nachmachen? Hier die Inhaltsstoffe:

- Hirseextrakt,
- Vitamin B 5 (Pantothensäure)
- (L-) Cystin

hirse essen...

oder

Doppelherz Haar Vital + Zink + Hirseextrakt billig priorin

Subject: Aw: PRIORIN selbst gemacht?
Posted by [chess](#) on Thu, 19 Jun 2014 16:58:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos:
würdest du priorin bzw das doppelherz produkt als hilfreich zur therapie mit minox ansehen?

Subject: Aw: PRIORIN selbst gemacht?
Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Jun 2014 17:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 19 June 2014 19:58@pilos:
würdest du priorin bzw das doppelherz produkt als hilfreich zur therapie mit minox ansehen?

nein

Subject: Aw: PRIORIN selbst gemacht?
Posted by [chess](#) on Thu, 19 Jun 2014 17:02:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts überhaupt ein nahrungsegränzungsmittel (silicium gel & co) was du empfehlen würdest?
oder alles schrott?)

Subject: Aw: PRIORIN selbst gemacht?
Posted by [Yes No](#) on Thu, 19 Jun 2014 17:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folgende Sachen kannst du versuchen:

GLA, EPA (Fettsäuren);
Curcumin, Resveratrol;
Isoflavone, EGCG;

Subject: Aw: PRIORIN selbst gemacht?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 19 Jun 2014 17:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Omega 3 Fischöl kann ich empfehlen...Silicium Gel soll auch Auswirkungen auf die Haarqualität haben. Manche fahren mit MSM ganz gut. Das wars dann aber auch.

Subject: Aw: PRIORIN selbst gemacht?
Posted by [chess](#) on Thu, 19 Jun 2014 17:21:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whathair? schrieb am Thu, 19 June 2014 19:18
Folgende Sachen kannst du versuchen:

GLA, EPA (Fettsäuren);
Curcumin, Resveratrol;
Isoflavone, EGCg;

in welchen produkten sind die sachen denn enthalten?
bis auf resveratrol (rotwein oder?) sind das für mich nur kryptische abkürzungen;))

Subject: Aw: PRIORIN selbst gemacht?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 19 Jun 2014 17:23:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whathair? schrieb am Thu, 19 June 2014 19:18
Folgende Sachen kannst du versuchen:

GLA, EPA (Fettsäuren);
Curcumin, Resveratrol;
Isoflavone, EGCg;

Wobei Sachen wie Resveratrol nur transdermal Sinn machen...selbiges auch bei Curcumin (obwohl da zumindest ein bisschen was ankommt)

Subject: Aw: PRIORIN selbst gemacht?
Posted by [Yes No](#) on Thu, 19 Jun 2014 17:35:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 19 June 2014 19:21

in welchen produkten sind die sachen denn enthalten?
bis auf resveratrol (rotwein oder?) sind das für mich nur kryptische abkürzungen;))

500mg GLA sind in ~5g Nachtkerzenöl, 1000mg EPA in 5-6 1g Fischölkapseln oder du isst halt
Fisch;
Curcumin (Gelbwurz(el)extrakt) und Resveratrol (Weinextrakt) kommen als Kapseln oder evtl
Pulver;
Isoflavone (Soja-Extrakt) und EGCg (Grüntee-Extrakt) auch als Kapseln.
Und auch Capsaicin (Chili-Extrakt).

Mehr zu den o.g. Stoffen und anderen kannst du hier lesen:
<http://www.hairloss-research.org/updates.html>
Ob es was bringt mußt du natürlich selbst herausfinden.

Dann noch das: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25611/>
Und das hier könnte auch für dich interessant sein:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25611/>