
Subject: Auf in den Kampf
Posted by [DrGonzo](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:19:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach zusammen,

ich bin neu, hab aber schon eine ganze Zeit lang mitgelesene. Naja, wie es jetzt aussieht werde ich wohl auch den Kampf gegen den Haarausfall angehen. Folgender Plan schwebt mir im Moment vor:

L-Lysine 500 mg/Tag
L-Arginin 500 mg/Tag
N-Acetyl Cystein 1000 mg/Tag

(Alles gefunden in einem Shop für Bodybuilder)

Am Dienstag lass ich mir dann noch Minox entweder vom Apo zusammenpantschen, oder mach gleich ein Heimlabor auf in dem ich das Frankfurter Rezept nachbauen kann. Danach heisst es dann, schätze ich, muss ich meiner Ärztin erklären warum ich es gut fände wenn sie mir ein Prostatamittel verschreiben würde

Hört sich das für euch OK an? Erst mal danke für die schon geleistete Hilfe, ich freu mich dann schon mal aufs Shedding

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:21:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sieht dein haarbild aus? mit _nur_ NAC wirst du laut dem empfehler, "tino", nichts ausrichten können

minox ist eine gute idee...

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [login](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:24:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herzlich Willkommen im Forum ,
zu den NEMs kann ich dir nichts sagen , aber vielleicht soltest du mit Fin noch warten und ertmal schauen wie Minox bei dir wirkt .

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [DrGonzo](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ich weiss nicht genau wie das nach dieser Norwood Skala aussieht, aber wenn ich in den Spiegel gucke isses nicht so berauschend

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [DrGonzo](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Forum stand man solle am besten mit beidem anfangen...was spricht denn dagegen?

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:31:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie alt bist du denn gonzo?

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [login](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:34:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich meine nur wenn Minox bei dir gut wirkt , dann könntest du dir eventuelle Nebenwirkungen sparen . Allerdings zeigt die Regel , das wenn man beide Produkte gleichzeitig nimmt , ein besseres Ergebnis rauskommt . Aber warte mal was die Experten noch dazu sagen .

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [DrGonzo](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

27, der HA ging bei mir übrigens schleichend, Phasenweise. Im Moment ist die Dichte auf dem Kopf ungefähr auf Bruce Willis Niveau (also wenn er mal kein Toupe trägt).

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:35:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

login schrieb am Sam, 29 April 2006 21:34Hi,
ich meine nur wenn Minox bei dir gut wirkt , dann könntest du dir eventuelle Nebenwirkungen

sparen . Allerdings zeigt die Regel , das wenn man beide Produkte gleichzeitig nimmt , ein besseres Ergebnis rauskommt . Aber warte mal was die Experten noch dazu sagen .

das ist doch eine antwort...

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:37:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok...also fin 1mg wäre wirklich ungefährlich? kannst du ja jederzeit absetzen, wenn du mit beidem fährst, hast so gut wie sicher mehr erfolg, als mit minox alleine

auf in den kampf!

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 29 Apr 2006 20:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, das ist auch mein Tipp an Dich.

Und bleib dann dabei, d.h. fang nicht an nach 2 Wochen die Fin Dosis zu steigern und Minox 2x täglich - nicht öfter....

--> zieh das mindestens 4 Monate so durch ohne Veränderung und Experimente !

Vom Gemixe aus der Apotheke würde ich Dir aber eher abraten. Fang gleich mit dem Original Regaine an (www.medizinfuchs.de - dort bekommst Du günstiger als in den Apos).

Warum würde ich Dir davon abraten ? Weil ich dem Apo-Mischzeug nicht besonders vertraue. Zu viele posten hier dass davon weiße Rückstände auf der Kopfhaut sichtbar sind, zu viele haben kaum Erfolg mit Apo-Mischungen... aber ich will hier jetzt keine Welle der Empörung auslösen, ist nur meine Meinung.

Wenn Regaine bei Dir anschlägt dann kannst Du nach ein paar Monaten noch immer auf Apo-Mischung umsteigen und schauen ob es sich verbessert, gleich bleibt oder eher verschlechtert.

Die Frankfurter Anleitung zur selber-Mischung wollte ich auch machen, aber Du bekommst heutzutage nur sehr sehr schwer Minox-Pulver, ich habs etliche Male probiert...

und als Shampoo empfehle ich Dir Ket (2x die Woche) und Revivogen (Rest der Woche).

Viel Erfolg

Subject: Re: Auf in den Kampf

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Apr 2006 22:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox aus der Apotheke ist der reinste Dreck. Bei mir jedenfalls. Ich kaufe schon seit Oktober 2005 jeden Monat 5% aus der Apo und mein Haarstatus ist nicht mal ansatzweise besser geworden, geschweige denn, dass der Ausfall etwas eingedämmt wurde. Auch verdunstet es auf der Kopfhaut in Sekundenschnelle. Schon nach 1 Minute bildet sich ein grauer Film. Dreck echt.

Subject: Re: Auf in den Kampf

Posted by [DrGonzo](#) on Sun, 30 Apr 2006 10:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will ich das Shampoo oder die Lösung?

<http://www.usa-direkt.de/viagra1b.html#>

Was Ket angeht, ich hab eigentlich kein richtiges Problem mit Schuppen, aber gelegentliches Kopfhautjucken, wogegen ich meine Haare maximal 2 mal die Woche mit L'Oreal Aufbauschampoo (Frutis oder so ähnlich heisst das, gegen trockene Kopfhaut)verwöhne.

Subject: Re: Auf in den Kampf

Posted by [sprite](#) on Sun, 30 Apr 2006 11:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 30 April 2006 00:18Minox aus der Apotheke ist der reinste Dreck. Bei mir jedenfalls. Ich kaufe schon seit Oktober 2005 jeden Monat 5% aus der Apo und mein Haarstatus ist nicht mal ansatzweise besser geworden, geschweige denn, dass der Ausfall etwas eingedämmt wurde. Auch verdunstet es auf der Kopfhaut in Sekundenschnelle. Schon nach 1 Minute bildet sich ein grauer Film. Dreck echt.

Das liegt nicht am minox sondern an dir !

Subject: Re: Auf in den Kampf

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 30 Apr 2006 14:06:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprite schrieb am Son, 30 April 2006 13:08ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 30 April 2006 00:18Minox aus der Apotheke ist der reinste Dreck. Bei mir jedenfalls. Ich kaufe schon seit Oktober 2005 jeden Monat 5% aus der Apo und mein Haarstatus ist nicht mal ansatzweise besser geworden, geschweige denn, dass der Ausfall etwas eingedämmt wurde. Auch verdunstet es auf der Kopfhaut in Sekundenschnelle. Schon nach 1 Minute bildet sich ein grauer Film. Dreck echt.

Das liegt nicht am minox sondern an dir !

Was habe ich denn falsch gemacht?

Subject: Re: Auf in den Kampf
Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 30 Apr 2006 14:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gar nix, meins aus der Apo war auch schlecht!!
