
Subject: Aufgedunsenes Gesicht
Posted by [danielo](#) on Mon, 25 Mar 2013 12:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi mir ist aufgefallen dass ich ein sehr aufgedunsenes Gesicht bekommen habe und ich denke dass es von minox kommt, da ich kaum an Gewicht zugenommen habe. Habe teilweise sogar ein Doppelkinn was hilft dagegen? Verschwindet das wieder wenn ich minox absetzte?

Subject: Aw: Aufgedunsenes Gesicht
Posted by [Tuna83](#) on Mon, 25 Mar 2013 19:15:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danielo schrieb am Mon, 25 March 2013 13:20 Verschwindet das wieder wenn ich minox absetzte?

Was man so hört meistens ja.

Subject: Aw: Aufgedunsenes Gesicht
Posted by [mike.](#) on Mon, 25 Mar 2013 19:53:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danielo schrieb am Mon, 25 March 2013 13:20 Hi mir ist aufgefallen dass ich ein sehr aufgedunsenes Gesicht bekommen habe und ich denke dass es von minox kommt, da ich kaum an Gewicht zugenommen habe. Habe teilweise sogar ein Doppelkinn was hilft dagegen? Verschwindet das wieder wenn ich minox absetzte?

doppelkinn, kieferfett, fett um mundwinkel ist irgendwie eine schwachstelle des männl. geschlechts

ich würde das gesicht dokumentieren (morgens ist das gesicht aufgeschwollener als abends)... jeden tag morgens und abends ein foto von vorne und jew seiten ...

zum vergleich

Subject: Aw: Aufgedunsenes Gesicht
Posted by [Nina91](#) on Mon, 25 Mar 2013 21:07:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es schnell gekommen ist, ist es Ödembildung. Setz das Minox ab, dann sollte das von alleine wieder verschwinden. Du verträgst es offenbar nicht nebenwirkungsfrei.

Nachhelfen kannst du zB mit einem Diuretikum, ein bis vier mal 25mg Spironolacton und die

Ödeme sind raus.

Ig Nina <3

Subject: Aw: Aufgedunsenes Gesicht

Posted by [Foxi](#) on Tue, 26 Mar 2013 12:18:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin und Minox lagern Wasser ein

und meist ist das Gesicht betroffen auch bei nur Fin!

Subject: Aw: Aufgedunsenes Gesicht

Posted by [mike.](#) on Tue, 26 Mar 2013 13:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 26 March 2013 13:18Fin und Minox lagern Wasser ein

und meist ist das Gesicht betroffen auch bei nur Fin!

Estrogen mehr und DHT zu wenig

auch die Haut kann schlaffer/dünnere werden, wenn Fin im Gewebe greift..

dann kann es sein, das die Backen schlaffer hängen (Angie lässt grüßen)

Subject: Aw: Aufgedunsenes Gesicht

Posted by [humboldt](#) on Wed, 27 Mar 2013 10:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 26 March 2013 14:14Foxi schrieb am Tue, 26 March 2013 13:18Fin und Minox lagern Wasser ein

und meist ist das Gesicht betroffen auch bei nur Fin!

Estrogen mehr und DHT zu wenig

auch die Haut kann schlaffer/dünn werden, wenn Fin im Gewebe greift..

dann kann es sein, das die Backen schlaffer hängen (Angie lässt grüßen)

100% agree! Fin kann Hamsterbacken/Doppelkinn schaffen durch östrogeninduzierte Fetteinlagerungen und die Haut zb. unter den Augen bzw. am Augeninnenwinkel dünner werden lassen. Da atrophiert die Fettschicht eher..hab ich leider selbst erleben müssen! DHT ist enorm wichtig auch für die Hautbeschaffenheit und selbst die Verdauung/Muskeln/Knochen.

Unter Fin kamen ständig aus dem Umfeld, das mich länger nicht gesehen hat, Kommentare wie: "du bist ja irgendwie gealtert" oder "hast du grad viel Stress? Siehst irgendwie abgekämpft und müde aus" oder "Hast aber ganz schön zugelegt im Gesicht"..

Mittlerweile nichts mehr dergleichen..ich fühle mich WESENTLICH fitter, die Leberwerte sind wieder gut! Auch keine Rückenschmerzen mehr, keine Verdauungsprobleme (unter Fin hatte ich ständig Magendruck und unruhige Verdauung).

Nur die trockenen Augen sind geblieben (schätze, die Funktionalität der Meibomdrüsen ist nachhaltig gestört) und die Libido ist auch nicht wieder auf Vor-Fin-Niveau zurück..mein Gedächtnis und die Konzentration sind ebenfalls MERKLICH besser geworden, nur die Emotionalität ist höher als früher..bin sensibler, hinterfrage mehr, Tendenz zu Stimmungsschwankungen bzw. LEICHT depressives Verhalten ab und an ist geblieben.. Aber damit kann ich gut leben bzw. versuche das, mit viel Sport und Bewegung, raus an die frische Luft, viel unternehmen etc. zu covern..

Subject: Aw: Aufgedunsenes Gesicht
Posted by [Foxi](#) on Wed, 27 Mar 2013 15:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jedenfalls ist Minox mehr schuld als Fin!

ich kann zusehn wie mein Gesicht aufquellt nach dem auftragen und Augenringe und Lidschwellungen entstehn!

Subject: Aw: Aufgedunsenes Gesicht
Posted by [humboldt](#) on Thu, 28 Mar 2013 10:31:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Wed, 27 March 2013 16:48jedenfalls ist Minox mehr schuld als Fin!

ich kann zusehn wie mein Gesicht aufquellt nach dem auftragen
und Augenringe und Lidschwellungen entstehn!

Minox ist aber nicht mehr Schuld als Fin, Foxi. Das sehe ich komplett anders. Wer auf Minox allergisch reagiert bzw. Nebenwirkungen hat, kriegt das Zeug recht schnell raus aus dem Körper, alles ist reversibel, auch wenn es bei manchen etwas länger dauert..

Bei Fin ist das anders..ich habe zb. seit Fin einen anderen Schlaf. Die Tiefschlaf-Phasen erscheinen mir kürzer als früher, der Schlaf kommt mir bei weitem nicht mehr so erholsam vor. Auch die REM-Phase hat abgenommen, ich träume zb. so gut wie gar nicht mehr im Gegensatz zu früher..

Schätze, das hängt alles irgendwie mit dem weiten Feld der Neurosteroiden zusammen, das noch nicht ausreichend erforscht ist.

Subject: Aw: Aufgedunsenes Gesicht
Posted by [Foxi](#) on Thu, 28 Mar 2013 11:36:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Thu, 28 March 2013 11:31Foxi schrieb am Wed, 27 March 2013
16:48jedenfalls ist Minox mehr schuld als Fin!

ich kann zusehn wie mein Gesicht aufquellt nach dem auftragen
und Augenringe und Lidschwellungen entstehn!

Minox ist aber nicht mehr Schuld als Fin, Foxi. Das sehe ich komplett anders. Wer auf Minox allergisch reagiert bzw. Nebenwirkungen hat, kriegt das Zeug recht schnell raus aus dem Körper, alles ist reversibel, auch wenn es bei manchen etwas länger dauert..

Bei Fin ist das anders..ich habe zb. seit Fin einen anderen Schlaf. Die Tiefschlaf-Phasen erscheinen mir kürzer als früher, der Schlaf kommt mir bei weitem nicht mehr so erholsam vor. Auch die REM-Phase hat abgenommen, ich träume zb. so gut wie gar nicht mehr im Gegensatz zu früher..

Schätze, das hängt alles irgendwie mit dem weiten Feld der Neurosteroiden zusammen, das noch nicht ausreichend erforscht ist.

das stimmt natürlich, und ich hab diese Fin NW immer noch ,nach 2Jahren absetzen
und ich reagier auf sehr viele Nahrungsmittel Allergisch -ständig Schüttelfrost
ist schon fast egal was ich esse! und dann schwillt mir das Gesicht an!

ständig wach werden durch Schüttelfröste und Schlafstörungen!

und und und.....
