

---

Subject: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Teardrops](#) on Fri, 29 Mar 2013 09:41:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo nehme minox nun gut 2jahre. haarausfall wurde weniger und haarbild deutlich besser.

nun ist es aber seit 3 wochen so das ich wieder wie zu anfang sehr viele haare verliere zum glück noch ohne neue lichtung aber auf lange sicht wirts wohl so kommen denn das duschsieb ist wirklich immer voll jeden tag.

kann es ein neues shedding sein oder wirkt das kirkland von heute auf morgen nicht mehr? das zeug ist von biovea.

fin nehme ich seit 4 jahren 1mg geviertelt ohne nw. nur hin und wieder trockene augen

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 29 Mar 2013 11:47:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal, was es ist: am besten alles mind. 6 wochen pausieren und dann neu anfangen mit den selben mitteln.

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [stefan\\_h](#) on Fri, 29 Mar 2013 11:52:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist allgemein bekannt, dass die Wirkung von Minox bei vielen nach 2-5 Jahren nachlässt. Eine längere Minoxpause kann helfen.

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Teardrops](#) on Fri, 29 Mar 2013 12:47:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok meint ihr es reicht auch ne 1 wöchige pause? fin aber nicht oder???

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Mar 2013 13:02:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde Fin für min.3Monate Pausieren

---

und Minox weiter machen!

ein Bekannter hat nach 12Jahren Fin ,das Zeugs aufhören müssen weil er kaputt ging er nimmt nur noch Minox und die Haare werden immer besser!

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 29 Mar 2013 14:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teardrops schrieb am Fri, 29 March 2013 13:47ok meint ihr es reicht auch ne 1 wöchige pause? fin aber nicht oder???

reicht nicht. alles pausieren, mind. 6 wochen, besser 8. die vermutlich nachlassende wirkung gilt auch bei fin.

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?

Posted by [Teardrops](#) on Fri, 29 Mar 2013 14:33:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh man scheisse das traue ich mich nicht.

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Mar 2013 15:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blos das andere

Fin hab ich 13Jahre genommen "ohne" Minox ich hatte nie Haarverlust

dann Minox und es ging nur noch Bergab  
vieleicht ist es besser Minox wezulassen?

blos ich reagier Allergisch drauf ,könnte deswegen sein!  
blos ich traue Minox auch so nicht über den Weg!

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?

Posted by [Haareweg](#) on Fri, 29 Mar 2013 17:13:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@foxi

was bringt dir das? du schreibst seit 3 jahren immer und immer den selben mist. das bringt keinem irgendwas!

du verschandelst jeden verdammten thread....

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Teardrops](#) on Fri, 29 Mar 2013 17:15:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox hat mir bisher nur positives gebracht.

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Foxy](#) on Fri, 29 Mar 2013 18:20:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teardrops schrieb am Fri, 29 March 2013 18:15minox hat mir bisher nur positives gebracht.

ich kann nur sagen das ich äußerst Positiv auf Fin reagiert hatte, aber nie auf Minox!

ich hab Minox in den langen HA Kampf 3x angesetzt und 3x meine "Fin" Haare total zerschossen außer einer glühenden Platte und ne Kopfhaut wie betoniert, hat das Zeugs nichts zu Wege gebracht

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 29 Mar 2013 19:58:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist normal. Und eine Minoxpause hilft durchaus, jedoch nicht länger als 4 Wochen.

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [malcanum](#) on Fri, 29 Mar 2013 20:39:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehe ich fast auch so, Minox max 4 Wochen Pause (meiner Meinung nach nicht mehr als 2 Wochen Pause ). Fin max 3 Wochen Pause.  
Ab da an kommen dann mMn Konsequenzen.  
Die sich vlt erst 3 Monate später zeigen...

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 29 Mar 2013 21:31:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malcanum schrieb am Fri, 29 March 2013 21:39: Sehe ich fast auch so, Minox max 4 Wochen Pause (meiner Meinung nach nicht mehr als 2 Wochen Pause). Fin max 3 Wochen Pause. Ab da an kommen dann mMn Konsequenzen. Die sich vlt erst 3 Monate später zeigen...

Ich denke auch das max. 4 Wochen reichen müssten. Dann ist alles raus aus dem Körper und du kannst von vorne starten.

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Teardrops](#) on Sat, 30 Mar 2013 09:58:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok ich werde eine pause einlegen mit sehr schlechten gefühl natürlich danke leute für eure hilfe

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Peder](#) on Wed, 03 Apr 2013 12:57:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Teardrops,

ich nehme auch seit ca. 4 jahren fin und auch seit 2 Jahren Minox. Ich hatte zwischen Anfang November und Ende Februar das gleiche Problem wie du, die Haare sind einfach wieder runtergerieselt... Mir ist allerdings aufgefallen, dass das die letzten zwei Jahre unter Minox auch der Fall war, in genau diesen Monaten, im Frühjahr sind die Haare dann wieder gewachsen. Das war allerdings nicht so viel Ausfall wie jetzt und es waren immer sehr feine Haare, jetzt gingen auch dicke Haare mit aus..Kann es vielleicht sein das sich genau nach vier Jahren die durch Fin gehaltenen Haare vorübergehend verabschieden? Normalerweise liegt der Wachstumszyklus eines Haares glaube ich bei 7 Jahren, danach fallen die automatisch aus um sich zu erneuern. Es kann ja sein das sich dieser Zyklus unter Fin und/oder Minox verändert. Ich habe das Gefühl das sich die von Minox gehalten bzw. neugewachsenen Haare schnell wieder verabschieden um sich dann wieder zu erneuern und diese Haare auch immer verhältnismäßig dünn sind. Das sind jetzt alles nur irgendwo hergeholte Theorien, aber möglich wäre es doch irgendwie oder? Hat hier noch jemand ähnliche Erfahrungen gemacht? Naja, lange Rede, ich habe Mitte Februar kurz eine Woche Pause mit allem gemacht, danach wieder schön rein damit noch ein paar Nahrungsergänzungsmittel mehr + bessere Ernährung und seit Mitte März ist die Ausfallrate wieder stabil, Neuwuchs habe ich aber noch keinen bemerkt, kann ja aber auch noch nicht sein, da die Follikel glaube ich 3 Monate Pause machen. Also ich denke das ist vorübergehend und alles wird die nächsten Monate wieder besser, aber ich hab natürlich auch Schiss ohne Ende das jetzt Ende Gelände ist, man wird sehen

---

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Teardrops](#) on Wed, 03 Apr 2013 13:45:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann ich gut nachvollziehen, hab auch schiss hab auch nach einer woche pause jetzt wieder voll angefangen fin und 2x minox

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Abece](#) on Wed, 03 Apr 2013 21:42:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:bls das andere  
Fin hab ich 13Jahre genommen "ohne" Minox ich hatte nie Haarverlust

dann Minox und es ging nur noch Bergab  
vielleicht ist es besser Minox wezulassen?

bls ich reagier Allergisch drauf ,könnte deswegen sein!  
bls ich traue Minox auch so nicht über den Weg!

langsam zweifle ich echt an Deiner Intelligenz. Jedes, aber wirklich JEDES mal knallst Du irgendeinen Scheiss hier rein, den weder Jemanden interessiert noch irgendwie zur Diskussion beiträgt.

---

Subject: Aw: WAR ES DEAS MIT DER WIRKUNG?  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 04 Apr 2013 07:15:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abece schrieb am Wed, 03 April 2013 23:42Zitat:bls das andere  
Fin hab ich 13Jahre genommen "ohne" Minox ich hatte nie Haarverlust

dann Minox und es ging nur noch Bergab  
vielleicht ist es besser Minox wezulassen?

bls ich reagier Allergisch drauf ,könnte deswegen sein!  
bls ich traue Minox auch so nicht über den Weg!

langsam zweifle ich echt an Deiner Intelligenz. Jedes, aber wirklich JEDES mal knallst Du irgendeinen Scheiss hier rein, den weder Jemanden interessiert noch irgendwie zur Diskussion beiträgt.

ja mit der Intelligenz hapert es gewaltig, sonst hätte ich mir nie diesen ganzen Mist angetan!

---