
Subject: Libido

Posted by [mike](#) on Thu, 28 Mar 2013 18:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich würde gerne hier in diesem Thread alles sammeln, was Libido anregend ist... manche hier haben damit zu kämpfen, ich weiss ihnen aber nicht zu helfen (ich bitte um Verzeihung, wenn ich manche PNs über Libido unbeantwortet lasse..ich habe keine Lösung) darum könnten wir hier einige Dinge zusammenfassen.

Zum anregen der Libido
Bremelanotid
<http://de.wikipedia.org/wiki/Bremelanotid>

ich weiss nicht ob das wer probiert hat...
"Nebenwirkungen (erhöhter Blutdruck, Übelkeit und Erbrechen)"

DHT regt Libido an.
(merke ich, wenn 1-2 Wo. DHT genommen wird trotz 2-3 ng/ml T, das wenig Motivation (in allen Dingen!!!!!!!) vorhanden ist....f Müdigkeit)

Female Libido bei steigenden E2
Aber auch in Abwesenheit von DHT (unter HRT und chem. Kastration inkl. Androcur, Prog, E2, Fin etc.) wurde durch E2 Steigerung eine Steigerung der Libido bemerkt (bei mir)

aber auch eine Androgen Steigerung (wahrscheinlich, Prog.-Like-Effekt) erh. etwas Libido ~ jedoch war die weibl. Libido auf den ganzen Körper bezogen
...(Gänsehautartig..unbeschreiblich) der [:::::edit:::::]

gibt auch eine Studie an Ratten..weibl. Ratten erlebten einen Libidoanstieg nach Estrogeninjektion.
vermutlich dann wieder abfall wenn prolaktin und oxytocin stiegen ..

Subject: Aw: Libido

Posted by [mike](#) on Thu, 28 Mar 2013 19:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist auch so, das alles im Leben (Motivation für schaffen und tun (beruflich, privat, sozial))

an der Libido hängt

wenig Libido = fad

viel Libido = Leben

es gibt 2 Arten.. male und female

diese machen die charakter eigenschaften und erlebnisfähigkeit aus... das verhalten wird geprägt und die motivationen ändern sich .. die kopfeigenen ideale ändern sich und berufl. und private ziele werden entweder "virlisiert" oder "feminisiert"

Subject: Aw: Libido

Posted by [Haare wie eine Leonie](#) on Thu, 28 Mar 2013 21:16:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schieb dein Ding einfach in eine Vagina, der Appetit kommt mit der Mahlzeit.

Subject: Aw: Libido

Posted by [Rosso](#) on Thu, 28 Mar 2013 21:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare wie eine Leonie schrieb am Thu, 28 March 2013 22:16Schieb dein Ding einfach in eine Vagina, der Appetit kommt mit der Mahlzeit.

War auch drauf und dran dir 'ne PN zu schreiben, mike. Kann ich mir ja jetzt sparen. Bremelanotid scheint jedenfalls nicht dauerhaft zu wirken. Der Körper gewöhnt sich schnell dran.

Das was pilos öfter empfiehlt wirkt aber bis zu einem gewissen Grad ziemlich gut. Abwechselnd Cimicifuga und Agnus Castus mit einem Tag Pause + Yohimbin.

Subject: Aw: Libido

Posted by [Paperbird](#) on Fri, 29 Mar 2013 02:16:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Aw: Libido

Thu, 28 March 2013 20:00

mike.

es ist auch so, das alles im Leben (Motivation für schaffen und tun (beruflich, privat, sozial))

an der Libido hängt

wenig Libido = fad
viel Libido = Leben

es gibt 2 Arten.. male und female

diese machen die charakter eigenschaften und erlebnisfähigkeit aus... das verhalten wird geprägt und die motivationen ändern sich .. die kopfeigenen ideale ändern sich und berufl. und private ziele werden entweder "virlisiert" oder "feminisiert"

Man merkt, daß du Mike, aus dem von Sigmund Freuds Lehren immer noch stark geprägten Österreich kommst.

Subject: Aw: Libido
Posted by [mike](#). on Fri, 29 Mar 2013 08:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um eines klar zu stellen: es geht hier nicht um mich

sondern allgemein...interessiert mich das Thema brennend... und ja, ich hab schon mal was zufällig von Sigmund Freud gelesen

Subject: Aw: Libido
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 29 Mar 2013 14:12:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L-Arginin, Viagra, Cialis.
Mag sein, dass der Kopf bei der Härte einer Erektion eine große Rolle spielt, ist ja auch so. Wenn man sich aber das dreckigste vorstellt was man sich vorstellen kann und das noc mit Pornos oder weis der Teufel was unterstützt und es ist trotzdem noch ein Kraftakt auf Härte zu kommen dann ist es ganz sicher nicht nur der Kopf.

Wenn ich mir meine Erektion ist 20 Minuten herbeimeditieren muss dann stimmt was ganz und gar nicht.

Subject: Aw: Libido

Posted by [Paperbird](#) on Fri, 29 Mar 2013 19:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Korkell: Naja, das war bei mir bei Finasterid-Zeit auch so. Der Orgasmus war auch nur so lala. Außer diesen chem. Sachen, mit denen Konzerne reicher werden, gibt es bestimmt noch natürliche Sachen, die die Libido anregen. Brennnesselwurzel (was sonst), Goji-Beere-Extrakt wirkte bei mir super voriges Jahr, fühlte mich fast wieder so, wie in guten Jugendtagen, ohne Scheiss. Heiße Schokolade mit Pfeffer, so machten es die Azteken. Oder scharfes wie Chili essen - Scharfes macht scharf. Zum Inder gehen und danach...
Ob diese nat. Sachen allerdings bei jemandem der hochpotente chem. DHT-Hemmer nimmt, ausreichen, sei dahingestellt.

@mike: Hier im nüchternen (preussischen, protestantischen) Deutschland werden die Thesen von Freud nicht mehr als alleinige Wahrheit akzeptiert. Ich persönl. fände es beängstigend, wenn alles Handeln und Streben des Menschen von seinen Trieben gesteuert wird. Wir sind doch auch Vernunftswesen! Was ich mich in dem Zusammenhang frage: Haben komplette Non-AGA-Männer weinger Libido und Sex?

Subject: Aw: Libido

Posted by [knopper22](#) on Fri, 29 Mar 2013 22:04:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Fri, 29 March 2013 20:48

...

Oder scharfes wie Chili essen - Scharfes macht scharf. Zum Inder gehen und danach...
O

Jup, allderdings ist der preis dafür doch ziemlich arg hoch, jedenfalls bei mir. Soll heißen man muss schon echt was beißendes essen, sprich richtig scharfem Chilis die dann im Mund auch schon mal ordentlich weh tun, dann merke ich erst was. kann sein das ich dahingehend schon zu abgehärtet bin, oder halt die äußerst potente DHT.hemmung (Fin) überwiegt.
iCh weiß es nicht....

Paperbird schrieb am Fri, 29 March 2013 20:48

...

@mike: Hier im nüchternen (preussischen, protestantischen) Deutschland werden die Thesen von Freud nicht mehr als alleinige Wahrheit akzeptiert. Ich persönl. fände es beängstigend, wenn alles Handeln und Streben des Menschen von seinen Trieben gesteuert wird. Wir sind doch auch Vernunftswesen! Was ich mich in dem Zusammenhang frage: Haben komplette Non-AGA-Männer weinger Libido und Sex?

mein Reden ja auch immer!

Ich finde die Vernunft ist ja grade die Stärke des Menschen.

Würden wir alle nur unseren Trieben nachgeben, hätten wir uns mit zahlreichen Kriegen wahrscheinlich schon eliminiert, oder noch krasser der Kalte Krieg wäre wahrscheinlich ausgebrochen, und die Erde würde lichterloh brennen....

.
Dies ist aber nun nicht passiert... ein Indiz dafür das Freuds und mikes Thesen nicht ganz stimmen...

Aber noch mal zum Thema, evt. sollte auch noch was mit angeführt werden was halt das natürlich Testo erhöht, bzw. die Produktion so richtig ankurbelt, nicht nur ein paar Prozent! Gibts da denn wirklich gar nichts?

Subject: Aw: Libido

Posted by [NKM64](#) on Fri, 29 Mar 2013 22:21:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Paperbird schrieb am Fri, 29 March 2013 20:48]@Korkell: Naja, das war bei mir bei Finasterid-Zeit auch so. Der Orgasmus war auch nur so lala.

Außer diesen chem. Sachen, mit denen Konzerne reicher werden, gibt es bestimmt noch natürliche Sachen, die die Libido anregen. Brennnesselwurzel (was sonst), Goji-Beere-Extrakt wirkte bei mir super voriges Jahr, fühlte mich fast wieder so, wie in guten Jugendtagen, ohne Scheiss.

Brennnesselwurzel wirkt stimulierend? Aber wenn ich mich nicht täusche habe ich irgendwo im Forum gelesen, daß es die Haare ausdünn, das wär dann für mich ein ko Kriterium. Welches Goji Produkt hast Du genommen?

Subject: Aw: Libido

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 30 Mar 2013 00:29:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64: bei BIOVEA.

Brenn.wurzel dünnt die Haare nicht aus, macht sie dünner. Aber nur, wenn man es jeden Tag über Monate nimmt.

Subject: Aw: Libido

Posted by [NKM64](#) on Sat, 30 Mar 2013 06:00:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Paperbird. Goji klingt interessant. Vielleicht auch hilfreich bzgl. meiner Müdigkeit? Werd' ich testen!

Subject: Aw: Libido

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 30 Mar 2013 17:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achtung Zeitumstellung! Scheisse abschaffen! Oder immer bei der Sommerzeit bleiben, wie es die Russen machen!

Wer bitte ist denn bei diesem ewigen Winter nicht permanent müde? Vielleicht ist der Golfstrom schon abgeschwächt...

"Ich möchte kein Eisbär sein, im kalten Polar..."

Subject: Aw: Libido

Posted by [knopper22](#) on Sat, 30 Mar 2013 22:11:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ääähm was hat das nun bitte mit Libido zu tun?

Aber noch mal zum Thema, bei biovea gibts auch jede menge Produkte gegen sexuelle Unlust. Da sich ja nun mal alles Im Gehirn abspielt müsste es denke ich mal was sein was da auch rein kommt bzw. die Blut-Hirn-Schranke überwindet, sehe ich das richtig?

DHT und Fin können es ja bspw. problemlos, also muss es auch noch was anderes geben..

Subject: Aw: Libido

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 31 Mar 2013 20:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mensch knopper, Finasterid macht doch irgendwas kaputt bei dieser Achse Gehirn - Penis. Da muss man ansetzen. Gut, das ist eig. mehr die Potenz aber die Libido stört es auch, wenn man weiss, daß man nicht mehr so leicht kann wie früher. Die Libido hängt auch ab vom sex.

Erleben und das wird nachhaltig beeinträchtigt durch Fin.

Hypophyse (Hirnanhangsdrüse) war das, glaub kaum, daß die üblichen Beckendurchblutungsförderer, wie Viagra da was reparieren.

Subject: Aw: Libido

Posted by [knopper22](#) on Sun, 31 Mar 2013 23:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das meinte ich ja auch nicht.

Nix wie Viagra und Co., sondern schon halt Libido anregend.
Ich meine es kann doch nicht sein, das es hier immer wieder heißt, "ja Fin absetzen".
na toll darauf wär ich jetzt auch gekommen!
Damit ist dann aber in diesem Forum eigentlich keinem geholfen, denn man will ja die Platte nicht,
jedenfalls die meisten hier.

Es muss auch noch was anderes geben! Also alles außer Fin absetzen! Was geht?

Subject: Aw: Libido
Posted by [krx](#) on Tue, 02 Apr 2013 13:26:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schade, dass ein so interessantes Thema so verschandelt wird...

Seit ich mit Finasterid aufgehört habe, und immernoch unter den Nebenwirkungen leide, bin ich
auch sehr an diesem Thema interessiert.

Man muss aber differenzieren, zwischen Libido und Potenz.

Potenz : Die reine Fähigkeit nach Stimulation eine Erektion zu bekommen, und diese halten zu
können.

Libido : Die Lust auf Sex, die Fähigkeit zu Spontanerreaktionen, das "geil" werden.

Was könnte helfen ?

Was mir zumindest hilft, ab und zu wieder "laschere" Spontanerreaktionen zu bekommen, und ab
und zu auch wieder morgendliche Erektionen, ist Zink. Ich nehme Abends vor dem
Schlafengehen 50mg Zink und morgens nach dem Aufstehen 25mg Zink. Dann morgens noch 5g
L-Arginin (muss ich mir wieder angewöhnen) + 2 Tabletten OPC Traubenkernextrakt (k.A. wie
hoch dosiert).

Zu überlegen wäre noch eine tägliche Supplementation von L-Carnitin von 4g.

Wirklich durchziehen tue ich zurzeit nur das Zink, werde aber den Rest auch versuchen.

Gruß

Edit : Mike, dein gepostetes bremelanotid - gibt es das denn irgendwo zu kaufen ? Rezeptfrei ?

Edit2 : Ach, das ist noch gar nicht auf dem Markt aufgrund der Nebenwirkungen ? zumindest nicht
als klinisch getestetes Mittel, und es ist eng verwandt mit Melatonin II, dem Bräunungsmittel
welches Spontanerreaktionen verschafft...

Subject: Aw: Libido
Posted by [knopper22](#) on Tue, 02 Apr 2013 15:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm aber es steht doch schon direkt da

Zitat:

...
Anfänglich beabsichtigt zur Erhöhung des Bräunungsfaktors in Sonnencreme, wurden in Tests unerwartete Wirkungen wie erhöhtes sexuelles Verlangen und das Auftreten von Erektionen beobachtet.

...

Das ist ja wohl eindeutig
Soll heißen wir bräuchten diese Sonnencreme, oder wäre der Effekt zu gering, besonders bei Fin-Usern?
und warum überhaupt Bräunungsfaktor in Sonnencreme, total unlogisch da sie ja schützen soll, ergo wird man nicht braun.

oder wie?

Subject: Aw: Libido
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 02 Apr 2013 20:03:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 02 April 2013 17:08hmm aber es steht doch schon direkt da

Zitat:

...
Anfänglich beabsichtigt zur Erhöhung des Bräunungsfaktors in Sonnencreme, wurden in Tests unerwartete Wirkungen wie erhöhtes sexuelles Verlangen und das Auftreten von Erektionen beobachtet.

...

Das ist ja wohl eindeutig
Soll heißen wir bräuchten diese Sonnencreme, oder wäre der Effekt zu gering, besonders bei Fin-Usern?
und warum überhaupt Bräunungsfaktor in Sonnencreme, total unlogisch da sie ja schützen soll, ergo wird man nicht braun.

oder wie?

Sonnencremes die nicht gerade für Babys/Tattoos geeignet sind sollen eher einen Sonnenbrand verhindern. Normale Cremes lassen einen immernoch braun von der Sonne

werden. Es gibt aber sicherlich auch welche die einen ähnlichen Effekt wie Bräunungscremes haben...

Subject: Aw: Libido
Posted by [knopper22](#) on Tue, 02 Apr 2013 20:14:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das is ja was anderes, oder meinen die damit die Bräunungscremes?
Das is total künstlich und nach ein paar mal duschen wieder runter.
Die richtige Sonnenbräune is "fester".

Subject: Aw: Libido
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 02 Apr 2013 20:30:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 02 April 2013 22:14Ja das is ja was anderes, oder meinen die damit die Bräunungscremes?
Das is total künstlich und nach ein paar mal duschen wieder runter.
Die richtige Sonnenbräune is "fester".
Bräunungscreme Bräune ist nich nach ein paar mal Duschen wieder runter. Und vor allem ist sie auch weniger schädlich, wenn man drauf steht. Spielt aber auch hier keine Rolle.

Subject: Aw: Libido
Posted by [Rosso](#) on Tue, 02 Apr 2013 20:56:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie es beabsichtigt wurde kam es nie auf den Markt.
Man muss sich den Wirkstoff injizieren. Gibt keine Creme.

Subject: Aw: Libido
Posted by [knopper22](#) on Wed, 03 Apr 2013 13:10:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Tue, 02 April 2013 22:30 Und vor allem ist sie auch weniger schädlich, wenn man drauf steht. Spielt aber auch hier keine Rolle.

Warum ist sie weniger schädlich? Als richtige Sonnencreme, bei der man dann natürlich gebräunt wird?
Wenn du nicht grade in Äquatornähe bist und es langsam angeht ist das wohl das

unschädlichste.

Rosso schrieb am Tue, 02 April 2013 22:56 So wie es beabsichtigt wurde kam es nie auf den Markt.

Man muss sich den Wirkstoff injizieren. Gibt keine Creme.

hmm warum wurde es dann durch Zufall bei eben diesen Cremes beobachtet? Direkt injiziert glaube ich nicht. Fin und andere Sachen wie Androcur wirken auch schon oral ziemlich heftig, also ohne direkte Injektion, warum nicht also dieser Wirkstoff auch?

Subject: Aw: Libido

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 03 Apr 2013 14:24:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...Weil UV Strahlung immernoch das Risiko für Hautkrebs erhöht...das tut eine Bräungscreme nicht. Mann Knopper...

Subject: Aw: Libido

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 03 Apr 2013 16:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 03 April 2013 15:10 Direkt injiziert glaube ich nicht. Fin und andere Sachen wie Androcur wirken auch schon oral ziemlich heftig, also ohne direkte Injektion, warum nicht also dieser Wirkstoff auch?

Ach knopper...du hast doch erst vor kurzem großspurig über die Metabolisierung von Finasterid referiert.

Dann müsstest du dir doch eigentlich selbst erklären können warum man manche Wirkstoffe nicht oral zu sich nehmen kann?!

Subject: Aw: Libido

Posted by [knopper22](#) on Wed, 03 Apr 2013 21:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 03 April 2013 16:24...Weil UV Strahlung immernoch das Risiko für Hautkrebs erhöht...das tut eine Bräungscreme nicht. Mann Knopper...

Nun ja gleichzeitig bewirkt es aber die natürliche Bräune = Schutz, und wenn man es langsam angeht ist das besser und natürlicher.

Sonst würden ja alle die in Äquatornähe leben schneller Hautkrebs bekommen, ist aber nicht so!

Subject: Aw: Libido

Posted by [knopper22](#) on Wed, 03 Apr 2013 21:17:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Wed, 03 April 2013 18:27

Ach knopper...du hast doch erst vor kurzem großspurig über die Metabolisierung von Finasterid referiert.

Dann müsstest du dir doch eigentlich selbst erklären können warum man manche Wirkstoffe nicht oral zu sich nehmen kann?!

und die klappt halt bei Fin ziemlich gut oder wie?

Subject: Aw: Libido

Posted by [Rosso](#) on Thu, 04 Apr 2013 05:12:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 03 April 2013 15:10

Rosso schrieb am Tue, 02 April 2013 22:56 So wie es beabsichtigt wurde kam es nie auf den Markt.

Man muss sich den Wirkstoff injizieren. Gibt keine Creme.

hmm warum wurde es dann durch Zufall bei eben diesen Cremes beobachtet? Direkt injiziert glaube ich nicht. Fin und andere Sachen wie Androcur wirken auch schon oral ziemlich heftig, also ohne direkte Injektion, warum nicht also dieser Wirkstoff auch?

Aha. Ist aber so. Du vergleichst hier Äpfel mit Birnen.

Aber davon ab...was nützt einem dieses ganze fachchinesische Geplapper denn in dem Zusammenhang?

Der Weg zu einem bahnbrechendem, nebenwirkungsarmen Wundermittel wird sich dir dadurch auch nicht offenbaren.

Was nich is, is nich.

Für eine vernünftige Libido ist und bleibt das Beste nunmal ein gesundes, homöostatisches Hormonsystem unberührt von Chemie. Alles andere ist im Grunde Spinnerei.

Subject: Aw: Libido

Posted by [capelli123](#) on Thu, 04 Apr 2013 08:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Karibik spricht man immer von Mama-Juana

Subject: Aw: Libido

Posted by [knopper22](#) on Thu, 04 Apr 2013 11:22:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Thu, 04 April 2013 07:12

...

Für eine vernünftige Libido ist und bleibt das Beste nunmal ein gesundes, homöostatisches Hormonsystem unberührt von Chemie. Alles andere ist im Grunde Spinnerei.

Richtig, stimme ich voll und ganz zu!

Die Frage ist was von unseren täglichen Lebensmitteln nicht schon alles dazu zählt, ich meine Chemie ist ja fast alles. ja klar Fin und evt. die weibliche Pille natürlich mehr, evt. auch der Hammer.

Trotzdem noch mal wieder die Frage, evt. auch an mike, wie wurde das mit den Cremes beobachtet? Für mich hört sich das so an das es da halt drin war und dann halt topisch eingezogen ist und so gewirkt hat, anders kann es ja gar nicht sein!

und wie gesagt klar kann man hier jedem raten Fin absetzen und jut is, aber ich denke damit ist keinem hier so wirklich geholfen falls Fin halt gut wirkt!

Was haltet ihr bspw. von diesem Produkt?

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=TESTROGAIN®-1800mg-90-Tabletten&PID=422&OS=202

Edit: Fällt mir auch noch grad ein es gibt doch auch so Krankheitsbilder wo jemand ne krankhaft gesteigerte Libido hat, also wo er nur noch daran denkt. Nun soll das natürlich nicht das Ziel sein, aber evt. was man da schon mehr was da im Kopf abläuft und könnte somit was ableiten? Nur sone Vermutung...

Subject: Aw: Libido

Posted by [Haar20](#) on Thu, 04 Apr 2013 11:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 03 April 2013 23:17

und die klappt halt bei Fin ziemlich gut oder wie?

...zumindest gut genug um die von dir beschriebene "krasse Wirkung" zu erzielen. Vielleicht liest du dir das mal durch: <http://de.wikipedia.org/wiki/First-Pass-Effekt>

Subject: Aw: Libido
Posted by [krx](#) on Thu, 04 Apr 2013 12:16:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hier leider nicht mehr über das ursprüngliche Thema diskutiert wird, nochmal ein Beitrag an alle die Libido Probleme haben :

50mg Zink Abends
5g L-Arginin morgens
4g L-Carnitin morgens
Pinienrindenextrakt > 100mg morgens
OPC Traubenkernextrakt morgens

Wer seinen Testospiegel noch boosten möchte, kann über Tribulus oder Maca nachdenken.

Wenn das alles nicht hilft, dann Cialis...

Subject: Aw: Libido
Posted by [knopper22](#) on Thu, 04 Apr 2013 12:55:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Thu, 04 April 2013 13:50
...zumindest gut genug um die von dir beschriebene "krasse Wirkung" zu erzielen.
Vielleicht liest du dir das mal durch: <http://de.wikipedia.org/wiki/First-Pass-Effekt>

ok ok jetzt hab ich es verstanden, sprich Fin hat einen sehr sehr guten First-Pass Effekt.
Konsequenz wir brauchen einen Wirkstoff der die Libido anregt und ebenfalls einen guten First-Pass-Effekt besitzt!

Subject: Aw: Libido
Posted by [NKM64](#) on Thu, 04 Apr 2013 19:46:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Thu, 04 April 2013 14:16Da hier leider nicht mehr über das ursprüngliche Thema diskutiert wird, nochmal ein Beitrag an alle die Libido Probleme haben :

50mg Zink Abends
5g L-Arginin morgens
4g L-Carnitin morgens
Pinienrindenextrakt > 100mg morgens
OPC Traubenkernextrakt morgens

Wer seinen Testospiegel noch boosten möchte, kann über Tribulus oder Maca nachdenken.

Wenn das alles nicht hilft, dann Cialis...

Von Pinienrindenextrakt hab' ich noch nie gehört und bei Googlr auch nichts bzgl. Libido gefunden. Was ist die Wirkung von Pinienrindenextrakt?

Subject: Aw: Libido
Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Sep 2013 07:34:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Verh. der 4 Hormone + gesamtes niedriges Rezeptorenlevel entscheidet über Libido & Persönlichkeit + ausgepr. charakteristik des Körpers...

P4:(E1):E2:T:DHT

Subject: Aw: Libido
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 12 Sep 2013 07:41:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt diverse natürliche

Testobooster zb Maca, Yohimbee, etc

Dann no Booster /PDE Hemmer für die Errektion:
zb Horney Goat Weed , Arginine etc

Icariin is the main active molecule in horny goat weed extract. Icariin inhibits the activity of the protein phosphodiesterase type 5 -- this initially sounds insignificant, but the action plays a major role in increasing male sexual stimulation.

PDE5 is a protein lying in the smooth muscle cells of the penis, waiting to break down cyclic GMP. When the action of PDE5 is inhibited, erections become more likely. This is the same biological process used by the pharmaceutical sildenafil, better known as Viagra, to attain erections. Sildenafil, however, is more potent when it comes to inhibiting the action of PDE5.

Das dritte ist die Lust an sich zu Steigern da gibts auch ne Menge; Austern, Knoblauch etc

Subject: Aw: Libido

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 Sep 2013 11:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Thu, 12 September 2013 09:41 Gibt diverse natürliche

Testobooster zb Maca, Yohimbee, etc

Dann no Booster /PDE Hemmer für die Errektion:

zb Horney Goat Weed , Arginine etc

Icariin is the main active molecule in horny goat weed extract. Icariin inhibits the activity of the protein phosphodiesterase type 5 -- this initially sounds insignificant, but the action plays a major role in increasing male sexual stimulation.

PDE5 is a protein lying in the smooth muscle cells of the penis, waiting to break down cyclic GMP. When the action of PDE5 is inhibited, erections become more likely. This is the same biological process used by the pharmaceutical sildenafil, better known as Viagra, to attain erections. Sildenafil, however, is more potent when it comes to inhibiting the action of PDE5.

Das dritte ist die Lust an sich zu Steigern da gibts auch ne Menge; Austern, Knoblauch etc Hat alles Null Komma nichts gebracht bei mir. Auch nicht Cimi und Agnus Castus mit Yohimbin nach Pilos Anleitung. Vergiss es.

Subject: Aw: Libido

Posted by [christian_wien](#) on Thu, 12 Sep 2013 12:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das beste Rezept ist gute Ernährung (viel Obst und Gemüse aus dem Biomarkt), da der Hormonhaushalt des Menschen im Wesentlichen durch die Ernährung bestimmt wird.

<http://www.spitzbarts-gesundheitspraxis.de/vitalstoffe-blutwerte/hormone/hormone-die-11-wichtigsten-dinge-die-sie-ueber-hormone-wissen-muessen.html>

Mein Tipp : Mit Makrobiotik oder anderen (alternativen) Ernährungskonzepten probieren.

Subject: Aw: Libido

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 Sep 2013 12:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nervst.

Subject: Aw: Libido
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 12:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Thu, 12 September 2013 14:29Du nervst.

Sport probiert? Höhere Dosen Prog (100mg-150mg) über ne Woche?

Subject: Aw: Libido
Posted by [PartyStar](#) on Thu, 12 Sep 2013 12:45:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian_wien schrieb am Thu, 12 September 2013 14:20Das beste Rezept ist gute Ernährung (viel Obst und Gemüse aus dem Biomarkt), da der Hormonhaushalt des Menschen im Wesentlichen durch die Ernährung bestimmt wird.

<http://www.spitzbarts-gesundheitspraxis.de/vitalstoffe-blutwerte/hormone/hormone-die-11-wichtigsten-dinge-die-sie-ueber-hormone-wissen-muessen.html>

Mein Tipp : Mit Makrobiotik oder anderen (alternativen) Ernährungskonzepten probieren.

Ach wird er das, ja?

Subject: Aw: Libido
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 Sep 2013 12:52:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 12 September 2013 14:36Knorkell schrieb am Thu, 12 September 2013 14:29Du nervst.

Sport probiert? Höhere Dosen Prog (100mg-150mg) über ne Woche?

Ich mach seit 8 Jahren konsequent Kampf und Kraftsport ich hab auch nicht dich gemeint sondern den Wien der hier schon vor einigen Monaten nur Micromotorwerbung gemacht und gegen HT`s gehetzt hat.

Das Prob scheint wirklich zu helfen. Momentan hab ich das Gefühl, dass es ganz langsam wieder bergauf geht. Kann sich aber auch alles wieder ändern.

nehme momentan täglich 40-60 mg Prog am Tag. Zu viel zu wenig? Laut Pilos zu viel aber gemessen an deiner Dosis nur Peanuts

Subject: Aw: Libido
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 12:58:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Libido

Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 13:00:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Thu, 12 September 2013 14:52padesch schrieb am Thu, 12 September 2013 14:36Knorkell schrieb am Thu, 12 September 2013 14:29Du nervst.

Sport probiert? Höhere Dosen Prog (100mg-150mg) über ne Woche?

Ich mach seit 8 Jahren konsequent Kampf und Kraftsport ich hab auch nicht dich gemeint sondern den Wien der hier schon vor einigen Monaten nur Micromotorwerbung gemacht und gegen HT`s gehetzt hat.

Das Prob scheint wirklich zu helfen. Momentan hab ich das Gefühl, dass es ganz langsam wieder bergauf geht. Kann sich aber auch alles wieder ändern.

nehme momentan täglich 40-60 mg Prog am Tag. Zu viel zu wenig? Laut Pilos zu viel aber gemessen an deiner Dosis nur Peanuts

Ah verdammt, der Inhalt ist weg oO

Ich fass kurz zsm:

20mg wurde in den Studien getestet, höher nicht.

Anal wäre sicher noch besser.

Probier ruhig mal noch mehr, aber das dauert auch bisjen bis es richtig auf die Libido geht (positiv). Bei mir ist die wieder voll da (will 5x am Tag statt 1x)

Kraftsport ist besser als Ausdauersport bzgl Libido

Ja, ich weiß dass ich nicht gemeint war

Subject: Aw: Libido

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 Sep 2013 13:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausdauer ist sowieso nicht gerade meine Stärke K3K, Strongman, Calisthenics und Kampfsport...damit bin ich bei Zeiten schon mehr als ausgelastet.

Wie viel mehr würdest du sagen? Auch über die 100? Hab ja hier schon gelesen, dass sich erstmal eine Art Depot über Monate aufbauen muss.

Gehört aber eigentlich in nen anderen Thread

Ich probiers seit einigen Tagen wieder mit Soja Iso da ich letztes mal viel zu früh abgebrochen hab. Ich sag in 3-4 Wochen bescheid.

Subject: Aw: Libido

Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 13:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Thu, 12 September 2013 15:05Ausdauer ist sowieso nicht gerade meine Stärke K3K, Strongman, Calisthenics und Kampfsport...damit bin ich bei Zeiten schon mehr als

ausgelastet.

Wie viel mehr würdest du sagen? Auch über die 100? Hab ja hier schon gelesen, dass sich erstmal eine Art Depot über Monate aufbauen muss.

Gehört aber eigentlich in nen anderen Thread

Ich probiers seit einigen Tagen wieder mit Soja Iso da ich letztes mal viel zu früh abgebrochen hab. Ich sag in 3-4 Wochen bescheid.

schmier doch einfach mal.. passieren kann nicht viel^^ nach 2 Wochen ist die Libido jetzt spürbar besser. Schmiere an dünne Hautstellen (Bauch, Arme, Gesicht).

Glaube Soja Isos sind eher negativ auf die Libido.. da gings bei mir eher down seit ich die nehme (ist aber auch Rotklee drinne).

Subject: Aw: Libido

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 Sep 2013 13:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 12 September 2013 15:08Knorkell schrieb am Thu, 12 September 2013 15:05Ausdauer ist sowieso nicht gerade meine Stärke K3K, Strongman, Calisthenics und Kampfsport...damit bin ich bei Zeiten schon mehr als ausgelastet.

Wie viel mehr würdest du sagen? Auch über die 100? Hab ja hier schon gelesen, dass sich erstmal eine Art Depot über Monate aufbauen muss.

Gehört aber eigentlich in nen anderen Thread

Ich probiers seit einigen Tagen wieder mit Soja Iso da ich letztes mal viel zu früh abgebrochen hab. Ich sag in 3-4 Wochen bescheid.

schmier doch einfach mal.. passieren kann nicht viel^^ nach 2 Wochen ist die Libido jetzt spürbar besser. Schmiere an dünne Hautstellen (Bauch, Arme, Gesicht).

Glaube Soja Isos sind eher negativ auf die Libido.. da gings bei mir eher down seit ich die nehme (ist aber auch Rotklee drinne).

Hatte gehofft, dass Mikes Konzept der Regulation der AR da greift, er hatte mir mal dazu geraten. leider sagt ja jeder was anderes

Subject: Zur Info:

Posted by [Mona](#) on Thu, 12 Sep 2013 13:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian_wien schrieb am Thu, 12 September 2013 14:20Das beste Rezept ist gute Ernährung (viel Obst und Gemüse aus dem Biomarkt), da der Hormonhaushalt des Menschen im Wesentlichen durch die Ernährung bestimmt wird.

<http://www.spitzbarts-gesundheitspraxis.de/vitalstoffe-blutwerte/hormone/hormone-die-11-wichtigs>

ten-dinge-die-sie-ueber-hormone-wissen-muessen.html

Mein Tipp : Mit Makrobiotik oder anderen (alternativen) Ernährungskonzepten probieren.

christian_wien schrieb am Thu, 12 September 2013 13:23 Sie irren. Alles Vorgänge im menschlichen Körper werden direkt oder indirekt durch die Ernährung bestimmt, ganz besonders der Hormonhaushalt.

<http://www.spitzbarts-gesundheitspraxis.de/vitalstoffe-blutwerte/hormone/hormone-die-11-wichtigsten-dinge-die-sie-ueber-hormone-wissen-muessen.html>

Mein Tipp : Mit Makrobiotik oder anderen (alternativen) Ernährungskonzepten probieren.

Solltest du die Wiederholungen über die 2 Threads hinaus "ausbreiten", wäre das als Werbung einzuschätzen und gäbe Anlass zum Entfernen.

Gruß, Mona

Subject: Aw: Libido
Posted by [knopper22](#) on Thu, 12 Sep 2013 13:43:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist eigentlich mit Prog Oral?
Bringt gar nix? Wegen First-Pass-Effekt usw..? oder doch?

Subject: Aw: Libido
Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Sep 2013 13:45:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Thu, 12 September 2013 15:43 Was ist eigentlich mit Prog Oral?
Bringt gar nix? Wegen First-Pass-Effekt usw..? oder doch?

oral bringt zero

Subject: Aw: Zur Info:
Posted by [christian_wien](#) on Thu, 12 Sep 2013 15:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber sehr streng heute. Hätte genauso einen anderen Link verwenden können, es ging mir um Beschreibung des Hormonhaushalts, nicht um Werbung für einen Arzt.

Subject: Aw: Zur Info:
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 Sep 2013 15:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian_wien schrieb am Thu, 12 September 2013 17:00Aber sehr streng heute. Hätte genauso einen anderen Link verwenden können, es ging mir um Beschreibung des Hormonhaushalts, nicht um Werbung für einen Arzt.
Sicher.
