

---

Subject: Silizium Gel

Posted by [malcanum](#) on Wed, 24 Apr 2013 14:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde den alten Thread dazu leider nicht mehr, sonst hätte ich dort angeheftet.  
Seit 3 Monaten nehme ich nun täglich 15 ml Silizium Gel. Mittlerweile habe ich zum zweiten mal nach dem rasieren eine Bartstoppel als schmerzenden Stachel in meiner Hand gehabt. So etwas hatte ich noch nie zuvor erlebt.

Definitiv hat die Anwendung von dem Gel meine Haare verdichtet und kräftiger gemacht, also das funktioniert wirklich.

Was auch sehr auffällig ist, das die Seiten SEHR dicht geworden sind. Es gibt hier doch einen User der Probleme mit seinen ausgedünnten Seiten hat, ich weiß den Namen leider nicht mehr von dem User, also ich kann dir das Gel wirklich empfehlen.

Auch die Haare auf dem Oberkopf sind dichter geworden, da es aber alles im Verhältnis die gleiche Entwicklung erlebt hat, ist nicht wirklich ein Unterschied festzustellen. Nur halt alles etwas dichter. Wenn ich nun aber mit der Schermaschine dagegen wirke und die Seiten ausdünn, dann bekommt der Oberkopf optisch eine stärkere Dichte.

Von mir eine Daumen hoch für das Gel

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [Cela87](#) on Wed, 24 Apr 2013 15:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welches produkt verwendest du denn?

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [malcanum](#) on Wed, 24 Apr 2013 15:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube es gibt nur ein einziges verfügbares, Sikapur Silizium Gel heißt das.

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [Cela87](#) on Wed, 24 Apr 2013 15:26:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kapseln bringen die auch den selben effekt?

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [malcanum](#) on Wed, 24 Apr 2013 15:49:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann nur von dem Gel berichten, weil ich nur das getestet habe. Kieselerde zb. hat wohl eine nicht so hohe Bioverfügbarkeit, und birgt laut Studien auch mögliche gesundheitliche Risiken. Wenn du Kapseln findest die ca. 0,42 g Siliziumdioxid beinhalten, dann sollte das wohl auch gehen.

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Cela87](#) on Wed, 24 Apr 2013 15:54:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kapseln bringen die auch den selben effekt?

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Cela87](#) on Wed, 24 Apr 2013 17:00:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mir die hochdosierten Kapseln von abtei geholt mal schauen was es bringt^^

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Nina91](#) on Thu, 25 Apr 2013 06:14:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mir mal Siliziumgel bestellt, 500ml = 9,50 Euro bei medikamente-per-klick.de  
Habe eine Studie gelesen wodurch die Haardicke bei Frauen nach 6 Monaten im Schnitt um 13 % zugenommen hat. Meine Haare sind zwar dick genug, aber was Gutes kann ich ihnen ja trotzdem tun

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [mike.](#) on Thu, 25 Apr 2013 06:33:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habs hier noch rumliegenn..und werde wieder damit beginnen.

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 28 Apr 2013 06:13:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss man das eigentlich kühl lagern?

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [noname1985](#) on Fri, 24 May 2013 12:52:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi erstma,

wie und wo trägt man das Gel dann auf? Direkt auf die Kopfhaut? Wäre ja etwas umständlich...

Danke

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 24 May 2013 12:55:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Fri, 24 May 2013 14:52  
wie und wo trägt man das Gel dann auf?  
In den Mund und dann runter damit. So, wie es dir die Mama einst beigebracht hat.

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 24 May 2013 12:59:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apropos Gel.

Den Rohstoff (Silicium dioxid) kann man auch so kaufen und sich ein Gel selbst machen. Kommt möglicherweise groß billiger.

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [noname1985](#) on Fri, 24 May 2013 13:02:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, so wird es dann gemacht sobald es ankommt! Danke

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [mike.](#) on Fri, 24 May 2013 13:10:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

swipe schrieb am Fri, 24 May 2013 14:55noname1985 schrieb am Fri, 24 May 2013 14:52  
wie und wo trägt man das Gel dann auf?

---

In den Mund und dann runter damit. So, wie es dir die Mama einst beigebracht hat.

das gel erinnert mich immer an sperma

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Chillhair](#) on Wed, 10 Jul 2013 17:56:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kriegt man das Silizium Gel auch vor Ort bei der Apotheke?

Bzw. hat jemand ein Link zum Produkt, am besten bei einem seriösen online shop.

Danke im Voraus

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [NKM64](#) on Wed, 10 Jul 2013 18:08:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat in der Regel jedes Reformhaus/ Biosupermarkt wie Alnatura.

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Chillhair](#) on Wed, 10 Jul 2013 18:14:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Wed, 10 July 2013 20:08 Hat in der Regel jedes Reformhaus/ Biosupermarkt wie Alnatura.

Okay danke dir.  
Hoffe nicht, dass es allzu teuer wird...

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [NKM64](#) on Wed, 10 Jul 2013 19:54:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich recht weiß, so ca. 12-13 Euro. Hab's auch mal benutzt, allerdings hat's mir auf den Magen geschlagen, zumindest fielen die Magenproblemen mit der Silicium Gel Verwendung zusammen. Und der Geschmack...gruslig!

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 10 Jul 2013 20:04:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich zahl 8,50 für ne 500ml Packung Silkapur, online.. kannst dir eh gleich 6 Packungen kaufen, dann ists versandkostenfrei (bsp advamed.de).

Teuer ist das nicht

Gruß

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [NKM64](#) on Thu, 11 Jul 2013 03:35:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 10 July 2013 22:04ich zahl 8,50 für ne 500ml Packung Silkapur, online.. kannst dir eh gleich 6 Packungen kaufen, dann ists versandkostenfrei (bsp advamed.de).  
Teuer ist das nicht

Gruß

Und bringt's Dir was? Wie verträgst Du das Gel?

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 11 Jul 2013 08:53:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Thu, 11 July 2013 05:35padesch schrieb am Wed, 10 July 2013 22:04ich zahl 8,50 für ne 500ml Packung Silkapur, online.. kannst dir eh gleich 6 Packungen kaufen, dann ists versandkostenfrei (bsp advamed.de).

Teuer ist das nicht

Gruß

Und bringt's Dir was? Wie verträgst Du das Gel?

momentan ist es sogar verbilligt und kostet 4,63. das sind aber 50ml und nicht 500. wie lange kommt man mit sowas aus?

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 11 Jul 2013 08:57:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sehe bei amazon gibt es tatsächlich 500ml sikapur um gut 10 euro+versand

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [ru-power](#) on Thu, 11 Jul 2013 09:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meinte schon die 500ml

Ob es mir etwas bringt, kA; nehms erst seit seit kürzerer Zeit

Gefühlt sind die Haare etwas stärker

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 11 Jul 2013 09:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 11 July 2013 11:28Ich meinte schon die 500ml

Ob es mir etwas bringt, kA; nehms erst seit seit kürzerer Zeit

Gefühlt sind die Haare etwas stärker

wie lange kommt man mit 500ml aus? vl nehm ich es auch.

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [ru-power](#) on Thu, 11 Jul 2013 09:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

15ml /Tag

$500/15 = 33$  Tage

Hols dir bei advamed für 8,50 / ab 50€ ists dort versandkostenfrei ->6 bestellen

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 11 Jul 2013 10:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 11 July 2013 11:3815ml /Tag

$500/15 = 33$  Tage

Hols dir bei advamed für 8,50 / ab 50€ ists dort versandkostenfrei ->6 bestellen

danke

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 11 Jul 2013 12:50:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 11 July 2013 11:3815ml /Tag

500/15 = 33 Tage

Hols dir bei advamed für 8,50 / ab 50€ ists dort versandkostenfrei ->6 bestellen

muss man 15ml einnehmen täglich?  
10ml bringens nicht?

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 11 Jul 2013 12:55:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar können auch 10ml reichen.. 15ml sind auf der Packung angegeben und soweit ich weiß, wurde das auch in der Studie als Menge benutzt.

In Kartoffeln etc ist das ja auch drinne.. aber die 2€ mehr im Monat wären mir egal Nur mehr als 15ml würd ich nicht nehmen.. gibt ja immerhin noch die Gefahr der (glaube) Nierensteinbildung..

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 11 Jul 2013 13:12:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 11 July 2013 14:55klar können auch 10ml reichen.. 15ml sind auf der Packung angegeben und soweit ich weiß, wurde das auch in der Studie als Menge benutzt.

In Kartoffeln etc ist das ja auch drinne.. aber die 2€ mehr im Monat wären mir egal Nur mehr als 15ml würd ich nicht nehmen.. gibt ja immerhin noch die Gefahr der (glaube) Nierensteinbildung..

Siliciumdioxid ist auch in Kartoffeln drin? In welchen Lebensmitteln denn noch z.B.?

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 11 Jul 2013 13:15:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schau mal hier:  
<http://www.vitalstoffmedizin.com/spurenelemente/silizium.html>

ist aber anscheinend kein dioxid, sonder eine andere Form (das ist ja gerade das, was das Gel ausmacht bzw das Siliciumdioxid ist ca 1000x feiner als normal).

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [NKM64](#) on Thu, 11 Jul 2013 17:37:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gehen auch Silizium Kapseln? Wenn ich nur an den Geschmack von dem gel denke...

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 11 Jul 2013 17:53:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur wenn dort auch dieses Gel drin ist, sonst eher nicht (da nicht so fein).

Gruß

PS: Mit Wasser verdünnt schmeckts mineralisch, ich finds nicht ekelhaft^^

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 11 Jul 2013 17:58:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Thu, 11 July 2013 19:37Gehen auch Silizium Kapseln? Wenn ich nur an den Geschmack von dem gel denke...

Nee da ist kein Siliziumdioxid drin.

Wegen dem Geschmack: Du weißt hoffentlich dass man das Gel erst einmal in Wasser lösen sollte und das dann trinkt?! Schmeckt dann nach fast nix...

edit: Okay da war jemand flotter...

---

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [RisingMoon](#) on Thu, 11 Jul 2013 18:22:15 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzen das nicht einige user auch topisch?

---

**Subject: Aw: Silizium Gel**

Posted by [ru-power](#) on Thu, 11 Jul 2013 18:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sehe da keinen großen Sinn drin das topisch zu nutzen, es trocknet aus  
Kann etwas bei Akne helfen u. Sonnenbrand...

Ich nutz es eig nur noch um das Jucken bei Mückenstichen auszuschalten (wirkt bombastisch!).

---

**Subject: Aw: Silizium Gel**

Posted by [NKM64](#) on Thu, 11 Jul 2013 19:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Padesch und Haar20 für die Antwort. Ich habe immer einen Messlöffel in einem großen Glas Wasser verdünnt, war trotzdem am Würgen. Aber ich starte noch mal einen Versuch!

---

**Subject: Aw: Silizium Gel**

Posted by [fredfirestone](#) on Tue, 08 Oct 2013 20:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin grade auf den thread <http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=261878>  
gestossen, und wollte mal fragen, ob das haar bei den usern hier mit silicium gel kräftiger wurde?  
oder rausgeworfene kohle?

---

**Subject: Aw: Silizium Gel**

Posted by [opti](#) on Tue, 08 Oct 2013 20:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fredfirestone schrieb am Tue, 08 October 2013 22:48bin grade auf den thread <http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=261878>  
gestossen, und wollte mal fragen, ob das haar bei den usern hier mit silicium gel kräftiger wurde?  
oder rausgeworfene kohle?  
also meine sind schon kräftiger geworden,denke nicht nur dass es an minox lag sondern auch am silicium gel

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [hako1986](#) on Tue, 08 Oct 2013 22:05:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malcanum

Wie sieht es bei dir aus du bist schon lange dabei mit dem Siliciumgel?

Ich glaube 8. Monat oder 9?

Wollte auch bestellen meine Haare sind auch relativ dünner geworden.

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [NKM64](#) on Wed, 09 Oct 2013 03:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab's jetzt 3 Monate genommen und keinerlei Effekt festgestellt. Eventuell kräftigere Nägel, aber das war ja nicht das Ziel.

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [Kurti70](#) on Wed, 06 Aug 2014 07:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das meiste Silizium findet sich übrigens im Bier. Spart Eure Flöhe und trinkt lieber ein paar Helle. Die Kieselsäure im Bier wird auch optimal vom Körper verwertet...

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende das Siliziumgel (Hübner) seit 10 Jahren schon.

Durchschnittlich verbrauche ich 500 ml pro Monat. Ich nehme es oral (1 EL pro Tag), aber auch um damit meine Haare zu stylen. Denn durch das Silizium werden die Haare filzig und ich kann sie dadurch sehr gut stylen.

Die Gels aus der Drogerie sind leider völlig unbrauchbar, da sie die Haare nur verkleben.

Seit 10 Jahren ist meine Glatze nicht mehr schlimmer geworden. Möglicherweise liegt das auch am Silizium.

Jedoch ist mir auch kein einziges Haar jemals wieder nachgewachsen.

Zitat: Wenn ich nun aber mit der Schermaschine dagegen wirke und die Seiten ausdünnere, dann bekommt der Oberkopf optisch eine stärkere Dichte.

Was glaubst, weshalb ich militanter Undercut-Träger bin?

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 06 Aug 2014 14:44:16 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Können hier nochmal einige der User, welche Siliziumgel mehrere Monate lang verwendet haben, ein Fazit ziehen ob es den Haare was gebracht bzw. das bestehende Regime positiv unterstützt hat?

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [Hairtefallzwei](#) on Wed, 06 Aug 2014 14:57:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 06 August 2014 14:03

Was glaubst, weshalb ich militanter Undercut-Träger bin?

Um überhaupt mal eine verwertbare Antwort zu erhalten ^^ , wie schaffst du es eigentlich mit deinem bescheidenen Ausgangsstatus

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/14440/> , die Haare so hinzubekommen wie auf dem kleinen Profilbild .

So eine Fotostrecke nass bin zum Endergebnis , wäre mal ein wirklich hilfreicher Beitrag.

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [malcanum](#) on Wed, 06 Aug 2014 15:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe das Gel ca. 6 Monate verwendet. Es hat meine Haare definitiv dicker gemacht. Allerdings habe ich es dann auch wieder abgesetzt, weil die kahlen Stellen eben kahl geblieben sind.

Es gab letztendlich keinen wirklich so großen Nutzen für mich es weiter zu nehmen, unter anderem auch weil mein Ziel ein minimales Regime ist.

Wer aber Probleme mit einer diffusen Ausdünnung hat, für den ist das Gel nach meiner Erfahrung sehr gut geeignet.

---

Subject: Aw: Silizium Gel

Posted by [Yes No](#) on Wed, 06 Aug 2014 15:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairtefallzwei schrieb am Wed, 06 August 2014 16:57

wie schaffst du es eigentlich mit deinem bescheidenen Ausgangsstatus die Haare so hinzubekommen wie auf dem kleinen Profilbild .

---

Steht doch da - Zitat: "Geistheilung + Kopfhautrelaxer mind. 2 Std./Tag"

Achso, das Gel. Hab ich feste vor es zu benutzen (ich geh mal jetzt mein Silizium nehmn!). Ich brauch dickere Haare. Dicker, dicker, dicker!

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Animalpak](#) on Wed, 06 Aug 2014 16:28:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme es nun auch seit 3 Monaten. keine Verbesserung.

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 24 Mar 2019 19:57:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmt das hier noch jemand? Hatte eine Zeit lang das Kieselsäure-Gel von Sikapur (<https://www.sikapur.de/produkte/kieselsaeure-gel/index.html>) oral eingenommen und eigentlich positive Auswirkungen auf die Haardichte festgestellt. Wollte es daher eigentlich wieder nehmen.

Wie schätzt ihr die Bedenklichkeit von Siliziumdioxid, oral eingenommen, ein? Ist als Nanopartikel ja umstritten...

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [romue77](#) on Sun, 24 Mar 2019 21:29:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm Sikapur, um Pickel auszutrocknen. Zumindest dafür taugt es.

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 24 Mar 2019 22:04:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann jedoch topisch? Oder auch oral?

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [romue77](#) on Sun, 24 Mar 2019 22:47:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sun, 24 March 2019 23:04 Dann jedoch topisch? Oder auch oral?  
Topisch direkt auf den Pickel. Trocknet super aus. Kenne nichts besseres dafür.

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [writingmetier](#) on Mon, 25 Mar 2019 13:57:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sun, 24 March 2019 23:04 Dann jedoch topisch? Oder auch oral?  
topisch auf dem Pickel. Verwenden Sie es nicht oral! Es ist gefährlich.

---

Subject: Aw: Silizium Gel  
Posted by [dreg](#) on Mon, 25 Mar 2019 15:07:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

writingmetier schrieb am Mon, 25 March 2019 14:57 Verwenden Sie es nicht oral! Es ist gefährlich.  
Wieso gefährlich :frage:

---