

---

Subject: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Chris352](#) on Fri, 22 Mar 2013 05:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand tips wie man das wieder wegbekommt? Bei mir hat sich auch am gesamten Körper fett abgelagert über den Muskeln, vorallem am Bauch und an der Brust. Ich probiere es grad mit ari, mal schaun ob das was bringt

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [me too](#) on Fri, 22 Mar 2013 08:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist deine Fin-Dosierung so?

Ich würde jedenfalls nie und nimmer 1 mg pro Tag nehmen, oder noch schlimmer 1,25 mg pro Tag...

Geh runter auf 0,5 mg, besser sogar auf 0,25 mg...

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Chris352](#) on Fri, 22 Mar 2013 09:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann auch sein, dass wenn man nach dem on/off verfahren geht von Nebenwirkungen verschont bleibt. Hast du fin auch mal durchgehend genommen paar monate?

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [me too](#) on Fri, 22 Mar 2013 09:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Fin Jahre lang durchgehend genommen. Ich glaube, das waren so 8 Jahre, und habe jeden Tag 1 mg genommen.

Das war absolut idiotisch, aber ich konnte ja nicht wissen, dass geringere Dosierungen und ein on/off-Rhythmus bei der Einnahmeviel besser funktionieren.

Im Sommer werde ich Fin sogar für ein oder zwei Monate komplett absetzen. Habe auch überhaupt keine Angst davor, dass mir meine Haare dadurch flöten gehen, ganz im Gegenteil, das wird sogar am Ende gut sein für sie.

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Chris352](#) on Fri, 22 Mar 2013 09:19:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genauso wie bei mir, hätte ich mich früher im internet umgesehen, dann hätte ich probleme mit libido/potenz und der Gyno mir erparen können.....

---

hast du Nebenwirkungen?

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [me too](#) on Fri, 22 Mar 2013 09:40:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte schlimme Nebenwirkungen ganz zu Beginn der Einnahme von Propecia. Ziehen in den Hoden und komische Schmerzen in der Nähe der Brustwarze, totale Müdigkeit,...was sich dann aber fast alles nach einer Weile wieder legte.

Danach hatte ich eigentlich nur eine signifikante Nebenwirkung, nämlich diese typische Fin-Schlappeheit, zu wenig Energie, Trägheit.

Über die Jahre habe ich ein bisschen Fett unten an dem Brustmuskel angesetzt, ist aber nicht schlimm bei mir.

Bei der Dosierung, die ich jetzt fahre, merke ich keine Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 22 Mar 2013 11:46:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chris352 schrieb am Fri, 22 March 2013 06:30Hat jemand tips wie man das wieder wegbekommt? Bei mir hat sich auch am gesamten Körper fett abgelagert über den Muskeln, vorallem am Bauch und an der Brust. Ich probiere es grad mit ari, mal schaun ob das was bringt Würde dir diesbzgl. gern einen Tipp geben, aber aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass du es nur noch mit einer OP wirklich weg bekommst.

Ich habe viel Sport und Krafttraining gemacht, es ist auch etwas besser geworden und ich kann es so jetzt gut akzeptieren. Aber wenn man den Vorher-Nachher-Vergleich hat, ist es immer noch ein Unterschied.

Die östrogeninduzierten Fetteinlagerungen bleiben über den Muskeln hartnäckig und gegen selbst mit intensivem Sport nicht oder wirklich nur gaaaanz schwer vollends weg...

Ich habe das ganz krass zu meinen Finzeiten gemerkt, als ich mit der Straßenbahn zur Uni gefahren bin. Zu dieser Zeit habe ich allerdings wenig Sport gemacht, was das ganze noch getriggert hat. Wenn man da über die andere Bahnschwellen gefahren ist oder es an einer Weiche Vibrationen gab, hat das Brustgewebe regelrecht gewabbelt und geschwabbelt Es war nicht mehr so hart wie früher. Jetzt ist es unter dieser Fettschicht wenigstens wieder hart durch das Krafttraining.

Ich glaube auch, dass zumindest eine Lipo nahezu jeder Fin-Konsument über die Jahre entwickelt. Es ist allerdings ein schleichender Prozess...im Gegensatz zu einer Gyno, die wesentlich seltener vorkommt.

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin

---

Posted by [mike](#). on Fri, 22 Mar 2013 12:03:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chris352 schrieb am Fri, 22 March 2013 06:30 Hat jemand tips wie man das wieder wegbekommt? Bei mir hat sich auch am gesamten Körper fett abgelagert über den Muskeln, vorallem am Bauch und an der Brust. Ich probiere es grad mit ari, mal schau ob das was bringt

Hi Chris,

das wird Dir zwar nicht helfen, da nur THEORETISCH! .. schreibe aber dennoch

man müsste LH/FSH senken und Testo unter 1 ng-ml drücken ein paar Monate ... danach ist sämtliches Fett weg, auch E2 induzierte Wassereinlagerungen.. ich bin zb. fast Haut und Knochen geworden mit 68kg bei ~180-182 cm Körpergröße

auch Gyno geht bei steigenden T und DHT wieder zu 80% weg ... ich erlebe das gerade.

Mache unter Ärztl. Aufsicht (was ich aus eigener Tasche bezahle und selber vorgeschlagen habe)

beim biologischen postpubertären Mann

T/DHT, E2 weg => dünn

T/DHT + E2 fettverteilung maskulin, Lipo, AGA (wie alte Männer)

Zitat:

T/DHT = schlank, athletisch (junge Männer)

E2 = schlank, athletisch etwas femininer

beide Formen geschlechtsspezifisch "sexy" und in Richtung jugendlich - androgyn

man kann mit nichts die aromatase korrekt hemmen (gefährlich), ebenso sind SERM sinnlos (wäre lebensgefährlich..), auch 5-ar-Hemmer sind nutzlos (da haupts. Serum, wenn 5-ar Hemmer im gewebe hoch (Dut), dann kommen NW (Verhalten, ED, usw...))....

AR-Blocker + Estrogene sind vorteilhaft zum (reversibel~) chem. kastrieren und dann von vorne anfangen

Dir wird das nichts bringen ...

ALLES THEORIE BZW MEINE VORGEHENSWEISEN WIEDER MASKULIN JUNG ZU WERDEN MIT NW0 + SEX WIE EH UND JE

LG

Mike

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Follikel](#) on Fri, 22 Mar 2013 16:54:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf ich dich mal fragen, warum du das nötig hast? Siehst du nicht mehr jung und männlich aus? Und wenn nicht, dann warum nicht?

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Alyssa\\_Fan](#) on Fri, 22 Mar 2013 18:39:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch ich habe richtige Brustansätze bekommen.. also von alleine geht das nicht mehr weg oder wird besser?

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Chris352](#) on Fri, 22 Mar 2013 18:58:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also von alleine wahrscheinlich nicht und wenn, dann dauerts ewig. Wichtiger wäre mir lieber libido und potenz

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Alyssa\\_Fan](#) on Fri, 22 Mar 2013 23:43:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja stimmt diese Dinger sind wichtiger hast recht. die schlechte Verdauung und schwache Blase machen mir auch zu schaffen ;(((  
an der figur kann mann immer arbeiten..

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Chris352](#) on Sun, 24 Mar 2013 23:43:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also in den Fitness-Foren wird der sogenannte ECA-Stack empfohlen. Beinhaltet Ephedrin, Koffein und Asperin und soll sich super zum fettabbau eignen, durch erhöhte Adrenalinpiegel. In Verbindung mit guter Ernährung und Sport is da schon was möglich denke ich

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Follikel](#) on Mon, 25 Mar 2013 07:43:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ein Quatsch. Ephedrin ist ein illegales Doping-Mittel, das voll auf die Pumpe geht. Es gibt sicherlich auch nicht wenige Todesfälle in Zusammenhang mit Ephedrin. Fazit: Das wird garantiert nicht empfohlen.

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [krx](#) on Mon, 25 Mar 2013 08:28:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn etwas spritzen, dann GHRP-6 oder GHRP-2, sind Peptide die lokal Fett abbauen, und verhältnismäßig nebenwirkungsarm sind...

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Mr.Goodkat](#) on Mon, 25 Mar 2013 13:37:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Follikel schrieb am Mon, 25 March 2013 08:43: So ein Quatsch. Ephedrin ist ein illegales Doping-Mittel, das voll auf die Pumpe geht. Es gibt sicherlich auch nicht wenige Todesfälle in Zusammenhang mit Ephedrin. Fazit: Das wird garantiert nicht empfohlen.

Ich würde da auch die Finger von lassen.

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [jacekw](#) on Sat, 30 Mar 2013 07:54:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
gegen Gynäkomastie ist möglich sich Brustdrüsen bestrahlen lassen. Jeweils 10 Gray auf jede Brust.  
Ich habe es machen lassen

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [jacekw](#) on Sat, 30 Mar 2013 07:59:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Laut Deutschen Cochrane-Zentrum in Freiburg die Männer, die schon an einer Gynäkomastie leiden, profitieren von einer Östrogenbehandlung mit Tamoxifen.

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Haare wie eine Leonie](#) on Sat, 30 Mar 2013 10:55:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Follikel schrieb am Mon, 25 March 2013 08:43 So ein Quatsch. Ephedrin ist ein illegales Doping-Mittel, das voll auf die Pumpe geht. Es gibt sicherlich auch nicht wenige Todesfälle in Zusammenhang mit Ephedrin. Fazit: Das wird garantiert nicht empfohlen.

Ephedrin ist quasi ein besseres Coffein, das nur dann "voll auf die Pumpe" geht, wenn man zuviel davon nimmt.

Es ist übrigens nicht illegal, aber seit 2005 nicht mehr frei verkäuflich, weil es seit jeher als Grundstoff für die Produktion von Amphetaminen genutzt wird, ohne selbst auch nur ansatzweise an die Wirkung von Speed heranzukommen.

Für den Fettabbau ist es ein nettes Mittelchen, weil es etwas Energie liefert und bei sportlicher Betätigung ein paar Fettsäuren mehr mobilisiert.

Todesfälle gab es zwar auch schon, aber daran ist das Ephedrin an sich nicht schuld, sondern der verantwortungslose Umgang damit (zu oft, zu viel, bestehende Herzkreislauf-Erkrankungen, Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten...).

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [me too](#) on Sat, 30 Mar 2013 14:12:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durch Ephedrin kriegt man die Lipo nicht weg, denn davon nimmt man natürlich recht gleichmäßig am ganzen Körper Fett ab.

Das ist einfach nicht das richtige Mittel für sowas. Ist eher was für nervige oder anstrengende Arbeiten.

Ephedrin ist richtig gut für die Libido, und es fühlt sich auch viel geiler an. So geile Schauer...

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Follikel](#) on Sat, 30 Mar 2013 14:30:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare wie eine Leonie schrieb am Sat, 30 March 2013 11:55 Follikel schrieb am Mon, 25 March 2013 08:43 So ein Quatsch. Ephedrin ist ein illegales Doping-Mittel, das voll auf die Pumpe geht. Es gibt sicherlich auch nicht wenige Todesfälle in Zusammenhang mit Ephedrin. Fazit: Das wird garantiert nicht empfohlen.

Ephedrin ist quasi ein besseres Coffein, das nur dann "voll auf die Pumpe" geht, wenn man zuviel davon nimmt.

---

Es ist übrigens nicht illegal, aber seit 2005 nicht mehr frei verkäuflich, weil es seit jeher als Grundstoff für die Produktion von Amphetaminen genutzt wird, ohne selbst auch nur ansatzweise an die Wirkung von Speed heranzukommen.

Für den Fettabbau ist es ein nettes Mittelchen, weil es etwas Energie liefert und bei sportlicher Betätigung ein paar Fettsäuren mehr mobilisiert.

Todesfälle gab es zwar auch schon, aber daran ist das Ephedrin an sich nicht schuld, sondern der verantwortungslose Umgang damit (zu oft, zu viel, bestehende Herzkreislauf-Erkrankungen, Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten...).

"Besseres Coffein" ist natürlich eine maßlose Übertreibung. Wenn es so harmlos wäre, würde die Substanz mit Sicherheit nicht verboten sein. Und sie ist nicht nur verboten, weil daraus Drogen hergestellt werden - die nebenbei bemerkt nur ein "besseres Ephedrin" sind - sondern weil Ephedrin viele Merkmale typischer Amphetamine besitzt (innere Unruhe, Appetitlosigkeit, Schwitzen, Schlaflosigkeit, Herzrasen usw.). Außerdem kann eine psychische Abhängigkeit entstehen, vor allem nach längerer Einnahme. Ich würde es deshalb nicht verharmlosen.

Wozu wegen ein paar Kilos seine Gesundheit aufs Spiel setzen, wenn man genauso erfolgreich mit einem kleinen Kaloriendefizit abspeckt? Nachhaltige Erfolge sind ohnehin nur mit einer dauerhaften Ernährungsumstellung möglich.

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Mr.Goodkat](#) on Sun, 31 Mar 2013 02:20:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Follikel schrieb am Sat, 30 March 2013 15:30Haare wie eine Leonie schrieb am Sat, 30 March 2013 11:55Follikel schrieb am Mon, 25 March 2013 08:43So ein Quatsch. Ephedrin ist ein illegales Doping-Mittel, das voll auf die Pumpe geht. Es gibt sicherlich auch nicht wenige Todesfälle in Zusammenhang mit Ephedrin. Fazit: Das wird garantiert nicht empfohlen.

Ephedrin ist quasi ein besseres Coffein, das nur dann "voll auf die Pumpe" geht, wenn man zuviel davon nimmt.

Es ist übrigens nicht illegal, aber seit 2005 nicht mehr frei verkäuflich, weil es seit jeher als Grundstoff für die Produktion von Amphetaminen genutzt wird, ohne selbst auch nur ansatzweise an die Wirkung von Speed heranzukommen.

Für den Fettabbau ist es ein nettes Mittelchen, weil es etwas Energie liefert und bei sportlicher Betätigung ein paar Fettsäuren mehr mobilisiert.

Todesfälle gab es zwar auch schon, aber daran ist das Ephedrin an sich nicht schuld, sondern der verantwortungslose Umgang damit (zu oft, zu viel, bestehende Herzkreislauf-Erkrankungen, Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten...).

"Besseres Coffein" ist natürlich eine maßlose Übertreibung. Wenn es so harmlos wäre, würde die Substanz mit Sicherheit nicht verboten sein. Und sie ist nicht nur verboten, weil daraus Drogen hergestellt werden - die nebenbei bemerkt nur ein "besseres Ephedrin" sind - sondern weil Ephedrin viele Merkmale typischer Amphetamine besitzt (innere Unruhe,

Appetitlosigkeit, Schwitzen, Schlaflosigkeit, Herzrasen usw.). Außerdem kann eine psychische Abhängigkeit entstehen, vor allem nach längerer Einnahme. Ich würde es deshalb nicht verharmlosen.

Wozu wegen ein paar Kilos seine Gesundheit aufs Spiel setzen, wenn man genauso erfolgreich mit einem kleinen Kaloriendefizit abspeckt? Nachhaltige Erfolge sind ohnehin nur mit einer dauerhaften Ernährungsumstellung möglich.

"Besseres Coffein" lol Ephedrin ist die synthetische Version von Epinephrin, besser bekannt als Adrenalin! Die Wirkung von Adrenalin ist jedem doch bekannt oder? Ephedrin wirkt zwar etwas schwächer, dafür aber länger. Völlig legal in geringen Mengen in Nasenspray (Weil's gefäßverengend wirkt) und in manchen anderen Medi's.

....nicht nur eine psychische Abhängigkeit, sondern auch physiologisch, Man unterdrückt die eigene Produktion und benötigt dann mehr und mehr.

Hier macht die Dosis eine Menge aus!

Ich kann jedem nur davon abraten, weil es mit Sicherheit nicht bei den Problemen helfen wird!

jacekw schrieb am Sat, 30 March 2013 08:54Hallo,  
gegen Gynäkomastie ist möglich sich Brustdrüsen bestrahlen lassen. Jeweils 10 Gray auf jede Brust.

Ich habe es machen lassen

Nein Danke! Von ner Chemo soll man auch gut abnehmen können.

Wie wärs? Wir machen aus Fukushima einen Kurort gegen ne Gyno. (Die Meißten mit PFS haben KEINE Gyno, eher eine Lipomastie) Dann könnte man gleich eine Ganzkörperbestrahlung gegen Übergewicht machen.  
Leider Alles keine gute Idee,

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Haare wie eine Leonie](#) on Sun, 31 Mar 2013 08:03:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein "lol" hättest du dir sparen können. Ephedrin hat nichts mit Epinephrin zu tun, es wird nur gerne von diversen Leuten verwechselt, ähnlich wie es auch bei Kreatin und Keratin der Fall ist. Ephedrin ist ein Alkaloid, das man zum Beispiel in der Pflanze "Meerträubel" findet. Es kann auch synthetisch hergestellt werden, die Wirkung ist aber dieselbe. Es stimuliert im Körper zwar eine Ausschüttung von Noradrenalin und Adrenalin, mit von extern zugeführtem Adrenalin kann man das aber nicht vergleichen.

Und körperlich abhängig macht es (wie die meisten Drogen) auch nicht, man sehnt sich nur danach, wenn man es lieb gewonnen hat.

Ist ja beim Kaffee auch so: Würde man der Menschheit von heute auf morgen das Koffein



wegnehmen, würde die Arbeitswelt vorübergehend zusammenbrechen. Wer kennt sie nicht, die vielen Menschen, die ohne Kaffee gar nicht wach werden und den Tag nicht überstehen würden?

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie/lipomastie durch fin  
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 31 Mar 2013 22:10:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha! Stimmt, sehe ich vor mir, wie in einem Science-Fiction-Film ---> die Leute schleichen mit hängenden Augenlidern und Buckel aus der U-Bahn u. in die Hochhäuser von New York z.Bsp. und die Gewinne der Konzerne purzeln wie eine Radspinnne den Wüstenhang hinunter, weil alle nur noch mit Kopfschmerzen halb so schnell arbeiten. (Nur die Gewinne der Schmerztabletten-Hersteller schießen durch die Decke.)

Bin auch son Kandidat, hatte neulich keinen Kaffee mehr zu Hause und war zu nichts zu gebrauchen --> schlapp, Mörderkopfschmerzen. (Hatte Urlaub.)

edit: Cola hätte ich mir warm gemacht, wenn ich die gehabt hätte. (totale Entzugserscheinungen)

---