

---

Subject: Himbeerketon für Haarwuchs?

Posted by [NKM64](#) on Wed, 06 Mar 2013 20:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe hier sporadisch Himbeerketon als Mittel gegen Haarausfall erwähnt gesehen, fand aber im Internet kaum was darüber, scheint eher dem Fettabbau zu dienen. Wie sieht es bzgl. Haarausfall aus? Macht Himbeerketon da Sinn? Und wenn ja, welche Dosierung?

---

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?

Posted by [Nina91](#) on Wed, 06 Mar 2013 22:08:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Wed, 06 March 2013 21:48 habe hier sporadisch Himbeerketon als Mittel gegen Haarausfall erwähnt gesehen, fand aber im Internet kaum was darüber, scheint eher dem Fettabbau zu dienen. Wie sieht es bzgl. Haarausfall aus? Macht Himbeerketon da Sinn? Und wenn ja, welche Dosierung?

Zitat: Wissenschaftler in Japan gelangten die Berichte über die Fähigkeit der Himbeer-Extrakt, gesündere Haare follikuläre Aktivität zu fördern. IGF-1 sind erhöht so Haarwachstum zu fördern. Die Zutaten formuliert in aktuelle Cremes können auch in Kahlheit effektiv verwendet werden. Quelle: <http://breakingstory.org/himbeer-keton-ihre-unerwunschte-fett-loswerden/>

Ich wollte es zuerst nur probeweise nehmen, aber nachdem es nun wirklich schwer geworden ist zuzunehmen (allerdings ist abnehmen auch nicht mehr so einfach wie letztes Jahr), denke ich, dass Himbeerketon schon eine Wirkung hat und habe es nachbestellt! Vorher hab ich wirklich einfach angesetzt und jetzt mit verminderter Stoffwechselaktivität müsste das noch schlimmer sein, aber Fehlannonce. Schreibe das teilweise auch dem Himbeerketon zu (allerdings weiß ich auch immer wieviele kcal ich zu mir nehme und übertreibe daher automatisch nicht zu sehr^^). Und meine Haare wachsen sowieso sehr schnell und dicht (auch wenns ichs mir noch viel viel schneller wünschen würde), auf [bull-attack.com](http://bull-attack.com) gibts 90 Kapseln a 100mg für 11 Euro oder so... das Günstigste das ich finden konnte! Probiert aus, ich glaube an Himbeerketon

Ig  
Nina <3

//Edit: Hier was zur topischen Applikation:

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18321745?ordinalpos=103&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed\\_ResultsPanel.Pubmed\\_RVDocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18321745?ordinalpos=103&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_RVDocSum)

//Edit2: Habe jetzt mal Himbeerketon in Minox gemischt und trag das mal auf die Stellen auf wo ich mir noch mehr Haare wünsche, mal schauen obs was bringt

---

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 06 Mar 2013 22:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nina91 schrieb am Wed, 06 March 2013 23:08

//Edit: Hier was zur topischen Applikation:

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18321745?ordinalpos=103&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed\\_ResultsPanel.Pubmed\\_RVDocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18321745?ordinalpos=103&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_RVDocSum)

//Edit2: Habe jetzt mal Himbeerketon in Minox gemischt und trag das mal auf die Stellen auf wo ich mir noch mehr Haare wünsche, mal schauen obs was bringt

Halt uns bitte auf dem Laufenden

---

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?

Posted by [NKM64](#) on Thu, 07 Mar 2013 04:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke@Nina! Aber ob das auch bei Männernwirkt? HA ist halt doch ganz unterschiedlich gelagert ob Mann oder Frau. Doch zu dem Presi kann's einen Versuch wert sein!

---

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?

Posted by [Nina91](#) on Thu, 07 Mar 2013 09:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Thu, 07 March 2013 05:40Danke@Nina! Aber ob das auch bei Männernwirkt? HA ist halt doch ganz unterschiedlich gelagert ob Mann oder Frau. Doch zu dem Presi kann's einen Versuch wert sein!

Zitat:Topical application of 0.01% RK increased immunohistochemical expression of IGF-I at dermal papillae in hair follicles and promoted hair re-growth in WT mice at 4 weeks after the application. When applied topically to the scalp and facial skin, 0.01% RK promoted hair growth in 50.0% of humans with alopecia (n=10) at 5 months after application and increased cheek skin elasticity at 2 weeks after application in 5 females (p<0.04)

Ich denke die Studie spricht eine ganz deutliche Sprache, nämlich das Himbeerketon auf jeden Fall einen Versuch wert ist Wünsche dir viel Erfolg

Ig Nina <3

---

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?

Posted by [nathan](#) on Thu, 07 Mar 2013 10:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

....was genau kann man denn da nehmen??? Gibt es Präparate, die man topisch verwendet....oder nur oral?

---

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?  
Posted by [Nina91](#) on Thu, 07 Mar 2013 10:37:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist unlöslich in Wasser, in der Minoxlösung fällt es auch aus, aber ist mir egal, ich schüttel es und dann trag ich jetzt die trübe flüssigkeit auf. Einfach eine Kapsel in nen Fläschchen Minox entleeren, dann ist die Konzentration theoretisch bei 0,0167 % aber die Kapsel kriegst du sowieso nicht 100 % leer und ich denke das ist schon okay. Und immer schön schütteln vor dem Pipettieren.

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?  
Posted by [NKM64](#) on Thu, 07 Mar 2013 17:44:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bringt es also nur topisch was oder auch oral? Letzeres wäre mir lieber, da ich mit Topics nicht zurecht komme.

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Mar 2013 17:55:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nina91 schrieb am Thu, 07 March 2013 12:37Es ist unlöslich in Wasser, in der Minoxlösung fällt es auch aus,

wenn das eine kapsel ist, dann sind das die füllstoffe die drin schweben.... himbeerketon löst sich gewiss in minox vollständig

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 07 Mar 2013 23:34:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bringt aber nix bei AGA oder?

---

Subject: Aw: Himbeerketon für Haarwuchs?  
Posted by [Fin](#) on Sat, 28 Mar 2015 11:46:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts hier was Neues?

---