
Subject: Nems gegen HA mit Dosierung!

Posted by [Alex1](#) on Thu, 27 Apr 2006 20:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Leute hab heute im Internet bissel rumgeforscht und eine Liste von Nems gefunden die gegen speziell gegen HA ist mit Dosierung!

Die Nems wurden den Patienten mit aggressiver Alopezie gegeben, und dabei kam folgendes raus:
Haarverlust:

Patient 1

Woche 1 226

Woche 3 130

Patient 2

Woche 1 168

Woche 3 76

Patient 3

Woche 1 345

Woche 3 82

Patient 4

Woche 1 179

Woche 3 58

Patient 5

Woche 1 246

Woche 3 66

Nems-Liste mit Dosierung:

Ginkgo Biloba Extrakt 5.0mg

Theophyllin 25.0mg

Koffein 27.5mg

Grüner Tee-Extrakt 84.0mg

L-Pyroglutamate 75.0mg

Xathinol Nicotinate 38.0mg

Acetyl-L-Carnitin 750mg

Cholin 60mg

DMAE 60mg

Magnesium Glycinate 25mg

Potassium Aspartat 50mg

L-Phenylalanin 50mg

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!

Posted by [kalbo](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry bin relativ neu hier und deshalb die Frage für was steht den "Nems"? Hast du vielleicht auch einen link auf die Studie?

Gruss

Kalbo

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [fixt](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:16:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist sehr interessant...kannst du bitte den link zur studie posten?

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [Alex1](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:17:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nem=Nahrungsergänzungsmittel

Ich hab keine Studie dafür hab das im net gelesen ist aber auf Englisch, wenn du willst kann ich dir den Full artikel reinsetzen.

GLG Alex

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [fixt](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:20:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wär sehr nett. Danke

Subject: *** Edit by Mod ***
Posted by [Alex1](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:24:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A patent was recently issued to a U.S. biotech firm for the concomitant oral administration of Xanthine based stimulants, neurotransmitter precursors, nootropic herbs, cognition enhancing neurosteroids, and cerebral vasodilators that would result in simultaneous cognitive enhancement, increased energy, weight loss, and prevention of hair loss, specifically, androgenetic alopecia.

This formulation has several compounds already recommended in our hairloss protocol, in addition to some others. The ingredients listed in the patented compound are:

Ingredients mg./oral unit
Ginkgo Biloba Extract 5.0
Theophylline 25.0
Caffeine 27.5
Green Tea Extract 84.0
L-Pyroglutamate 75.0

Xathinol Nicotinute 38.0
Acetyl-L-Carnitine 750 mg.
Choline 60 mg.
DMAE 60 mg.
Magnesium Glycinate 25 mg.
Potassium Aspartate 50 mg.
L-Phenylalanine 50 mg.

The recommended dose for hairloss prevention is 2 "units" a day. Following are excerpts from the patent itself:

United States Patent 6,436,946
Mann August 20,2002

Xanthine-containing compositions for oral administration and uses related thereto.

*** Edit by Mod ***

Sorry, Studien hier im Volltext wiederzugeben ist aufgrund des geltenden Urheberrechts nicht erlaubt. Bitte poste einen Link auf die Studie.

Grüße vom
FrankfurtER

*** Edit by Mod ***

The results of this experiment were as follows:

Hairs lost/day
Subject 1 Week 1 226
Week 3 130
Subject 2 Week 1 168
Week 3 76
Subject 3 Week 1 345
Week 3 82
Subject 4 Week 1 179
Week 3 58
Subject 5 Week 1 246
Week 3 66

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [kalbo](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:25:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man sich sowas dann auch in der Apotheke mischen lassen?

Gruss
Kalbo

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [fixt](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Alex!

Von welcher Seite hast du das?

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [pascha](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:33:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber das

Nems-Liste mit Dosierung:
Ginkgo Biloba Extrakt 5.0mg
Theophyllin 25.0mg
Koffein 27.5mg
Grüner Tee-Extrakt 84.0mg
L-Pyroglutamate 75.0mg
Xathinol Nicotinate 38.0mg
Acetyl-L-Carnitin 750mg
Cholin 60mg
DMAE 60mg
Magnesium Glycinate 25mg
Potasium Aspartat 50mg
L-Phenylalanin 50mg

soll man sich doch nicht wirklich täglich reinziehen oder ???

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [kalbo](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du kannst das patent und damit den gesamten text direkt beim US patentamt anschauen Patent No 6,436,946

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!

Posted by [fixt](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:34:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum nicht?

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!

Posted by [fixt](#) on Thu, 27 Apr 2006 21:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn es dabei keine Nebenwirkungen gibt ?warum nicht?

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!

Posted by [Padme](#) on Fri, 28 Apr 2006 04:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascha schrieb am Don, 27 April 2006 23:33aber das

Nems-Liste mit Dosierung:

Ginkgo Biloba Extrakt 5.0mg

Theophyllin 25.0mg

Koffein 27.5mg

Grüner Tee-Extrakt 84.0mg

L-Pyroglutamate 75.0mg

Xathinol Nicotinate 38.0mg

Acetyl-L-Carnitin 750mg

Cholin 60mg

DMAE 60mg

Magnesium Glycinate 25mg

Potasium Aspartat 50mg

L-Phenylalanin 50mg

soll man sich doch nicht wirklich täglich reinziehen oder ???

Haha, ich weiß schon, bei wem das demnächst zusätzlich in der Signatur steht, patentiert oder nicht patentiert Endlich mal wieder was Neues auf dem Speiseplan.

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!

Posted by [Alex1](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:06:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wiso den nicht??

es hat keine NW und wenn damit dein HA drastisch zurück geht, wer wrüde das schon nicht nehmen?? aber ehrlich gesagt sind das schon einige Pillen... naja was tut man nicht alles für

seine Haare.

was meint ihr zu dem Bericht??

wir könnten das ja mal testen, wir müssten es eigentlich nur 1 Monat lang nehmen und schauen, ob der Ha zurück geht..

Also ich wäre dabei

Gruß Alex

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [Alex1](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du meinst alles in einer Pille?? in solchen Dosierungen gibts das nicht.

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Don, 27 April 2006 22:59

Nems-Liste mit Dosierung:

Ginkgo Biloba Extrakt 5.0mg

Theophyllin 25.0mg

Koffein 27.5mg

Grüner Tee-Extrakt 84.0mg

L-Pyroglutamate 75.0mg

Xathinol Nicotinute 38.0mg

Acetyl-L-Carnitin 750mg

Cholin 60mg

DMAE 60mg

Magnesium Glycinate 25mg

Potassium Aspartat 50mg

L-Phenylalanin 50mg

von den vielen Stoffen hier sind nur die roten wirklich interessant....und alle beruhen auf einer verbesserten Durchblutung...wobei die Mengen witzig klein sind.....

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [Alex1](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos, was meinst du würde das monatlich kosten??
ich denke man müsste dann schon alle nehmen, vielleicht haben sie ja ein
zusammenstehenden Effekt!?

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 28 Apr 2006 15:13:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascha schrieb am Don, 27 April 2006 23:33
soll man sich doch nicht wirklich täglich reinziehen oder ???

achwas, tino zbsp würde sich das innerhalb von einer minute durch die nase ziehen

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [fixt](#) on Fri, 28 Apr 2006 17:20:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, über Gingko,Carnitin,Grün-tee Extrakt und Koffein hab ich schon sehr viel positives
allgemein gehört.....mal ne andere Frage pilos:

sind denn alle hier aufgeführten Stoffe NEMs und völlig unbedenklich?Also so wie
Multivitamin-tabletten und sowas

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Fri, 28 Apr 2006 18:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 wochen ist nichts;

solche Studien sind nicht glaubhaft;

gegen was soll es noch helfen?

gegen Waldbrände?

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Fri, 28 Apr 2006 18:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man bedenke allein den erhöhten Stress durch die überbetonung cholinergischer Wirkstoffe.

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [fixt](#) on Fri, 28 Apr 2006 19:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke auch das die Studie sehr klein und kurz ist....aber ein Rückgang des Sheddings nach drei Wochen ist doch nicht allzu unrealistisch oder?Zumal die nicht von 200 auf 2 oder so gefallen sind...sondern denen immer noch 50-100Haare ausgefallen sind.....also übertrieben und unrealistisch scheint mir das nicht.....es gibt übrigens auch viele die bei Propecia nach 4Wochen von einem HA Rückgang oder Stopp erzählen....und hier ist es wohl bestenfalls eine Verlangsamung....und es ist auch mehr von einem positiven Effekt als von einem HA-Stopp mit Neuwuchs die Rede.....also der Artikel scheint mir schon relativ seriös und ok....

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 00:05:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aufjedenfall ist die Studie seriös!
es ist ja nicht so dass dir überhaupt keine Haare mehr rausfallen,bloss der HA wird schwächer, also ich würds klasse finden -_-
lieber 100 Haare verlieren als 200 logisch oder?
lieber 5 Jahre länger Haare haben anstatt 5 Jahre schon mit einer Glatze rumzulaufen

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [login](#) on Sat, 29 Apr 2006 05:44:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Sam, 29 April 2006 02:05lieber 100 Haare verlieren als 200 logisch oder?
lieber 5 Jahre länger Haare haben anstatt 5 Jahre schon mit einer Glatze rumzulaufen

Da hast du recht .Aber ich hab langsam das Gefühl , das der weg zur Glatze qualvoller ist , als die Glatzte selbst .

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [Alex1](#) on Thu, 01 Mar 2007 10:08:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wollte das mal wieder rausholen.

Was meint ihr zu den Nems?? Die Dosierungen sind ja auch nicht hoch, also im Rahmen.

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [pippo24](#) on Thu, 01 Mar 2007 16:15:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich kann mir weder vorstellen, dass die Studie seriös ist noch dass man mit diesen Mengen und Stoffen was erreichen kann.
Und vorallem nicht in diesen Zeiträumen- 3 wochen das ich nicht Lache
Schnell wieder vergessen!

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [nemooo](#) on Thu, 01 Mar 2007 17:16:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat es denn jetzt schonmal jemand getestet?

ich wüsste nicht mal wo ich das ganze zeug herbekomme und was das überhaupt alles bewirkt in meinem körper.

Subject: Re: Nems gegen HA mit Dosierung!
Posted by [Alex1](#) on Thu, 01 Mar 2007 21:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso der Erfolg ist doch für die 3 Wochen okay!
Es wird nicht von Ha stopp berichtet, sondern von ha verringerung!
Und das kann realistisch sein! Manche berichten auch bei fin schon nach 4 Wochen HA stop!
