
Subject: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?

Posted by [kent](#) on Mon, 29 Apr 2013 03:50:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe seit der Pubertät geschwollene Brustwarzen. Damals sagten mir die Ärzte, dass ich bis Zwanzig warten soll, dann seien sie weg. Nun bin ich 31 und kein Unterschied...

Nun bin ich kein Experte, habe mir aber (auch hier im Forum) einiges angelesen.

Fin beeinflusst die Umwandlung von DHT, mögliche NW Gyno.

"Normale" Gyno kommt in der Pubertät von zu viel Testosteron das in Östradiol umgewandelt wird. Verantwortlich das Enzym Aromatase, das zu aktiv ist.

Kann mir jemand den Zusammenhang erklären oder gibt es keinen? Lässt sich daraus irgendetwas auf meine DHT-Umwandlung und meinen Haarausfall schließen?

Die Gyno ist auch der Grund, warum ich Fin nicht nehmen kann. Könnte dann Keratene Retard eine gute Alternative sein? Mehr Gyno wäre für mich nämlich absolut inakzeptabel.

Danke schon mal vorab, dass ihr mich etwas aufklärt! Seit meine Haare ausfallen und ich mich mit den ganzen Produkten beschäftige ärgere ich mich, dass ich in der Schule in Bio und Chemie nicht richtig aufgepasst hab...

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?

Posted by [Nina91](#) on Mon, 29 Apr 2013 06:33:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kent schrieb am Mon, 29 April 2013 05:50 Ich habe seit der Pubertät geschwollene Brustwarzen. Damals sagten mir die Ärzte, dass ich bis Zwanzig warten soll, dann seien sie weg. Nun bin ich 31 und kein Unterschied...

Nun bin ich kein Experte, habe mir aber (auch hier im Forum) einiges angelesen.

Fin beeinflusst die Umwandlung von DHT, mögliche NW Gyno.

"Normale" Gyno kommt in der Pubertät von zu viel Testosteron das in Östradiol umgewandelt wird. Verantwortlich das Enzym Aromatase, das zu aktiv ist.

Kann mir jemand den Zusammenhang erklären oder gibt es keinen? Lässt sich daraus irgendetwas auf meine DHT-Umwandlung und meinen Haarausfall schließen?

Die Gyno ist auch der Grund, warum ich Fin nicht nehmen kann. Könnte dann Keratene Retard eine gute Alternative sein? Mehr Gyno wäre für mich nämlich absolut inakzeptabel.

Danke schon mal vorab, dass ihr mich etwas aufklärt! Seit meine Haare ausfallen und ich mich mit den ganzen Produkten beschäftige ärgere ich mich, dass ich in der Schule in Bio und

Chemie nicht richtig aufgepasst hab...

Hi du

Das hat nichts mit in der Schule aufpassen zu tun, die coolen Sachen unterrichten die da eh zu wenig (zB eine Woche Drogenkunde in 9 Jahren Bio. What?). Zu deinem Problem: Auch Keratene ist ein 5AR Hemmer. DHT Spiegel sinkt, Testo steigt, Östro steigt. Gegen die Gyno gibts ne OP gegen Gynäkomastie oder die Möglichkeit, die Aromatase zu hemmen (Anastrozol zB) oder die Östrozrezeptoren zu blocken (Tamoxifen zB) und gleichzeitig 5AR zu hemmen. Ich würde aber erstmal Progesteron (vllt 50mg tgl) probieren, wirkt dem Östro teilweise entgegen und ist ein potenter 5AR Blocker, gleichzeitig erhöht es GnRH und senkt so die endogene Testosteronproduktion ein wenig, wodurch auch Östro + DHT ein wenig sinken.

Ig Nina <3

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?
Posted by [me too](#) on Mon, 29 Apr 2013 09:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kursiert ja im Netz das Gerücht, Letrozol könne eine bestehende Gyno wieder umkehren. Manche Leuten schwören darauf... Auf jeden Fall scheint es um einiges wirksamer zu sein als Anastrozol.

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?
Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Apr 2013 09:58:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kent schrieb am Mon, 29 April 2013 05:50
"Normale" Gyno kommt in der Pubertät von zu viel Testosteron das in Östradiol umgewandelt wird. Verantwortlich das Enzym Aromatase, das zu aktiv ist.

es ist nicht zu aktiv

je höher das Testosteron desto höher seine Metaboliten ... auch die Auswüchse werden mehr... T ist in der Pubertät am höchsten.. jetzt wo Dein T samt Metaboliten fällt... fallen wahrsch. auch die Haare

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?

Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Apr 2013 10:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kent schrieb am Mon, 29 April 2013 05:50Ich habe seit der Pubertät geschwollene Brustwarzen. Damals sagten mir die Ärzte, dass ich bis Zwanzig warten soll, dann seien sie weg. Nun bin ich 31 und kein Unterschied...

..

bist Du fettleibig?

Dann könnte die Aromatase "zu" aktiv sein... je mehr Fettgewebe desto mehr aro-enzyme..

auch kann es sein, viel Bier/Bierhefe(hatte ich mal als NEM..ich wurde dicker dadurch(und Haare minimal besser)) die enzyme verm. ausschütten lässt...

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?

Posted by [kent](#) on Mon, 29 Apr 2013 12:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, bin nicht fettleibig. Zwar habe ich in den letzten zwei Jahren etwas zugenommen, als ich mir das Rauchen abgewöhnt habe, war früher aber immer eher untergewichtig (1,80 und um die 70 kg bis ich ca 28 Jahre alt war, inzwischen mit 31 und 1,80 immer um die 77 kg)

Vielleicht sollte ich noch sagen, dass ich Hashimoto (Schilddrüsen Autoimmunerkrankung mit ein paar Zysten) diagnostiziert bekommen habe und seit dem L-Thyroxin 75 nehme.

Wo bekomme ich die von euch beschriebenen Mittel gegen Gyno denn her? Am besten was gegen Gyno UND Haarausfall wirkt HA wollte mir nie etwas verschreiben. Dann war ich mal beim Urologen, der rausfand, dass mein Testosteronspiegel allgemein zu niedrig wäre (hab zusätzlich zur Gyno auch fast keinen Bartwuchs). Habe mich nach ausführlichen Infos aber gegen eine reine Testosteron-Behandlung entschieden, weil es in meiner Familie viele Prostata-Krebs-Fälle gab und mir das Risiko, den Verlauf zu beschleunigen, zu groß war.

@Nina91: Gibts so etwas rezeptfrei?

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?

Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Apr 2013 12:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal ein foto von deinen haare + ein foto von vorne (ich will die gesichtskonturen (kinn, backen, wangen und stirn) sehen..und die lippen(kannst augen-nase unkenntlich machen))

hast du lange wimpern?

hast du augenringe?

LG
mike

PS: Hormonwerte hast Du? (Prä-Fin)

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?
Posted by [Nina91](#) on Mon, 29 Apr 2013 13:21:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kent schrieb am Mon, 29 April 2013 14:01Nein, bin nicht fettleibig. Zwar habe ich in den letzten zwei Jahren etwas zugenommen, als ich mir das Rauchen abgewöhnt habe, war früher aber immer eher untergewichtig (1,80 und um die 70 kg bis ich ca 28 Jahre alt war, inzwischen mit 31 und 1,80 immer um die 77 kg)

Vielleicht sollte ich noch sagen, dass ich Hashimoto (Schilddrüsen Autoimmunerkrankung mit ein paar Zysten) diagnostiziert bekommen habe und seit dem L-Thyroxin 75 nehme.

Wo bekomme ich die von euch beschriebenen Mittel gegen Gyno denn her? Am besten was gegen Gyno UND Haarausfall wirkt HA wollte mir nie etwas verschreiben. Dann war ich mal beim Urologen, der rausfand, dass mein Testosteronspiegel allgemein zu niedrig wäre (hab zusätzlich zur Gyno auch fast keinen Bartwuchs). Habe mich nach ausführlichen Infos aber gegen eine reine Testosteron-Behandlung entschieden, weil es in meiner Familie viele Prostata-Krebs-Fälle gab und mir das Risiko, den Verlauf zu beschleunigen, zu groß war.

@Nina91: Gibts so etwas rezeptfrei?

Progesteron bekommt man rezeptfrei bei Amazon

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?
Posted by [kent](#) on Mon, 29 Apr 2013 13:24:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versuche heute abend oder morgen eins reinzustellen, bin gerade auf der Arbeit (werde es dann aber bearbeiten - kann ich so ein Foto anschließend rauseditieren? Weil ist mir verständlicherweise unangenehm)

Vorweg: Augenringe. Ja, massive. Also richtige Tränensäcke. Haben alle in meiner Familie väterlicherseits. Auch Schlupflider. Alkohol trinke ich fast keinen.

Stirn ist seit der Jugend sehr hoch. Wangen recht rund und voll. Hatte zudem früher starke Akne.

Wimpern normal und Kinn eigentlich auch.

Allgemein recht dünne Arme und schmale Schultern, jetzt nicht besonders maskulin insgesamt, insbesondere die Gesichtskonturen, wurde mir auch öfters gesagt. Aber sonst alles normal würd ich sagen

Hormonwerte hab ich nicht. TSH-Werte von vor der L-Tyroxin Einnahme müsste ich irgendwo haben. Die waren etwas erhöht. Um 3-4 glaube ich. Nun müsste es sich um 1 eingependelt haben.

EDIT: Prä-Fin Werte gibts nicht. Ich hab Fin aufgrund meiner Vorgeschichte nie genommen.

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?
Posted by [Cortez](#) on Sat, 11 May 2013 10:02:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

welche Blut bzw. Hormonwerte sollte man checken lassen in bezug auf Gyno/Lipo ??

Ig

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?
Posted by [Nina91](#) on Sat, 11 May 2013 10:06:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 + T evtl Prolaktin, DHT und E1 (m.M.)

Subject: Aw: Haarausfall und Gyno - Veranlagung?
Posted by [startoff](#) on Tue, 11 Jun 2013 12:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 29 April 2013 14:48

hast du lange wimpern?

hast du augenringe?

LG

mike

Was schließt du denn daraus?

Ich habe sehr lange wimpern und starke Augenringe!

Was bedeutet das im bezug auf Haarausfall?
