
Subject: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen

Posted by [buzzbuzz](#) on Sat, 13 Apr 2013 15:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

in meiner Familie scheint jeder Mann früher oder später mit Haarausfall zu kämpfen zu haben. Mein Opa hatte schon früh eine Glatze, mein Vater auch und bei meinem älteren Bruder sieht man auch schon eine sehr deutliche Lichtung der Haare. Jedenfalls habe ich letztes Jahr aufgrund sehr starkem Haarausfalls damit begonnen, Fin zu nehmen. Das ganze ca. 10 Monate, wobei es sehr gut gewirkt hat. Dosis war 1,25 mg (habe die 5 mg Tabletten geviertelt). Letztendlich musste ich wegen sehr heftiger NW absetzen.

Jetzt möchte ich nochmal mit stark reduzierter Dosis probieren. Die Diagramme, die besagen, dass schon 0,05 mg reichen, kenne ich. Ich würde es jetzt mit einer leicht höheren Dosis probieren.

Kann ich eine viertel Tablette (1,25 mg) einmal die Woche zu mir nehmen? Das entspräche dann einer Tagesdosis von 0,18 mg. Oder ist eine so lange Zeit zwischen den Einnahmen nicht zu empfehlen? Was ist mit dem Tablettenrest? Kann ich den so lange an der Luft rumliegen lassen (das letzte viertel wäre bei der Einnahme immerhin 3 Wochen alt)? Muss ich mit stärkeren NW rechnen, wenn ich einmal pro Woche eine höhere Dosis zu mir nehme als geringe Dosen über die Woche verteilt, vielleicht weil es am Tag der Einnahme zu einer Spitze der Wirkstoffkonzentration kommt? Oder alles quatsch ?

Die andere Möglichkeit wäre ja, in Wodka aufzulösen und kleine Mengen jeden Tag zu mir zu nehmen. Die erste Methode wäre natürlich die einfachere.

Weiß jemand Rat?

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen

Posted by [Kaii](#) on Sat, 13 Apr 2013 16:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast dir die Antwort selbst gegeben: bloß nicht wieder anfangen! (NWs die du ja selbst zu spüren bekommen hast)

Und vergiss das mit Dosis Reduzierung, das bringt auf Dauer garnichts.

Ernst gemeinter Rat von einem traurigen PFSler....

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 13 Apr 2013 16:22:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es nochmal probieren. Bei manchen hilft auch weniger. Versuchs eben mit 0,50 mg

und wenn das wirkt auch mal 0,25 mg. So lange du noch Haare hast, kannst was machen, wenn sie erst mal weg sind, ärgerst dich.
Viel Glück!

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [Kaiza](#) on Sat, 13 Apr 2013 17:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme nun seit eineinhalb Monaten alle 3 Tage 1,25mg Fin.

Bis jetzt keinerlei NWs aber (nach der kurzen Zeit) natürlich auch noch keine sichtbare Besserung.

Wobei ich höchstens NW1-2 bin und daher eine Verbesserung nicht besonders schnell auffällt.

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 13 Apr 2013 17:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde eh nicht mehr wie 1 mg nehmen, es sei denn die Dosis reicht nicht aus. Aber ihr teilt alle die Proscartabs. Ich hab eben immer auf Propecia von MSD zurück gegriffen, auch wenn's teurer ist.

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [me too](#) on Sat, 13 Apr 2013 19:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme nun seit Anfang des Jahres statt 1 mg täglich nun 0,25mg 3 Wochen on/1Woche off und mein Haarstatus hat sich nicht verschlechtert, sondern weiter verbessert.
Dafür habe ich nun absolut gar keine Müdigkeit mehr, die Fin-typisch war.

Ich kann's nur weiterempfehlen...1mg oder gar 1,25 mg täglich ist eine total übertriebene Dosierung, meiner Meinung nach. Ich denke, man könnte sogar bei meinen 0,25 mg noch um die Hälfte runtergehen...

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 13 Apr 2013 19:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,25 mg werden wohl für die meisten nicht ausreichend sein. Die mit 0,25 oder weniger (so wie ich) haben eben Glück gehabt.

Ausprobieren kann man es. Ich hab auch Schritt für Schritt Fin damals ganz langsam reduziert. Da ich eben hinten noch etwas vergrößerte Wirbel hatte, und damals (Ende 2000) so nach ca. 6 Monate bei mir fin einen HA stopp bewirkte (Nach ca. 8-9 Monaten Ausfall, das hat aber gereicht!) , weiß ich das es zu 100% bei mir geholfen hat (Die Ecken sind auch nicht größer geworden).

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [NBGDani](#) on Thu, 18 Apr 2013 06:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss noch mal auf Sonic Boom's Wort ansprechen, dass er nur Propecia 1mg genommen hat.

Viele nehmen hier Proscar, teilen diese in 1,25 mg. Man hat bewiesen, dass die 0,25 mg mehr nicht viel bewirken, aber wer weiß das? Hat Proscar außer Fin vielleicht noch eine andere Zusammensetzung?!

Studien belaufen auf 1 MG Finasetrid Tabletten!

Und habt ihr schon im Beipackzettel gelesen, dass man Tabletten "NICHT" teilen soll?!
Umsonst wird das nicht aufgelistet.

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [me too](#) on Thu, 18 Apr 2013 07:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NBGDani schrieb am Thu, 18 April 2013 08:05|Studien belaufen auf 1 MG Finasetrid Tabletten!
Und habt ihr schon im Beipackzettel gelesen, dass man Tabletten "NICHT" teilen soll?!
Umsonst wird das nicht aufgelistet.

Nichts gegen dich, aber:

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 18 Apr 2013 08:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NBGDani schrieb am Thu, 18 April 2013 08:05
Und habt ihr schon im Beipackzettel gelesen, dass man Tabletten "NICHT" teilen soll?!

Leute informiert euch doch erstmal bevor ihr irgendwas schreibt *seufz*
Dass man die Tabs nicht teilen soll ist eine reine Vorsichtsmaßnahme damit bestimmte Personengruppen (Schwangere, Kinder) nicht Gefahr laufen den Wirkstoff über die Haut aufzunehmen.

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [NBGDani](#) on Thu, 18 Apr 2013 09:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber kann es nicht sein, dass der Wirkstoff auf der Tablette unterschiedlich verteilt ist?!

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [ocenmar](#) on Thu, 18 Apr 2013 09:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schau ma ganz oben ist ein sticky, da kannst dich bissl einlesen.

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [knopper22](#) on Thu, 18 Apr 2013 13:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch noch mal zum Thema, wo befindet sich überhaupt der Wirkstoff, IN dem Tab, oder auch außen rum?

Und wie wird überhaupt garantiert das er optimal aufgenommen wird? Über die Zusatzstoffe?
Was wäre bspw. wenn man Fin in Wasser komplett auflöst und dann trinkt? Würde es der Körper auch so aufnehmen

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [ocenmar](#) on Thu, 18 Apr 2013 13:30:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11625/>

wie gesagt ganz oben ist der sticky...

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [Tecem](#) on Thu, 18 Apr 2013 16:31:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Thu, 18 April 2013 15:13Was wäre bspw. wenn man Fin in Wasser

komplett auflöst und dann trinkt? Würde es der Körper auch so aufnehmen

Das interessiert mich auch und steht nicht oben in dem sticky...

Ich leg mir das Fincar Fragment immer auf die Zunge und hau es dann mit nem Schluck Wasser runter.

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen

Posted by [ocenmar](#) on Thu, 18 Apr 2013 16:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja geht auch, nimm aber lieber wodka und bevor du es nimmst schütteln.

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 18 Apr 2013 21:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Thu, 18 April 2013 15:13

Was wäre bspw. wenn man Fin in Wasser komplett auflöst und dann trinkt? Würde es der Körper auch so aufnehmen

Klar geht das...aber so kann man nicht genau Dosieren (wenn man ne Mischung für mehrere Tage macht). Da braucht man dann schon Alkohol..

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 18 Apr 2013 21:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NBGDani schrieb am Thu, 18 April 2013 11:06Aber kann es nicht sein, dass der Wirkstoff auf der Tablette unterschiedlich verteilt ist?!

Ouh...<http://de.wikipedia.org/wiki/Tablette#F.C3.BCIIImittel>

Wie kommt man nur auf sowas? Und wenns so wäre welche Rolle würde das bei Fin schon spielen? Ob du jeden Tag 1mg oder jeden zweiten Tag 2 mg oder 4-5 mal die Woche 1,25 mg nimmst spielt sowieso keine Rolle.

knopper22 schrieb am Thu, 18 April 2013 15:13Auch noch mal zum Thema, wo befindet sich überhaupt der Wirkstoff, IN dem Tab, oder auch außen rum?

Und wie wird überhaupt garantiert das er optimal aufgenommen wird? Über die Zusatzstoffe? Was wäre bspw. wenn man Fin in Wasser komplett auflöst und dann trinkt? Würde es der Körper auch so aufnehmen

Knopper das kann doch nicht wahr sein, wie lange bist du hier angemeldet?

Fin löst sich nicht in Wasser, die Zusatzstoffe stehen oben im Link auch vermerkt bzw. die Füllstoffe, die dazu dienen, dass man kein reines Fin Pulver nehmen muss sondern eine stabile Tablette schlucken kann, und was meinst du mit " wo befindet sich überhaupt der Wirkstoff, IN dem Tab, oder auch außen rum?" Außen rum ist ist nur ein Überzug der verhindern soll, dass sich der Wirkstoff unerwünscht verteilt oder Spuren hinterlässt....wenn der Wirkstoff außen wäre könnte man die Tabletten auch 90% kleiner machen, der Wirkstoff beffindet sich in der ganzen Füllstoffpampe gleichmäßig verteilt.....

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [Tuna83](#) on Thu, 18 Apr 2013 21:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Thu, 18 April 2013 23:01knopper22 schrieb am Thu, 18 April 2013 15:13
Was wäre bspw. wenn man Fin in Wasser komplett auflöst und dann trinkt? Würde es der Körper auch so aufnehmen

Klar geht das...aber so kann man nicht genau Dosieren (wenn man ne Mischung für mehrere Tage macht). Da braucht man dann schon Alkohol..

Wasserlöslichkeit von Finasterid ist laut Wikipedia 11.7 mg/l bei Raumtemperatur.
Für 1 Tablette = 1mg bräuchte man also 1mg / 11.7mg/l = 85.5ml Wasser

Bei z.B. 10 Tabletten auf 1l Wasser sollte nach einiger Zeit alles gelöst sein. Schonmal jemand ausprobiert?

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 18 Apr 2013 21:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 18 Apr 2013 21:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit 2 sorry soll bitte irgendwer löschen, es ist spät.
Ich wollte nur das mit der Löslichkeit von Fin korrigieren...

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen
Posted by [Haar20](#) on Thu, 18 Apr 2013 21:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tuna83 schrieb am Thu, 18 April 2013 23:13

Wasserlöslichkeit von Finasterid ist laut Wikipedia 11.7 mg/l bei Raumtemperatur.

Für 1 Tablette = 1mg bräuchte man also $1\text{mg} / 11.7\text{mg/l} = 85.5\text{ml}$ Wasser

Bei z.B. 10 Tabletten auf 1l Wasser sollte nach einiger Zeit alles gelöst sein. Schonmal jemand ausprobiert?

Ich wollte eigentlich eher darauf hinaus dass man Fin in Wasser nicht dosieren kann weil sich der Wirkstoff in Wasser nicht gleichmäßig verteilt.

Subject: Aw: Fin: Fragen zur Dosierung und Pausen zwischen Einnahmen

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 18 Apr 2013 21:22:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 18 April 2013 23:21Tuna83 schrieb am Thu, 18 April 2013 23:13

Wasserlöslichkeit von Finasterid ist laut Wikipedia 11.7 mg/l bei Raumtemperatur.

Für 1 Tablette = 1mg bräuchte man also $1\text{mg} / 11.7\text{mg/l} = 85.5\text{ml}$ Wasser

Bei z.B. 10 Tabletten auf 1l Wasser sollte nach einiger Zeit alles gelöst sein. Schonmal jemand ausprobiert?

Ich wollte eigentlich eher darauf hinaus dass man Fin in Wasser nicht dosieren kann weil sich der Wirkstoff in Wasser nicht gleichmäßig verteilt.

Setzt er sich nicht ab? Bzw. die ganze Tablette samt Füllstoff?
