
Subject: Verträglichkeit von Haarfasern und Schwitzen
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 03 May 2013 22:46:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich werde im Sommer eine längere Wanderung, über mehrere Tage mit Zelten etc. machen. Das Problem ist nun, dass ich da wohl keine Haarfasern verwenden kann. Ich könnte zwar einen Handspiegel mitnehmen, aber das ist aufwendig und es gibt wohl auch keine Möglichkeit es auszuwaschen. Zudem ist es mit dem Schwitzen und eventuellen Baden ein Problem

Wie würdet ihr das machen?

Im Militär habe ich einfach auf alles verzichtet und die Haare so gelassen wie sie sind. Das ist hier aber nicht so gut möglich, da eine Frau mitkommt. Eine Möglichkeit wäre natürlich ein Haarerersatz zu verwenden, denn könnte man vielleicht noch einigermaßen gut nachkleben und da die Wanderung vielleicht eine Woche dauert sollte er auch halten. Mal schauen, ob ich mich bis dahin zu einem Haarerersatz durchgerungen habe.

Wie macht ihr das eigentlich mit den Haarfasern und Sport bzw. wenn ihr stark schwitzt? Ich musste Fussball aufgeben, da ich da immer extrem stark schwitze und das mit den Haarfasern nicht geht. Krafttraining kann ich weiterhin machen, da ich da nicht stark schwitze. Schwimmen geht natürlich gar nicht, da muss man auf die Haarfasern verzichten.

Subject: Aw: Verträglichkeit von Haarfasern und Schwitzen
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 May 2013 06:21:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

selbst-stress.....

Subject: INFO: Umgang mit Schütthaar auf Reisen
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Tue, 07 May 2013 21:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also einen Natururlaub hab ich in meiner Schütthaar Zeit nie gemacht, immer nur Hotelurlaube, aber an sich sehe ich das Problem nicht ganz so groß. Wenn du deine Haare waschen kannst, kannst du auch Schütthaar verwenden. Das Schwitzen auf Wanderungen ist ja kein so intensives wie jetzt bei einer Intervall-Sportart wie Fussball. Nachschütten geht auch.

ABER auf so einer Wanderung hast du eben kaum Privatzeit, sprich du bist immer im Blick von

anderen. Ich hab mal überlegt zu einem Sportevent (Strongman) eine Glatze zu rasieren. Kann man ja gut als Vorwand nehmen. An einen Haarersatz würde ich mich auf keinen Fall wagen, wenn gleich in der Anfangszeit eine Reise ansteht. Da brauchst du UNBEDINGT viele Rückzugsmöglichkeiten, auch mal für 1-3 Stunden, wenn etwas mit dem Haarersatz nicht stimmt.

BTW: Schwimmen empfand ich mit Schütthaar gar nicht als Problem. Feste sportliche Schwimmkappe auf und es kommt absolut kein Wasser durch. Schwimmkappe ab und das Haar war zwar platt, aber das Ergebnis der Haarverdichtung war nicht beeinträchtigt.
