
Subject: Dutasterid oral oder topisch?

Posted by [Chris_Cross24](#) on Fri, 19 Apr 2013 05:56:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin Chris, 24 Jahre und leide unter diffuser Alopezie am gesamten Kopf. Geheimratsecken ca. Norwood 2. Ich möchte Dutasterid probieren, bin grad am überlegen ob oral oder topisch. Finasterid hab ich schon oral probiert, hat nix gebracht.

Ziehe topisch eigentlich vor, aber die Fläche ist einfach zu groß um die ganze Fläche zu benetzen, fast der ganze kopf, auch an den seiten und hinten.

Hat jemand eine Empfehlung für mich? Dachte an 0,5 mg dutasterid alle 4 Tage vielleicht

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?

Posted by [egal123](#) on Fri, 19 Apr 2013 06:08:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vl checkst du mal deine blutwerte bevor du dich chemisch kastrierst?

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 19 Apr 2013 06:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also kastrieren kann man sich mit Dut sicher nicht...ansonsten besser erstmal topisch als oral.

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?

Posted by [egal123](#) on Fri, 19 Apr 2013 06:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja stimmt - war ein wenig hart ausgedrückt. nur wäre es vernünftiger, dass er mal seine blutwerte untersuchen lässt. er spricht von HA der am ganzen kopf verteilt ist - hat normalerweise nichts mit aga zu tun. da wird ihm dut dann auch nix helfen.

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 19 Apr 2013 06:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja..er schreibt aber auch er hätte NW2 GHE`s..könnte AGA plus etwas anderes sein.

@TE..lad am besten mal Pics hoch.

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?
Posted by [Chris_Cross24](#) on Fri, 19 Apr 2013 08:17:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blutwerte hab ich schon testen lassen mehrmals, alle im Normalbereich. Eisen, Ferritin, Biotin, Schilddrüse usw. War nix auffälliges dabei

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 19 Apr 2013 08:30:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man muss nicht die gesamte Fläche abdecken sondern nur Front, Mittel und beide Seitenscheiten mit ner Pipette nachfahren bis hinten hin.

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?
Posted by [Chris_Cross24](#) on Fri, 19 Apr 2013 09:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sinkt durch dut topisch dann auch der dht-spiegel im blut oder dann nur in der Kopfhaut?

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?
Posted by [Nizi](#) on Fri, 19 Apr 2013 10:04:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde von Dut ja die Finger lassen...die Halbwertszeiten sind sehr hoch, einmal genommen und dein Körper braucht ewig um das Zeug abzubauen.

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?
Posted by [majormaus](#) on Fri, 19 Apr 2013 10:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also topisch musst du es garnicht erst versuchen imho. zumidnest nicht wenn du den harasufall ernsthaft aufhalten willst. wenn dann oral.
es gab vor nicht allzulanger zeit eine größere studie zu dut oral im bezug auf haarasfall. die kam zu dem ergebniss, dass 0,1mg dut die gleiche wirkung auf die haare wie 5mg fin haben. finasterid 5mg senkt serum dht konzentration um ca 70% und skalp dht um ca 38% (1mg fin hat btw fast die gleiche wirkung, darum nehmen auch fast alle ca 1mg). 0,1mg dut zeigte -wie gesagt- ähnliche ergebnisse.

interessanter ist dut dann bei höheren dosen. so kann 0,5mg (ich rede immer von täglicher einnahme) den serums dht gehalt schon über 90% senken und skalp dht gehalt um ca 50%. erhöht man die dut dosis bleibt die senkung des dht serums gehalt bei ungefähr 90% aber die

senkung der skap dht konzentration nimmt weiter ab. so ist bei 2,5mg dut auch im skap eien 80-90% absenkung des dht gehalts erreicht worden.

soweit die fakten. allerdings scheint dht absenkung jedoch nicht alles zu sein. was ich meine: 1mg fin stoppt den haarausfall bei ca 85% der anwender. und das bei der doch recht "geringen" dht absenkung von ca 38% (der wert im skalp, welcher ja der entscheidende für aga ist).

das klingt doch komisch. stell dir mal vor du hättest ein schlimmes gift im körper. reduziere die giftmenge um 40% und plötzlich bist du gesund und beschwerdefrei. ich weiss das beispiel hinkt irgendwie, aber ich versuche deutlich zu machen, dass diese ca 40% skalp dht absenkung einen anscheinend "magsichen wert" darstellt, da diese relativ geringe absenkugn eine so gute wirkung zeigt.

und das hat auch die dut studie gezeigt. zwar zeigten 0,5mg dut (50% skalp dht absenkung) und 2,5mg dut (80-90% skalp dht absenkung) bessere wirkung auf die haare als finasterid 5mg (1mg), aber diese verbesserte wirkung war lange nicht so gut, wie die gesteigerte dht absenkung vermuten liese. auch war der unterscheid der wirkung auf die haare zwischen 0,5mg dut und 2,5mg dut auf die haare nicht riesig, obwohl die dht senkung bei 2,5mg nochmals deutlich mehr betrug.

und eigentlich müsste man ja meinen, dass bei einer fast 90% skalp dht absekung (2,5mg dut) einem ein voller kopf wieder wachsen müsste; auch das war nicht der fall.

soviel zu dut. leider alles andere als die wunderwaffe... leider setze ich mich niocht nur zum spaß mit der tehmatik auseinander, sondern tue das, da -wie bei dir- finasterid nichts bringt. aa hilft -beim derartigen stand der wissenschaft- wohl nur glatze akzeptieren oder eben dochnoch einen versuch mit dut zu starten.

leider sprechen mehrere gründe gegen dut: erstens es ist teuer. zweitens, wirst du wohl kein rezept haben, sodass du es im internet bestellen musst. und in derartigen onlineapotheken weisste nacher nie, was du da eigentlich grad wirklich nimmst. und drittens hat dut durch die stärkere dht absenkung und der zusätzlichen dht typ 2 absenkung eine erhöhte chance auf nebenwirkungen. udn diese nebenwirkungen hätte man über einen langen zeitraum (auch nach dem absetzen), da dut sehr lange (monate) im körper bleibt. udn generell ist diese stärkere ht absenkung und die zusätzliche absenkung des dhts typ 2 nicht so gut untersucht wie die wirkung von finasterid. zu fin gibt es sehr viele studien, viele über mehrere jahre und es wird generell seit über einem jahrzehnt von millionen von leuten eingenommen. dh man weiss recht viel über fin und seine "gefahren". dagegen begibt man sich bei einer dut einnahme auf wege der unsicherheit, da der wiestoff und seine (langzeit)wirkung auf den körper einfach noch nicht so gut erforscht sind. selbst die studie, die ich oben angebsprochen habe, ging nur 6 monate. die propecia (fin 1mg) studie ging zb 5 jahre...

nun bleibt die frage, was wir, bei denen fin nicht wirkt, tun sollen? anfreunden mit der glatze oder versuche mit dut starten (trotz der oben aufgeführten punkte). ich muss dir gestehen, ich habe es für mich persönlich noch nicht entschieden. werde motgen in meinen eigenen thread nochmal bilder hochladen um zu zeigen wie es bei mir aga technisch grade rund geht und hoffe andere forumsmitglieder werden mir helfen eine entscheidung zu treffen.

da ich selbst noch unentschlossen bin, weiss ich auch nicht was ich dir raten soll. diepunkte die dagegen sprechen, habe ich genannt.

die frage ob dut helfen würde kann ich natürlich nicht sagen, allerdings lehne ich mich soweit aus dem fenster und sage: es gibt im moment nichts was erfolgsversprechender ist. also wenn du

noch was versuchen willst, dann wohl dut. allerdings denke ich, dass du eine höhere dosis, als von dir angedacht, nehmen solltest. 0,5-1mg täglich sollten es wohl sein. zumidnest würdestdu so eien 50-60% skalp dht absenkugn erreichen. das wäre dann schon nochma ein ordentliches stück mehr, als die ca 38% die fin erreicht hat.

Subject: Aw: Dutasterid oral oder topisch?
Posted by [Gast](#) on Fri, 19 Apr 2013 14:15:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ majormaus:

Ich möchte nur einmal betonen, dass ich gegen die topische Anwendung von Fin und Dut bin. Teilweise wird/wurde hier im Forum wild diskutiert, wie viel Fin im Sperma vorhanden ist und ob das ein Embryo schädigen könnte. Aber auf der anderen Seite Fin/Dut in die Haare schmieren. Diese Doppelmoral ist mir schleierhaft.
