

hallo community,

ich bin 30 jahre alt, habe dunkelbraunes haar und schon vor jahren schleichenden haarausfall an mir festgestellt. eigentlich hatte ich mich bereits auf mein schicksal eingelassen und mir die dazu passende "glatze" rasieren lassen. sprich: 5mm schnitt.

vor ca 6 monaten bin ich auf dieses forum gestossen, habe relativ interessiert durch´s forum gestöbert und mich mit der thematik eingehender beschäftigt. nach etlichen wochen recherche habe ich entschieden, dass minox und fin die in meinen augen vielversprechendsten produkte sind.

seit ziemlich exakt 3 monaten wende ich minox täglich an. zuerst morgens und abends strikt nach beipackzettel. nach kurzer zeit aber, 2 mal abends, im abstand von 2 - 3 stunden. seit 2 wochen nur noch 1 mal abends, undzwar 12-14 stösse.

fin habe ich innerhalb der dritten minoxwoche eingebaut, eine viertel tablette, 1,25mg, immer abends bevor ich zum letzten mal was esse.

NW´s : NULL

die ersten tage hatte ich manchmal leichte kopfschmerzen bei der abendlichen minox anwendung, doch das war´s dann auch. ebenso wenig ist meine libido in irgendeiner form beeinträchtigt. ich fühle mich hervorragend. dazu sei gesagt, dass ich ein sehr gesundes leben führe, keinen alkohol trinke, mich gesund ernähre, sehr regelmäßig sport treibe und auch sonst gut auf mich achte. mein einziges laster ist rauchen. einige selbstgedrehte kippchen täglich. natürlich mit filter ich trinke ausserdem fast ausschliesslich wasser, nie cola oder ähnliches - alles gift. ganz selten saft.

ausserdem habe ich ca zeitgleich mit der minox&fin behandlung begonnen, nahrungsergänzungsmittel einzubauen...

...lachsölkapsel, bierhefetab., kieselerdekapself, biotintab., vitamin b komplex tab., sägepalmtab., alles 1 mal täglich jeden morgen. die einnahme stellt für mich überhaupt kein problem und auch keine störende pflichtaufgabe dar, die tabletten sind für 7 tage vordosiert in einer "wochenbox" gelagert. aufmachen, nehmen, fertig.... wer sich entscheidet, dem ganzen unterfangen "haarrettung" schon eine chance zu geben, sollte schon ein bisschen disziplin und vor allem auch geduld aufbringen da ich von hause aus geduldig und diszipliniert bin, habe ich also absolut kein problem damit, mir morgens und abends 1-2 minuten für die prozeduren zu nehmen.

nach 3 monaten kann ich berichten, dass ich tatsächlich etwas zu tun scheint. ich bin seit ca 2-3 jahren auf nw 1-2, die haare wurden im laufe der letzten 2-3 jahre für mich deutlich spürbar lichter... ein hartes shedding hatte ich in der form gar nicht. in den ersten wochen habe ich bemerkt, dass scheinbar gar keine haare mehr ausfallen. einige wochen später war das sieb

nach dem duschen immer ganz gut bedeckt. allerdings bin ich auf brust, bauch und bein auch stark behaart, also wird es sich wohl auch um "mischhaar" im sieb handeln. im laufe des tages, aber auch wenn ich mir mit meinen händen durch die haare fahre, fallen allerdings gar keine haare mehr aus. ganz selten mal ein einzelnes.

ende märz ist mir deutlich aufgefallen, dass die haardichte am deckhaar kräftiger geworden ist. ich konnt´s eigentlich gar nicht wirklich glauben. habe aber täglich mit unverfälschtem blick bei voller beleuchtung von allen seiten aus, vor dem badezimmerspiegel meinen status gecheckt. zwischen meiner standarthaarlänge konnte ich viele dünne kleine haare ausmachen. auch nach dem duschen habe ich nun immer darauf geachtet, ob dünne kleine, potentielle kopfhaare in der dusche zu finden sind. ja, sie waren es. vor ca 2 - 3 wochen merkte ich wiederum eine plötzliche lichtung meines deckhaares.

den schrecken, der einen hier überkommt, dürften die meisten hier sicher kennen heute, also gut 3 wochen später entwickelt es sich wieder in eine positivere richtung. mein kopf ist schön gleichmäßig mit haaren bedeckt, auch das stylen macht grade wieder ein bisschen mehr spaß. seit ein paar tagen bin ich wieder ziemlich happy mit meinem status. extrem gespannt bin ich jetzt vor allem auf die nächsten wochen und monate. wie man sagt, und wie viele berichte es auch nahe legen, tritt der finale effekt ja erst ab ca monat 6 ein, teilweise ja auch ab monat 8-12...vielleicht zeigt sich, dass ich ein guter responder bin, was man natürlich immer hofft

mein fazit:

es scheint tatsächlich anzuschlagen. in kombination mit fin und der morgentlichen "vitaminration" hoffe ich, das bestmögliche resultat erzielen zu können. sollte alles weiterhin völlig ohne nw´s bleiben, sehe ich keinen grund, befürchtungen haben zu müssen. fantastisch wäre es, meine gesamten 30er mit relativ vollen, ansehnlichen haaren verbringen zu können. ab 40 können sie dann von mir aus alle ausfallen. ab diesem alter fände ich persönlich eine glatte viel natürlicher und käme wesentlich besser mit ihr klar. ich werde sicher weiter berichten, sobald es etwas nennenswertes gibt.

ansonsten erstmal allen anderen "patienten" da draussen viel glück und erfolg

Subject: Aw: 3 Monate Minox & Fin - ein Zwischenbericht
Posted by [Christian23](#) on Sat, 27 Apr 2013 00:21:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi mrMorrison! Benutze ebenfalls Minox und Fin (Topisch) seit etwa 8 Monaten. Schmeiß immer 3 Tabletten Proscar (Fin) in das Minox rein also 15mg in 60ml Minox. Zusätzlich Kieselerde, Vitamin A,B,C & Magnesium als Nem`s und 2 Teelöffel Leinsamen in den morgentlichen Joghurt. Kann über ähnlichen Erfolg berichten! Direkt nach der Anwendung ist mir aufgefallen das weniger Haare ausfallen, fast keine und der Status hat sich ebenfalls etwas gebessert. Naja, gerade mach ich ein Shadding durch und es freut mich zu lesen das sich bei dir nach paar Wochen das wieder regeneriert hat. Gerade landen schon paar Haare im Ablauf Aber das wird sich bestimmt wieder bessern, hoff ich doch! Nebenwirkungen hab ich auch absolut keine,

anfangs also die ersten Tage war es mir auch ein wenig schlummrig, min. Kopfschmerzen nach dem Auftragen. Mittlerweile aber 0 Probleme! Glaube Rauchen ist da ungesünder als Fin & Minox zusammen! Bin aber selber auch Raucher max. 10 Kippen pro Tag. Von den aller ersten Zigaretten hat es mir jedenfalls ärger den Helm weggedreht als von Fin & Minox Wünsch dir auch noch viel Erfolg und mögen die Haare mit uns sein!

mfg, Christian

Subject: Aw: 3 Monate Minox & Fin - ein Zwischenbericht

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 27 Apr 2013 00:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian23 schrieb am Sat, 27 April 2013 02:21Hi mrMorrison! Benutze ebenfalls Minox und Fin (Topisch) seit etwa 8 Monaten. Schmeis immer 3 Tabletten Proscar (Fin) in das Minox rein also 15mg in 60ml Minox. Zusätzlich Kieselerde, Vitamin A,B,C & Magnesium als Nem`s und 2 Teelöffel Leinsamen in den mögentlichen Joghurt. Kann über ähnlichen Erfolg berichten! Direkt nach der Anwendung ist mir aufgefallen das weniger Haare ausfallen, fast keine und der Status hat sich ebenfalls etwas gebessert. Naja, gerade mach ich ein Shadding durch und es freut mich zu lesen das sich bei dir nach paar Wochen das wieder regeneriert hat. Gerade landen schon paar Haare im Ablauf Aber das wird sich bestimmt wieder bessern, hoff ich doch! Nebenwirkungen hab ich auch absolut keine, anfangs also die ersten Tage war es mir auch ein wenig schlummrig, min. Kopfschmerzen nach dem Auftragen. Mittlerweile aber 0 Probleme! Glaube Rauchen ist da ungesünder als Fin & Minox zusammen! Bin aber selber auch Raucher max. 10 Kippen pro Tag. Von den aller ersten Zigaretten hat es mir jedenfalls ärger den Helm weggedreht als von Fin & Minox Wünsch dir auch noch viel Erfolg und mögen die Haare mit uns sein!

mfg, Christian

Sehr wichtiger Post, du wendest also nur Fin topisch(in Minox) an seit 8 Monaten hast deinen Haarausfall bisher gestoppt und hast keine NW`s.

Und bist Raucher (ich auch maximal 10 Kippen pro Tag). Das ist für alle die Fin topisch probieren wollen wohl ziemlich interessant. Danke dafür.

Subject: Aw: 3 Monate Minox & Fin - ein Zwischenbericht

Posted by [Cela87](#) on Sat, 27 Apr 2013 14:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zieht es denn gut ein, wenn man die tablette gut pulverisiert?

Subject: Aw: 3 Monate Minox & Fin - ein Zwischenbericht

Posted by [Christian23](#) on Sun, 28 Apr 2013 16:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, pulverisieren brachst da nichts! Einfach ins Minox reinschmeisen und durchschütteln. Das

löst sich sehr schnell auf innerhalb von Minuten.

@Knorkell

Naja, anfangs konnte ich den Haarausfall stoppen, sogar mein Status hat sich min. gebessert! Mittlerweile ist mein Status wieder wie vor Beginn mit Minox & Fin topisch! Gerade haart es wieder verstärkt. Denk aber das es sich um ein shading handeln könnte, muss, sollte ! Vermutlich hängt das auch verstärkt mit dem Wetter zusammen!?! Hatte bisher also in den 8 Monaten noch keine Shadingphase v.d.h denke ich das es langsam Zeit wird und das auch normal ist. Jedenfalls ist mein Status nicht schlechter geworden als vorher... Werd auf jedenfall weiter machen mit der Combo und in paar monaten mal Berichterstattung abgeben wie es aussieht.

mfg, Christian