
Subject: L-Arginine

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 07 Nov 2005 13:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu diesem Thema von User Frankfurter:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/17/7f7ae1cba1bfa109cd_041d66b5973847/

Hier gibts L-Arginin günstig:

<http://www.amalui.com/de/pd1085153971.htm?categoryId=9>

Empfohlen wird eine Einnahme von 1,5g - 3g pro Tag und ich habe mir sagen lassen dass es nach etwa 2 Wochen Einnahmedauer zu wirken beginnt.

habe soeben die Ware erhalten (etwa 3 Tage Lieferzeit), alles einwandfrei und für 34,90 inkl. Porto

Subject: Re: L-Arginine

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 07 Nov 2005 22:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ich werde zitiert! Große Ehre

Auch ich habe aus der genannten Quelle L-Arginin bestellt, die Dose zu 300g. Sie kam heute an, liegt aber nach Benachrichtigung vom Paketdienst noch bei meiner Nachbarin, die ich nicht um halb elf aus dem Bett klingeln wollte.

Ansonsten kann ich tvtotalfan nur unterstützen. L-Arginin wirkt recht gut. Voraussetzung ist allerdings, dass man es über mehrere Wochen hinweg nimmt und eben nicht erst dann, wenn man es braucht und in einer Hammer-Dosierung.

By the way... Ich mag es nicht, Präparate gleich welcher Art, in Überdosierung zu konsumieren. "Viel hilft viel" ist eine ganz schlechte Einstellung; "Steter Tropfen höhlt den Stein" eine viel bessere.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: nur zur Info (Aminosäuren)

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 23 Dec 2005 19:03:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das hab ich gerade beim googeln gefunden, witzigerweise unter den Suchbegriffen "masturbation"

+ Haarausfall"

<http://haarwuchs.2page.de/>

...den Link zu den Produkten "Juvel-5" empfehle ich aber nicht, da meines Erachtens absolut überteuert und außer den B-Vitaminen viel zu geringe Dosierung !

Subject: Re: L-Arginine

Posted by [atropos](#) on Wed, 08 Feb 2006 16:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wann muss man L-Arginine denn nehmen? nur wenn man Finesterid einnimmt oder auch in anderen Fällen?

und wird durch Finesterid ein L-Arginin Mangel ausgelöst?

wozu ist diese L-Arginin Aminosäure eigentlich gut? und bekommt man das rezeptfrei in der apotheke?

Subject: Re: L-Arginine

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 08 Feb 2006 21:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer sucht, der findet...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/2244/e7064b326fcba495c4459ced9c47577/#msg_2244

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: L-Arginine

Posted by [atropos](#) on Mon, 20 Feb 2006 17:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel ist 3g L-Arinine von amalui? ist das ein essslöffel oder teelöfel? gehäuft oder flach?

Subject: Re: L-Arginine

Posted by [chris1000](#) on Mon, 20 Feb 2006 17:11:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

atropos schrieb am Mon, 20 Februar 2006 18:05 wieviel ist 3g L-Arinine von amalui? ist das ein essslöffel oder teelöfel? gehäuft oder flach?

teelöffel (leicht) gehäuft, tät ich jetzt mal schätzen...

Subject: Re: L-Arginine
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 20 Feb 2006 17:11:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gehäufte Teelöffel in etwa.

Erdnüsse enthalten auch L-Arginine !

Subject: Re: L-Arginine
Posted by [chris1000](#) on Mon, 20 Feb 2006 17:13:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Mon, 20 Februar 2006 18:11gehäufte Teelöffel in etwa.

wie war das: 2 dumme, 1 gedanke...

na, zumindest lag ich richtig (und war schneller!)

Ig,
chr.
