
Subject: L-Arginin in Wasser gelöst lassen ?
Posted by [krx](#) on Sat, 16 Mar 2013 17:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Folgende, hoffentlich relativ einfach zu beantwortende Frage : Da ich sehr faul bin, und wenn's morgens eng wird mit der Uni nicht immer mein L-Arginin nehme, da es noch Zeit kostet in die Küche zu gehen, das L-Arginin in Wasser zu lösen etc., habe ich mir überlegt, es so wie mit Fin zu machen, manche lösen hier ihr Fin ja in Vodka und heben es in einer Spritzenampulle auf, und nehmen so jeden Tag 1ml aus dieser 10ml Spritze zu sich...

Kann man das auch mit L-Arginin machen ? Einfach 7ml Wasser nehmen und darin 35 g Arginin lösen und jeden Tag 1 ml nehmen ? oder wie lange ist so eine Lösung stabil ? Ich selbst denke ja eher nein , aber wer weiß ?

Subject: Aw: L-Arginin in Wasser gelöst lassen ?
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Mar 2013 17:42:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 16 March 2013 19:03 Einfach 7ml Wasser nehmen und darin 35 g Arginin lösen und jeden Tag 1 ml nehmen ? oder wie lange ist so eine Lösung stabil ? Ich selbst denke ja eher nein , aber wer weiß ?

wie kann man in 7 ml wasser 35g arginin lösen ...sind diese 35g luft..haben die kein volumina...

in 1000 ml wasser lösen sich 100 gramm

also geht dein vorhaben so oder so nicht

ist das l-arginie freie base oder Arginine*HCL?

Subject: Aw: L-Arginin in Wasser gelöst lassen ?
Posted by [krx](#) on Sat, 16 Mar 2013 18:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HCL

Ja, dann macht das so mehr Sinn...

Subject: Aw: L-Arginin in Wasser gelöst lassen ?
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Mar 2013 18:14:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 16 March 2013 20:03HCL

.
ok, HCL ist etwas anders

nimm eine 100 ml flasche

gibst 50 g arginin rein

füllst wasser bis zu 100 ml auf

und nimmst morgens 10 ml davon

Subject: Aw: L-Arginin in Wasser gelöst lassen ?
Posted by [krx](#) on Sat, 16 Mar 2013 18:15:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar. danke. und das geht problemlos das bis zu 10 tage zu "lagern" ?

Subject: Aw: L-Arginin in Wasser gelöst lassen ?
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Mar 2013 18:38:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 16 March 2013 20:15 und das geht problemlos das bis zu 10 tage zu "lagern" ?

ja
