
Subject: Fitness

Posted by [Boy2Man](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

jetzt weiss ich, warum ich derzeit so gut trainieren kann:

--
Testosterone increased 4.4% for Finasteride, 6.4% for 0.05mg Dutasteride, 16% for 0.1mg Dutasteride, and 27% for 0.5mg and 2.5mg Dutasteride. Although the rise in Testosterone may seem high, the Testosterone levels were almost always within normal range according to Rittmaster.

--
27% - das ist ja Wahnsinn!!

Hab ehrlich gesagt gedacht, der Spiegel würde so um die 5-10% steigen.

Aber seit ich Dut nehme und trainiere, ein bissl auf die Ernährung achte, habe ich das Gefühl, dass ich ziemlich zugelegt habe (Muskelmasse!). Gefällt mir ...

Jetzt muss ich nur noch von meine 14 % Körperfett auf 11 kommen - dann kann der Sommer kommen

VG

Subject: Re: Fitness

Posted by [kaya](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:45:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant, legt östrogen nicht parallel zu?

Subject: Re: Fitness

Posted by [Boy2Man](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar, aber für mich reicht es ja, wenn ich einigermaßen muskulös bin, muss ja nicht 100% definiert aussehen.

Ausserdem versuche ich dieses Problem durch die hohe Zinkeinnahme und wasserabführende Ernährung, sowie KH-arme und zugleich Einweissreiche Ernährung zu konterminieren.

Bislang find ichs jedenfalls gei*!

Und irgendwie gehts mit auch so gut - oder liegt es daran dass ich jetzt single bin... ?! *lol*

VG und gute Nacht

Subject: Re: Fitness

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 28 Apr 2006 06:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hatte ich mir gestern auch gedacht, als ich nach knapp einer Woche wieder im Studio war... sonst gehe ich regelmäßig 3-4 mal die Woche... Wenn ich früher mal ne Woche ausgesetzt habe, hat man das schon gemerkt... Aber als ich gestern so an den Spiegeln im Studio vorbei gehuscht bin, hab ich mir schon gedacht... wow... toller Typ, den mußt du haben Wenn da nur nicht die Haare wären

Nehme zwar nur Fin und L-Agrinin, aber das scheint auch zumindest was positiv zu bewirken...

Subject: Re: Fitness

Posted by [weber max](#) on Fri, 28 Apr 2006 06:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

nehme auch "nur" Fin, aber kann deine Beobachtung nur bestätigen!

greetz MAX

Subject: Re: Fitness

Posted by [pascha](#) on Fri, 28 Apr 2006 06:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moment,

also wolt ihr sagen, dass man durch Fin schneller Muskelmasse zulegt ?

Subject: Re: Fitness

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 28 Apr 2006 07:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...zumindest vom Volumen habe ich schon den Eindruck.

Aber um das 100% bestätigen zu können, bin ich mit Fin noch nicht lang genug dabei...

Subject: Re: Fitness

Posted by [weber max](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:35:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

denke schon, dass man auch mehr Muskelmasse draufpackt. Testo geht ja auch ein bisschen hoch bei Fin- einnahme.

Subject: Re: Fitness

Posted by [fiebius](#) on Fri, 28 Apr 2006 09:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dem widersprechen allerdings die Symptome wie weniger Libido, Verfettung, Gynökomastie!

Denke bei Einnahme von Fin/Avo sollte auf jeden Fall die Umwandlung von Testo in Östrogen durch das Enzym Aromatase verhindert werden, viele nehmen deshalb ja auch Zink.

Subject: Re: Fitness

Posted by [Boy2Man](#) on Fri, 28 Apr 2006 10:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Fre, 28 April 2006 11:38Dem widersprechen allerdings die Symptome wie weniger Libido, Verfettung, Gynökomastie!

Denke bei Einnahme von Fin/Avo sollte auf jeden Fall die Umwandlung von Testo in Östrogen durch das Enzym Aromatase verhindert werden, viele nehmen deshalb ja auch Zink.

Richtig.

Zudem bin ich der Meinung, dass ein gewisser Östrogenspiegel in der anabolen Phase von Vorteil ist.

Wie Gesagt, die Verfettung vom Fin kommt nicht unbedingt durch eine wirkliche Verfettung

sondern eher durch Wassereinlagerung.

Und 27% sind exorbitant, da muss man ja was merken.

Vielleicht kann hier jemand ca. umrechnen wieviel mg das in der Woche wären... ?

Pilos, eine Aufgabe für Dich...

Subject: Re: Fitness

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 28 Apr 2006 14:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dass 5aR-Hemmer leichte anabole Funktionen besitzen ist längst kein Geheimnis mehr...
