

---

Subject: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [CuteApollon](#) on Sun, 17 Mar 2013 13:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme jetzt seit einem Monat die Bockshornklee-Kapseln mit Mikronährstoffen von Arcon. Deren Wirkung soll ja mehrfach bestätigt sein, vor allem was die Haardichte an den Geheimratsecken angeht.

Ich nehme allerdings nicht 2, sondern meistens nur eine Kapsel, auch aus finanziellen Gründen. 1-2 mal pro woche nehme ich dann auch mal 2 Kapseln, aber ich hoffe, dass die Wirkung dennoch in etwa 3 Monaten einsetzt.

Habt Ihr schon Erfahrungen mit den Kapseln?

Ich benutze parallel (unregelmäßig) auch Eil-Cranell, weil ich meinen Körper nicht ständig mit Chemie in Berührung bringen will. Ich spiele durchaus mit dem Gedanken mir Minox zuzulegen, aber da gehen ja die Meinungen stark auseinander. Fin habe ich ein Jahr lang genommen, jetzt aber schon über ein Jahr darauf verzichtet. Ich muss sagen: mein Status hat sich keinesfalls verschlechtert. Auch Fin stehe ich zwiespältig gegenüber, es kann ja durchaus unschöne Nebenwirkungen mit sich bringen.

Am liebsten wäre mir halt was halbwegs natürliches oder etwas, das möglichst wenig Nebenwirkungen (auch auf lange Sicht) hat... aber da kann ich wohl genauso gut ein Märchenbuch lesen, oder XD

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [NKM64](#) on Sun, 17 Mar 2013 13:53:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe monatelang 2 Kapseln genommen ohne eine Wirkung zu beobachten, daher nehme ich die Kapseln nicht mehr, trotz der vielversprechenden Berichte.

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [CuteApollon](#) on Sun, 17 Mar 2013 18:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du das Präparat von Arcon genommen?

Ich habe zeitgleich mit dem Absetzen von Fin letztes Jahr mit einem Billig-Präparat ohne Mikronährstoffe (also rein Bockshornklee) angefangen und ich muss sagen, dass ich zumindest keine Verschlechterung festgestellt habe.

Aber es schlägt halt nicht alles bei jedem an, leider. Schade, dass es bei dir nicht geholfen hat. Warst du beim Hautarzt und hast testen lassen, dass du anlagebedingten Haarausfall hast?

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [NKM64](#) on Sun, 17 Mar 2013 18:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das Produkt war von Arcon. habe mir vielleicht zu viel erhofft (Neuwuchs), da ich die Zusammenstzung sinnvoll finde. Bin inzwischen auf Toco, Aminosäuren und Gerstengras umgestiegen ülus knoblauchshampoo. Kein weiterer Ausfall, aber auch kein Neuwuchs.

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [CuteApollon](#) on Mon, 18 Mar 2013 09:33:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aminosäuren?

Arginin? Also ich hab von Arginin bisher viel Gutes gehört aber bin mir nicht sicher ob es bei mir sinnvoll ist. Wirkt das auch DHT-hemmend?

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [keingast](#) on Sun, 24 Mar 2013 20:29:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du es gibt, abgesehen von den Mikronährstoffen, keine Qualitativen Unterschiede zwischen den Kapseln? Will mir jetzt auch mal welche kaufen. Hab einmal ein Produkt im Blick das extra gegen Haarausfall deklariert ist für 30€/120 Kapseln und eins bei dem nichts steht für 20€/120 Kapseln. Kann man da ruhig zu den billigeren greifen, bzw wo hast du deine gekauft?

Ich erwarte jetzt keine Wunder durch die Kapseln. Hab schon relativ große Geheimratsecken und am Oberkopf wirts langsam auch etwas lichter, aber damit kann ich leben. Also mein primäres Ziel ist erstmal nur den Status zu halten.

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [maiksens81](#) on Sun, 14 Apr 2013 09:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... ich teste das Produkt gerade. Werd es 4 Monate durchziehen -mal schauen. Werd berichten - Stillstand wäre super!

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [CuteApollon](#) on Thu, 02 May 2013 15:31:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also... ich nehme jetzt seit Februar die Kapseln, mal eine, mal zwei am Tag.

---

Ich muss sagen, dass meine Haare wieder etwas dicker geworden sind, besser glänzen und allgemein besser aussehen.

Der Haarausfall war auch eigentlich weg, nur jetzt (vielleicht vom Frühling?!?!) fallen gerade wieder mehr aus.

Ich habe mir vorhin überlegt, mit Fin jetzt doch wieder zweigleisig zu fahren. Fin hat bei mir denke ich ganz gut geholfen, vielleichtk ann ich in der Kombi die GHs wieder etwas zurückdrängen.

Oder weiß jemand noch was, das bei GHs helfen kann? Die nerven mich nämlich schon ziemlich stark :-S

Ach ja:

ich hab bei Arcon selber gekauft, 240 Kapseln für ca. 80 Euro ^^

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?  
Posted by [Haare wie eine Leonie](#) on Thu, 02 May 2013 17:38:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bockshornklee wird (wie Tribulus oder Maca) im Sport als Testo-Booster genutzt, wobei die Wirkung fraglich ist.  
Wieso soll dieser Stoff den Haaren gut tun?

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?  
Posted by [haarnarr](#) on Fri, 10 May 2013 01:57:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach viermonaten 2 kapseln täglich, konnte ich nur eine verschlechterung meines haarzustandes feststellen, lg

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?  
Posted by [keingast](#) on Thu, 30 May 2013 16:12:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

wollte mal ein kurzes Fazit nach etwas mehr als zwei Monaten Bockshornklee Kapseln ziehen. Am Haarausfall an sich hat sich nicht wirklich viel verändert, ich zähle aber auch nicht wirklich die ausgefallenen Haare.

Gestern früh war es etwas seltsam. Es fielen mir plötzlich ziemlich viele Haare aus. Wenn ich mit der Hand leicht durch die Haare gefahren bin hatte ich locker jedes Mal 3-4 in der Hand und auch beim Haare waschen waren es extrem viele. Am Nachmittag wars dann wieder normal. Selbst wenn ich etwas fester gezogen habe hatte ich, wenn überhaupt, 1 Haar in der Hand. Gibt es dafür irgendeine Erklärung?

Ansonsten hat sich am Status nichts verändert. Sind ja auch erst 2 Monate.  
Eine Sache ist mir noch aufgefallen (siehe Bild). Das markierte Haar ist mir vorher nie aufgefallen, die Haarlinie an den GE war eigentlich immer klar definiert. Aber seit etwas mehr als einem Monat konnte ich beobachten wie dieses Haar immer dicker und länger wurde. Aber es blieb bis jetzt leider auch bei dem einen.

Was ich noch sicher sagen kann ist, dass ich seit gut einem Monat kein Problem mehr mit Schuppen habe. Hatte viele Shampoos versucht, aber keins hat wirklich geholfen, also haben sich die Kapseln in der Hinsicht schon mal gelohnt.

Grüße

### File Attachments

---

1) [bild1.jpg](#), downloaded 1677 times





Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [Gast](#) on Thu, 30 May 2013 16:52:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

snake oil.

arcon kannste in de tonne klopen.

ich habs genommen 1,5 jahre deie aga ging trotzdem weiter.

steckt euere geld nicht in so einer scheis nem

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [keingast](#) on Thu, 30 May 2013 17:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme keine Arcon Bockshornklee Kapseln sondern günstigere. 15-20 Euro für 3 Monate hauen mich jetzt nicht um.

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [ichunddiwelt](#) on Thu, 30 May 2013 17:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nehme es auch seit 2011 durchgehend. aber keine wirkung. lg

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [Leidensgenosse84](#) on Fri, 31 May 2013 00:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bockshornklee hatte ich auch mal über wenige Monate ausprobiert, die Wirkung beschränkte sich auf eine (gefühlte) erhöhte Libido und der normale Schweiß müffelte irgendwie nach dem Zeug.

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [figurehead](#) on Wed, 05 Jun 2013 17:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also brauch ich das Zeug gar nicht erst kaufen? War nämlich schon am überlegen... Wie kommt man eigentlich auf die Idee, dass das helfen könnte. Gibt es irgendwo glaubwürdige Erfolgsberichte?

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [Leidensgenosse84](#) on Wed, 05 Jun 2013 22:28:57 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde sagen, es bringt nicht allzu viel, im Internet liest man natürlich wie bei jedem Mittelchen dies und das... Richtig unangenehm war tatsächlich der "würzige" Köperschweiß, zu der Zeit saß ich auch noch in einem sehr kleinen Büro... Das war hier von anderen auch schon zu lesen.

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [CuteApollon](#) on Wed, 12 Jun 2013 16:12:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aaalso:

Ich nehme es jetzt auch seit ein drei Monaten und glaube einen zumindest subjektiv wahrnehmbaren Neuwuchs an den GHEs zu sehen.

Der Haarausfall wurde allerdings nicht besser...

Jetzt nehme ich seit etwa drei Wochen zusätzlich wieder FIN, habe jetzt manchmal ein leichtes Jucken an der Kopfhaut, vor allem an den GHEs und so wie haare etwas dünner geworden sind.

Ist das ein gutes Zeichen?

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [haarnarr](#) on Wed, 12 Jun 2013 19:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm lieber keratene statt fin und kipp die bockshornkapseln in die tonne, lass dich nicht ins bockshorn jagen!

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [CuteApollon](#) on Thu, 13 Jun 2013 10:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keratene?

Also ich nehme (aus mehrerenGründen) seit zwei Wochen l-Arginin. Einmal am tag so ca. 4 Gramm in Saft aufgelöst.

Das soll ja auch helfen, angeblich. Bin gespannt, ob die Kombi mit FIN dann was bringen könnte.

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [Emolufu](#) on Sun, 13 Oct 2013 22:52:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab's auch getestet ca. 7 Monate. In der Zeit habe ich Minoxidil und Finasterid reduziert. Minimale Verbesserung war da. Haarausfall war gar nicht vorhanden. An der Haarlinie bildeten sich neue Haare allerdings war der Neuwuchs auch nur dort vorhanden. Also ich denke schon, dass es DHT hemmt aber vielleicht nicht so krass wie Fin. Aber dafür wirkt es zumindest minimal an der Front, was ja bei Fin fast nie der Fall ist. Also man kann zusätzlich zu Minoxidil und Co benutzen ist aber sehr teuer. Ich werde wohl bald wieder eine Kur damit machen.

MfG Emolufu

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 26 Nov 2013 15:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe hier gemahlene Bockshornkleesamen (2,5 kg). Reichen davon 2 TL pro Tag? Ich trinke es dann zusammen jeden Tag mit dem Gerstengraspulver.

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?  
Posted by [haarnarr](#) on Tue, 26 Nov 2013 16:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

des is das reinste snake oil, sry

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?  
Posted by [Emolufu](#) on Tue, 26 Nov 2013 18:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So n pulver weiss ich nicht wie gut es wirkt. Ich habe nur mal gehört, dass der Tee Haarausfall von einem Mann (ich glaube ein Mediziner) gestoppt haben soll. Und leichten Neuwuchs an der Front solls auch gegeben haben. Wie gesagt ich hatte mit den Kapseln leichten Erfolg. Aber ein Wundermittel ist es wohl nicht.

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?  
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 26 Nov 2013 20:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab mit den Kapseln meinen alljährlichen saisonalen Ha vorbeugen können. Nehme sie Kurweise 3 Monate im Jahr.

---



Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 27 Nov 2013 15:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 TL Gerstengraspulver und 2 TL Bockshornkleesamen in Wasser vermischt schmecken schon gewöhnungsbedürftig, aber das erste positive was mir auffällt nach 2 Tagen Ersteinnahme ist der neue Schweissgeruch (wie Maggigeruch). Somit ein neuer Geruch ganz ohne Deo.

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [glt65](#) on Fri, 17 Mar 2017 09:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mich auch mal mit dem Thema Bockshornklee auseinandergesetzt aber aufgrund von Zweifeln mich erst ein mal für Koffein (das Doping Shampoo ;p ) und so Tabletten von dm entschieden. Das hilft auch schon, allerdings wollte ich auch mal wissen wie das Bockshornklee wirkt. Ich denke aber auch dass das von Kopf zu Kopf unterschiedlich ist.

---

Subject: Aw: Bockshornklee Kapseln von Arcon - Eure Erfahrungen?

Posted by [haarhans](#) on Sat, 11 May 2019 20:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solange die Qualität & Dosierung stimmt ist der Hersteller egal meiner Meinung nach.

---