

---

Subject: Möglicher Therapie Ansatz + Vit D und mehr  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Sun, 05 May 2013 20:21:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wurde ja schon viel spekuliert über Vitamin D und ob das was bringt oder über Basen Säure Theorie.

Wenn man dieses Dokument liest erkennt man sehr viele Zusammenhänge und die Ursache NF KAPPA B.

Auch der Lösungsansatz ist darin enthalten.

Super Dokument von Dr. Höch

<http://www.cfs-aktuell.de/Juli%2009%20Teil%20I.pdf>

Wenn man nun Calcium sowie Vitamin D und Phosphat zu sich nimmt in den Empfohlenen Dosen sowie ein paar andere NEMs welche NF Kappa B runter regulieren sollte das echt was bringen.

Mögliche Nems:

Scheint mir ne gute Mischung zu sein:

Planetary Herbals Inflama-Care contains highly concentrated extracts of turmeric, boswellia and ginger that support healthy inflammatory response. By naturally inhibiting pro-inflammatory compounds like COX-2 enzymes or the expression of NF-kappa B genes, Inflama-care is a scientifically based herbal response to the fire of Metabolic Inflammation.

<http://www.iherb.com/Planetary-Herbals-Inflama-Care-1-165-mg-60-Tablets/22883>

Scheint ein gutes Kalzium Produkt

This advanced, proprietary formulation provides a comprehensive blend of nutrients which support and promote bone health. The components include the important D3 and K2 Vitamin forms along with a host of chelated mineral forms. Together, these ingredients work to promote proper bone mineralization. When used as suggested, this formula provides 100% of the daily value for calcium.

<http://www.iherb.com/Solgar-Advanced-Calcium-Complex-Vitamins-D3-K2-Zinc-Boron-120-Tablets/10010>

Phosphate ist Vitamin B2 oder?

<http://www.iherb.com/Jarrow-Formulas-B-Right-100-Veggie-Caps/110>

Eventuell wäre noch eine UVB Lampe intressant für die Vitamin D Bildung?

Subject: Aw: Möglicher Therapie Ansatz + Vit D und mehr  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 06 May 2013 09:37:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch ein weiterer Aspekt zu dem Thema:  
Successful Treatment of Alopecia Areata with Topical Calcipotriol

---

Subject: Aw: Möglicher Therapie Ansatz + Vit D und mehr  
Posted by [mdf123](#) on Mon, 06 May 2013 11:29:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vorsicht!!!!

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/studienanalyse-kalziumpraeparate-erhoehen-risiko-fuer-herzinfarkt-a-709272.html>

---

Subject: Aw: Möglicher Therapie Ansatz + Vit D und mehr  
Posted by [acer](#) on Mon, 06 May 2013 11:37:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich letztes Jahr 2 Kuren durchgezogen. kann nicht sagen ob es zur verbesserung beigetragen hat. Verbesserung hab ich auch ohne fin, hab aber vieles schon genommen was gut sein soll.

---

Subject: Aw: Möglicher Therapie Ansatz + Vit D und mehr  
Posted by [NKM64](#) on Mon, 06 May 2013 18:02:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.cfs-aktuell.de/Juli%2009%20Teil%20I.pdf>

Liest sich interessant, v.a. weil ich mich auch mit Ausgelaugtheit, Antriebslosigkeit herumplage. Aber was hat das mit Haarausfall zu tun? Zu der Problematik steht in dem Artikel nichts. Was mich immer verwirrt, sind die möglichen negativen Auswirkungen solcher Vitamin/NEM Ansätze.

---

Subject: Aw: Möglicher Therapie Ansatz + Vit D und mehr  
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 May 2013 18:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man darf normales vit D3 nicht mit calcipotriol verwechseln....calcipotriol greift kaum in den kalziumstoffwechsel ein und wird als topical benutzt..das D3 greift voll in den kalziumstoffwechsel

---

---

Subject: Aw: Möglicher Therapie Ansatz + Vit D und mehr  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Tue, 07 May 2013 06:29:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wichtig ist Vitamin D3, Kalzium und Phosphat zu Supplementieren um NF KB runter zu bekommen.

Vit D Regelt den Kalzium Haushalt. Wen man nur Kalzium zu sich nicht und dann "freies" Kalzium in Blut Zirkuliert ist klar das dies Ungesund ist.

Hier hab ich gerade gelsen wieso Thymosin Beta funktioniert (TB4) weil es NF KB hemmt!  
[http://www.regrowth.com/hair-loss-forums/topic/tb4-inhibits-activation-of-key-inflammatory-molecul  
e-nfkb/](http://www.regrowth.com/hair-loss-forums/topic/tb4-inhibits-activation-of-key-inflammatory-molecul-e-nfkb/)

---

---

Subject: Aw: Möglicher Therapie Ansatz + Vit D und mehr  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Tue, 07 May 2013 07:01:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://marketplace.yet2.com/app/insight/needofweek/10336?sid=200>  
<http://www.jimmunol.org/content/183/7/4755.full>

Als Topicum sehe ich sehr grosse Chancen für Weihrauch Extrakt. Dies muss natürlich in Liposome Umhüllt sein um die Hautschicht zu passieren.  
Auch Falten, Augenringe etc sollten dadurch verschwinden.

Die haben das mal an Mäusen getestet NF KB ausgeschaltet und in 2 Wochen hatten die wieder die Haut wie Junge Mäuse.

---