
Subject: bitte mal ansehen blutwerte

Posted by [memme](#) on Wed, 30 Nov 2005 16:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also da ich Heute meine Blutwerte erhalten habe, hab ich mir gedacht ich frag euch mal ob die soweit ok sind.

Und wenn nicht welche und wie ich dann weiter vorgehen soll!!!

Wie immer vielen Dank für eure Meinungen.

Leukozyten 11,4 Tsd/ul
Erythrozyten 5,52 Mio/ul
Haemoglobin 18,2 g/dl
Haematokrit 52 %
MCV (mittl. Ery. Vol) 91 fl
MCH (HbE) 32 pg
MCHC (mittl.HB-Konz) 35 g/dl
Thrombozyten 208 Tsd/ul
Neutrophile 46,1 %
Lymphozyten 44,7 %
Monozyten 6,9 %
Eosinophile 1,9 %
Basophile 0,4 %
Eisen 115 ug/dl
Testosteron frei RIA 25,6 pg/ml
Cortisol I 169 ng/ml
Zink im Serum 822 ug/l
Selen 95 ug/l
Gamma GT 16 U/l
Tsh basal LIA 0,99 uIU/ml
Kreatin 0,89 mg/dl
Ferritin LIA 312 ng/ml
Folsäure LIA 16,3 ng/ml
Vitamin B12 LIA 652 pg/ml

Es grüßt die memme

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte

Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 16:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du die Werte abnehmen lassen wegen Haarausfall? Da kann man nicht viel zu sagen. Die Leukozyten sind zu hoch. Ferritin kommt mir auch hoch vor. Normwerte?

Für HA Beurteilung ist das aber fast nutzlos. Da musst du SHBG, Androstendion, DHEA-S, E2 und ggf. mehr bestimmen lassen. Hast du die Vitamine vom Hausarzt bekommen?

gruß

Subject: nachtrag

Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 16:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=225&goto=1813#msg_1813

für infos zu den hormonen kann ich empfehlen:

http://www.labor-arndt-partner.de/analysen/analysen_spektrum.html

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte

Posted by [memme](#) on Wed, 30 Nov 2005 16:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leukozyten 11,4 Tsd/ul 4-9,4
Erythrozyten 5,52 Mio/ul 4,5-6,3
Haemoglobin 18,2 g/dl 14-18
Haematokrit 52 % 38-52
MCV (mittl. Ery. Vol) 91 fl 78-98
MCH (HbE) 32 pg 26-32
MCHC (mittl.HB-Konz) 35 g/dl 32-36
Thrombozyten 208 Tsd/ul 150-440
Neutrophile 46,1 % 50-70
Lymphozyten 44,7 25-40
Monozyten 6,9 % 2-13
Eosinophile 1,9 % <7
Basophile 0,4 % <4
Eisen 115 ug/dl 35-168
Testosteron frei RIA 25,6 pg/ml 8,8-27
Cortisol I 169 ng/ml 31-224
Zink im Serum 822 ug/l 700-1200
Selen 95 ug/l 53-105
Gamma GT 16 U/l <66
Tsh basal LIA 0,99 uIU/ml 0,27-4,2
Kreatin 0,89 mg/dl <1,3
Ferritin LIA 312 ng/ml 30-400
Folsäure LIA 16,3 ng/ml 2-20
Vitamin B12 LIA 652 pg/ml 200-2000

So hier noch mal mit Normwerten
Was soll ich mir denn alles messen lassen da du schreibst und ggf. mehr!?

Es grüßt die memme

Subject: Re: nachtrag
Posted by [memme](#) on Wed, 30 Nov 2005 16:58:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahh seh gerade die beiden links...
Was ich noch vergessen hab, ja hab se wegen Haarausfall machen lassen...

Es grüßt die memme

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [tino](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:02:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Testosteron frei RIA 25,6 pg/ml 8,8-27"

Das Testo ist zwar noch im "Normbereich"...aber schon recht hoch.

"Zink im Serum 822 ug/l 700-1200"

Das könnte etwas höher sein...ein wenig.

"Selen 95 ug/l"

Der muss bei 130 liegen,..sonst klappt das nicht richtig mit der GPX Bildung.

Ansonsten,..siehe was Tristan sagt.

gruss Tino

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:06:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHEA-S, E2, Androstendion, SHBG und nochmal Testosteron.

Wenn sich Auffälligkeiten zeigen schaut man weiter.
siehe link

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=225&goto=1813#msg_1813

Das Blutbild sieht nach einer Infektion aus. Hat dir keiner was zu gesagt? Leider weiß ich nicht mehr zu der Leukozytendifferenzierung, um welche Phase einer Infektion es sich handelt etc.. da kannst du auf www.med4you.at nochmal nachlesen oder den Hausarzt fragen.

Aber die oben genannten Hormone sind schon wichtig zu wissen.

gruß

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:07:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm, jetzt war ich zu langsam mit der antwort...

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [memme](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:13:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Tino...

du sagst testosteron ist schon recht hoch...
Meine Frage wie kann ich das denn senken?

Selen bei 130
Ok, was ist denn ein gutes Produkt hierzu?

Sorry aber ich bin blutiger Anfänger...

@ Tristan

lieber zu langsam als garnicht

Was meinst du denn mit Infektion?

Mein Hausarzt meinte dazu, dass hier Blutspenden nützlich sein kann, da mein Blut einfach zu dickflüssig sei...

Es grüßt die memme

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte

Posted by [tino](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"du sagst testosteron ist schon recht hoch...
Meine Frage wie kann ich das denn senken?"

Kann ich so nicht beurteilen,..Alter,Ausprägung der Alopezie,wieviel Haare tgl?

Selenase A...200 ug tgl.

gruss

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte

Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf ne Infektion kam ich durch die Leukozyten.

http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef_leuko.htm

http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef_neutro.htm

http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef_lympho.htm

Zum Testo:

Hier wurde das freie Testosteron bestimmt. Das lässt auf ein niedriges SHBG schließen. Also kann es sein dass dein Gesamttestosteron gar nicht übermäßig hoch ist. Deshalb sind die anderen Werte (links) auch wichtig.

Auf Tino's "Seite" hast du auch nochmal ne Tabelle mit Werten. Da sind die Einheiten aber anders als ich es gewohnt bin. Die Laborseite von Prof. Arndt ist auch gut.

von Tino:

<http://hometown.aol.de/krystatototo/homepage/verein.html>

gruß

tristan

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [memme](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:32:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich bin 27
hab Haarausfall vor allem im Vertexbereich und ganz wenig an den Geheimratsecken...
Ich nehm täglich seit gut 3,5 Monaten 1mg fin zusätzlich zink,nac und aminos
Such noch was topisches bin mir aber noch unschlüssig was!!!
Hab schon öfter nach spiro 5% gefragt aber hierzu nicht wirklich
ne Meinung erhalten und die beiden Archivforen geben mir auch nicht wirklich Auskunft ob das
für mich denn ne Alternative wäre...
also bei meinen Haarwäschen so alle 3 Tage zähl ich so 50-80 Haare...
wenn ich se alle 2 tage wasche 30-50

Hier noch Fotos
http://www.alopezie.de/index_allg.html

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [memme](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke tristan...

werd mich da jetzt mal schlau machen und dann die von dir genannten Werte auch noch mal
checken lassen...

Es grüßt die memme

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:38:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das hohe testo kann auch an der Fin einnahme liegen.....zitat...seit gut 3,5 Monaten 1mg fin.
also sind diese blutwerte was AGA angeht nicht aussagekräftig.

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [tino](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:39:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich kann die Fotos nicht sehen,..aber stärkere,oder bereits ausgeprägte Vertexalopezien sollten mit Avodart,und den richtigen Dosen NEM in der richtigen Konstellation behandelt werden.Gerade bei Vertexalopezien ist eine starke DHT Hemmung wichtig!

Von Spiro oral etc würde ich erstmal absehen,...Avodart könnte hier reichen.

Aber das erstmal bis auf weiteres,..warten wir mal ab was mit SHBG und Östrogen,und auch Androstendion ist.

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [memme](#) on Wed, 30 Nov 2005 17:45:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/diskussion/allgemein/uploads/IMAG0011> 1.JPG

<http://www.alopezie.de/diskussion/allgemein/uploads/IMAG0024> 1.JPG

<http://www.alopezie.de/diskussion/allgemein/uploads/IMAG0019> 1.JPG

sorry war der falsche link

Also auf dem ersten sind die Haare trocken nach vorn
auf dem zweiten nass
und auf dem dritten sind sie nach oben gekämmt

Gruß der memme

Subject: Thema Testosteron!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 Nov 2005 19:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte zum Thema Testosteron folgendes sagen:

In meinem Buch von Strunz "Forever young" steht:

Der Normbereich von Testosteron bei Männern zwischen 20 und 29 liegt 19-47 Pikogramm/ml

Somit sehe ich Dein Testosteron-Wert eher als zu niedrig als zu hoch! Im Buch steht ebenfalls, je mehr Testosteron desto mehr Power, desto mehr innerer Antrieb, desto ausgeprägter sind die männlichen Merkmale, Muskeln, wenig Fett etc.

Ich würde Testosteron nicht versuchen zu senken, sondern eher das Gegenteil! Und das man von zu viel Testosteron Haarausfall halte ich für ein Gerücht! Das ist nicht wissenschaftlich bewiesen!!

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [Bartman](#) on Wed, 30 Nov 2005 20:09:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch zu viel Testosteron kann Krebs verursachen. Sonst würde jeder solche Testosteron Aufputz Mittel nehmen

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 20:44:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Was erzählst du denn? Strunz, Forever Young? Nicht grad die beste Infoquelle.

"Der Normbereich von Testosteron bei Männern zwischen 20 und 29 liegt 19-47 Pikogramm/ml"

Wie bitte? Was versteh ich hier nicht? 1000 pg = 1 ng
D.h. 19 pg/ml = 0,019 ng/ml. Der Normbereich ist aber 3-10 ng/ml.
In pg also 3000-10000 pg/ml.

Und hier war die Rede vom freien Testosteron. Und der Referenzbereich dafür ist 80-280 pg/ml.

"Testosteron frei RIA 25,6 pg/ml 8,8-27"

Hier liegt nur eine Verwechslung der Einheit vor. Ich denke es müsste pg/dl heißen.

"Und das man von zu viel Testosteron Haarausfall halte ich für ein Gerücht!"

Warum nimmst du dann Sägepalme und keine Anabolika?
Du weißt schon was DHT ist oder? Ein Metabolit von

Und so einfach ist das auch nicht was du schreibst zum Thema Fett. Das hat viel mehr Faktoren...

Gruß

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 Nov 2005 20:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kommst Du auf die Idee, dass zu viel Testosteron Krebs verursachen kann?? Totaler Schwachsinn. Krebs ist eine Stoffwechselerkrankung= Ernährung. Und das bedeutet ein Mangel insbesondere an Vitamin B17 und ein übersäuerter Körper. Aber ganz sicher nicht zu viel testosteron!

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 20:56:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Wie kommst Du auf die Idee, dass zu viel Testosteron Krebs verursachen kann?? Totaler Schwachsinn. Krebs ist eine Stoffwechselerkrankung= Ernährung. Und das bedeutet ein Mangel insbesondere an Vitamin B17 und ein übersäuerter Körper. Aber ganz sicher nicht zu viel testosteron!"

Du machst doch Spaß jetzt oder?
Hehe, Gott sei dank

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [tino](#) on Wed, 30 Nov 2005 20:58:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Du schreibst:Ich würde Testosteron nicht versuchen zu senken, sondern eher das Gegenteil!

Und das man von zu viel Testosteron Haarausfall halte ich für ein Gerücht! Das ist nicht wissenschaftlich bewiesen!!

Wie kommst Du auf die Idee, dass zu viel Testosteron Krebs verursachen kann?? Totaler Schwachsinn. Krebs ist eine Stoffwechselerkrankung= Ernährung. Und das bedeutet ein Mangel insbesondere an Vitamin B17 und ein übersäuerter Körper. Aber ganz sicher nicht zu viel Testosteron!

Ist diesmal aber beides Unsinn,..aus zeitgründen verweise ich hier auf meine Abhandlung,und insbesondere auf die Referenzen,die beim Thema Testosteron,oxidativer Stress und Krankheiten in Klammern auf die unten aufgeführte Literatur hinweisen.

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [Bartman](#) on Wed, 30 Nov 2005 21:00:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest hab ich das im Fernsehen gesehen. Da gings um Antiaging Mittel die Testosteron Präparate die man sich im Internet bestellen kann. Ob es jetzt wirklich stimmt kann ich natürlich nicht sagen, dafür kenn ich mich auch zuwenig aus.

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Nov 2005 21:02:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit dem Fernseher habt ihr das Volk... betrogen und belogen.....

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 01 Dec 2005 07:57:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nochmal nachgeschaut. Es steht wirklich PIKOGRAMM/MILLILITER und der soll bei Männern zwischen dem 20. und 29. Lebensjahr von 19 bis 47 liegen.

Im Buch steht ebenfalls: Je mehr Testosteron, STH etc. Je mehr solcher Hormone im Körper vorhanden sind, desto jünger sieht man aus. Hormone halten jung!

Im Buch steht, wenn man sich künstliche Hormonspritzen verabreicht, dass dies Krebs verursachen kann. Das mag sein! Aber Dr. Strunz schreibt, man soll sich seine Hormone selbst machen: Eiweiß+ Zink+ Vitamin B6= Testosteron.

Im übrigen nehme ich Sägepalme zur Senkung von DHT und nicht zur Senkung von Testosteron! Natürlich, DHT ist das Abbauprodukt davon, aber Testosteron ist nun mal ein äußerst wichtiges Hormon. Wer das versucht zu senken, ist selber Schuld.

Subject: Re: bitte mal ansehen blutwerte
Posted by [Gast](#) on Thu, 01 Dec 2005 14:36:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

irgendwie fehlen da noch Schilddrüsenwerte, FT4 seh ich z. b. nicht (nur der TSH-Wert ist vorhanden). Oder hab ich's übersehen?

Gruß
Crusher

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [tristan](#) on Thu, 01 Dec 2005 14:58:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Es steht wirklich PIKOGRAMM/MILLILITER und der soll bei Männern zwischen dem 20. und 29. Lebensjahr von 19 bis 47 liegen."

SHMEIß das Buch weg, bitte!!

Das ist schwachsinn. Dann hättest du weniger Testosteron als eine Frau. Frauen haben einen Testosteronwert von 300-900 pg/ml. Jetzt versuch es mal mit 19. Ich bin gespannt. Nochmal, der Normwert für Männer liegt bei 3000-10000 pg/ml !!! Und nicht bei 19-47.

"Im übrigen nehme ich Sägepalme zur Senkung von DHT und nicht zur Senkung von Testosteron"

Hallo?

Ich kann nur nochmal empfehlen das Buch wegzuwerfen. Habe Zitate gelesen. Unter anderem das:

"Das Hormon [ACTH], das das Fett zwischen den Gehirnzellen wegbrennt und somit den Gedankenfluß zwischen den Zellen wieder möglich macht"

So ein Quatsch.

Und wenn du so gerne dein Testosteron erhöhen willst dann solltest du eher auf Kohlenhydrate als auf Eiweiß setzen...

<http://www.thinkmuscle.com/articles/includedon/diet-01.htm>

Subject: Re: Thema Testosteron!
Posted by [tino](#) on Thu, 01 Dec 2005 17:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Im Buch steht ebenfalls: Je mehr Testosteron, STH etc. Je mehr solcher Hormone im Körper vorhanden sind, desto jünger sieht man aus. Hormone halten jung!"

Das gilt aber nur wenn paralel dazu ausreichend IGF-1 produziert wird,und auch E2 und SHBG gut oben sind.Ansonsten macht Testo alt und Krank!Nicht das Testo,sondern die paralel dazu aufsteigenden antiapoptotischen Hormone,die ja aufsteigen um die Testosteron Schäden abzufangen halten jung.