
Subject: Erfolg

Posted by [gunblade](#) on Thu, 04 Apr 2013 11:50:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich bin neu hier und will einfach mal meinen vortschritt preisgeben.

Ich hatte bis zu meinem 22 lebensjahr wirklich viel und tolles haar! Leider ging das seit einem damaligen sehr großen stress bergab! Seitdem hatte ich auf einmal ein etwas taubes gefühl auf der Kopfhaut und die Haare begannen sehr schnell auszufallen..... Der Schock war groß..... es ging keine zwei jahre da war ich schon ziemlich licht auf dem Kopf :-/Als ich mich nach der stressigen Zeit wieder gefangen hatte, wollte ich dem gegenwirken da meine lebensfreude echt den Berg hinab ging..... Ich ging also in die Apotheke und ließ mich beraten...

Im Regal stand das das Schweizer Tonikum Crescina!..... das ich mir dann auch kaufte....

Nach einer weile ging der Haarausfall zurück! doch der Haarwuchs war nur ein klein wenig zu sehen....

Ich beschäftigte mich mit dem Thema haarausfall ein wenig intensiver und machte mir ein bild über die Medikamente...

Ich fand dann 2008 das Produkt Minoxidil und kaufte es... Ich wendete es an und es begannen Haare zu wachsen.

Die Geheimratsecken wuchsen ein wenig zu und auf dem Kopf bildeten sich lauter kleine Härchen....

Das war mir aber noch zu wenig!...Als die erste Kur vorbei wahr, holte ich mir nur ein paar HaarVital Tabletten, da die Medikamente auch nicht grad billig sind!

Die Zeit verging und ein weile Später tauchte ja dann das Regaine 5% Minoxidil auf.....

Diesmal kaufte ich das Minoxidil in kombination mit Priorin.....Das half mir sehr gut! hatte nach kurzer Zeit überall kleine Härchen auf dem Kopf und den Geheimratsecken.....

Nach einer weile ging auch das taubheitsgefühl weg!....

Die Haare wurden voller und ich konnte langsam wieder frisuren tragen!Der Haarausfall bleib aus!

Nach diesem erfolg las ich mich durch alle foren und ratschläge durch.....

In einem beitrag stand das es auch an mangel durchblutung zu Haarausfall kommen kann!....das hatte mich ein wenig beunruhigt!

Ich schaute Online in den Apotheken wo es gute Toniken gibt die die Durchblutung fördern! zahlreiche Toniken waren im Angebot!... so kaufte ich mir ein Paar Produkte!....die ich auch gleich testete!

Bevor ich Minoxidil auftrug, massierte ich mir diese Toniken in die kopfhaut ein! was ein belebendes gefühl ergab auf der Kopfhaut!.....

in kombination mit Tonikum, Minoxidil und Priorin ging alles stätig aufwärts!.... ich freute mich da es endlich einen erfolg gab der sich sehen lassen konnte!

nach einer weile als alles aufgebraucht war... habe ich eine pause von 3 Monaten gemacht ohne das ich Haarausfall hatte! im gegenteil! sie blieben auf dem Kopf und habe ständig neue Härchen bekommen!...

Nun habe ich vor 2 Monaten wieder eine neue Kur angefangen! (aber während den Pausen immer HaarVital kapseln genommen!)....

Nun habe ich mir :

brennessel haarwasser besorgt (für die Durchblutung der Kopfhaut)

Rosmarin Öl dazu gemischt (verbessert die Durchblutung in der Kopfhaut, ist stark und fühlt sich gut an)

Pantovigar kapseln (Zur Nahrung für die Haare)

Regaine Minoxidil 5% (Zur anregung des Haarwachstums und gegen Haarausfall)

Das alles in kombination hatte in den letzten 2 Monaten den besten vortschritt gemacht!!!! Meine Kopfhaut fühlt sich frisch und gut durchblutet an! es sprießen lauter neue Haare überall und das Haar wird immer dichter!

Gegen die Müdigkeit von Minoxidil nehm ich Kreislauftabletten von Doppelherz! wirkt ganz gut entgegen!!...

falls jemand ein Paar fragen hat kann er sich gerne melden.... LG

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [gunblade](#) on Thu, 04 Apr 2013 12:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und falls es jemandem zu teuer ist ständig teure toniken zu kaufen, der soll sich ordentlich cayennepfeffer in sein Tonikum mischen!
das ist kein scherz! durchblutet auch sehr gut!

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [gunblade](#) on Thu, 04 Apr 2013 12:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und falls ihr euch die Haare färben solltet.....achtet unbedingt darauf das ihr keine billigen Produkte nimmt!

Die besten Färbemittel sind ohne Silikone, ammoniak und frei von antioxidantien!

lieber en Paar € mehr ausgeben statt Haarausfall davon zu bekommen!

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 04 Apr 2013 12:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch

Ich fand Priorin auch nie schlecht. Hat mein HA auch ein bisschen verringert.

Lässt du das Brennessel Haarwasser auch einwirken? Und wäscht du es dann mit Shampoo raus und trägst dann Minox auf?

Wie viel Öl kippst du den in das Bennesel Haarwasser?

Viel Glück weiterhin!

Ig samy

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [gunblade](#) on Thu, 04 Apr 2013 12:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey

also Grundlegend versuche ich meine Kopfhaut vor dem austrocknen zu bewahren! Also wenn es nicht unbedingt sein muss, lasse ich das Shampoo weg und wasche die Haare nur mit Wasser ordentlich durch! alle zwei Tage dann mit Coffein Shampoo. Ich reibe die Haare einfach etwas trocken und mache dann das Brennnesselwasser drauf bis die Kopfhaut gut feucht ist! Ich warte etwa 5 min bis etwas eingezogen hat, dann Minox drauf.

habe etwa bei 200ml Brennnesselwasser 10ml Rosmarinöl gemischt! (ist recht stark, aber wirkt einfach super)

Pantovigar hilft in der Kombi auch wirklich gut! sind 300 Kapseln! einfach mal ausprobieren

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 04 Apr 2013 12:49:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bedeutet also bevor du Minox benutzt ist die Kopfhaut noch feucht von dem Brennnessel Haarwasser.

Kann dann Minox überhaupt zu 100 Prozent wirken?

Naja bei dir scheint's ja zu klappen^^

Hab noch nen dicken Priorin Vorrat den verbrauche ich erst mal

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [gunblade](#) on Thu, 04 Apr 2013 13:00:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei mir zieht das Brennnesselwasser sehr schnell ein! so dass die Kopfhaut nach ein paar Minuten nur noch etwas feucht ist.....

dann mache ich das Minox drauf und lasse alles einziehen! hab nach nem Monat gemerkt dass sich die Kopfhaut einfach viel besser anfühlt!

Und das Minox zieht wie gewohnt ein. Ich denke grad in dem Moment wenn die Kopfhaut durch das Brennnesselwasser und das Rosmarinöl angeregt wird, passt es am besten wenn Minox direkt einzieht.....

hätte ich früher gewusst wie wichtig es ist für gute durchblutung zu sorgen... hätte ich viel früher damit angefangen... :-/..... naja xD
Hauptsache es hilft

klar wenn du noch en Priorin vorrat hast passt es ja

Man kann ja die Kopfhaut anregen wie man will.....wenn die Haarwurzeln keine Nahrung haben kann auch nichts wachsen...^^

Subject: Aw: Erfolg
Posted by [capelli123](#) on Thu, 04 Apr 2013 13:24:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du auch Bilder davon und der Verbesserung?

Wo beziehst Du diese Sachen? Klingt nicht schlecht, ich hab auch das Problem mit der trockenen Kopfhaut.

Subject: Aw: Erfolg
Posted by [gunblade](#) on Thu, 04 Apr 2013 13:28:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

also bilder hab ich leider keine :-/stimmt aber was ich sage

also ich kauf alles bei medpex.desind schnell und der preis geht auch....

Subject: Aw: Erfolg
Posted by [Chillhair](#) on Fri, 12 Apr 2013 18:54:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gunblade schrieb am Thu, 04 April 2013 15:28hi,

also bilder hab ich leider keine :-/stimmt aber was ich sage

also ich kauf alles bei medpex.desind schnell und der preis geht auch....

Könntest du bitte die Marken vom Brennesselwasser und vom Rosmarinöl posten?

Am besten mit Link.

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [gunblade](#) on Sat, 13 Apr 2013 10:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey

also hier sind die links des brennessel haarwassers und des rosmarin öls

<http://www.medpex.de/brennessel-haarwasser-p3874314?q=brennessel+haarwasser&pn=1&fs=93.48&fp=3&fop=4>

<http://www.medpex.de/rosmarin-oel-p2560654?q=rosmarin+%F6I&pn=1&fs=93.98&fp=2&fop=9>

Ig alex

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [acer](#) on Mon, 15 Apr 2013 06:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um die Durchblutung zu fördern könnte man auch in Sauna gehen.

Wie dem auch sei. gunblade gibt genau meine Erfahrungen wieder. Durchblutung + optimale Nährstoffe haben meinen Status auch erheblich gebessert.

Minox wirkt ja eigentlich auch nur über die Durchblutung.

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Apr 2013 07:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

acer schrieb am Mon, 15 April 2013 09:51

Minox wirkt ja eigentlich auch nur über die Durchblutung.

zu 100% NICHT über die durchblutung.

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [acer](#) on Mon, 15 Apr 2013 15:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso durch Minox werden doch kleine neue Blutgefäße gebildet

Wikipedia:

Die Wirkungsweise ist noch nicht geklärt, man geht davon aus, dass Minoxidil aufgrund seiner blutdrucksenkenden Wirkung die Kapillaren erweitert und somit die Durchblutung fördert

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [gunblade](#) on Mon, 15 Apr 2013 16:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau

So kenn ich das auch. Und alles in allem muss ordentliche durchblutung (die auch zum transport der nahrung für die wurzeln verantwortlich ist) eine wichtige rolle spielen. Sowie auch kopfhautverspannungen meist von haarausfall begleitet werden.

Ich hatte zb jahrelang eine taube kopfhaut und ziemliche schmerzen gehabt, bis ich in meinem zweiten thread beschrieben hatte, wie ich ohne medikamente davon los komme. Mit einem massageball hab ich meine schmerzenden stellen sowie die stirn , nacken und schläfe solange massiert bis es besser wurde! Nach ein paar tagen hat sich die kopfhaut völlig anders angefühlt! Die schmerzen waren weg und die verspannung hat sich gelöst! Und dieser massageball macht nichts außer die durchblutung anzuregen. Also muss es einen direkten zusammenhang geben....bei mir funktioniert das sehr gut. Und bin extrem froh diesen ekelhaften schmerz weg zu haben

Lg
