

---

Subject: reichen 0.5mg aus?

Posted by [Tony.M](#) on Mon, 04 Mar 2013 21:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi.  
ich habe mich nun endgültig dazu entschieden, die therapie mit fin zu beginnen.  
da ich noch etwas neu bin, würde ich gerne zuerst ein paar meinungen zu meinem plan lesen.  
ich habe viel gelesen und bin mir der nebenwirkungen sehr bewusst, weshalb ich mich erst einmal dazu entschieden habe, mit einer sehr geringen dosis anzufangen.  
dabei habe ich vor, mir genau diesen artikel zu bestellen  
<http://www.generics24.com/Generic-Propecia--Finpecia-Finasteride-1mg-90-tabs-p-16193.html>  
die seite generell scheint hier ein gutes image zu haben und ich würde mir gerne die 1mg tabletten zulegen, statt die 5mg, weil ich mir gedacht habe, die 1mg tabletten in 2 zu teilen sind deutlich leichter als die 5mg tabletten in 10  
1. frage: ich habe zurzeit eher am hinterkopf, mit ausdünnungen zu kämpfen, sprich der rechte wirbel ist schon etwas bemerkbar, jedoch im moment noch nicht so schlimm.  
habe ansonsten weder mit geheimratsecken, noch mit anderem zu kämpfen.  
erwarte keine wunderdinge von der therapie.  
ich würde einfach nur gerne meinen aktuellen haarstatus behalten, ohne dabei das risiko für nebenwirkungen zu erhöhen.

würden dafür zb. eine dosis von 0.5mg reichen?

hat ausserdem jmd mit dem oben genannten artikel erfahrungen gemacht und kann sie mir empfehlen?

gibt es qualitative unterschiede zwischen den einzelnen marken?

wäre euch sehr dankbar für eure tipps

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Mar 2013 22:26:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tony.M schrieb am Mon, 04 March 2013 23:47  
würden dafür zb. eine dosis von 0.5mg reichen?

ja

und du kannst auch 5mg tab nehmen und in 10-20 mL wodka lösen 1-2 mL davon sind genau 0,5 mg

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Tony.M](#) on Tue, 05 Mar 2013 09:17:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dauert es wirklich 2-4 wochen, bis die tabletten geliefert werden?  
gibt es keine schnellere alternative? könnte auch was teurer werden, hauptsache 1mg.  
lg

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Nina91](#) on Tue, 05 Mar 2013 09:29:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

euroclinix.de liefert sehr schnell, aber das ist wohl etwas mehr als 'etwas' teurer (soweit ich mich erinnere 99 € für 30\*1mg)

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 05 Mar 2013 09:48:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://indpharma.de/finpecia.php>

Lieferzeit 2-3 Tage.

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Tony.M](#) on Tue, 05 Mar 2013 10:13:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 05 March 2013 10:48<http://indpharma.de/finpecia.php>

Lieferzeit 2-3 Tage.

hey, das ist ja mal richtig cool.

der preis ist auch super.

ist die seite seriös? bzw. hat jemand schon mal erfahrungen mit den produkten und mit der seite generell gemacht und kann was davon berichten?

lg und vielen dank für den tipp

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 05 Mar 2013 11:00:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ist seriös...per Nachnahme geht auch.

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [Tony.M](#) on Tue, 05 Mar 2013 12:18:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 05 March 2013 12:00Ja ist seriös...per Nachnahme geht auch. sry, dass ich so blöd frage, aber ist es auch wirklich das gleiche wie die von generics? also rein qualitativ habe ich nichts zu befürchten oder? also sind die dort angebotenen auch das original von cipla? tut mir leid, dass ich wirklich so viel frage, aber wollte vor der bestellung auf nummer sicher gehen.  
lg

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [Tony.M](#) on Wed, 06 Mar 2013 22:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe jetzt etwas im internet rumgelesen und es wird generell berichtet, dass 1mg wohl die empfohlene dosis ist, jedoch bei 80% laut tests, 0.5mg wohl die selbe wirkung gehabt haben soll. ausserdem habe ich noch was von einer halbwertszeit von 6-8 stunden gelesen. was genau bedeutet das? bedeutet das, dass wenn ich eine 1mg tablette in 2 teile, dass ich dann die zweite tablette auch innerhalb von 8 stunden nehmen muss, da sie sonst ihre wirkung verliert? darf ich eine geteilte tablette nicht 24 stunden lang aufbewahren und am nächsten tag einnehmen, oder was versteht man sonst unter dieser 6-8 stunden halbwertszeit? würde mich über eine antwort sehr freuen.  
lg

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [Nina91](#) on Wed, 06 Mar 2013 23:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tony.M schrieb am Wed, 06 March 2013 23:53habe jetzt etwas im internet rumgelesen und es wird generell berichtet, dass 1mg wohl die empfohlene dosis ist, jedoch bei 80% laut tests, 0.5mg wohl die selbe wirkung gehabt haben soll. ausserdem habe ich noch was von einer halbwertszeit von 6-8 stunden gelesen. was genau bedeutet das? bedeutet das, dass wenn ich eine 1mg tablette in 2 teile, dass ich dann die zweite tablette auch innerhalb von 8 stunden nehmen muss, da sie sonst ihre wirkung verliert? darf ich eine geteilte tablette nicht 24 stunden lang aufbewahren und am nächsten tag einnehmen, oder was versteht man sonst unter dieser 6-8 stunden halbwertszeit? würde mich über eine antwort sehr freuen.  
lg

Die Halbwertszeit von 8 Stunden bedeutet, dass nach 8 Stunden nur noch die Hälfte des Wirkstoffs im Körper vorhanden ist. Bei Finasterid bedeutet das, dass in der Regel eine Dosierung von 400mg täglich die maximale Wirksamkeit darstellen wird (da 50mg die maximale DHT-Hemmung bedeuten und bei einer HWZ von 8 Stunden von 400mg noch 50mg nach 24h aktiv sind). Meine Meinung

---

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Kaiza](#) on Wed, 06 Mar 2013 23:22:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

400mg?

Wie kommst du da denn drauf?

---

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Nina91](#) on Wed, 06 Mar 2013 23:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaiza schrieb am Thu, 07 March 2013 00:22:40mg?

Wie kommst du da denn drauf?

Meinte natürlich mcg xD  
400mcg => 8 Stunden später 200 mcg => 8 Stunden später 100mcg => 8 Stunden später  
50mcg => Wieder Fin-Einnahme.

DHT Hemmung bei verschiedenen Fin-Dosierungen

---

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 06 Mar 2013 23:53:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die HWZ von Finasterid ist unwichtig da die 5ar sehr viel länger als ein paar Stunden gehemmt wird.

---

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Tony.M](#) on Thu, 07 Mar 2013 10:56:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was heisst das dann genau? würde ich mit 0.5mg statt 1mg gut auskommen?  
habe mir nun bei generics eine packung (90st 1mg) fincar bestellt und das geld heute überwiesen.  
bin immer noch nicht sicher, ob ich mit 1mg oder 0.5mg anfangen soll...  
kann mir jemand von seinen erfahrungen mit 0.5mg berichten?

was ich auch gerne wissen würde ist, ob es auch zb. sofern man die ersten 1-2 jahre über keine allzu großen nebenwirkungen zu klagen hat, in 7-8 jahren zu erheblichen nebenwirkungen

kommen könnte.

sprich, je länger ich fin einnehme, desto höher ist die wahrscheinlichkeit, dass ich eventuell nach 7-8 jahren plötzlich über große beschwerden zu klagen habe.

oder kann man sagen, sobald ich nach 1-2 jahren keine großen beschwerden habe, dies auch für immer so bleiben wird, sofern ich die dosis nicht ändere, oder andere sachen einnehme.

lg

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [egal123](#) on Thu, 07 Mar 2013 11:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du nur ein wenig intelligenz besitzt rate ich dir gleich mit 0.5 mg zu beginnen. am wichtigsten ist deine gesundheit. das fin nebenwirkungen hat ist unbestritten. der eine merkt sie (weils sie bei ihm vl deutlicher sind) der andere merkt sie nicht. es hat aber so gut wie jeder nebenwirkungen. ich hatte anfangs auch gedacht ich hätte keine bzw nur sehr geringe (flüssiges sperma). hab dann (im sommer) auf 0.5 mg runter dosiert und die nebenwirkungen wurden geringer. mittlerweile bin ich auf 0.25 mg und meinen Haaren gehts (noch) gut. keine änderungen feststellbar (haarausfallquote plus hautbild gleichbleibend!)

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [slomo28](#) on Thu, 07 Mar 2013 11:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit 0,5 mg anfangen und dann schauen wie es sich entwickelt ist sicherlich keine schlechte idee, sofern man nicht sehr rasch seine haare verliert.

man muss denke ich abwägen.

bei schleichender aga die sich lange hinzieht, hat man die zeit zu testen.

wenn er haarausfall allerdings sehr schnell voran schreitet, macht ein jahr die man zum testen benötigt, sehr sehr viel aus.

in diesem fall würde ich es mir sehr gut überlegen, ob ich 0,5 mg testen würde. sollten diese nämlich dann nicht reichen, kann sich der haarstatus schon extrem verschlechtern.

die alternative ist ja auch relativ simpel, mit 1 mg anfangen und bei eventuellen nebenwirkungen auf 0,5mg herunter gehen. (was anderes bleibt einem dann eh nicht übrig).

gruß

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [egal123](#) on Thu, 07 Mar 2013 11:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn 0.5 mg nicht helfen, werden es 1 mg auch nicht tun. 0.5 hilft nicht mehr als 1 mg! ich bin 23 jahre jung, aga seit 16, würde sie als mittelschwer bezeichnen. es macht also keinen

unterschied wie aggressiv die aga ist. fakt ist 1 mg bringt nicht mehr als 0.5mg. muss aber jeder im endeffekt für sich entscheiden wie er voran geht.

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [Tony.M](#) on Thu, 07 Mar 2013 14:58:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich muss sagen, in den letzten 7-8 monaten habe ich schon sehr viele haare verloren und ich denke, dass in einem jahr es deutlich schlimmer aussehen wird, weshalb ich ungerne iwelche experimente eingehen würde.

ich denke, ich fange mit 1mg an und schaue dann, wie mein körper darauf reagiert.

meine andere frage wurde hier leider noch nicht beantwortet

habe ich auf lange sicht weitere oder gar drastischere nebenwirkungen zu befürchten, wenn ich zb. die ersten 1-2 jahre nicht so schlimme nebenwirkungen habe, besteht die gefahr, dass nach 7-8 jahren dies sich ändert?

hatte nur vor, fin zu benutzen. was anderes kommt überhaupt nicht in frage. mit meinem momentanen haarstatus könnte ich leben, weshalb ich so was wie minox oder so erst gar nicht anfassen möchte.

würde mich über erfahrungen sehr freuen.

lg

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [Tony.M](#) on Wed, 10 Apr 2013 18:27:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe nun meine erste Lieferung Finasterid bekommen.

Sollte ich die Tablette lieber Abends vor dem Schlaf, oder doch lieber Morgens nehmen?

Ich habe bis jetzt noch nie Tabletten eingenommen und würde noch gerne erfahren, wo ich lieber die Tabletten aufbewahren sollte. Kann ich die getrost in meiner Schublade aufbewahren, oder doch lieber im Kühlschrank?

lg

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [Tuna83](#) on Wed, 10 Apr 2013 21:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu kurz- oder langfristigen Nebenwirkungen kann dir keiner eine Vorrassung geben.

Wann du tagsüber die Tabletten nimmst ist Wurst, da die Auswirkungen einer einzigen Tablette noch über 1 Woche später nachweisbar sind.

Aufbewahrung ist auch egal, solange du sie nicht z.B. mehrere Tage in einem Auto liegen lässt welches in der prallen Sonne steht und drinnen 60°C herrschen.

---

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [cimbo](#) on Thu, 11 Apr 2013 05:58:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe auch vor 0.5 mg zu nehmen, aber schwanke noch ob topisch oder oral... warum hast du dich für oral entschieden?

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [El Paso](#) on Thu, 11 Apr 2013 08:28:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Tony,

überleg Dir gut was Du tust... Es ist natürlich wahrscheinlicher umso länger Du Fin nimmst das Du auch schwerere NW's bekommst oder sogar dauerhaft... Aber das alles kann, muss aber nicht... Ich habe die Erfahrung gemacht, es kommt drauf wie Fin bei jedem einzelnen individuell wirkt, im Klaren wenn es bei Dir nach kurzer Zeit voll anschlägt (Haarausfallstopp und Neuwuchs) dann benötigst Du nur eine sehr geringe Dosis, vll 0,5 alle 3 Tage, aber das musst Du selber herausfinden, ist bei jedem anders...

Und das andere was Dir klar sein sollte, wenn Du Fin nicht verträgst und wieder Absetzen musst wegen NW's, dann gehen Deine Haare richtig richtig in Arsch... Weil Sie noch empfindlicher auf DHT reagieren und dann richtig weiblich dünn werden und bei vielen (wie bei mir) ging erst nach'm Absetzen der Haarausfall richtig los, der gesamte Oberkop lichtet sich, die Haare werden sowas von Dünn (weiblich) vor der Einnahme hatte ich nur Probleme mit den GHE, der Rest war komplett dicht, nach 6 Monate Fin abgesetzt, hat sich paar Wochen später meine ganze Haarstruktur verändert, leider zum negativen... Komplette Ausdünnung überall und meine Haut im Gesicht bis heute überall rote Stellen, trocken, einfach nur zum kotzen... Von den anhaltenden NW's (Libidoverlust, Genitaltaubheit, Gefühlsarm etc.) ganz zu schweigen...

17 Monate abgesetzt...

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?  
Posted by [Haare wie eine Leonie](#) on Thu, 11 Apr 2013 10:17:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaiza schrieb am Thu, 07 March 2013 00:22  
DHT Hemmung bei verschiedenen Fin-Dosierungen

```
<div class=forumpic>[/align]
```

Bemerkenswert, dass ein Placebo auch das DHT ein wenig hemmt. Wie geht das denn?

Noch eine Frage von mir:

Fallen die Haare aus, weil die DHT-Empfindlichkeit der Follikel steigt oder weil der Körper im Verlaufe des Lebens mehr DHT produziert, das die Follikel nicht mehr "ertragen" können? Falls letzteres zutrifft...warum produziert der Körper mehr DHT, denn eigentlich geht ja die Testo-Produktion mit den Jahren etwas zurück. Und falls die Follikel nur eine bestimmte Menge DHT aushalten, sollte man doch Finasterid wirklich nur so hoch dosieren, dass der Schwellenwert geradeso nicht überschritten wird, aber immer noch genügend DHT für die anderen Funktionen im Körper vorhanden ist.

Und warum sollen weibliche Haare "dünn" sein? Es gibt doch genügend Frauen, die "enormes" Haar haben.

---

Subject: Aw: reichen 0.5mg aus?

Posted by [mike](#). on Thu, 11 Apr 2013 10:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare wie eine Leonie schrieb am Thu, 11 April 2013 12:17....

Und warum sollen weibliche Haare "dünn" sein? Es gibt doch genügend Frauen, die "enormes" Haar haben.

hängt von der hormonmenge ab.. wenig E2,P4 oder wenig wirkung macht sie dünner

hat frau ein schöneres pralleres gesicht > besser haare ...

viel E2\P4 Wirkung dicker..

igf-1 wirkung wenn besser, dann auch ...

viele schlanke\knabenhafte frauen haben oft dünnes haar, etwas molligere bzw normale frauen mit schön geformten backen haben oft dickes haar...

fällt ein wert oder wird dht mehr.... geht die feminität und haarqualität verloren...

off-topic ende