

Hallo,

ich bin neu hier im Forum. Ein herzliches Hallo an Alle!

Ich habe vor 3 Tagen mit der Cetirizin Anwendung angefangen und ein paar gezielte Fragen zu dieser Behandlungs-Methode.

Ich bitte das ihr mich nicht auf die 2 "großen" Cetirizin Threads verweist die sind mittlerweile derart groß und unübersichtlich da ich da nicht mehr durch blicke. Ich habe nur ein paar Anfängerfragen und gerne kann der Thread nach der Beantwortung gelöscht werden aber vielleicht hilft er ja auch anderen Cetirizin Anwendern die nur einfache Anwendungsfragen haben und keinen Durchblick mehr in den beiden großen THreads mehr haben.

Folgende Fragen habe ich.

1. Zur Lösung selbst.

Reicht es das Cetirizin einfach mit destillierten Wasser anzurühren?

Meine Cetirizin Lösung sieht wie folgt aus.

Ich nehme 1 Tablette Cetirizin Hexal 10 mg Filmtablette und lege sie in das Minoxidil Fläschen was ich noch von Kirkland habe und pumpe dazu mit der Minoxidil Pimpette 10 ml destilliertes Wasser dazu. Die Lösung lasse ich dann einen Tag stehen dann hat das Wasser die Filmtablette aufgelöst und trage dann täglich 1ml fertige Cetirizin Lösung abends auf den Kopf.

Frage kann diese Lösung überhaupt in die Kopfhaut? Mit nur Wasser als Träger? Oder braucht es Zusatzstoffe damit das Cetirizin überhaupt in die Kopfhaut dringen kann?

Ich habe diese "Mixtur" aus einem amerikanischen Forum die nur die Tabletten in Wasser auflösen und sonst nichts beimischen und gute Erfahrungen damit gemacht haben-ja sogar Nebenwirkungen gespürt haben, dass einige mit der Dosis runtergefahren sind also eigentlich ein Beweis dafür das die Lösung nur mit Wasser sehr wohl in den Körper gelangt.

2. Wie lange ist so eine Lösung eigentlich haltbar? Meine Lösung 10 mg Cetirizin Filmtablette auf 10 ml Wasser reicht ja von der Anwendung her für 10 Tage aber ist die Lösung überhaupt 10 Tage haltbar? Oder soll ich jeden Tag frisch ansetzen und nur eine Lösung für einen Tag anfertigen?

3. Ist meine Dosis 1 mg Cetirizin pro Tag laut derzeitigem Forums Stand eine gute Dosis? Oder zu hoch oder zu niedrig?

Das wären schon meine Fragen. Ich kann mir nur ganz herzlich bei jedem bedanken , der mir bei der Beantwortung helfen kann da ich derzeit echt sehr depressiv bin der Haarausfall macht

mir mehr zu schaffen als ich momentan an Kraft habe und Cetirizin ist meine letzte Therapie nachdem Minox das schlimmste überhaupt war.

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Mar 2013 19:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245380/#msg_245380

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [Minox86](#) on Sat, 23 Mar 2013 19:59:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo City66,

eins vorweg, Cetirizin hat hier bei den meisten nicht besonders viel Erfolg gebracht. Ich wende es jetzt 8 1/2 Monate an. Ergebnisse kannst du dir in meiner Signatur anschauen. Es sind kurze schwarze Härchen nachgekommen aber dabei blieb es dann auch.

Ich habe mit Dosierungen von 500 mg bis 1500 mg auf 100 ml experimentiert. Mehr hat in diesem Fall nicht mehr gebracht. Derzeit also wieder 500 mg. Wende es 2x täglich an, ungefähr 2 ml. Kannst es probieren aber erwarte nicht zu viel. Ob das ganze wirklich gut mit destilliertem Wasser funktioniert, wage ich zu bezweifeln. Kurz nimm die Mixtur von Pilos! Und kleine Mengen anzumischen schadet sicherlich nicht.

Und willkommen im Forum!

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [City66](#) on Sat, 23 Mar 2013 20:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gefäß 1:

1) 100 tabs Cetirizin in 45 ml Wodka geben

100 tabs in 45 ml wodka SCHREIBT PHILO ABER UM WELCHE TABS HANDELT ES SICH UM 10 mg tabs??

@minox 96

ich wäre schon froh wenn ich die haare halten könnte die ich derzeit habe einen neuwachs brauche ich nicht,

ich habe halt keine alternative minox war nur grauenhaft..habe ich 3 jahre genommen und bereue es sehr.

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [Minox86](#) on Sat, 23 Mar 2013 20:51:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, 10 mg pro Tablette. Ist wohl auch die Standardgröße bei den meisten Cetirizinherstellern. Ob du deine Haare mit nur Cetirizin halten kannst, ist ungewiss. Ist sowieso immer alles sehr individuell und von der Aggressivität der AGA abhängig. Es ist eben auch kein Wundermittel. Ich glaube mittlerweile eh das die PGD2-Story sehr überbewertet wurde und nicht das "Big-Problem" der AGA darstellt sondern eher ein kleiner Baustein ist.

Was war dein Problem mit Minox???

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [City66](#) on Sat, 23 Mar 2013 20:58:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MInox???

In 3 Jahren Anwendung hat dieses f.....Scheiß Zeug meine komplette Haut ruiniert. In 3 Jahren habe ich Falten bekommen die nicht mal mein Vater hat der über 65 Jahre alt ist. Ich habe nächsten Monat einen Termin beim Schö-Chirugen.

Was nützt mir ein paar mehr Haare auf dem Kopf wenn das wichtigste meine Haut die jeder zuerst sieht total für den Arsch ist???

Dazu kamen Wassereinlagerungen im Gesicht und ab und zu Herzrasen aber das schlimmste ist was dieses Zeug mit meiner Haut gemacht hat. Meine Mutter hat mich 1 Jahr lang nicht gesehen und meinte ich sehe schwer krank aus als ob ich Nächte nicht mehr geschlafen habe und hat mir ne Gesichtcreme geschenkt das war der letzte Warnschuss jetzt habe ich das Zeug seit 8 Tagen abgesetzt.

Komischerweise verliere ich heute nur 50 Haare und gestern nur 48 Haare. Macht alles keinen Sinn da ich ja noch Minox im Blut habe aber ich habe vor 3 Tagen mit Citirizin angefangen.

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [City66](#) on Sat, 23 Mar 2013 21:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die einzige Nebenwirkung die ich von Cetirizin merke ich Kopfhautjucken ansonsten alles ok.

Aber vielleicht liegt es ja nur an meiner Wassermischung die in den amerikanischen Foren angewandt wird. Die meinen dort alle das Citrizin in wasser aufgelöst vollkommen aureicht. Aber vielleicht ist Philios Mischung mit dem Alk schonender und das Jucken nicht so stark.

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [Minox86](#) on Sat, 23 Mar 2013 21:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhh ... bin jetzt auch schon gute drei Jahre dabei mit Minox. Die Falten sind vorwiegend im Gesicht oder auf der Kopfhaut die nun doch zu Teilen kahl geworden ist oder wie genau? Ich habe keine Probleme mit Falten irgendwelcher Art unter Minox bekommen. Bin aber derzeit auch dabei Minox testweise auszuschleichen. Die Erfolge aus dem ersten Jahr Minox sind schon lange wieder weg. Mal sehen was passiert.

Meiner Haut haben diese beiden Produkte gut geholfen. Hab ich ursprünglich mal gegen den Haarausfall eingekauft. Wende sie aber nun auch im kompletten Gesicht an. Ob's den Haaren was gebracht hat, schwer zu sagen. Neuwuchs jedenfalls nicht! Kleine Fältchen um die Augen herum und Stirnfalten sind deutlich besser geworden.

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=ESTRIOL-CARE-&-PROGESTERON-CREME-SPARPAKET&PID=3996&OS=204#.UU4Z16XhszU

Hört sich fast bissl so an als ob du auf das Minox irgendwie allergisch reagierst. Kann ich mir sonst nicht anders erklären. Kenne allerdings Fotos vom User Foxi der nach Minox knallrot geworden ist. Das ist natürlich schon extrem heftig gewesen bei ihm aber so was kann sich ja auch schleichend hinziehen.

Jucken wurde bei mir mit Cetirizin eher besser, also weniger!

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [City66](#) on Sat, 23 Mar 2013 21:18:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die Haut habe ich immer Emu oil genommen etwas bessers gibt es nicht und trotzdem habe ich Falten unter den Augen bekommen wie ein 60 Jähriger Mann. Unter dem rechten Auge hat sich sogar Wasser eingelagert das hoffe ich zumindest und es sind keine Tränensäcke das wäre noch der Gipfel des ganzen aber wie gesagt das wird der Arzt kontrollieren.

Meine Haut hat nicht nur Falten bekommen sondern ist auch so weiß geworden(trotz sonne)

und dünn. Aber nicht nur dünn sondern ohne jede Spannkraft also wenn man in die Haut kneipft dauert es viel länger das sie sich wieder zurück zieht das fällt besonders morgens auf wenn die Haut so zerkrümpelt aussieht und es oft 1-2 Stunden dauert bis alles wieder am rechter Stelle ist.

Fazit. Minox hat mir den Rest gegeben. Ich meine wenn die Haare jetzt doch ab müssen ich renne bestimmt nicht mit Kranz durch die Gegend und ich Glatze oder 1-2 mm trage dann hätte ich ohne minox wenigstens noch eine schöne Haut gehabt und jetzt eventuelle glatze und hautbild eines 60 jährigen das nenne ich volltreffer..... das macht mich alles echt fertig habe jetzt starke depressionen bekommen und kaum noch kraft. citrizin ist meine letzte hoffnung gegen die vollglatze.

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [City66](#) on Sat, 23 Mar 2013 21:24:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob es eine Allergie war weiß ich nicht.,

Aber es ist ja mittlerweile bekannt das Minox die Collagen Produktion in der Haut unterdrückt. Und Collagen ist nun einmal dafür verantwortlich das die Haut jung frisch und faltenlos bleibt. Im alter nimmt die Produktion natürlich ab aber minox unterdrückt sie schon auch wenn man erst 20 Jahre alt ist. Und durch die Kopfhaut kommt das Minox auch immer ins Blut und deshalb wird die Haut auch im gesammte Körper beeinträchtigt.

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [City66](#) on Sat, 23 Mar 2013 21:27:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätte ich das alles eher gebwußt hätte ich das Zeug niemals genommen aber ich wußte es nicht. Erst nach 2 Jahren Anwendung und starken Falten habe ich nach einen Zusammenhang gegoogelt und tausende Berichte gefunden . Und ich Idiot habe dann noch 1 Jahr das Zeugs genommen weil ich Angst vor einer Glatze hatte. Vor 8 Tagen habe ich dann endlich die Notbremse gezogen da die Haut so deutlich in Mitleidenschaft gezogen wurde das ich gar keine andere Wahl mehr habe. Jeder der mich lange Zeit nicht gesehen hat ist entsetzt wie meine Haut aussieht!

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [Minox86](#) on Sat, 23 Mar 2013 21:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wassereinlagerungen unter Minox kommen wohl vor. Gibt hier gerade auch einen neuen Thread wo das Problem beschrieben wird. Verringerte Spannkraft geht wohl auch mit Wassereinlagerungen einher. Richtige Entscheidung, dass du es abgesetzt hast! Naja, schau erstmal was der Arzt sagt und mach dir jetzt nicht noch selber Stress und Druck.

Wassereinlagerungen können sich durchaus auch zurückbilden. Beim Rest muss man halt schauen, klar.

Aber wie erwähnt, mach dir mit dem Cetirizin nicht all zu große Hoffnungen. Es kann unterstützend zu vorhandenen Behandlungsmethoden wirken aber ich bin mir sehr unschlüssig, ob es allein helfen kann. Die Erfahrung hier hat eher gegenteiliges gezeigt.

Bist du in Behandlung wegen der Depressionen? Wenn diese eher leichter Natur sind, versuch mal Johanneskraut. Nehme ich auch schon länger. Kann durchaus die Stimmung etwas heben, dauerhaft angewendet natürlich.

Subject: Aw: Fragen zur Cetirizin Anwendung
Posted by [City66](#) on Sat, 23 Mar 2013 21:38:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja in Behandlung.

Minox kommt wie gesagt nicht mehr in Frage Finasterid auch nicht also bleibt nur das Cetirizin.

Nehme dazu noch Sägepalme Curcuma mit Resveratol und Dr Jakobs Basenpulver und hochdosiertes Vitamin D 5000 Einheiten

Ich kann ja mal berichte wie es weiter geht. Momentan ist noch keine Aussage möglich.

Stand ist das ich unter Minox täglich 120 Haare verloren habe und in den letzten beiden Haarwäschen nur um die 50 Haare seitdem ich die Nahrungsergänzungsmittel und Cetrizin nehme aber wie gesagt in meinem Blut ist ja noch das Minox mal sehen wie es weitergeht wenn das Minox aus dem Körper ist.