
Subject: Retinoide als AGA Auslöser?

Posted by [mia*](#) on Mon, 11 Mar 2013 12:30:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kurz vorweg: ich poste im Männerforum da ich mir hier ein größeres Feedback erhoffe.

Bin weiblich, 26 und habe inzwischen mehrfach die Diagnose AGA erhalten.

Mein HA begann vor knapp 2 Jahren als ich eine Akne-Therapie mit Isotretinoin begonnen habe (davor hatte ich keinerlei Haarprobleme!). Die Behandlung hat gut angeschlagen, aber seitdem rieseln die Haare. Entweder ist das blöder Zufall gewesen und ich habe tatsächlich erblichen HA, oder Isotretinoin hat den HA erst hervorgerufen (entweder er ist reversibel was ich hoffe, oder AGA wurde dadurch getriggert). Letzteres bekomme ich nicht aus dem Kopf.

Inzwischen nehme ich das Medikament nur noch als "Low Dose" und bin dabei es ganz auszuschleichen, trotzdem keinerlei Besserung.

Oder kann es bei Retinoiden wie Iso auch zu einer Vitamin A Überdosierung kommen?

Lg Mia

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Mar 2013 13:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall bei Isotretinoin ist bekannt und kommt häufig vor.

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?

Posted by [Legende](#) on Mon, 11 Mar 2013 14:24:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir war es so, dass AGA erst schleichend voran ging, durch Iso dann den Turbo gang eingelegt habe, als das dem Hautarzt sagte..

nein nein..das kommt nicht von das

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?

Posted by [mia*](#) on Mon, 11 Mar 2013 14:30:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Haarausfall bei Isotretinoin ist bekannt und kommt häufig vor.

Ja, das steht ja auch in der Packungsbeilage unter NW. Fraglich nur ob ich es darunter verbuchen kann oder an AGA was dran ist.

Zitat:Also bei mir war es so, dass AGA erst schleichend voran ging, durch Iso dann den Turbo gang eingelegt habe, als das dem Hautarzt sagte..
nein nein..das kommt nicht von das

Mein Hautarzt hat auch jeden Zusammenhang abgestritten. Aber ich hatte vorher wie gesagt keinen Haarausfall.

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Mar 2013 14:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[mia*](#) schrieb am Mon, 11 March 2013 16:30

Ja, das steht ja auch in der Packungsbeilage unter NW. Fraglich nur ob ich es darunter verbuchen kann oder an AGA was dran ist.

du hast eventuell eine neigung zu AGA...isotretinoin hat nur nachgeholfen...schwer zu sagen

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?

Posted by [Nina91](#) on Mon, 11 Mar 2013 15:22:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall ist bei einer Therapie mit Isotretinoin leider eine bekannte Nebenwirkung. Oft ist es reversibel, dabei verbessert schnelles Absetzen natürlich die Prognose. AGA als Frau mit 26 wär schon sehr ungewöhnlich, außer dein Hormonhaushalt ist auch noch völlig durch den Wind. Ich würde Isotretinoin absetzen und einen lokalen DHT-Hemmer (Alphatradiol) verwenden, eventuell auch einen Entzündungshemmer, weil ich glaube das HA unter Isotretinoin häufig durch eine Dermatitis hervorgerufen wird.

Ig

Nina <3

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [maiksens81](#) on Mon, 11 Mar 2013 15:39:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo - bei mir hat Iso, welches ich 7 Monate genommen habe (40mg tägl.) auch zu einer Verschlechterung des Haarzustandes geführt...Ist jetzt erst ne Woche her als ich es abgesetzt habe... hoffe es es jetzt wieder besser wird!!!! Leichten HA hatte ich zuvor allerdings auch. Die Haare werden ziemlich dünn durch Iso - scheint dann auch weniger zu sein. Drücke Dir die Daumen.

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [mia*](#) on Sun, 17 Mar 2013 22:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nina:

Völlig durcheinander ist mein Hormonhaushalt nicht, aber ein paar Werte (DHT und DHEAS) eben regelmäßig erhöht, die anderen liegen im Normbereich.

Ich habe versucht Isotretinoin auszuschleichen, aber dann ist die Akne sofort wieder da und ich bekomme Narben
Wahrscheinlich habe ich die erbliche Veranlagung zu AGA und Iso hat noch eins draufgesetzt..

@maiksen:

Wie geht es dir nach dem Absetzen? Was macht deine Haut?
Mein Haar ist auch wesentlich dünner geworden. Es war zwar schon immer feiner, aber nie so wie unter Iso.
Und wenn die Fülle fehlt machen sich kahle Stellen auch viel leichter bemerkbar.
Ob das jemals wieder wird?
Leider kommt ganz absetzen gerade nicht in Frage.

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [Nina91](#) on Mon, 18 Mar 2013 06:51:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[mia*](#) schrieb am Sun, 17 March 2013 23:32@Nina:

Völlig durcheinander ist mein Hormonhaushalt nicht, aber ein paar Werte (DHT und DHEAS) eben regelmäßig erhöht, die anderen liegen im Normbereich.

Ich habe versucht Isotretinoin auszuschleichen, aber dann ist die Akne sofort wieder da und ich bekomme Narben
Wahrscheinlich habe ich die erbliche Veranlagung zu AGA und Iso hat noch eins draufgesetzt..

Mmmh bist du denn ansonsten gesund? Also für mich wäre Haarausfall eine unhaltbare Nebenwirkung, wenn dein DHT erhöht ist scheintst du wirklich eine AGA Neigung zu haben die sowohl durch deinen DHT Spiegel als sowohl durchs Iso getriggert wird. Ich würde versuchen Beides zu regulieren und gleichzeitig was gegen die Akne zu tun. Wenn du verhütetest, kannst du niedrig dosiertes Finasterid nehmen um das DHT runter zu kriegen (Studie zu Finasterid bei Frauen), je nachdem wie sich dein Testosteronwert darstellt macht auch die Einnahme von Cyproteron (in Form der Pille Diane) Sinn. Ich bin mir ziemlich sicher, dass sich auch deine Akne unter der antiandrogenen Therapie sich deutlich verbessern müsste. Wichtig ist, dass du dabeigesund bist, Nichtraucherin und keine Thromboseneigung in der Familie hast, weil die Diane für ihr erhöhtes Thromboserisiko bekannt ist.

Sollte die Akne sich wieder erwarten nicht verbessern oder die Einnahme der Medikamente aus gesundheitlichen Gründen kontraindiziert sein, so würde ich trotzdem das Isotretionin absetzen und es mit einer Langzeit-Benzoylperoxid-Schälkur (mit 3 % beginnen und mit 5 % fortsetzen) und aufgrund der stärkeren Schälwirkung nur gelegentlicher Nutzung von Tretioninsalbe (0,05 %) probieren. Am Besten sondierst du die Behandlung mit dem Gynäkologen und Dermatologen. Dazu würde ich es vllt mit Nachtkerzenöl probieren, soll das DHT ja auch reduzieren und ist 'nur' ein Nahrungsergänzungsmittel.

Hoffe das zeigt dir Möglichkeiten auf die du mit deinem Arzt besprechen kannst!

Ig Nina <3

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [maiksens81](#) on Mon, 18 Mar 2013 15:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mia*

Hallo - meiner Haut geht es super So gut war sie noch nie Nach dem Absetzen ist sie sogar noch einen Tick besser geworden... da ist absolut nichts mehr!!! Nichts!!! Rücken clean...Gesicht...clean Bin überglücklich. Hoffe das bleibt noch lange so. Die Haare beruhigen sich zur Zeit. Natürlich fetten sie jetzt wieder etwas nach - während ISO war das gar nicht der Fall!!! Ich hoffe, dass sie jetzt wieder kräftiger nachwachsen werden - was sie nach meiner Hautärztin auch tun sollten Ich bereue diesen Schritt nicht - klar die ISO-Zeit ist echt hart - das war sie zumindest für mich (div. Nebenwirkungen) - aber das Ergebniss hätte ich mit nichts anderem soo toll hinbekommen. Durchhalten ist angesagt! Viele der Nebenwirkungen sind während der ISO-Zeit gekommen und auch wieder verschwunden. Mal ne Woche dies... dann ne Woche das. Hoffe das bei Dir alles gut wird. Lg

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [mia*](#) on Mon, 18 Mar 2013 19:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nina,

danke für deine ausführliche Antwort und die Empfehlungen. Ja, langsam wird der HA auch für mich untragbar. Ich springe im Dreieck und habe das Gefühl mich zwischen einem reinen Hautbild und Haaren entscheiden zu müssen. Es ist verrückt.

Habe gerade gesehen, dass im Männerforum meine Signatur nicht angezeigt wird.. da steht sonst alles drin.

Ich habe eine leichte SD-Unterfunktion und Hashimoto, nehme nun wieder L-Thyroxin aber in verschwindend geringer Dosierung.

Schlimme Erkrankungen habe ich keine aber viele "kleinere Baustellen" (Spannungskopfschmerz, leichte Depression, Nahrungsmittelunverträglichkeiten etc...).

Die Diane und jede andere Pille ist bei mir kontrainduziert, ich vertrage keine Hormone mehr. Daher bliebe mir nur Finasterid und davor habe ich einen riesen Respekt, aber ich denke immer wieder darüber nach.. als letztes Mittel eben. Was müsste ich als Frau für Nebenwirkungen befürchten?

Ohne Isotretinoin bleibt nur eine lokale Therapie, da hast du recht. So prickelnd ist das aber nicht, gerade im Sommer nicht.

Hmm.. ich versuche mich damit anzufreunden, weil ich mag ja herausfinden ob sich der HA ohne Iso bessert.

Nachtkerzenöl als Kapsel? Das wird ja auch bei menstruellen Problemen eingesetzt, wenn es tatsächlich DHT senken soll wäre das super!

Hallo maiksen,

das sind gute Nachrichten, ich hoffe dein gutes Hautbild bleibt dir lange erhalten!

Bei 40mg täglich für 7 Monate hast du ja auch eine ordentliche Dosis hinter dir.

Ich hab mit 20mg jeden 2. Tag angefangen und die Nebenwirkungen waren trotzdem heftig. So stark dass es nicht mehr ging und ich mit Low Dose weitergemacht habe. Die Crux: nie werde ich die Gesamtdosis erreichen wenn ich Iso nur alle paar Tage nehme und setze ich ab ist schwupps die Akne zurück . Das Ergebnis durch Iso entschädigt schon, wäre das Haarproblem nicht...

Was mich interessiert, gleicht dein HA-Muster auch der AGA? Oder ist dein Haar nur insgesamt dünner geworden?

Ich geb die Hoffnung nicht auf dass sich alles wieder einspielt!

Lg

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?

Posted by [maiksens81](#) on Mon, 18 Mar 2013 21:21:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... also, meine Dosis war etwas mehr als die eigentliche Empfehlung. ich meine so um die 200mg pro kg Körpergewicht. Zugegeben haben mir die Haare doch auch sehr zu schaffen gemacht -

jetzt auch noch. Aber ich denke da positiv Haarausfall durch Medis ist halt manchmal so - und geht in den meisten Fällen ja auch wieder weg. Dauert halt. Während der Einnahme kann es ja auch vorübergehend dazu kommen - laut PB. Ich habe schon mit 20 rum Geheimratsecken bekommen - die sind deutlicher geordnet (jetzt 32) - denke aber das liegt auch an den deutlich dünneren Haaren am ganzen Kopf - durch ISO. Komischerweise ist die Körperbehaarung stärker geworden - vor allem an den Armen und Beinen. Du solltest das abwägen - Gegen Akne gibt es viele Mittelchen die helfen können. Wenn Dir deine Haare sooo wichtig sind und du auch mit einem vorübergehendem HA nicht leben kannst o. willst - dann lasse es sein. Aber bloß nicht runter ziehen lassen - dass is auf ISO doch schon verherend!!! war zumindest bei mir phasenweise so. Hoffe ich konnte helfen Gruß

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [mia*](#) on Wed, 20 Mar 2013 11:54:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch ich versuche weiterhin positiv zu denken

Iso hat mir sehr gut geholfen, daher tu ich mich schwer mit dem Absetzen. Sorgen bereiten mir jetzt ein paar Stellen die mit der Zeit sehr licht geworden sind. Das Haar ist ja insgesamt dünn, aber an einigen Stellen scheint die Kopfhaut durch und ich bin auf dem besten Weg zur Glatzenbildung. Das macht mir als Frau besonders zu schaffen.

Besonders schwer fällt es mir offen damit umzugehen, dass ich Haarausfall habe. Allerdings mag ich mich auch nicht verstecken und eher rasiere ich die Haare ab bevor ich ein Haarteil/Perücke etc. aufsetze.

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [Nina91](#) on Wed, 20 Mar 2013 22:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[mia*](#) schrieb am Mon, 18 March 2013 20:39Hallo Nina,

danke für deine ausführliche Antwort und die Empfehlungen. Ja, langsam wird der HA auch für mich untragbar. Ich springe im Dreieck und habe das Gefühl mich zwischen einem reinen Hautbild und Haaren entscheiden zu müssen. Es ist verrückt.

Habe gerade gesehen, dass im Männerforum meine Signatur nicht angezeigt wird.. da steht sonst alles drin.

Ich habe eine leichte SD-Unterfunktion und Hashimoto, nehme nun wieder L-Thyroxin aber in verschwindend geringer Dosierung.

Schlimme Erkrankungen habe ich keine aber viele "kleinere Baustellen" (Spannungskopfschmerz, leichte Depression, Nahrungsmittelunverträglichkeiten etc...).

Die Diane und jede andere Pille ist bei mir kontraindiziert, ich vertrage keine Hormone mehr. Daher bliebe mir nur Finasterid und davor habe ich einen riesen Respekt, aber ich denke immer wieder darüber nach.. als letztes Mittel eben. Was müsste ich als Frau für Nebenwirkungen

befürchten?

Ohne Isotretinoin bleibt nur eine lokale Therapie, da hast du recht. So prickelnd ist das aber nicht, gerade im Sommer nicht.

Hmm.. ich versuche mich damit anzufreunden, weil ich mag ja herausfinden ob sich der HA ohne Iso bessert.

Nachtkerzenöl als Kapsel? Das wird ja auch bei menstruellen Problemen eingesetzt, wenn es tatsächlich DHT senken soll wäre das super!

Hallo maiksen,

das sind gute Nachrichten, ich hoffe dein gutes Hautbild bleibt dir lange erhalten!

Bei 40mg täglich für 7 Monate hast du ja auch eine ordentliche Dosis hinter dir.

Ich hab mit 20mg jeden 2. Tag angefangen und die Nebenwirkungen waren trotzdem heftig. So stark dass es nicht mehr ging und ich mit Low Dose weitergemacht habe. Die Crux: nie werde ich die Gesamtdosis erreichen wenn ich Iso nur alle paar Tage nehme und setze ich ab ist schwupps die Akne zurück. Das Ergebnis durch Iso entschädigt schon, wäre das Haarproblem nicht...

Was mich interessiert, gleicht dein HA-Muster auch der AGA? Oder ist dein Haar nur insgesamt dünner geworden?

Ich geb die Hoffnung nicht auf dass sich alles wieder einspielt!

Lg

Hallo Mia ! Finasterid dürfte deinen DHT Spiegel in den weiblichen Normbereich senken, eine reduzierte Libido und Müdigkeit wären mögliche Nebenwirkungen. Problematisch ist, wenn jede Pille bei dir kontraindiziert ist - während einer Finasteridbehandlung darf unter keinen Umständen eine Schwangerschaft entstehen (Während der Schwangerschaft eingenommenes Finasterid führt zu Fehlbildungen der äußeren Geschlechtsorgane männlicher Föten.)

Da du auch eine Autoimmunkrankheit hast, ist auch eine Autoimmune Ursache deines HA nicht auszuschließen. Auch eine SD Unterfunktion kann sich negativ auf die Haare auswirken. Bei dir gibt es jede Menge Faktoren die negativ auf deine Haarstruktur wirken könnten:

1. Isotretinoin:

Bekannte NW Haarausfall. Dazu führt es oft zu Dermatitis (Hautentzündung) die wiederum auch zu HA führen kann. Da du autoimmunkrank bist, ist dein Risiko für sowas sicher erhöht.

2. Zu hoher DHT Spiegel:

Eine mögliche AGA wird durch deinen zu hohen Spiegel an Dihydrotestosteron getriggert.

3. SD-Unterfunktion: Eine SD Unterfunktion kann u.A. auch Hauttrockenheit und brüchige Haaren begünstigen.

4. Autoimmunerkrankung: Dein Körper kämpft gegen sich selbst. Hashimoto kann zB auch folgende Symptome aufweisen:
trockene, rissige Haut, brüchige Haare und Fingernägel, Haarausfall

Also an deiner Stelle würde ich Isotretionin immer noch absetzen und Finasterid nehmen, Akne ist zwar furchtbar (hab auch recht vernarbte Schultern etc) aber Haarausfall wäre für mich unerträglich. Es ist natürlich deine Entscheidung welche Risiken du eingehen willst und als milder Versuch wäre dann Nachtkerzenöl wohl eine Möglichkeit.

Ig Nina <3

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [salbei87](#) on Thu, 13 Aug 2015 09:38:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo maiksens81,

es tut mir Leid dass du von der NW betroffen bist. Hattest du vor der Iso-Therapie aber fettige Haut und mit daraus resultierendem Haarausfall?

Wie war deine Iso-Therapie am Ende und deine Haare nach dem Absetzen?

Gruß

Salbei

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [JoBr](#) on Thu, 13 Aug 2015 18:23:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm Ichthraletten und deine Akne Probleme sind gelöst, und du hast wieder Haare

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [salbei87](#) on Thu, 13 Aug 2015 22:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo JoBr!

Vielen herzlichen Dank für die Empfehlung!

Ich habe recherchiert und wesentlich mehr positive Bewertungen als Kritik

Ich wundere mich warum meine Hautärztin überhaupt nicht drüber gesprochen hat.

Hier noch eine Bitte: Hast du bestimmte Erfahrung damit oder? Könntest du mal deine Ergebnisse mal beschreiben? Wie war deine Haut denn?

Ich habe nun kaum Akne, ab und zu wenn ich sehr wenig schlafe oder unter Stress leide, kommen dann so 3-5. Riesenproblem für mich ist nur dass ich extrem EXTREM fettige Haut sowohl im Gesicht als auch am Kopf habe. Dadurch XXL Größe Poren und zahlreiche Mitesser. Aus den Löchern im Gesicht kann ich durch Massieren ölige Kugel rausholen und beim Drücken insbesondere in der Nase bekomme ich solche weiße Pasta...Ekelig! Total!

Könnte sowas die Ichthraletten wohl auch helfen?

Ganz viele Grüße

Salbei

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [JoBr](#) on Fri, 14 Aug 2015 17:37:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Salbei,

ich habe mich schon oft gefragt warum das scheinbar niemand kennt - nichtmal die Ärzte (im heutigen Internet-Zeitalter würde ich sogar behaupten, dass man nach 2 Wochen Recherche bei einem bestimmten Thema mehr als der entsprechende Arzt weiß, traurig aber wahr).

Wie dem auch sei, es ist DAS Mittel bei allen Formen von Hautunreinheiten/Akne etc.

Ich hab es selbst 2 Jahre genommen und zwar mit ca. 18-20. Ich hatte zwar keine Akne im klassischen Sinn allerdings wurde quasi jede Pore in meinem Gesicht zu einem Mitesser und ich hatte recht viele Pickel auf und rund um die Nase.

Die Ichthraletten haben nach ca. 2-3 Wochen (einen Monat sollte man mind. abwarten) eingesetzt und mein Hautbild komplett verändert, es war einfach perfekt - keine Pickel keine Mitesser (vielleicht tendenziell etwas trockener, aber nicht dramatisch).

Ich habe sie dann nach 2 Jahren einfach nichtmehr genommen weil ich wissen wollte ob meine Haut auch ohne funktioniert, war dann auch so.

Nebenwirkungen hatte ich garkeine (sie können auf leeren Magen leicht abführend wirken) aber ich kann allg. nichts schlechtes darüber berichten - im Gegenteil go for it - und ich wünsche dir alles Gute

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?
Posted by [salbei87](#) on Fri, 14 Aug 2015 21:05:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo JoBr,

vielen Dank für deine ausführliche Antwort . Ich habe schon bestellt. Die Packungen kommen bestimmt schon morgen.

War deine Haut neben vielen großen Poren und Mitessern auch sehr fettig?

War die Talgproduktion bei dir deutlich zurückgegangen?

LG

Salbei

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?

Posted by [JoBr](#) on Fri, 14 Aug 2015 22:02:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja wirklich sehr fettig (v.a. Nase und Stirn), so wie bei manchen mit 16 Jahren. Kam auch verhältnismäßig spät in die Pubertät.

Und ja Talgproduktion ist deutlich weniger geworden. Ich kann mich noch gut erinnern, dass ich mich eines Abends nach dem Ausgehen im Spiegel angeschaut habe und mir dachte "meine Güte hab ich schlechte Haut" da muss ich was machen.

Mein Problem war aber nicht das allg. "Pickelgesicht" sondern wie schon gesagt die tausend verstopfen (schwarzen Poren) und die Fettige Haut. Und bei diesen Symptomen wird ja eigtl. immer sowas wie Clearasil empfohlen, aber mit sowas wollte ich mich nicht zufrieden geben (auch weil ich aus Erfahrung wusste das es nicht wirklich was bringt). Nach einigem Recherchieren bin ich dann auf die Ichthraletten gestoßen und habe mich schon damals gewundert das die so komplett unbekannt sind.

Aber Falls du ein gutes Peeling suchst, kann ich dir "Pink Grapefruit Peeling" von Neutrogena empfehlen, das benutze ich schon lange und ist wirklich sehr gut.

Subject: Aw: Retinoide als AGA Auslöser?

Posted by [salbei87](#) on Sat, 15 Aug 2015 08:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Empfehlung!

Außerdem, du hast erwähnt dass ich die Haare wieder kriegen werde^^.

Hat die Tablette dir auch beim Haarwachstum geholfen?

Ich habe seit Jahren unter Haarausfall gelitten. Die kam parallel mit der extrem fettigen Haut. Ich bin mir total zuversichtlich, dass die Haar wegen des Talgüberschusses ertrunken sind und nicht auf Gen zurück zu führen ist. Weil die Haare fallen aus, und wachsen wieder, dann wieder ausfallen usw. Struktur der Haare nie verändert, wie beim Jugend immer dick und kräftig, auch die ausgefallenen .

Heutzutage fallen kaum noch Haare aus, weil irgendwie ist die Kopfhaut weniger so fettig wie die Gesichtshaut. Komisch, weil i.d.R. ist die Kopfhaut noch fettiger als Gesichtshaut. Ich habe nur Lavera Shampoo für fettige Haare verwendet, nur 1 Flasche bisher^^.

Haare Plus Haut, sie treiben mich in den Wahnsinn !

LG

Salbei
