
Subject: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [Matip](#) on Sun, 14 Apr 2013 15:24:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Alopezie-Gemeinde,

ich würde gerne wissen, welches Mittel gegen stark fettende und juckende Kopfhaut am besten ist?

Mein Kopfhaut juckt wie höllisch und ich werde mittlerweile bekoppt, da ich mir teilweise die Haut aufkratze!

Habe was von einem Ketamin-Shampoos gelesen, dass die sehr gut den Juckreiz eindämmen oder soll ich lieber mal zum Hautarzt?

mfg matip

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Apr 2013 15:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matip schrieb am Sun, 14 April 2013 18:24Hallo liebe Alopezie-Gemeinde,

ich würde gerne wissen, welches Mittel gegen stark fettende und juckende Kopfhaut am besten ist?

Mein Kopfhaut juckt wie höllisch und ich werde mittlerweile bekoppt, da ich mir teilweise die Haut aufkratze!

Habe was von einem Ketamin-Shampoos gelesen, dass die sehr gut den Juckreiz eindämmen oder soll ich lieber mal zum Hautarzt?

mfg matip

nimm bloß nicht so viel ketamin....

ketoconazol...

versuche mal das und berichte

<http://www.medizinfuchs.de/946384>

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [knopper22](#) on Sun, 14 Apr 2013 16:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo juckt es genau?
Im AGA Bereich? oder überall?

Wenn es drückt und spannt und auch juckt im AGA bereich bekommst du es leider nur mit DHT-Hemmung weg...

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!
Posted by [Matip](#) on Sun, 14 Apr 2013 16:33:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke pilos!

ist das auch ketoconazol? oder was anderes? und dämmt das meine talgproduktion ein?
@ knopper

ja, hauptsächlich aga bereich, wirbelbereich, manchmal front /haaransatz, zudem sehr starker talgfluss

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!
Posted by [nettetaler](#) on Sun, 14 Apr 2013 16:39:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn wenn es hauptsächlich im nicht aga bereich juckt??

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!
Posted by [knopper22](#) on Sun, 14 Apr 2013 19:20:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nettetaler schrieb am Sun, 14 April 2013 18:39Was ist denn wenn es hauptsächlich im nicht aga bereich juckt??

Dann wird es wohl was anderes sein, und man sollte was dagegen tun.
In den allermeisten Fällen ist es aber leider nun mal AGA, besonders wenn sie aggressiv ist juckt es. Ich meine es kommt daher das man halt die Mikroentzündungen durch das DHT direkt spürbar werden, daher nur bei ner aggressiveren.
Wenn jemand über Jahre hinweg ne extrem schleichende AGA hat, wird er es wohl nicht spüren.

Ich meine es ist nicht doll, aber die Frage die sich doch immer wieder stellt wie kann etwas völlig normales und durch was natürlich Ausgelöstes (halt DHT etc...) sich derart bemerkbar

machen, und erst durch ein hartes Medikament verschwinden?

ich weiß kommt sowieso keine zufriedenstellende Antwort, alles schon 100 mal diskutiert...
gähn AGA halt....

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [amigo77](#) on Mon, 15 Apr 2013 12:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Erfahrung nach wird lästiges Kopfjucken, mit dem ich auch immer schonmal wieder zu tun hatte (wenn auch nicht ganz so heftig wie du), deutlich weniger wenn man folgendes macht (alles schon mehrfach und über lange Zeiträume hin ausprobiert):

-Weniger zucker- und kohlenhydratlastig essen (Süßigkeiten, Weizenmehlprodukte, Alkohol, Cornflakes etc.); wenn ich davon regelmässig esse, wird das Jucken schlimmer bzw. taucht wieder auf, wenn es mal ne zeitlang weg war; auch die Stirn wird dann ölig, wenn ich dann wieder konsequenter mit einer "genetisch korrekten" Ernährung (Dr. Ulrich Strunz) bin, wird das Fetten, das Jucken und die Schuppenbildung eindeutig besser

-Omega3-Fettsäuren in Form von Fischöl, Leinöl, Hanföl etc. zu sich nehmen; man kann z.B. Nachtkerzenöl auch über Nacht immer wieder mal auf die Kopfhaut auftragen; hilft auch definitiv ein Stück weit

-Shampoos mit Ketoconazol oder Ähnlichem verwenden (wurde ja schon gesagt); habe gute Erfahrungen mit Ket oder auch Sebiprox gemacht (letzteres ist aber nicht rezeptfrei)

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [Haare wie eine Leonie](#) on Mon, 15 Apr 2013 13:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sun, 14 April 2013 18:14Wo juckt es genau?

Wenn es drückt und spannt und auch juckt im AGA bereich bekommst du es leider nur mit DHT-Hemmung weg...

Ist ein dezent brennendes, juckendes oder kitzelndes Gefühl auf der Kopfhaut bzw. im AGA-Bereich wirklich ein Zeichen dafür, dass das DHT am "Arbeiten" ist? Oder arbeitet das DHT auch "heimlich"?

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [knopper22](#) on Tue, 16 Apr 2013 00:14:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare wie eine Leonie schrieb am Mon, 15 April 2013 15:55knopper22 schrieb am Sun, 14 April 2013 18:14Wo juckt es genau?

Wenn es drückt und spannt und auch juckt im AGA bereich bekommst du es leider nur mit DHT-Hemmung weg...

Ist ein dezent brennendes, juckendes oder kitzelndes Gefühl auf der Kopfhaut bzw. im AGA-Bereich wirklich ein Zeichen dafür, dass das DHT am "Arbeiten" ist? Oder arbeitet das DHT auch "heimlich"?

Wie gesagt, es kann eigentlich nur ein Zeichen sein, da es bei mir unter Fin halt weg ist. Erst dann fühlt sich der AGA-Bereich genauso an wie der Rest.

Heimlich.... auch ja wahrscheinlich dann bei ner schleichenden AGA wo das haar über Jahre hinweg nur langsam ausdünn!

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [Haare wie eine Leonie](#) on Tue, 16 Apr 2013 08:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, danke für die Info.

Jetzt noch ne kleine Frage am Rande:

Spricht eine schleichende AGA besonders gut auf geringe Fin-Dosierungen, sagen wir 0,25mg täglich, an?

Kann man sagen: Je heftiger der Haarausfall, desto mehr Fin?

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [egal123](#) on Tue, 16 Apr 2013 10:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Kann man sagen: Je heftiger der Haarausfall, desto mehr Fin?"

NEIN ... desto mehr fin ist keines falls besser! es wird trotzdem annähernd der selbe DHT - spiegel gehemmt. was noch dazu kommt ist, dass haarausfall sehr oft multifaktoriell und bei jedem unterschiedlich ist. deswegen sprechen viele auf fin an, aber viele auch nicht bzw. nur geringfügig.

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!
Posted by [Leidensgenosse84](#) on Tue, 16 Apr 2013 18:58:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähm, erinnere ich mich jetzt komplett falsch oder hieß es nicht, gerade auch hier im Forum, dass das Jucken / Kribbeln sowie die ölig-fettige Kopfhaut eben gerade von der Fin-Anwendung herrührt und ein Zeichen für das Wirken der DHT-Hemmung sei? Ich nehme seit Jahren täglich 1mg bzw. 1,25mg Finasterid und die Phasen wie oben beschrieben sind unabhängig davon mal schlimmer, mal weniger. Interessante Beobachtung: Kürzlich probierte ich zusätzlich zu Fin wieder Sägepalmekapseln. Ergebnis, wie schon beim letzten Versuch: Nach ca. einer Woche wurde die Kopfhaut extrem ölig-schuppig, so dass ich dieses wieder absetzen musste.

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!
Posted by [Eisen1](#) on Tue, 16 Apr 2013 20:46:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,
ich kenne das, hatte ich auch ewig, ist wirklich die Hölle.
Bei mir ists aber sehr viel besser geworden.
Was bei mir geholfen hat:
Fin
ket shampoo!!! Alleine das Gefühl nach dem Haarewaschen - Kopfhaut fühlt sich das erste mal wieder gut an...
Und wichtig ist bei mir auch das richtige Shampoo.
Das Beste nach meinem 20000 Shampoo Produkte Test:
Eucerin. Da gibt es ein "kopfhaut beruhigendes, bei juckender Kopfhaut" - ist wirklich super.
Und:
So schwer das klingt: nicht dran denken.
Wenn ich jetzt grade wieder drandenke fängt es tatsächlich das jucken an, also:
Alles gute dir, ich muss jetzt was anderes denken

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!
Posted by [Nina91](#) on Tue, 16 Apr 2013 21:07:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jucken und Fetten sollte unter Fin auf jeden Fall besser werden und nicht schlimmer @
Leidensgenosse 84.
Talgdrüsen werden von Androgenen zur Arbeit getrieben => Finasterid hemmt mit DHT eine nicht unerhebliche Menge des potentesten Androgens => Sollte besser werden.

Seit der HRT (Östro rauf, Androgene runter) sind meine Haare weniger fettend, meine Kopfhaut schuppt überhaupt nicht mehr (zumindest in keinem Maße in dem es bemerkbar wäre) und die Akne ist komplett verschwunden. Weil: Androgene => 0 Talgproduktion => 0

Wird wohl an was Anderem liegen als an Fin oder du kriegst ne ziemliche Testo Upregulation

(mehr als die durchschnittlichen 9 %) von Fin, was dann wieder eine verstärkte Androgenaktivität bedeuten würde. Lust es mal mit Spiro topisch zu probieren?

Ig Nina

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [Tuna83](#) on Tue, 16 Apr 2013 22:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nina91 schrieb am Tue, 16 April 2013 23:07 Jucken und Fetten sollte unter Fin auf jeden Fall besser werden und nicht schlimmer @ Leidensgenosse 84.

Talgdrüsen werden von Androgenen zur Arbeit getrieben => Finasterid hemmt mit DHT eine nicht unerhebliche Menge des potentesten Androgens => Sollte besser werden.

So einfach ist es nicht. Bei vielen wird Jucken und Fetten besser unter Fin, bei manchen passiert gerade das Gegenteil..

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [Leidensgenosse84](#) on Wed, 17 Apr 2013 13:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nina91: Eine Upregulation von Testosteron aufgrund von Fin hatte ich auch schon vermutet... Was kann man dagegen unternehmen? Habe es schon mit pflanzlichen Phytoöstrogenen a la Soja und Rotklee probiert, der Erfolg war aber vlt. aufgrund der Einnahme über kurze Zeiträume eher bescheiden. Bei Soja hatte ich sogar das Gefühl, dass die Talgdrüsenaktivität eher zunimmt.

Soweit ich informiert bin, kommt man nicht so einfach an Spiro. Aus Sorge um Shedding möchte ich auch eher Abstand von Experimenten halten - nur Dutasterid würde ich als Fin-Ersatz in Erwägung ziehen.

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!

Posted by [Nina91](#) on Wed, 17 Apr 2013 13:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leidensgenosse84 schrieb am Wed, 17 April 2013 15:49 @Nina91: Eine Upregulation von Testosteron aufgrund von Fin hatte ich auch schon vermutet... Was kann man dagegen unternehmen? Habe es schon mit pflanzlichen Phytoöstrogenen a la Soja und Rotklee probiert, der Erfolg war aber vlt. aufgrund der Einnahme über kurze Zeiträume eher bescheiden. Bei Soja hatte ich sogar das Gefühl, dass die Talgdrüsenaktivität eher zunimmt.

Soweit ich informiert bin, kommt man nicht so einfach an Spiro. Aus Sorge um Shedding möchte ich auch eher Abstand von Experimenten halten - nur Dutasterid würde ich als Fin-Ersatz in

Erwägung ziehen.

www.qhi.co.uk - hier kostet ne Schachtel Spiro 9,54 Euro (?) allerdings gibts 15 Euro versand.
Order noch was Anderes dazu, dann lohnts sich^^

Ansonsten... Nach Allem was ich über Duta gelesen habe, nicht zu empfehlen. Dann eher ne milde Dosis GnRH Analogon, dann sinkt der Androgenspiegel insgesamt ohne das die Androgenrezeptoren geblockt werden. ZB mit Goserelin Nasenspray 1 Hub täglich. Ist aber schwer ranzukommen.

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!
Posted by [Leidensgenosse84](#) on Wed, 17 Apr 2013 14:22:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Info... Sollte man davon (Sprio) täglich eine Kapsel zu sich nehmen? Oder sind, rein um die Alopezie zu bekämpfen, auch andere Dosierungen möglich?

Subject: Aw: juckende kopfhaut treibt mich in den Wahnsinn!!
Posted by [Nina91](#) on Wed, 17 Apr 2013 15:39:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leidensgenosse84 schrieb am Wed, 17 April 2013 16:22Danke für die Info... Sollte man davon (Sprio) täglich eine Kapsel zu sich nehmen? Oder sind, rein um die Alopezie zu bekämpfen, auch andere Dosierungen möglich?

Ich würd das Zeug als Mann nur topisch anwenden!!
