
Subject: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Thu, 11 Apr 2013 14:10:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin 19 und habe seit ich 15 bin , relativ leichte jedoch grade für mein alter erhebliche Geheimratsecken und sehr dünnes Haar.
Ich bin mir nur nicht sicher ob dies nun erblich bedingt oder eher durch meine Lebensweise bedingt ist.

Mein Vater hat zwar eine Glatze jedoch habe ich gehört das dies kein muss dafür ist haarausfall zu bekommen.
Als ich meinen Arzt darauf ansprach sagte es könnte auch durch fehlende Vitamine und baustoffe für das Haar kommen oder Stress bedingt.
Ich hatte früher viel mit schlimmen Depressionen und Panikattacken(ungefähr in dem alter als es anfang) zu kämpfen und nebenbei eine äußerst schlechte lebensweise insbesondere was meine Nahrung anging.

Vor etwa einem Jahr habe ich jedoch angefangen mein Leben aufzukrempeln und gesünder sowie mit mehr Selbstvertrauen durchs Leben zu gehen.
Ich bin mir nicht sicher ob sich das bis jetzt auf meine Haare ausgewirkt hat.

Hier sind ein paar bilder:

www.pic-upload.de/gal-370266/s9d95d/1.html

(Ehm... sorry mir is grade kein besserer weg eingefallen die bilder reinzustellen ich kann ja nich 11 neue beiträge machen)

Hier nochmal nach vorne:

www10.pic-upload.de/11.04.13/7tajpkypq4m5.jpg

(Teilweise sind die bilder mit blitz, teilweise ohne ich wusste nicht was hilfreicher ist)

Könnt ihr in etwa vermuten ob dies nun ein erblich bedingter Haarausfall ist , oder ein Diffuser?

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 11 Apr 2013 21:22:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast leider aga. es bekommen schon ein paar zwischen 16-20 jahren erste ansätze von aga. danach gehts dann meistens ratz fatz.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Thu, 11 Apr 2013 21:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm... das ist wirklich schade, woran erkennt man das denn?
Ich hoffe ein bisschen, das mir wenigstens noch ein bisschen haarpracht die nächsten jahre bleibt und dann muss wohl die glatze her.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 11 Apr 2013 21:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal bitte ein bild mit zurückgehaltenen haaren.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Mace 90](#) on Thu, 11 Apr 2013 21:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast exakt die gleiche Haarstruktur, wie ich, bevor ich mit der Behandlung angefangen habe... man kann erkennen, dass deine Haarlinie minituarisiert.. und ghe dadurch entstehen.. bei mir sind sie dann dunkel geworden!

also besorge dir Fin + Minox + NEMS es kann deinen HA stoppen, falls NWS auftreten Fin absetzen

Bei mir ist es zurzeit ein auf und ab.. aber mit sehr großer wahrscheinlichkeit wird fin deine tonsur stabilisieren und verdichten!

gruß mace

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Thu, 11 Apr 2013 22:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einmal ohne blitz (sorry schlechtes licht)

File Attachments

1) [IMG_1598.JPG](#), downloaded 644 times



Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Thu, 11 Apr 2013 22:13:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und einmal mit Blitz

war das so gemeint?

File Attachments

1) [IMG_1600.JPG](#), downloaded 569 times



Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Thu, 11 Apr 2013 22:28:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mace 90 schrieb am Thu, 11 April 2013 23:45 Du hast exakt die gleiche Haarstruktur, wie ich, bevor ich mit der Behandlung angefangen habe... man kann erkennen, dass deine Haarlinie minituarisiert.. und ghe dadurch entstehen.. bei mir sind sie dann dunkel geworden!

also besorge dir Fin + Minox + NEMS es kann deinen HA stoppen, falls NWs auftreten Fin absetzen

Bei mir ist es zurzeit ein auf und ab.. aber mit sehr großer wahrscheinlichkeit wird fin deine tonsur stabilisieren und verdichten!

gruß mace

Die GHE sind dunkler geworden ? Wie meinst du das , haben sie sich verdichtet?

Ich habe mich ein bisschen in die thematik eingelesen und was NWs angeht scheinen Fin und Minox ja gerade nicht ohne zu sein.

Und auch nicht gerade billig , aber das war zu erwarten.

Wie ist das eigentlich falls minox/fin/Nems das ganze stabilisieren muss ich das für immer nehmen, fallen mir wenn ich es absetzte aufeinmal alle aus ?

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 12 Apr 2013 06:18:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Wiremore schrieb am Fri, 12 April 2013 00:28]Mace 90 schrieb am Thu, 11 April 2013 23:45

Wie ist das eigentlich falls minox/fin/Nems das ganze stabilisieren muss ich das für immer nehmen, fallen mir wenn ich es absetzte aufeinmal alle aus ?

Richtig. Wenn du anfängst dann für immer.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Fri, 12 Apr 2013 07:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das is aber schade, naja ich bin mir noch nicht sicher was fin und minox angeht.

Ich hätte da gleich noch eine frage, besteht eigentlich die möglichkeit die verbleibenden haare zu kräftigen so lange sie noch da sind?

Weil sich meine haare ja zusätzlich ausgedünnt haben und ich ein bisschen hoffe solange mir

die haare noch bleiben wenigstens aus denen noch was machen zu können sie sind schon arg dünn und strohig.

Irgendwie doof,Haare waren schon immer mein größtes Problem aber hey, wenigstens mag ich mein gesicht. ^^"

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?

Posted by [Nizl](#) on Fri, 12 Apr 2013 07:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man Glück hat, werden unter Fin und Minox die Haare auch wieder kräftiger. Bei sehr viel Glück gibt es Neuwuchs.

Wenn du jemals mit dem Zeug anfangen willst, dann ist es jetzt der ideale Zeitpunkt, da da ja noch sehr sehr viel zu retten ist. Informier dich doch mal bei einem guten Arzt. Auch über mögliche, wenn auch seltene Nebenwirkungen solltest du dir im klaren sein.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?

Posted by [Wiremore](#) on Fri, 12 Apr 2013 07:46:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, wenn ich dem HA den kampf ansage, bereue ich es fast das nicht sogar früher getan zu haben , aber da wusste ich noch nichtmal das es wirklich haarausfall ist bzw. das es erblicher ist.

Ich habe aufjedenfall erstmal einen Termin bei meinem Hautarzt gemacht , leider erst in einem Monat, aber das war auch zu erwarten.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?

Posted by [Wiremore](#) on Fri, 12 Apr 2013 15:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir leid für den Doppelpost , aber da ich mich gerade sehr um das Thema beschäftige kommen immer mehr Fragen bei mir auf

Ich hab gelesen das Säuren auch eine Rolle spielen, könnte es sein das eine Übersäuerung meinen HA unterstützt oder das ausdünnen der haare fördert?

Wenn Fin/Minox abgesetzt wird , kommt der haarausfall dann stärker? Also hab ich dann nach nem jahr ohne weniger Haare auf der Birne als wenn ich es gleich gelassen hätte?
Oder wird max. das nachholt was ich davor aufgehalten habe?

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Sun, 14 Apr 2013 10:15:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

*Push

(besonders die übersäuerung geht mir gerade immer durch den Kopf)

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Mace 90](#) on Sun, 14 Apr 2013 22:28:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die GHE sind dunkler geworden ? Wie meinst du das , haben sie sich verdichtet?

Ich habe mich ein bisschen in die thematik eingelesen und was Nws angeht scheinen Fin und Minox ja gerade nicht ohne zu sein.
Und auch nicht gerade billig , aber das war zu erwarten. Uh Oh

Wie ist das eigentlich falls minox/fin/Nems das ganze stabilisieren muss ich das für immer nehmen, fallen mir wenn ich es absetzte auf einmal alle aus ?

Ne..sorry.. falls ausgedrückt. durch die fin minox behandlung sind alle meine haare dunkler geworden! Je früher du anfängst desto besser, also probiere es aus, falls von fin nws auftreten dann absetzen... minox macht eig keine nws! grüße mace

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Mon, 15 Apr 2013 05:39:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso, naja das wäre auch kein Problem wenn die Haare dunkler werden.

Immoment machen mir meine dünnen Haare mehr zu schaffen als die GHEs.
Ich hab mich krank gemeldet weil ich so einfach nicht in die schule gehen kann.
Meine Haare sehen aus wie Stroh, ich war erst vor 1-2 wochen beim Friseur.

Wo ist meine Frisur hin?

http://www.pic-upload.de/view-18956805/IMG_20130415_072344.jpg.html

http://www.pic-upload.de/view-18956804/IMG_20130415_072444.jpg.html

http://www.pic-upload.de/view-18956803/IMG_20130415_072500.jpg.html

(meine Kamera streikt deshalb sind das nur handy bilder aber ich denke man sieht das Problem)

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [alex33](#) on Mon, 15 Apr 2013 09:22:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich versteh dich ein stück weit.. aber geh zur schule.
Gibt viele Leute die haben weniger Haare als du oder sehen auch mit Haaren beschissener aus..
Ausserdem bist du ja wohl vorner Woche auchnoch zur Schule gegangen..
Wenns dich so stört dann nimm Fin und warte ab.. bis du was merkst gehts min. 6 monate... bei mir wars eher ein Jahr..
Wenn du keine Haare mehr hast, dann verdien wenigstens viel kohle und mach dir nen guten Körper..
Nicht in die Schule zu gehen wegen den Haaren ist also der falsche Ansatz.

Glaubmir, ging mir ne zeitlang gleich wie dir.. mach viel sport etc. Wenn du deine Haare nichtmehr gut Stylen kannst, Formst du halt den Körper.. So hat Haarausfall bei vielen ne gesunde Seite

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Mon, 15 Apr 2013 12:38:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm.. naja danke für die aufbauenden Worte

Es geht irgendwie einfach viel gleichzeitig Bergab bei mir , aber du hast recht ich versuche auch irgendwie noch positiv zu bleiben.
Allerdings kennt man wohl das gefühl wenn man vor dem spiegel steht und sich nur denkt "ach du sch****"

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Fri, 10 May 2013 20:08:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal kurz ein zwischenstand, ich hatte vor 3 tagen endlich meinen Termin beim Hautarzt allerdings war der original wegen eines leberfleck-checks angedacht , daher war der Haarausfall eher so ein Randthema. Er hat das weiter nicht analysiert sondern nur kurz draufgeschaut und nach der Haarpracht meines Vaters gefrat. und meinte "Ja, is warscheinlich Erbllich bedingt". (Hätte mir eigentlich so etwas wie einen test gewünscht ^^" was mit Zahlen oder zumindest sowas wie nen zupftest)

Und er hat mir nen Rezept für Minox bzw. (Regaine Männer Schaum 5 % 3x 60ml) gegeben. Ich bin mir nich sicher ob ich mir das auf dauer leisten kann, bin ja Schüler.
Immoment nehme ich nur weiterhin Nems.

Aber ich war in der zwischenzeit beim Friseur und hab mir die haare passend zum sommerlichen wetter wieder etwas kürzer geschnitten und Ich hätte echt kotzen können, überall an den Haaren hat man meine Kopfhaut durchgesehn.

Außerdem ist es als würden sich meine GHE´s hochziehen und oben jeweils links und rechts kleine Löcher bilden, ist das normal? (Bild im Anhang)

File Attachments

1) [2-f.JPG](#), downloaded 311 times



Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [majormaus](#) on Sat, 11 May 2013 13:12:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

je früher du mit der behandlung anfängst, desto besser. die kosten sollten tragbar sein, selbst für einen schüler. und falls nicht, trage halt nen paar zeitungen aus oder so. sollten die haare ja wohl wert sein

das mit den nems ist so ne sache. ich persönlich nehme zwar auch welche, aber bin mir gleichwohl bewusst, dasses bezüglich dem erblich bedingten haarausfall nicht wirklich was bringt. falls du wirklich welche nehmen willst, dann hol dir biotin 5mg tabletten und abtei haar vital oder taxofit haare plus ultra pillen. die biotin 5mg pillen (ich hab welche von ase) kosten ca 3 euro auf den monat und die haar vital/haare plus dinger ebenfalls 3 euro. minoxidil gibts zb das von spectral für 35 euro für ne 6 monats packung! dh das sind ca 6 euro monatl. (http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=2220#.UY5AQbVBL_w) zuguterletzt bestellste noch fincar tabletten von generics24.com oder indpharma.de (billiger). da bekommste 90 pillen für 60-75 euro. eine tablette teilste in mit nem tabletteiler in vier teile und nimsst täglich eine. das entspräche einem monatlichen preis von unter 8 euro (überschlagen). manche sagen auch man müsse nur jeden zweiten tag eine von den geviertelten tabletten nehmen, dann wärst du mit 4 euro dabei. aber selbst wenn du auf der sicheren seite sein willst und täglich eine nehmen würdest, hättest du 8 euro+6euro+6euro= 20 takken für das komplettpaket. das dürfte ja wohl drinne sein, oder nicht?

wenns wirklich so knapp mit dem geld sein sollte, kannst ja zb vier-fünf mal die woche so ne geviertelte pille nehmen und auf die nems verzichten, dann könntest du auch mit 10 euro auskommen, wahrscheinlich mit dem gleichen effekt.

etwas teurer könnte es werden, wenn du hautreizungen durch das minox bekommen solltest. dann müsstest auf den minox schaum, oder ein "edel-minox" umsteigen, welche schonender zur haut sind. aber probiere ruhig erstmal das billige; die meisten vertragen das gut.

btw: wegen nebenwirkungen musste dir keinen kopf machen. es handelt sich vlt um 3-5% die nw bekommen. ich nehme das zeugs selbst und habe keine einzige. und schau mal in den beipackzettel von aspirin und lies dir da die nw durch. und wahrscheinlich hattest du auch die probleme, obwohl du das medikament schon oft eingenommen hast also in dieser hinsicht nicht von dem forum hier verrückt machen lassen

in diesem sinne. viel erfolg mit der behandlung!

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Sat, 11 May 2013 14:50:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke für die vielen infos

Hmmm... dann habe ich mich wohl mehr oder weniger total verrechnet mit den kosten dachte es würde im monat auf so 40-60 euro kommen. Allein für das Minox.

Eine frage hätte ich aber noch , stimmt es das Minox alleine garnichts bringt bzw. den Haarausfall nur auf so 2 - 3 Jahre verschiebt und dann im Grunde die Wirkung verliert und die Haare kurz darauf soweit ausfallen als hätte man garkeine Behandlung vorgenommen?
(Fin wurde von meinem Hautarzt abgelehnt)

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [majormaus](#) on Sat, 11 May 2013 15:22:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja minox lässt halt neue haare spriesen (wenn du gut darauf ansprichst), aber das grundproblem, nämlich dass deine haarfollikel aufgrund des dhds kaputt gehen, löst es nicht. dh der effekt von minox ist ggf stärker als der von finasterid, wirkt aber nicht so lange. also ja, du wirst nach ein paar jahren höchstwahrscheinlich den minox effekt wieder verlieren. kombiniert mit finasterid hast du eben den zusätzlichen haarwuchs + ein mittel, dass die schrumpfung der harfollikel aufhält bzw stark verlangsamt. dh eine viel nachhaltigere therapie.

die von mir angesprochenen seiten zur bestellung von finasterid verlangen kein rezept. dh wenn du es einnehmen willst, kannst es da bestellen, egal was dein hautarzt sagt. ich bin generell der meinung, dass bzgl der nebenwirkungen so viel panikmache betrieben wird, dass diese von vielen menschen einfach nicht mehr realistisch eingeschätzt werden können. wie gesagt, habe ich zb überhaupt keine.

darum ist meine empfehlung es zumindest mal zu probieren. falls du dann irgendwas bei dir feststellen kannst, kannst es ja immernoch absetzen.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Sat, 11 May 2013 21:13:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich werd jetzt meine Blutwerte bis montag abwarten und dann auch gleich mal meinen Hautarzt nochmal anrufen. Hätte ihm nur gerne nochmal auf den Zahn gefühlt wiso er Fin (zumindest bei mir) ablehnt. (Er meinte noch irgendwas von wegen das es nich sicher sei obs auf die Lymphknoten oder sowas geht)

Minox wird dann auch gleich mal bei der Apotheke abgeholt, trotz extremer Angst vor dem Shedding.

Und Evtl. hole ich dann noch Fin dazu.

Oh Leute ich hoffe wirklich das die "Cure" noch kommt, zumindest um den Status dauerhaft zu halten, lebenslängliche Einnahme von Fin und Minox is echt nich so der Renner.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [majormaus](#) on Sun, 12 May 2013 10:26:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nunja fin und minox sind zumidnest bei den meisten leuten in der lage den status zu halten. die suche nach "the cure" find eich garnicht mal soo wichtig. finde ab nem gewissen alter ist aga garkeine so große sache mehr. zb mit über 40 würde es mich kaum mehr stören. verstehe auch sie leute nicht, die mit 40 oder 50 fin nehmen. genauso kloppos ht. in dem alter biste verheiratet und definierst dich über deine arbeit, was jucken mich da die haare. schlimm ist die aga in den 30ern und vorallem in den zwanzigern, wo du in der disco noch weiber mit nach hause nehmen willst, dh wo es nur aufs aussehen ankommt. und genau dafür finde ich fin und minox ausreichend um eben diese 10-15 jahre herauszuholen. pech haben halt die, bei denen es net wirkt, oder die nw bekommen

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Sun, 12 May 2013 11:17:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich bin ja mit 19 noch nichmal in den 20ern angekommen. Bzw. erst kurz davor
Daher muss ich (falls responder) Fin+Minox wohl doch an die 20 Jahre einnehmen.

Aber du hast schon recht, ab einem gewissen Alter ist HA fast schon wieder "cool". Daher hoffe ich das es bei mir so wie bei meinem Dad läuft , er hat mit 20 GHE´s bekommen und dachte mit 23 is da nix mehr. Es hat aber einfach aufgehört und erst mit 45 ging der Haarausfall dann wieder los. Leider habe ich ja oft gehört das es eher von Mütterlicher seite kommt , dort konnte ich den verlauf leider nicht in erfahrung bringen. (Mein Großvater mütterlicherseits hat auch ne Platte, geht allerdings schon auf die 80 zu, von daher)

Obwohl mir jedoch wichtiger als verschwindende Geheimratsecken (was toll wäre , auch wenn unwarscheinlich) eine kräftigung der übrigen Haare ist und natürlich die erhaltung des statuses.

@Majormaus: Wenn ich fragen darf, seit wann nimmst du Fin und Minox?

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Mon, 13 May 2013 16:10:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

UPDATE:

Gerade Blutwerte bekommen , scheint ja alles ok zu sein oder?

Macht es sinn bei solchen Eisenwerten trotzdem Eisenkapseln zu nehmen evtl auch andere?
Oder bringt das dann rein garnichts? (Ferritin 65 zu niedrig?)
(Hab neben HA noch trotz Sonne und Fitness schlimme Blässe und Augenringe)

File Attachments

1) [IMG_20130513_180144.jpg](#), downloaded 186 times

Leukozyten

Erythrozyten

Hämoglobin

Hämatokrit

MCH

MCV

MCHC

Thrombozyten

Cholesterin

Triglyceride

Glucose im Serum (n.a.)/Plasma

GOT

GPT

GGT

Alk. Phosphatase

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Sun, 23 Jun 2013 22:22:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss jetzt wirklich nocheinmal nachfragen, da mein größtest Problem einfach die Dünne an dem kompletten oberkopf ist, also quasi alles zwischen Tonsur und den ecken.

Ist das wirklich eher typisch AGA oder eher Diffus?

File Attachments

1) [Unbenannt-1.jpg](#), downloaded 227 times



Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [LeroySmith](#) on Sun, 23 Jun 2013 22:41:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wenn es sich nur am oberkopf lichtet und der haarkranz nicht davon betroffen ist würde man vom typisch erblich bedingten haarausfall sprechen. das muss auch nicht immer gleich verlaufen also dass zuerst geheimratsecken und tonsur und dann der rest. sieht bei dir eher so aus als ob der gesamte oberkopf gleichmäßig lichter wird.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [krx](#) on Thu, 27 Jun 2013 10:18:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist eine klare AGA.

Behandeln , fin & minox, oder damit klarkommen.

Mehr kann man zurzeit einfach nicht machen.

Subject: Aw: Diffus oder AGA? Schon in dem alter?
Posted by [Wiremore](#) on Thu, 27 Jun 2013 12:53:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja damit "klarkommen" is gerade mit 19 nicht gerade einfach.

Bin immoment etwas über einen Monat Minox only (ca. 1 Monat und 10 Tage) , kann noch nicht viel dazu sagen außer leichtes shedding so ab der 3ten Woche was mittlerweile wieder weniger geworden ist.

Und das obwohl ich immer das gefühl habe zu viel draufzutun und regelmäßig (morgens und abends) minox Foam draufhau die flasche immernoch nich leer is.
