
Subject: Gelatine Kapseln

Posted by [core](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gestern von der Apo um die ecke einen Tablettenmörser und Gelatine Kapseln gekauft.

Leider hat die apothekerin mir die Gelatine Kapseln in eine extra Tüte abgezählt verkauft. Ich habe extra gesagt ich brauche nicht magensaft resistente. Und sie hat mir darauf geantwortet. Die sind nicht magensaft resistent die Gelatine Kapseln lösen sich sogar schon in Wasser auf.

Darauf hin habe ich heute mal eine Kapsel ins wasser geschmissen und die Kapsel hat sich nicht aufgelöst.

Weis jemand vielleicht wie man bestimmen kann ob Kapseln magensaft resistent sind oder nicht. Die Kapseln sind übrigens komplett weisfarbig falls das was aussagen sollte.

Oder soll ich mir lieber aus einer anderen Apo neue Kapseln Kaufen???

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [user_23](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß nicht, was die kapseln in der apotheke kosten, ansonsten kann ich dir den link empfehlen.

http://cgi.ebay.de/500-Leerkapseln-Hartgelatinekapseln-leere-Kapseln-00_W0QQitemZ7232300958QQcategoryZ36873QQrdZ1QQcmdZV iewlItem

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 29 Apr 2006 20:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lösen sich in Wasser auf... ja, aber erst nach ner Ewigkeit.

Nimm mal so ein Ding in den Mund, etwa 15 Minuten lang, wenn es sich dann auflöst sinds die Richtigen.

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 29 Apr 2006 20:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Sam, 29 April 2006 21:06 ich weiß nicht, was die kapseln in der apotheke kosten, ansonsten kann ich dir den link empfehlen.

http://cgi.ebay.de/500-Leerkapseln-Hartgelatinekapseln-leere-Kapseln-00_W0QQitemZ7232300958QQcategoryZ36873QQrdZ1QQcmdZV iewlItem

genau die benutze ich auch, sind aber etwas groß... wenn Du damit evtl. Probleme hast...

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [core](#) on Sun, 30 Apr 2006 00:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab gerade eine in den Mund genommen und siehe da, nicht mal eine minute hat sich das ding komplett aufgelöst. Das andere schwimmt immer noch im wasserglas. Danke für den guten Tipp.

Nochwas am rande Die aus der Apo hatte keinen kleinen Mörser nur große da hat sie mir was anderes gegeben ist aber echt genial das ding. Du schmeist die Tablette rein drehst einmal und die tablette wird zu pulver würde ich euch allen empfehlen kostet glaube ich ca. 5 euro. Hier ist der link wie das teil ausschaut.

http://www.russka.de/index.php?id=63&pg=0&artikel=10_953

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [chris1000](#) on Sun, 30 Apr 2006 08:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

core schrieb am Son, 30 April 2006 02:06

http://www.russka.de/index.php?id=63&pg=0&artikel=10_953

he, scheint genau die richtig größe zu haben für die kleinen proscar-tabs.

in meinem riesen-keramik-küchenmörser sehen 2 tabs richtig verloren aus...

lg,
chr.

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [suerr](#) on Tue, 02 May 2006 06:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Packt ihr einfach den 1/4 Tablette in die Kapsel? Oder pulverisiert ihr die Tablette und füllt sie dann mit nem Füllstoff (Milchzucker) in die Kapsel?

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [core](#) on Tue, 02 May 2006 07:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab's ne zeit lang einfach viergeteilt und dann so geschluckt. Aber die Proscar Tabletten sind so klein und haben ne blöde Form um sie einigermaßen genau in 4 zu teilen. Darum mach ich jetzt Pulver draus und fülle sie in Gelatinekapseln. Milchzucker gebe ich nicht mit rein. Milchzucker brauchst du nicht unbedingt mit rein füllen. Es ist bloß damit die Kapseln nicht so leer sind.

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 02 May 2006 08:03:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel passt denn da ungefähr rein, wenn ich die mit Arginin füllen wollte? Also so grammtechnisch?

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [core](#) on Tue, 02 May 2006 08:14:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also gramm technisch kann ich dir jetzt nicht weiter helfen, meine digitalwaage liegt gerade beim Kumpel

Aber wenn ich das Proscar Pulver reinfülle in die Kapseln sind vielleicht mal gerade 2% befüllt.

Es gibt ja auch verschieden große Kapseln also ich denk mal nicht das du Platzprobleme bekommen wirst.

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 02 May 2006 08:57:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will halt so viel wie möglich reinkriegen.
Irgendwie muss man ja auf seine 2-3g Arginin kommen. *g*

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 02 May 2006 09:41:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...habe genau die gleichen 00 Kapseln aus dem Link oben von Ebay und mit L-Arginin gefüllt... nehme jeden Tag 4 Kapseln. Das entspricht 2-3g.

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 02 May 2006 09:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...geh mal in die Galeria Kaufhof Da arbeite ich *gg*

Nee... habe dort den kleinsten Mörser gekauft, den es gibt... für 2,99 Euro und damit geht die Sache prima

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 02 May 2006 09:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

core schrieb am Sam, 29 April 2006 21:00

Weis jemand vielleicht wie man bestimmen kann ob Kapseln magensaft resistent sind oder nicht. Die Kapseln sind übrigens komplett weisfarbig falls das was aussagen sollte.

Oder soll ich mir lieber aus einer anderen Apo neue Kapseln Kaufen???

...wenn Du ganz sicher sein willst, füllst Du eine Kapsel mit einer bunten Nahrung (etwa ner roten Erdbeere) und ab in die Verdauung Danach sorgfältig den Stuhlgang beobachten

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [core](#) on Tue, 02 May 2006 10:29:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Die, 02 Mai 2006 11:44core schrieb am Sam, 29 April 2006 21:00

Weis jemand vielleicht wie man bestimmen kann ob Kapseln magensaft resistent sind oder nicht. Die Kapseln sind übrigens komplett weisfarbig falls das was aussagen sollte.

Oder soll ich mir lieber aus einer anderen Apo neue Kapseln Kaufen???

...wenn Du ganz sicher sein willst, füllst Du eine Kapsel mit einer bunten Nahrung (etwa ner roten Erdbeere) und ab in die Verdauung Danach sorgfältig den Stuhlgang beobachten

das thema hat sich schon erledigt zum Glück

Subject: Re: Gelatine Kapseln

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 02 May 2006 10:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kommt einfach auf die Kapselgröße an:

Größe 000 - 1,37ml
Größe 00 - 0,95ml
Größe 0 el - 0,78ml
Größe 0 - 0,68ml
Größe 1 - 0,50ml
Größe 2 - 0,37ml
Größe 3 - 0,30ml
Größe 4 - 0,21ml
Größe 5 - 0,13ml

Ich kenne allerdings das spezifische Gewicht von L-Arginin nicht. Ich schätze, dass das ungefähr bei 1g/ml liegt... Ganz grob geschätzt...

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [core](#) on Tue, 02 May 2006 11:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weist du vllleicht wo man die ganz kleinen Kapseln herbekommt?

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 02 May 2006 11:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klasse. Dann schau ich mal. Ich finds nicht so wild, das Zeug auch so zu schlucken (Saft), aber man ist ja auch mal unterwegs und da will ich keinen Kübel Pulver mit mir rumschleppen. *g*

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 02 May 2006 11:38:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich besorg die Kapseln immer in der Apotheke. Das geht dann ganz leicht, wenn man eine Stamm-Apo hat, wo man auch den Rest kauft, dann ist es auch nicht zu teuer.

Das mit dem Pulver rumschleppen ist wirklich nicht so lustig. Ich habe jetzt zwei Mal eine Plastiktüte mit L-Arginin mit ins Ausland genommen. Es ist ein verdammt mulmiges Gefühl, wenn man an der Grenze steht und weiß, Tütchen mit weißem Pulver im Koffer zu haben... Mal abgesehen von der Tatsache, dass das wirklich nicht praktisch ist...

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 02 May 2006 12:19:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LOL.... ich seh schon die Bild-Schlagzeile "Deutscher an der Grenze wegen vermutlich neuer Designerdroge festgenommen - Analyse läuft"

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [core](#) on Tue, 02 May 2006 12:30:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Die, 02 Mai 2006 14:19LOL.... ich seh schon die Bild-Schlagzeile "Deutscher an der Grenze wegen vermutlich neuer Designerdroge festgenommen - Analyse läuft"

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 02 May 2006 14:01:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...besonders zu empfehlen, wenn man in islamische Länder fährt Bis die Analyse abgeschlossen ist, ist man schon einen Kopf kleiner

Oder man bekommt trotzdem erst mal 20 Jahre wegen argwilliger Täuschung...tztztz

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 02 May 2006 14:03:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schade... hatte mich schon auf Deine Ergebnisse gefreut

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 02 May 2006 14:05:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Ebay Typ, wo ich das letztens gekauft hat, hatte alle Größen im angebot... auch bis 1.000 Stück...

Nimm für L-Aginin aber die 00, davon jeden Tag 3-4 Kapseln. Je kleiner die Kapseln, desto mehr mußt du nehmen... ist ja auch immer arbeit, die zu füllen...
Meine Frau hatte mir über Ostern 200 Kapseln befüllt und die sind schon fast halb aufgebraucht

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 02 May 2006 14:08:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...denke mal, das L-Arginin unter 1g liegt. Hab mir ne 300g Dose gekauft und ca. 250 Kapseln schon gefüllt... die Dose ist noch gut halb voll... gut, man bekommt die Kapseln nicht 100% voll, aber rein nach Gefühl sind es weniger...

Hatte auch mit ner Gramm Wage gemessen, da tut sich bei einer Kapsel nix... bei 4 Kapseln schwank die Anzeige zwischen 2-3g.

Aufgefallen ist mir auch, dass das Pulver leicht die Feuchtigkeit zieht... wird mit der Zeit was fester... ist deshalb zu raten, so schnell wie möglich alles einzukapseln... geht in Pulverform was einfacher.

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 02 May 2006 14:10:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Die, 02 Mai 2006 16:05
Meine Frau hatte mir über Ostern 200 Kapseln befüllt und die sind schon fast halb aufgebraucht

meine Güte, haste dann überhaupt noch Hunger auf was anderes ?

Subject: Re: Gelatine Kapseln
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 03 May 2006 06:30:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...sieht immer gefährlich aus, wenn ich meine 12 Kapseln auf nen Teller lege und mit der Einnahme beginne
