

---

Subject: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einige haben ja auf Dut/Avo gewechselt

Habt ihr schon was festgestellt?

Haare?

NW's?

Sonstiges was euch auffällt!

Foxi

---

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [Boy2Man](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sprite hat versprochen am Wochenende einen Bericht zu verfassen.

Das heisst abwarten.

Bei mir läuft derzeit gut, mein 1. größeres Shedding scheint beendet zu sein. Seit 3 Tagen wieder nur noch ein paar Haare am Tag.

NW: bis auf Libidoanstieg und Muskelaufbau: keine

Haare: es wachsen auf alle Fälle neue!! mein Kopf sieht grad aus wie ein Blume, also erstmal ein paar Monate abwarten, dann kann ich mich äußern.

---

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [manman](#) on Sat, 29 Apr 2006 16:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein Kopf sieht grad aus wie ein Blume..

wie meinst das? wie kann ich mir das vorstellen.

bin mal gespannt auf den bericht von sprite, da ich vielleicht auch wechseln will, da irgendwie fin bei mir nicht richtig wirkt. also noch nicht mal nen stop erzieht...

---

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 29 Apr 2006 16:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich komm mir wieder fetter vor um Oberschenkel und Po!

hab ruckzuck 4kg zugelegt!

Gesicht und Hals voller geworden (Minox??)

Glasige Augen kann aber von Minox kommen! blos merk ich das es unter Avo. noch stärker ist als vorher unter Fin!

Plus Müdigkeit naja Frühjahr

Hab Avo. reduziert von alle 2Tage auf alle 5Tage!

dazwischen nehm ich Fin! bzw. nach Avo laß ich am nächsten Tag

Fin aus!

Haare ziemlich Dünn geworden obwohl ich kaum Ausfall bemerke!

Ansonsten gar nix zu sehn auch kein Flaum!

Augenbrauen weniger geworden richtig licht ob durch Avo.?

oder durch Minox das mir hin und wieder Richtung Augenbrauen läuft und durch den Wachstumsanreiz die Brauen schneller

rauschiebt? Paß da jetzt besser auf das mir nix mehr in die

Richtung läuft!

1mal Avo- 1Tag Pause-2Tage Fin-5terTag Avo usw.....

Minox original Regaine 5% 2xTäglich

Foxi

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [Knusper](#) on Sat, 29 Apr 2006 23:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte man nicht mit dem Arzt Rücksprache halten bevor man die Dosis verändert?

Ich werde auch bald mit Duta beginnen und habe Angst vor einer Fehldosierung.

Es ist auch schwer einen Arzt zu finden der das Problem und die Möglichkeiten erkennt. Habt ihr da einen Tipp für mich?

Jedenfalls sind ein paar NW begrüßenswert, wie die reine Haut und der bessere Muskelaufbau, sofern sie auftreten.

Bin ebenso gespannt auf den Erfahrungsbericht von Sprite....

LG

---

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 30 Apr 2006 02:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muskelaufbau??? würde bei mir eher das Gegenteil behaupten!  
reine Haut ja!

Foxi

---

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 30 Apr 2006 08:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knusper schrieb am Son, 30 April 2006 01:38 Sollte man nicht mit dem Arzt Rücksprache halten  
bevor man die Dosis verändert?

Ich werde auch bald mit Duta beginnen und habe Angst vor einer Fehldosierung.

Es ist auch schwer einen Arzt zu finden der das Problem und die Möglichkeiten erkennt. Habt ihr  
da einen Tipp für mich?

Jedenfalls sind ein paar NW begrüßenswert, wie die reine Haut und der bessere  
Muskelaufbau, sofern sie auftreten.

Bin ebenso gespannt auf den Erfahrungsbericht von Sprite....

LG

Wie soll ein Arzt die richtige Dosis finden, wenn wir es hier nicht mal genau ermitteln können?

Wenn es nunmal keine gescheiterten Studien dazu gibt, dann muss man eben rechnen (danke  
Pilos!) und eine selbststudie betreiben.

Man(n) liegt da dann mit großer Wahrscheinlichkeit an dem gewünschten Resultat dran, wenn  
man Responder ist.

VG

---

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 30 Apr 2006 08:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Son, 30 April 2006 04:37Muskelaufbau??? würde bei mir eher das Gegenteil behaupten!  
reine Haut ja!

Foxi

Foxi,

beschreib mal bitte Deinen Tagesablauf, inkl. das was Du am Tag essen tust.

Meiner sieht etwa so aus:

7:00 Aufstehen

8:00 Arbeitsbeginn

8:30 Essen 1 (Buttermilch)

12:00 Essen 2 (Wenn möglich etwas eiweisshaltiges und Reis wenn möglich))

17:00 Arbeitsende

17:30 Eiweissshake mit Hirseflocken, Cornflakes

20:00 Essen 4 (Schinken 100 g mit Vollkornbrot)

kurzes Muskeltraining (jeder Muskel 1x pro Wo) zwischen 19:30 und 20:00

2-3 mal die Woche Cardio mit Puls 135

Wie gesagt, bei mir wirkt es Super!

Und braucht kaum Zeit, weil ich nebenwbei noch ein Studium absolviere, habe ich wenig Zeit zum Trainieren.

---

Kann natürlich sein, wenn ich es nicht so machen würde, dass ich auch einer Verfettung unterliegen würde.. !?!

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [Karsten\\_G](#) on Sun, 30 Apr 2006 11:55:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir beginnt jetzt Monat drei. Außer fast von Beginn an teils heftigen Shedding (war mit Fin anders) kann ich noch nichts berichten. Schlecht is auch dass es gerade in der Problemzone

(Front) rieselt aber mal abwarten, ein Jahr geb ich dem Zeug mindestens.

Zum Thema Muskelaufbau: kann ich nur bestätigen und hätte ich nicht vor einem halben Jahr das BB aufgehört, was wär jetzt alles möglich \*träum\* Mache nur noch Heimtraining aber sogar das reicht...

Wegen Verfettung kann ich nichts sagen da ich auch einiges an Ausdauertraining mache und auf die Ernährung achte, wär mir aber schon aufgefallen.

Viel Glück allen weiter noch,

Karsten\_G

---

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [login](#) on Sun, 30 Apr 2006 12:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ist das bei Fin denn auch mit dem besseren Muskelaufau ?

---

---

Subject: Re: Wie geht es den Neuen Duta/Avo schluckern?

Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 30 Apr 2006 13:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

--

Testosterone increased 4.4% for Finasteride, 6.4% for 0.05mg Dutasteride, 16% for 0.1mg Dutasteride, and 27% for 0.5mg and 2.5mg Dutasteride. Although the rise in Testosterone may seem high, the Testosterone levels were almost always within normal range according to Rittmaster.

--

entspricht etwa 2mg pro Tag (+/- bei ca. 4ng/ml)

Nein, nicht so extrem!!

---