

---

Subject: erkennung gyno

Posted by [derbrecher](#) on Tue, 23 Apr 2013 21:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

habe imoment starke bedenken/angst for einer gyno.

vorweg: nehme keine anabolika (würde ich im meinem leben niemals nehmen wollen), nehme seit ca 2 jahren fin ( haartechnisch große erfolge, nw keine), bin 20 jahre alt mache kraftsport seit 1,5 jahren.

das fing alles vor ca einer woche an, als ich auf einer bodybuilding seite mir userbilder angeschaut habe.

dabei kam mir ein bild unter von einem bodybuilder der eindeutig anabolikamissbrauch betrieben hat. daran zu erkennen das er eine unnatürliche muskulöse form und die diese typische anabolika akne hatte. weiter hatte er eine massive muskulöse brust (sah normal nach einer muskulösen männerbrust aus) aber die brustwarzen sahen aus wie bei einer frau. stark vergrößert und die nippel total groß.

durch das bild begann ich mich so zu ekeln, dass ich seitdem, so wie ich glaube, einen psychischen tick habe.

ich begann meine brustwarze darauf hin zu untersuchen und machte mir immer mehr gedanken darüber. ein paar tage später war ich auf einmal total empfindlich an der brust und dann begannen sie auch noch zu brennen.

soetwas hatte ich vorher niemals zu beklagen, erst seitdem ich dieses bild gesehen hatte und mir gedanken dazu gemacht hatte.

da ich seit 1,5 jahren kraftsport betreibe ist meine brust sehr muskulös und daher voluminös. ich würde sagen es lagert kein fett auf meiner brust. wenn ich anspanne ist sie steinhart. die brustwarzen sind knapp kleiner als eine 1euro münze. der nippel guckt ein wenig heraus.

morgen will ich einen termin bei einem facharzt ausmachen und meine brustdrüse/warze untersuchen lassen um eine mögliche gyno vorzubeugen. zu welchem facharzt geht man da am besten? urologe?

wodran erkennt man eine gyno genau, welche symptome treten dabei auf?

ich persönlich glaube aus rationalem verstand, das die brustwarzen manchmal brennen bzw auf einmal so empfindlich sind, hat bei mir psychologische gründe.

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 23 Apr 2013 22:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stell mal Bilder von deinem Oberkörper im Profil hier rein. Am besten völlig entspannt und nicht bei zu niedriger Raumtemperatur.

Wenn man ständig an seinen Nippeln rumfummelt werden sie tatsächlich etwas empfindlicher, das kann sogar bis zur Entzündung führen, recht unangenehm.

---

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [derbrecher](#) on Tue, 23 Apr 2013 22:25:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das bild hatte ich vor ca 3/4 jahr auf der seite hochgeladen. ein aktuelles habe ich gerade nicht auf dem pc.

bei dem bild hatte ich mit kontrast gearbeitet, aber es wird glaube nicht verfälscht.

man achte aber auch auf die rechte brustwarze!

[http://www.team-andro.com/coppermine/displayimage.php?album=5&pid=187758#top\\_display\\_media](http://www.team-andro.com/coppermine/displayimage.php?album=5&pid=187758#top_display_media)

---

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 23 Apr 2013 22:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ist rein gar nichts, fummel nicht so oft daran rum.

Guter Körper KFA 10-12%?

---

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [derbrecher](#) on Tue, 23 Apr 2013 22:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werde trotzdem mal zum arzt gehen.

vor allem wegen prävention. werden dann auch mal hormontest veranlassen. allein schon wegen dem fin.

glaube aber auch das es psychobedingt ist. wenn der arzt mir grünes licht gibt, dann geht der psychotick hoffentlich auch weg.

kfa hab ich keine ahnung schätze bei 8-10%. hab nie nachmessen lassen.

---

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [egal123](#) on Wed, 24 Apr 2013 09:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keine gyno - weiter machen mit dem Kraftsport

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [egal123](#) on Wed, 24 Apr 2013 09:25:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls du 1Mg Fin zuführst - runter auf minimum 0.5 Mg - wirkt genauso gut, bei weniger Nebenwirkungen!!!!

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [derbrecher](#) on Wed, 24 Apr 2013 11:48:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu welchem arzt geht man denn bei einer solchen untersuchung?  
der vllt auch ultraschall oder eine mammografie machen kann.

will dann auch mal ein hormontest machen lassen. allein schon wegen der fineinnahme.  
welche hormone sollte man testen lassen: testosteron, dht, östrogen, progesteron?

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [Haareweg](#) on Wed, 24 Apr 2013 17:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

unglaublich..... was willst du von uns hören???

du hast keine GYNO, nichts! den arzttermin kannst du dir auch sparen auch bzgl. vorsorge wird es dir nichts bringen. jeder mensch kann eine gyno entwickeln bei fin (sehr selten!).

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 24 Apr 2013 23:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haareweg schrieb am Wed, 24 April 2013 19:58unglaublich..... was willst du von uns hören???

du hast keine GYNO, nichts! den arzttermin kannst du dir auch sparen auch bzgl. vorsorge wird es dir nichts bringen. jeder mensch kann eine gyno entwickeln bei fin (sehr selten!).

Nehmen wir mal an sein KFA würde jetzt steigen und seine Brust wäre nicht mehr so straff...er

---

würde doch aufgrund der ganzen Paranoia die hier gesät wird im Dreieck springen, grundlos.

---

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [derbrecher](#) on Fri, 26 Apr 2013 09:20:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na super.

war jetzt beim hausarzt hab dem meine situation beschrieben: nehme fin (2 jahre), seit zwei wochen brustwarzen schmerzen.

hat im computer nachgeschaut was fin für nw hat und, was für ne überraschung stand da fin kann gyno begünstigen.

da hat er mit seinem messerscharfen verstand schlussgefolgert: jaja das muss mit der einnahme von finasterid zusammen hängen, das ist einfach so.

hatte sich nicht mal meine brust angeschaut, bis ich ihn darum gebeten hab.

meinte dann aber dass die brustdrüse nicht angeschwollen wäre. hta mir dann ne überweisung zum hautarzt gegeben, der mir damals fin verschrieben hat.

wenn der hautarzt entsprechende untersuchungen anstellt: hormonuntersuchung,mammographie, abtasten... kann man dann sicher feststellen ob eine gyno vorliegt bzw sich entwickelt oder mit sicherheit feststellen das es keine ist? oder muss man einfach warten bis sich eindeutig eine entwickelt hat bis man das mit sicherheit sagen kann?

falls wirklich eine gyno vorliegen sollte, kann man das gut mit aromatsasehemmern oder sonstigen gut behandeln, vllt präventieren?

---

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 26 Apr 2013 11:07:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alter es ist NICHTS! Er konnte doch selbst nichts feststellen, und hatte dazu nicht mal den Hauch einer Ahnung davon, dass sowas von Fin kommen kann (sehr selten) auf den Fotos ist ebenfalls nichts zu sehen und das Ziehen in deiner Brust kommt aus deinem Kopf und von dem Rumgefummel.

Aber wenn du unbedingt ne Gyno willst biste mit weiteren Arztbesuchen auf dem richtigen Weg

---

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [Gast](#) on Fri, 26 Apr 2013 12:03:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sorry, kann's mir nicht verkneifen. ist aber symptomatisch (übrigens eine super wortspiel ) für's forum

---

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [derbrecher](#) on Tue, 30 Apr 2013 16:14:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war beim hautarzt.

er meinte das meine brustwarzen ganz trocken wären.

wahrscheinlich durch die kälte hätte ich ein ekzem auf der burstwarze.

das erklärt das brennen und die überempfindlichkeit die ich seit 1,5 wochen habe.

hatte jemand schonmal sowas durch und weiß wann sowas verheilt ist?

---

---

Subject: Aw: erkennung gyno

Posted by [knopper22](#) on Wed, 01 May 2013 00:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich seh da auch nix! meine Fresse son Body hätte ich auch gerne (ja und natürlich volle Haare ^^), aber trainiere ja auch nur manchmal und dann nur mal n paar Liegestütze...

nee aber hab mir da auch mal Gedanken gemacht, kurz nach dem Fin-Start und is jetzt ist nix!  
Das war vor ca. 5 Jahren!

Das mit dem Hausarzt is ja auch der Hammer Einmal im Computer geguckt, "ääähm ja kann schon sein"... da siet man es mal wieder. Eigentlich könnte jeder hier Arzt sein wenn es darum geht, so sind se eben!

Aber wie gesagt nich verrückt machen!

Und BTW wie bekommst du die Brusthaare so gut weg? Oder sieht man die nur nich?

---